



LAN SER HOF

LANSERHOF LANS
2021

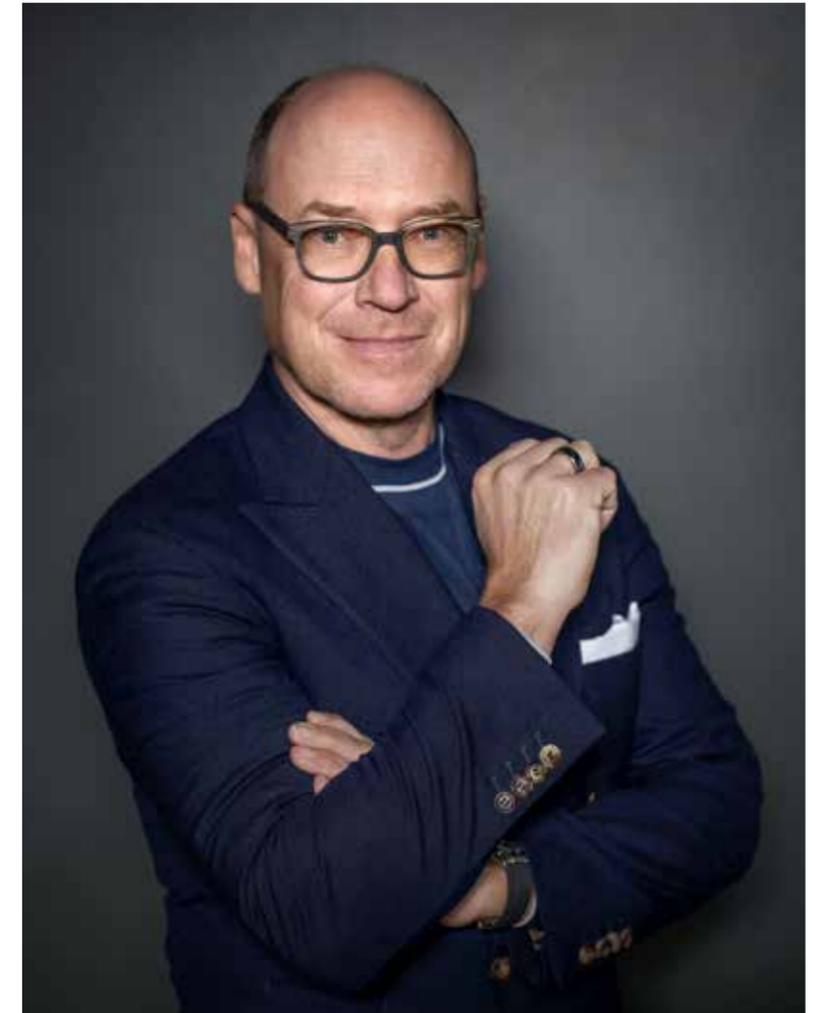
DER WEG ZU EINEM GESUNDEN LEBEN

Ein vitaler Körper und ein gesunder Geist sind keine Selbstverständlichkeit, das zeigt uns das aktuelle Weltgeschehen. Dieses zerbrechliche Gut gilt es zu pflegen und zu schützen. Das sehen wir als unsere Aufgabe.

Blenden Sie für kurze Zeit die Vergangenheit und die Zukunft aus. Erlauben Sie es sich, im Moment zu leben und sich dem Gefühl der absoluten Geborgenheit hinzugeben. Etwas, nach dem wir uns in letzter Zeit alle gesehnt haben. Lassen Sie sich fallen und begeben Sie sich im wahrsten Sinne des Wortes in die Hände unserer Ärzte, Therapeuten, Trainer, Sport- und Ernährungswissenschaftler. Konzentrieren Sie sich ganz auf Ihr Ich, lassen Sie sich rundum versorgen – in der einzigartigen, familiären Atmosphäre des Lanserhof.

Hier in Tirol am Lanserhof, umgeben von atemberaubender Natur, bieten wir Ihnen den idealen Ort dafür. Das Resort gilt dank seines in über 35 Jahren entwickelten Know-Hows und des ganzheitlichen Ansatzes aus Naturheilkunde und modernster Medizin als führend in Europa. Es ist wichtig, sich seiner Wünsche klar zu werden und seinem Körper regelmäßig etwas Gutes zu tun. Dafür haben wir die LANSERHOF KUR entwickelt. Mit vitalisierenden Behandlungen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt sind, verhilft Ihnen unser Expertenteam zu einem gesünderen Leben. Unsere Spezialisten haben gemeinsam ein Konzept erstellt, das Ihren aktuellen gesundheitlichen Zustand als Basis nimmt, um notwendige Diagnostik- und Therapiemaßnahmen sowie professionelle Analysen auf Sie abzustimmen. Das ist entscheidend, um einen nachhaltigen und langfristigen Erfolg mit der LANSERHOF KUR zu erzielen. Wir begleiten Sie auf dem Weg zu einer besseren Gesundheit, inneren Balance und neuer Lebensqualität.

Ihr
DR. CHRISTIAN HARISCH
Geschäftsführer Lanserhof Gruppe





DIE HEILKUNST DES LANSERHOF

Über drei Jahrzehnte entwickelt und im Lanserhof in der täglichen Praxis gereift. Das LANS Med Concept ist die Verbindung der wertvollsten Erkenntnisse, die uns Natur und Wissenschaft bieten: die Weisheit der traditionellen Naturheilkunde, Energiemedizin, Psychologie und Psychoneuroimmunologie, Chronomedizin sowie moderne Spitzenmedizin.

Ein durch und durch ganzheitlicher Ansatz:

Im Lanserhof sehen wir den Menschen in seiner Ganzheit – und behandeln ihn dementsprechend vernetzt. Diese besondere Sichtweise kämpft nicht nur gegen die Krankheit, vielmehr fördert sie die Gesundheit.

