

LANSERHOF RESIDENT LONGEVITY

Das Longevity Day Retreat richtet sich an alle, die ihre langfristige Gesundheit aktiv gestalten und potenzielle Risikofaktoren frühzeitig erkennen möchten. Im Mittelpunkt steht eine umfassende medizinische Analyse, die durch modernste Diagnostik – von detaillierten Laboruntersuchungen bis hin zu Bioimpedanz- und Handkraftmessungen – ein präzises Bild des aktuellen Gesundheitsstatus liefert. Begleitet von einer ausführlichen Longevity-Sprechstunde und einer individuellen Befundbesprechung entsteht ein ganzheitlicher Vorsorgeansatz, der hilft, körperliche Ressourcen zu stärken, Defizite aufzudecken und nachhaltige Strategien für ein vitales, gesundes Leben zu entwickeln.

1 Longevity Sprechstunde	60 Min.
1 Labor Anfangsuntersuchung* (Bioimpedanzanalyse, Blutdruck-, Laktat- und Stoffwechselcheck)*	30 Min.
1 Labordiagnostik* (Routinelabor)	
1 Befundbesprechung der Bioimpedanzanalyse* & Handkraftmessung	40 Min.

LAN
SER
HOF

Resident Longevity exklusive Unterkunft 1.729,00 EUR

Der Preis für unser Lanserhof Kur Classic Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

* durchgeführt durch Therapiezentrum