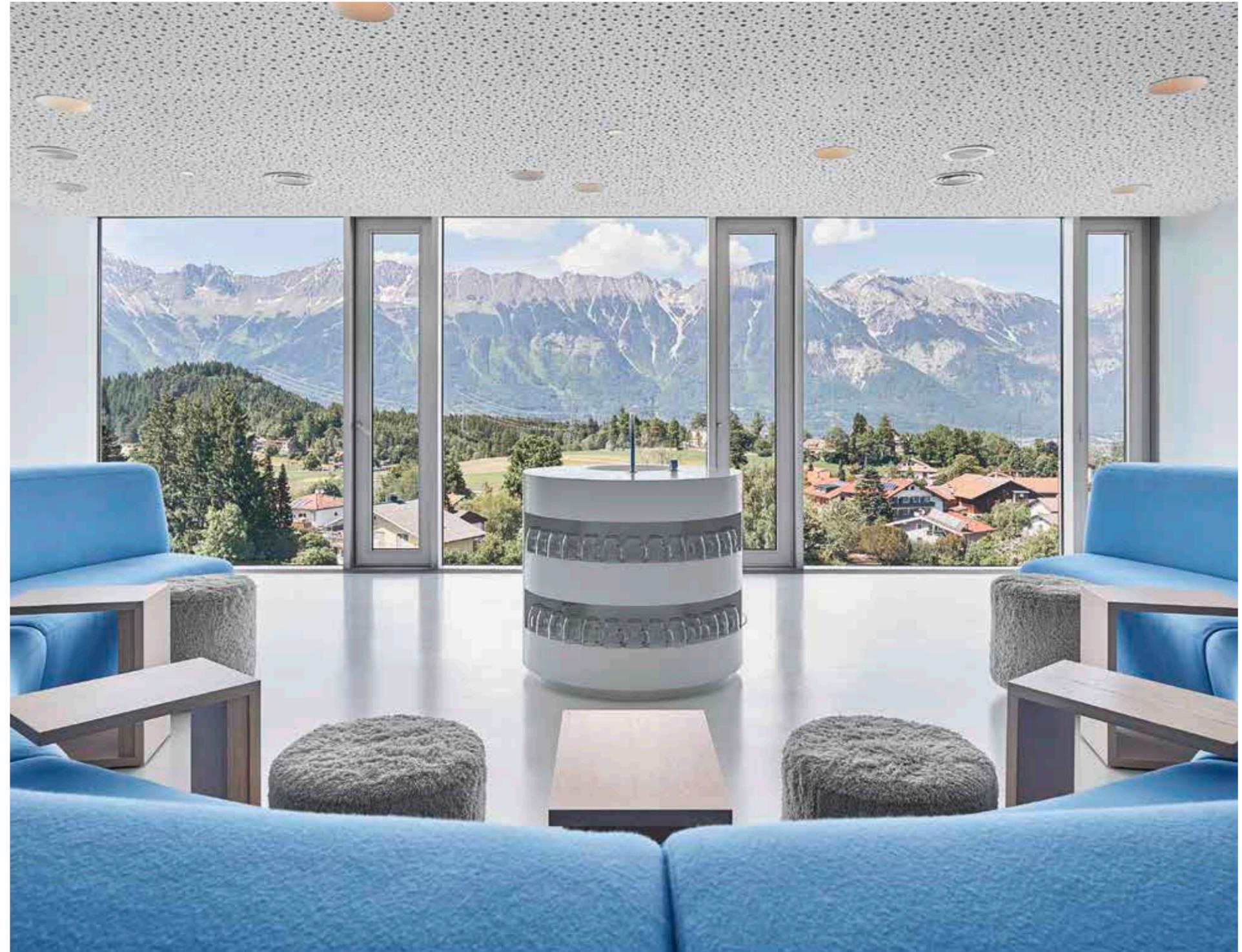
Im Lanserhof herrscht eine harmonische Atmosphäre, der Gast kann frei atmen und spürt zu jeder Zeit Schutz und warme Geborgenheit – in unseren Augen eine wesentliche Voraussetzung, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. So ist auch der intensive persönliche Kontakt mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt und den TherapeutInnen unverzichtbar.

Empathie und Nähe sind elementare Bestandteile des LANS Med Concepts. Unterstützt und beschleunigt wird die ganzheitliche Regeneration durch individuelle Bewegungstherapien, die eigens entwickelte LANS Energy Cuisine sowie unser umfangreiches, physisches Therapieprogramm. Hinzu kommt die atemberaubende Landschaft, die die Hektik des Alltags vergessen lässt.

Öffnen Sie Ihr Herz und Ihre Seele für ein einzigartiges Erlebnis: Gemeinsam aktivieren wir Ihre Ressourcen und optimieren Ihre Potenziale. Sie werden sich wieder frei, leicht und vital fühlen.

Das LANS Med Concept arbeitet in und an Ihnen – auch dann noch, wenn Sie bereits wieder zu Hause sind. Denn im Lanserhof erlernen Sie eine wertvolle Kunst:

Die Heilkraft der Selbstachtsamkeit.





DIE KRAFT DER NATUR

Die Kraft der Natur ist ein wichtiger Teil der „Idee Lanserhof“. Sie bietet Raum, um verlorene Energie wiederzuerlangen, neue Kraft zu schöpfen, eine mögliche Leere zu füllen.

Die einzigartige Flora und Fauna der fantastischen Bergwelt der Alpen. Weite Wiesen, tiefe Wälder, glasklare Bäche, die Luft gewürzt mit erdigen Aromen. Ein Schatz der Natur, der unsere Sinne tief berührt. Hier verbinden sich der Mensch und seine Umwelt auf eine Art, die anhält – auch dann noch, wenn er das Tal, das Grün, die Ruhe wieder verlassen hat.

Der Körper tankt auf, neue Impulse werden wach. Die Energie kehrt zurück und bleibt.



WEGWEISEND: DAS LANS MED CONCEPT

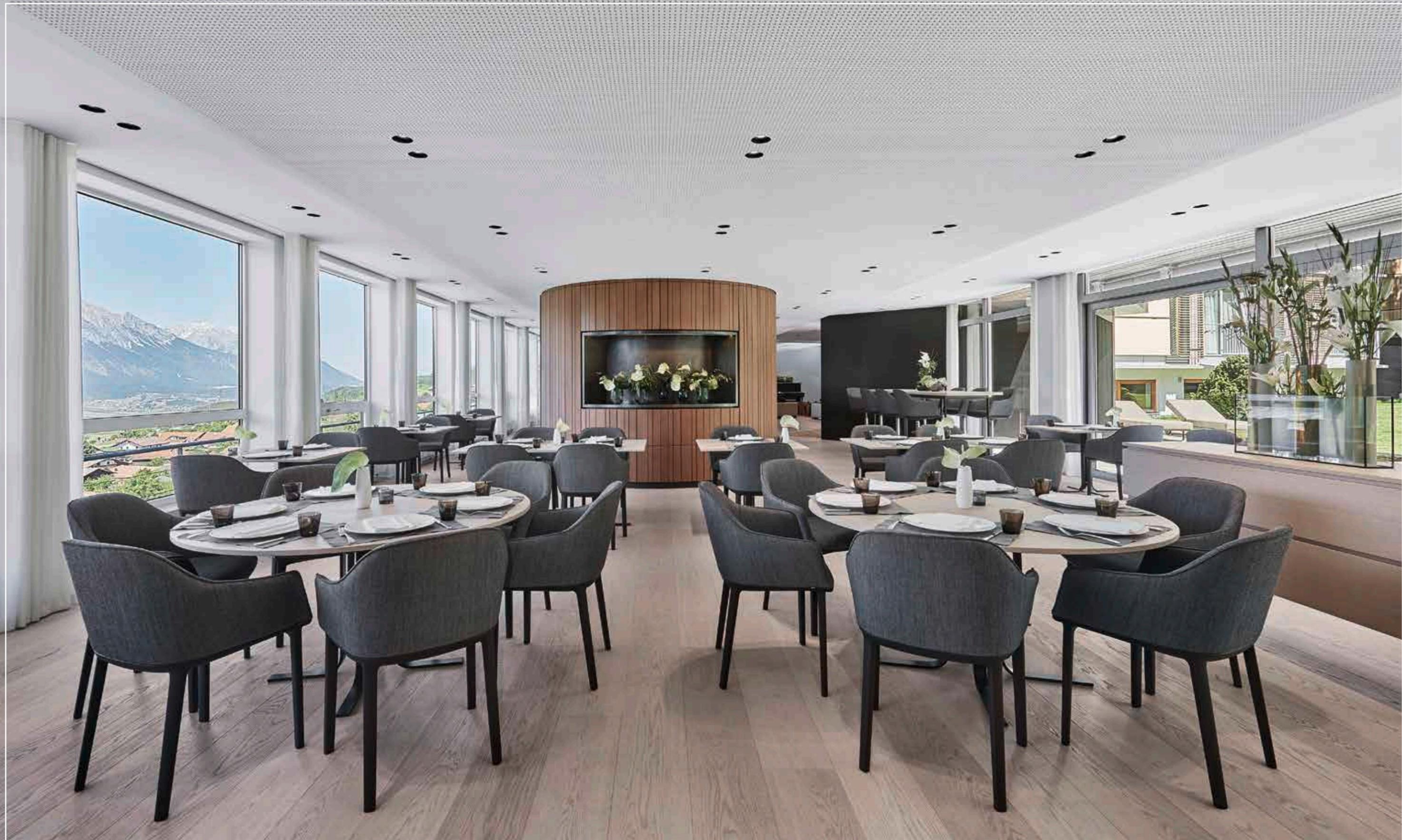


Das LANS Med Concept gilt international als innovativer Wegbereiter für ein ganzheitliches Gesundheitskonzept. Es verbindet traditionelle Naturheilverfahren mit modernsten medizinischen Erkenntnissen – für ein nachhaltig gesünderes, glücklicheres und energiegeladenes Leben.

Am Beginn des Regenerationsprozesses stehen sensible Entgiftungs-, Entschlackungs- und Entsäuerungsprogramme. Erst diese Reinigungsrituale befähigen den Körper dazu, zu regenerieren und seine Selbstheilungskräfte neu zu organisieren. Gesundheit, Schönheit, Vitalität und mentale Stimmung werden durch die Reinheit des Körpers bestimmt.

Das LANS Med Concept basiert auf den Erkenntnissen der letzten 30 Jahre und wird konsequent weiterentwickelt. Ergänzt durch modernste Spitzenmedizin und Analyseverfahren, verzeichnet es große Therapieerfolge. Die sechs Säulen der Therapie:

- | | |
|-----------------|---|
| 1. SCHONUNG | Erholung und Regeneration des Verdauungssystems |
| 2. SÄUBERUNG | Entgiftung und Entsäuerung des Organismus |
| 3. SCHULUNG | Training zur Änderung des Lebensstils |
| 4. SUBSTITUTION | Individuelle Ergänzung mit Vitalstoffen |
| 5. SPORT | Bewegung und Beweglichkeit |
| 6. SEELE | Geist und Emotion |



LANS ENERGY CUISINE



Die LANS Energy Cuisine ist das Ernährungskonzept des Lanserhof mit Langzeiterfolg. Sie wurde für den modernen, gesundheitsbewussten Menschen konzipiert, um sein Wohlbefinden zu verbessern. Kulinarischer Genuss sowie Spaß am Kochen und Essen sollen dabei gefördert werden. Eine Ernährung mit Nahrungsmitteln höchster Qualität, optimaler Bekömmlichkeit und maximalem Geschmack ist die einfachste und schönste Art, Energie aufzunehmen. Die LANS Energy Cuisine beinhaltet alle Erkenntnisse der modernen Nahrungsmittelforschung. Sämtliche Erfahrungen der globalen Ernährungsphilosophie sind in die Konzeption mit eingeflossen.

Die LANS Energy Cuisine führt dem Körper Antioxidantien, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente in großer Vielfalt zu und sorgt für die Gesunderhaltung des Verdauungssystems. Bei der Auswahl der Lebensmittel legen wir viel Wert auf regionale, biologische und frische Produkte, denn oberstes Prinzip ist, den höchstmöglichen Vitalstoffgehalt der Lebensmittel zu erhalten. Das Ernährungskonzept des Lanserhof verwendet ausschließlich sonnen gereifte Zutaten, die frisch und schonend zubereitet werden, wie Obst und Gemüse aus Bioanbau, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend.

Biophotonisch ist auch das Fleisch jener Tiere, die artgerecht im Freien gehalten werden. Kühe beispielsweise, die im Sommer auf der Wiese weiden, nehmen die natürliche Energie der Sonne auf und ihre Milch ist deshalb reicher an Nährstoffen. So geht es bewusst darum, wieder nach dem Rhythmus der Natur zu leben – und nicht gegen ihn. Wir beziehen daher unsere „innere Uhr“ und den tageszeitlichen Rhythmus der Organe ein. Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass der Magen am besten morgens zwischen sieben und neun Uhr verdaut, während er zwölf Stunden später so gut wie gar nicht arbeitet.



DER WEG ZU NEUER VITALITÄT UND BALANCE

Die Zielsetzung: dauerhaft neue Lebensqualität. In 14 Tagen durchlaufen Sie das gemeinsam mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt erstellte Regenerations- und Heilungsprogramm. Nach ausführlicher Diagnostik aus Schulmedizin und Naturheilkunde wird ein maßgeschneiderter Therapieplan erstellt, durch ein individuell abgestimmtes Ernährungsprogramm ergänzt und mit viel Bewegung an der frischen Luft unterstützt. Unsere Erfahrung zeigt, dass Sie schon nach kurzer Zeit eine völlig neue Lebensqualität genießen werden.

1. DIAGNOSTIK

Gastrointestinale Diagnostik, Labor-Screening, Herz-Kreislauf-Check, Ernährungsdiagnostik, Stoffwechselanalyse, Ressourcen-Analyse, Mental-Screening, Neurobiologische Analyse, Leistungsdiagnostik und vieles mehr.

Voraussetzung für jede erfolgreiche Therapie ist die richtige Diagnose. In Zusammenarbeit mit führenden ExpertInnen diverser Universitätskliniken und spezialisierten FachärztInnen diagnostizieren wir mit naturheilkundlichen und modernsten schulmedizinischen Methoden. Unser naturheilkundliches Untersuchungsverfahren kann gesundheitliche Fehlentwicklungen bereits im Frühstadium erkennen. Auf dieser Basis erstellen wir Ihren maßgeschneiderten Therapieplan.

2. ENTGIFTUNG

Der Prozess der Selbstreinigung von Körper, Geist und Seele wird durch unsere ÄrztInnen begleitet und mit einem persönlichen Ernährungsplan sowie verschiedenen therapeutischen Maßnahmen unterstützt.

3. AKTIVIERUNG UND ENERGETISIERUNG

Die Leistungsfähigkeit des Menschen wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst: seinem Lebensrhythmus, der Balance von Dynamik und Regeneration sowie den positiven Impulsen von Genuss und Ästhetik.

ZEIT UND AUFMERKSAMKEIT



Im Lanserhof werden Ihnen zwei rar gewordene Kostbarkeiten zuteil: Zeit und Aufmerksamkeit. Denn unsere ÄrztInnen und TherapeutInnen diagnostizieren und behandeln mit allen Sinnen. Sie sind ExpertInnen ihres Fachs, die es verstehen, gemeinsam mit Ihnen Ihre Selbstheilungskräfte neu zu aktivieren.

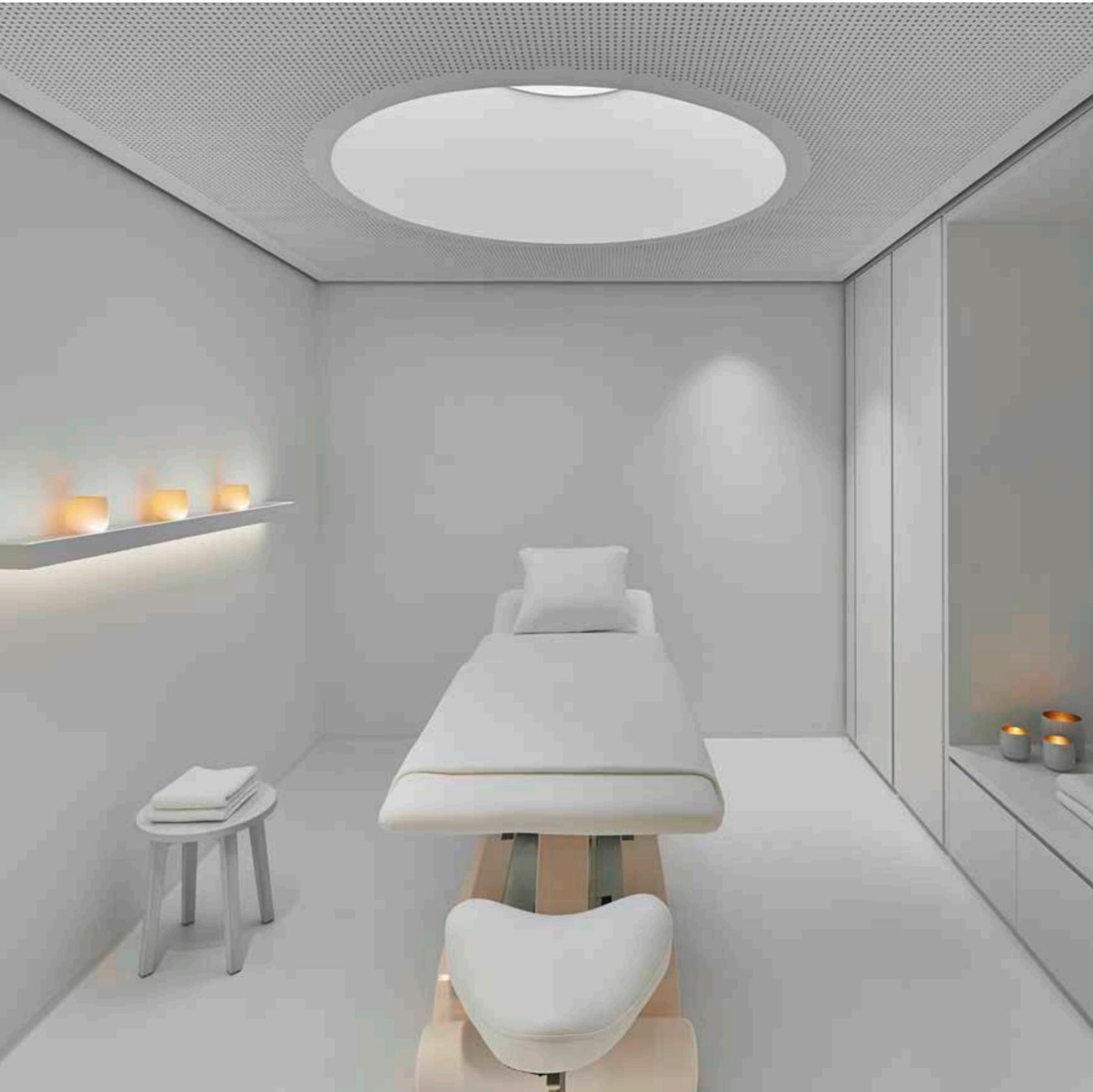
Unsere Erfahrungen zeigen, dass die ideale Behandlungsdauer im Lanserhof drei Wochen beträgt. Denn der biologische Rhythmus des Körpers tritt erst in der dritten Woche in eine intensive Veränderungsphase ein. Hierzu beraten wir Sie im Vorfeld Ihres Aufenthalts. Das LANS Med Programm ist auf eine Behandlungsdauer von zwei Wochen konzipiert. Je länger Sie Ihren Aufenthalt gestalten können, desto nachhaltiger ist der Behandlungserfolg.

Da unser diagnostisches und therapeutisches Programm auf einem Wochenrhythmus basiert, empfehlen wir prinzipiell die Anreise am Sonntag.

Im Dialog mit unseren Gästen und ExpertInnen loten wir kontinuierlich aus, in welche Richtung wir uns weiterentwickeln, erneuern und verbessern können. Unser Forschungsinstitut für Regenerations- und Präventionsmedizin kooperiert zudem mit universitären Forschungseinrichtungen und externen ExpertInnen. Das LANS Med Concept wird so fortlaufend überprüft und weiterentwickelt. Dabei stellen wir immer wieder fest, wie zukunftsweisend dieser Ansatz in seiner Kernbotschaft ist.

In diesem Sinne bewahren wir das, was sich bewährt und fügen fortwährend neue wissenschaftliche Erkenntnisse hinzu.





LANSERHOF KUR CLASSIC

MEDIZINISCHE THERAPIE, 1 WOCHE

Das Arrangement Lanserhof Kur Classic bildet die Grundlage Ihres Aufenthalts. Gemeinsam mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt erarbeiten Sie ergänzend eine Diagnostik- und Therapiestrategie, die sich an Ihrem individuellen Bedarf sowie an Ihren persönlichen Zielvorstellungen orientiert.

1 ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
2 ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung	je 20 Min.
1 ärztliche Befundbesprechung	20 Min.
1 ärztliche Abschlussuntersuchung	30 Min.
1 Harnanalyse	
1 Bioimpedanzanalyse	
1 Kopf- oder Fußreflexzonenmassage	25 Min.
2 Heilmassagen	je 50 Min.
1 Detox-Drainage	50 Min.
1 Detox-Lymphpackung mit Leberwickel	50 Min.
1 Elektrolysefußbad	20 Min.

Tägliche Kneippanwendungen
 Tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe
 Tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe
 Arztvorträge
 Weitere themenbezogene Vorträge
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst

1 Woche LANSEHOF KUR CLASSIC exklusive Unterkunft 2.259,- EUR

Der Mindestaufenthalt beträgt sieben Nächte.
 Wir empfehlen für einen sinnvollen und nachhaltigen Regenerationserfolg einen Aufenthalt von zwei Wochen.

2 Wochen Lanserhof Kur Classic exklusive Unterkunft 4.005,- EUR

Der Preis für unser Lanserhof Kur Classic Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns zusätzlich 42,- EUR pro Person/Tag zu berechnen.

LANSERHOF KUR ADVANCED

ERWEITERTE MEDIZINISCHE THERAPIE, 2 WOCHEN

Die Lanserhof Kur Advanced ist auf einen Zeitraum von zwei Wochen ausgelegt. Dies bietet unserem Ärzte- und Therapeutenteam die Möglichkeit, einen noch besseren Eindruck Ihrer körperlichen und seelischen Verfassung sowie Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erlangen. Gemeinsam erarbeiten Sie anhand dessen eine erweiterte Diagnostik- und Therapiestrategie, auch unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Zielvorstellungen.

1 ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
5 ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung	je 20 Min.
1 ärztliche Befundbesprechung	20 Min.
1 ärztliche Abschlussuntersuchung	30 Min.
1 24h HRV (Herzraten-Variabilitätsmessung) inkl. Coaching	
1 Telomerlängenmessung zur Bestimmung des biologischen Alters	
1 Vorsorge Blutanalyse	
1 Vollblutmineral- und Vitaminanalyse erweitert	
1 Harnanalyse	
1 Grundumsatzmessung	
1 Bioimpedanzanalyse	
1 Funktionelles Training	50 Min.
4 Heilmassagen	je 50 Min.
1 Kopf- oder Fußreflexzonenmassage	25 Min.
2 Detox-Drainagen	je 50 Min.
2 Detox-Lymphpackungen mit Leberwickel	je 50 Min.
2 Elektrolysefußbäder	je 20 Min.
1 Salztherapie	50 Min.

Tägliche Kneippanwendungen
Tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe
Tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe
Arztvorträge
Weitere themenbezogene Vorträge
Ärztlicher Bereitschaftsdienst

2 Wochen Lanserhof Kur Advanced exklusive Unterkunft 5.905,- EUR

Der Preis für unser Lanserhof Kur Advanced Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns zusätzlich 42,- EUR pro Person/Tag zu berechnen.





LANSERHOF KUR ACTIVE

Exklusiv für gesunde und sportlich ambitionierte Gäste haben wir eine eigene Kur erstellt. Dieses Programm erfordert kein weiteres Lanserhof Kur Arrangement.

1 ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
1 Befundbesprechung	20 Min.
2 ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung	je 20 Min.
1 ärztliche Abschlussuntersuchung	30 Min.
1 Spiroergometrie	45 Min.
4 funktionelle Trainingseinheiten	je 50 Min.
1 Yoga-Einheit	50 Min.
1 Atemtherapie	50 Min.
4 Heilmassagen	je 25 Min.
2 Magnesiumbäder	je 20 Min.
1 Bioimpedanzanalyse	
4 Kältekammertherapien	

Tägliche Kneippanwendungen
 Tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe
 Tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe
 Arztvorträge
 Weitere themenbezogene Vorträge
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst

1 Woche Lanserhof Kur Active exklusive Unterkunft 3.823,- EUR

Der Mindestaufenthalt beträgt sieben Nächte.
 Wir empfehlen für einen sinnvollen und nachhaltigen Regenerationserfolg einen Aufenthalt von zwei Wochen.

Der Preis für unser Lanserhof Kur Active Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns zusätzlich 42,- EUR pro Person/Tag zu berechnen.



DIE LANS MED MODULE

Das LANS Med Concept ist so individuell, wie Sie es benötigen. Aufbauend auf unserem Lanserhof Kur-Programm, bieten wir Ihnen in diesem Sinne einzelne Module zu bestimmten Schwerpunkten an. Selbstverständlich können Sie sämtliche Leistungen einzeln buchen und so mit Ihrer begleitenden Ärztin oder Ihrem begleitenden Arzt Ihr ganz persönliches Programm zusammenstellen.

DETOX-MODUL

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 7 Tage

1 Lymphdrainage	50 Min.
1 Natural Detox Zeolith	50 Min.
1 Detox Cleansing LANS DERMA	50 Min.
2 Elektrolyse Fußbäder	je 20 Min.
1 Infusion Basen & Mineralstoffe	20 Min.

Modulpreis **732,- EUR**

IMMUN-MODUL

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 7 Tage

1 ärztliche immunologische Sprechstunde	30 Min.
5 intrav. Laser- und Sauerstofftherapien	je 60 Min.
2 Infusionen Immunbooster (individuell abgestimmt)	je 60 Min.

Modulpreis **1.718,- EUR**

SLEEP RECOVERY-MODUL

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 7 Tage

1 Schlaflabor	
4 Kältekammertherapien	
2 Meditation und geführte Tiefenentspannung	25 Min.
1 Schiele-Kreislaufbad	40 Min.

Modulpreis **1.651,- EUR**



DIE LANS MED MODULE

CHECK WOMAN 40+

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

- 1 Gynäkologischer Check
- 1 Sonographie Abdomen
- 1 Sonographie Schilddrüse und Halsgefäße
- 1 Ruhe-EKG
- 1 Fachärztliche dermatologische Untersuchung
- 1 Echokardiographie

Modulpreis **2.043,- EUR**

Zusätzliche Laborauswertungen:
Vorsorge Blutanalyse 555,-
Hormonblock Frau 334,-
weitere individuelle
Laborprofile (Preis nach Umfang)

REBALANCE BODY & MIND

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

- 1 HRV (Herzraten-Variabilitätsmessung) inkl.
Diagnostik, Analyse und Auswertung 24 h
- 1 Yoga-Einheit 50 Min.
- 1 Atemtherapie 50 Min.
- 2 Craniosakraltherapien je 50 Min.
- 2 Aqua Relax je 45 Min.
- 2 individuell abgestimmte Infusionen

Modulpreis **1.992,- EUR**

CHECK MAN 40+

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

- 1 Sonographie Abdomen
- 1 Sonographie Schilddrüse und Halsgefäße
- 1 Sonographie Prostata
- 1 Ruhe-EKG
- 1 Fachärztliche dermatologische Untersuchung
- 1 Echokardiographie

Modulpreis **1.676,- EUR**

Zusätzliche Laborauswertungen:
Vorsorge Blutanalyse 555,-
Hormonblock Mann 334,-
weitere individuelle
Laborprofile (Preis nach Umfang)

ÄSTHETIK FACE

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

- 1 HydraFacial Silver Gesichtsbildung 60 Min.
- 1 Ästhetisches Vorgespräch 20 Min.
- 1 Mesotherapie Ästhetik 30 Min.
- 1 PRP – Platelet Rich Plasma 30 Min.
- 2 Meso- / PRP-Nachbehandlungen je 25 Min.

Modulpreis **1.480,- EUR**

ÄSTHETIK BODY – WOMAN

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

- 2 Lymphdrainagen 50 Min.
- 2 Cellulite intensiv je 75 Min.
- 1 entgiftende Bindegewebsmassage 50 Min.
- 1 Ziegenbutterpackung 50 Min.

Modulpreis **982,- EUR**

ÄSTHETIK HAIR

- 1 Ästhetisches Vorgespräch 20 Min
- 1 PRP - Platelet Rich Plasma - Haare 30 Min
- 1 Mesotherapie Haare 30 Min
- 2 Infusionen Haut, Haare, Nägel
(individuell abgestimmt) 30 Min.

Modulpreis **1.377,- EUR**

ÄSTHETIK BODY – MAN

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

- 1 Lymphdrainage 50 Min.
- 2 straffer / sportlicher Bauch je 50 Min.
- 4 Kältekammertherapien
- 1 Ziegenbutterpackung 50 Min.

Modulpreis **960,- EUR**

DIE GANZHEITLICHE DIAGNOSTIK IM LANSERHOF

In Zusammenarbeit mit führenden ExpertInnen der Universitätsklinik Innsbruck diagnostizieren wir ebenso mit naturheilkundlichen wie modernsten schulmedizinischen Methoden. Auch hier verschafft uns die größtmögliche Offenheit den weiteren Horizont – und Ihnen eine exaktere, tiefergehende Diagnose.

MAGEN-DARM

H ₂ -Atemtest Fruktose	83,-
H ₂ -Atemtest Laktose	83,-
Nahrungsmittelunverträglichkeitstest (Preis nach Umfang)	
Selektive Stuhluntersuchungen (Preis nach Umfang)	
Kapsel-Endoskopie	1.599,-

STOFFWECHSEL & IMMUNSYSTEM

Mikroimmunologisches Profil	523,-
Schwermetallanalyse	249,-
Vollblutmineralanalyse	ab 69,-
Hormonprofil	371,-
Hormonspeicheltest	156,-
OGTT – Orale Glukose-Toleranz-Test	83,-
Genetische Profile bei Risikokonstellation (Preis nach Umfang)	
weitere individuelle Laborprofile (Preis nach Umfang)	

LUNGEN-HERZ-KREISLAUF

Spirometrie	128,-
Spiroergometrie	298,-
Echokardiographie	412,-
Farbdopplersonographie der Halsgefäße	212,-
Ruhe-EKG	128,-
Ergometrie (Belastungs-EKG)	363,-
Langzeit-Blutdruckmessung (24h RR)	151,-
Langzeit-EKG (24h EKG)	297,-

BEWEGUNG UND BEWEGLICHKEIT

Sportwissenschaftlicher Bewegungsscheck	75 Min.	348,-
Grundumsatzmessung		90,-
Bioimpedanzmessung		80,-
Physiotherapie	50 Min.	170,-
Funktionelles Training	50 Min.	158,-
Outdoortraining	60 Min.	201,-

FACHÄRZTLICHE KONSULTATIONEN

Dermatologische Untersuchung	30 Min.	228,-
Urologische Untersuchung	60 Min.	461,-
Zahnärztliche Sprechstunde	30 Min.	242,-
Neurologische Sprechstunde	50 Min.	449,-
HNO-ärztliche Untersuchung	30 Min.	
		Preis nach Umfang

SONOGRAPHIE

Abdomen		363,-
Blase / Niere		270,-
Halsgefäße (Carotis) und Schilddrüse		363,-
Schilddrüse		206,-
Prostata		182,-
Hoden		194,-
Mamma		342,-
pro Gelenk		323,-
Gefäßmedizinische Untersuchung		
Arterien		450,-
Venen		450,-

SCHLAF- UND CHRONOMEDIZIN

Schlaflabor		1.121,-
HRV (Herzraten-Variabilitätsmessung) inkl. Diagnostik, Analyse und Auswertung	24 h	488,-

GANZHEITSMEDIZIN

Funktionelle Myodiagnostik	50 Min.	398,-
Immunologische Sprechstunde	30 Min.	242,-
Naturheilkundliche Sprechstunde	30 Min.	242,-
Homöopathische Sprechstunde	50 Min.	422,-

MIT EXPERTINNEN ANS ZIEL – UNSER KONSILIARARZTSYSTEM



Für Fachrichtungen, die nicht durch unsere fest angestellten ÄrztInnen abgedeckt sind, haben wir ein Konsiliararztsystem, welches rund 30 MedizinerInnen aus dem universitären Bereich Innsbrucks umfasst. Soweit möglich, erbringen alle ExpertInnen ihre Leistungen direkt im Lanserhof.

Ergänzend zum LANS Med Concept, bieten wir Ihnen in diesem Sinne folgende Kontrolluntersuchungen & Beratungen:

- ANDROLOGIE: Mönnersprechstunde, Potenzprobleme
- AUGEN: Prävention von grünem und grauem Star, Ausschluss von Netzhautveränderungen bei Diabetes und Bluthochdruck, Kopfschmerzen
- DERMATOLOGIE: Hautfachärztliche Abklärung und Beratung: Hautkrebsvorsorge, Hautprobleme
- GASTROSKOPIE UND KOLOSKOPIE: Magen- und Darmkrebsvorsorge
- GEFÄßMEDIZIN: Arterieller oder venöser Gefäßstatus, Durchblutungsprobleme, Schlaganfallprophylaxe, Schwellungsneigung der Beine
- GYNÄKOLOGIE: Eierstock- und Gebärmutterkrebsvorsorge, chronische Infektionen
- HALS-NASEN-OHREN: Heiserkeit, Verschleimungsneigung, Schnarchen, Schwerhörigkeit
- NEUROLOGIE: Beschwerden des Nervensystems, Gedächtnisstörungen, Alzheimer-Früherkennung, Migräne
- NUKLEARMEDIZIN: Schilddrüsenprobleme
- ORTHOPÄDIE: Gelenks-, Muskel- und Sehnenerkrankungen, Osteoporoseabklärung
- PSYCHOLOGIE: Psycho-emotionale Belastung, Alzheimer-Früherkennung, Gedächtnisprüfung
- SCHLAFLABOR: Schlafstörungen, Morgenmüdigkeit, Schnarchen
- UROLOGIE: Prostatavorsorge, Nieren- und Harnblasenprobleme
- ZAHNMEDIZIN: Herdsuche, chronische Entzündungen, Bissfehlstellungen, Migräne, Craniomandibuläre Dysfunktion

DIE THERAPIEN

GANZHEITSMEDIZIN

Aufbauend auf unserer umfangreiche Diagnostik werden Sie von unseren ÄrztInnen und TherapeutInnen während Ihres Aufenthaltes mit gezielten Maßnahmen unterstützt.

Ärztliche Kontrolle und Bauchbehandlung	20 Min.	162,-
Akupunktur	40 Min.	262,-
Akupunktur	30 Min.	196,-
Neuraltherapie	20 Min.	162,-
Mesoschmerztherapie	30 Min.	184,-
Mesotherapie Narben	20 Min.	184,-
Colon-Hydro-Therapie	75 Min.	252,-

BODY & MIND HEALTH

Psychisches Wohlbefinden und körperliche Gesundheit sind gleichzusetzen. Body & Mind Health steht für eine umfassende Stress- und Persönlichkeitsdiagnostik, um Ihr Körper-Geist-System langfristig gesund zu halten. Darüber hinaus, dienen vertrauensvolle tiefenpsychologische Gespräche der Vitalisierung und Steigerung Ihres ganzheitlichen Wohlbefindens.

Mental-Coaching	50 Min.	216,-
Psychologisches Gespräch bzw. Coaching	50 Min.	232,-
Erweitertes Coaching (HRV-basierend)	50 Min.	187,-
Hypnose	80 Min.	324,-
Hypnose	50 Min.	216,-

ENERGIE- & INFORMATIONSMEDIZIN

Um eventuelle Blockaden und Energieverluste in Ihrem Körper aufzuspüren und Ihre Selbstheilungskräfte anzuregen, diagnostizieren unsere ÄrztInnen und TherapeutInnen mit allen Sinnen.

Mit Hilfe der bioenergetischen Diagnostik können wir Dissonanzen in Ihrem Energiefeld orten und diese durch bioenergetische Intervention und Regulation auflösen. Ihre Selbstheilungskräfte werden angeregt, Gesundheit und Vitalität stellen sich ein.

Hara Shin – Ärztliche energetische Bauchbehandlung	30 Min.	242,-
Akupunkturmassage	50 Min.	162,-
Ärztliche energetische Behandlung	50 Min.	348,-
Ärztliche energetische Behandlung	25 Min.	174,-
Aqua Relax	45 Min.	172,-
Craniosakraltherapie	50 Min.	167,-
Energetische Therapie	50 Min.	170,-
Energetische Therapie	25 Min.	85,-
Nuad Thai	50 Min.	170,-
Nuad Thai	25 Min.	85,-
Shiatsu	50 Min.	158,-
Spirituelle Reinigung	50 Min.	197,-
Blutig-Schröpfen/ Ausleitendes Heilverfahren	50 Min.	388,-
Seelisch-Emotionale Prozessarbeit	50 Min.	388,-

INFUSIONEN

Begleitend zu Ihren Therapien, erstellen wir für Sie eine individuelle, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Infusions- sowie Lasertherapie mit Oxyven (intravenöse Sauerstofftherapie).

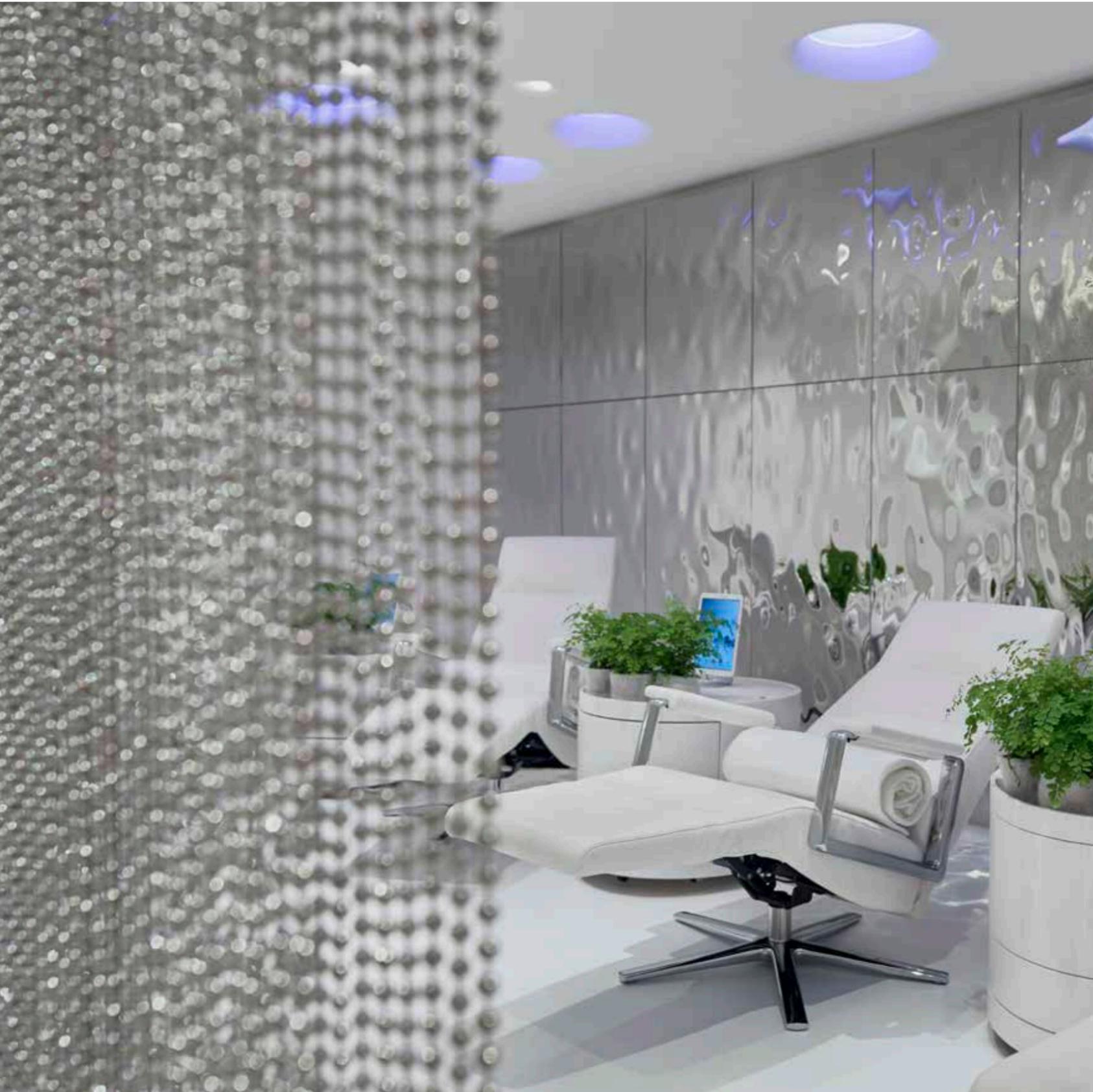
Intravasale Lasertherapie	ab 142,-
Intravasale Laser- & Sauerstofftherapie	ab 232,-
Ozon-Eigenblut	ab 183,-
Individuelle Infusion	ab 131,-

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Ernährungscoaching mit Rezepten	50 Min.	339,-
Ernährungswissenschaftliche Beratung	50 Min.	218,-
Ernährungswissenschaftliche Beratung - Unverträglichkeiten	25 Min.	99,-

ÄSTHETISCHE MEDIZIN

PRP (platelet-rich plasma) Ästhetik	40 Min.	652,-
PRP (platelet-rich plasma) Haare	40 Min.	652,-
Mesotherapie Ästhetik	30 Min.	333,-
Mesotherapie Haare	30 Min.	257,-
Mesotherapie Drainage	20 Min.	184,-
Medizinisches Needling	30 Min.	334,-
Neuromodulator	Preis nach Umfang	
Faltenunterspritzung	Preis nach Umfang	
Sklerosierung Venen	Preis nach Umfang	
Zahnärztliches Bleaching	550,-	



CELLGYM – INTERVALL HYPOXIE HYPEROXIE THERAPIE (IHHT)

Unsere körperliche Fähigkeit zur effektiven Energiegewinnung ist heutzutage stark beeinträchtigt. Die Gründe dafür sind zahlreich: Der natürliche Alterungsprozess, Stress, Termindruck, Bewegungsmangel oder zu wenig Schlaf sind nur einige der negativen Faktoren. In den Zellen entsteht dadurch ein Energiemangel, der zu Leistungseinbußen sowie chronisch-degenerativen Krankheiten wie Burn-out, Diabetes, Rheuma, Immunschwäche und Allergien führt.

SIMULIERTES HÖHENTRAINING

Spitzensportler nutzen schon seit Langem die Vorteile des Höhentrainings. Die Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHHT) ist eine sanfte, nicht-invasive Zellstimulation ohne Nebenwirkungen.

Während der 45-minütigen IHHT-Sitzung in angenehmer Atmosphäre werden permanent über Biofeedback Herzfrequenz, Sauerstoffpartialdruck im Gewebe und Atemfrequenz gemessen. Durch diese exakte Überwachung der Körperreaktionen kann eine optimale Trainingsintensität erzielt werden.

Da die Therapie individuell an Ihren Gesundheitszustand angepasst wird, ist sie für jede Person geeignet, welche die positiven Effekte der Hypoxie und Hyperoxie wie z.B. die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens, Steigerung der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit, Verbesserung der Stresstoleranz, Gewichtsreduktion und einer „Kosmetik von innen“ auf eine effiziente, entspannte und gelenkschonende Art und Weise nutzen möchten.

Cell Gym ist für alle Personen geeignet, pro Woche können 2-3 Sitzungen angewandt werden.

Kosten je Anwendung: 124,- EUR

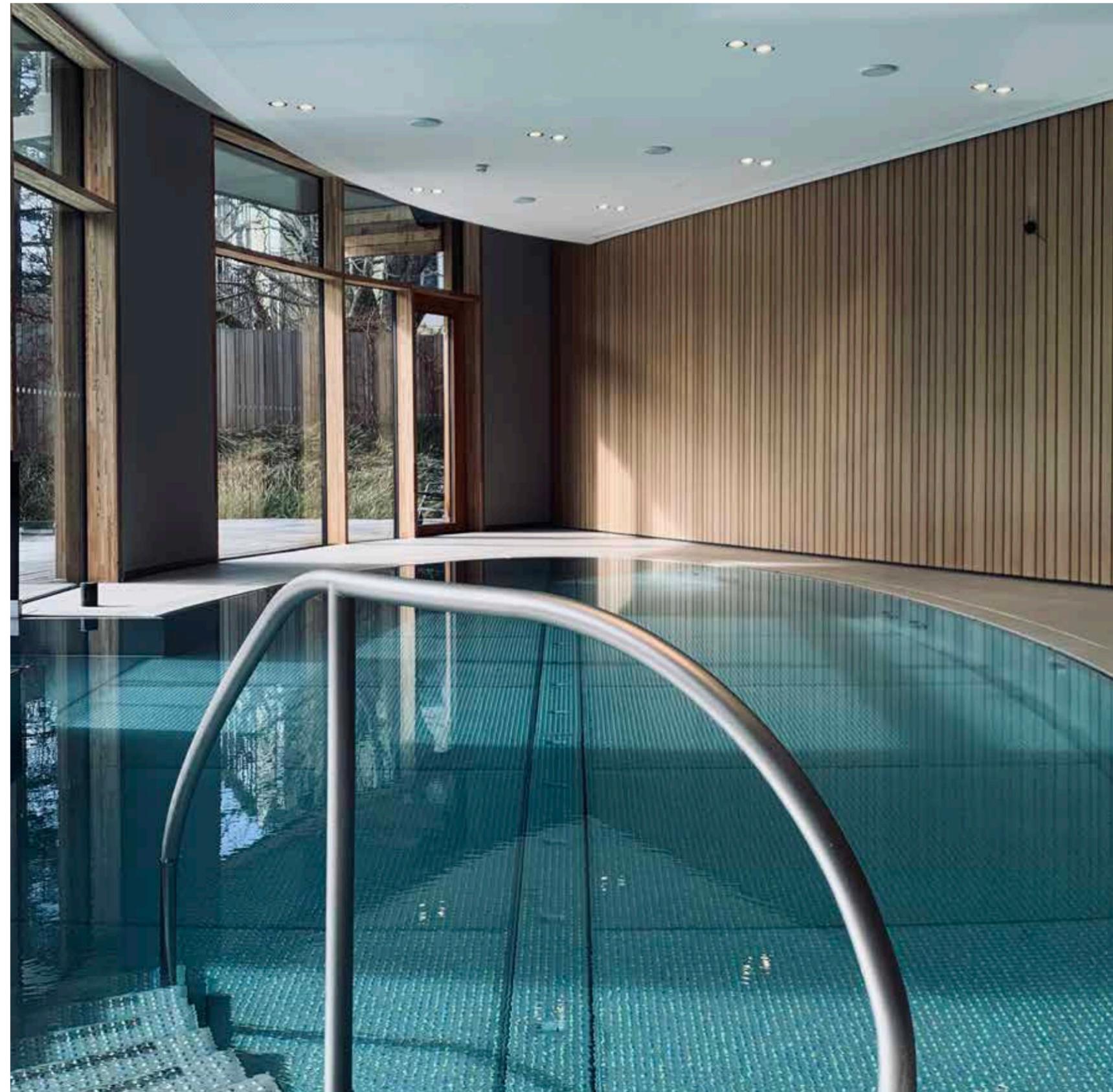
DIE THERAPIEN

BEWEGUNG UND BEWEGLICHKEIT

Wer in seiner Beweglichkeit eingeschränkt ist, verliert automatisch an Lebensqualität. Die Muskulatur als Organ der Bewegung formt die Körperhaltung, schützt die Gelenke und stabilisiert unseren Körper. Unsere PhysiotherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen stellen Ihnen ein Instrumentarium geeigneter Sport- und Bewegungstherapien zur Verfügung.

Gemeinsam erarbeiten Sie Ihr individuelles Trainingsprogramm. Sie werden persönlich begleitet und motiviert. Ihre neu gewonnene Leichtigkeit, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung wird Ihnen lange erhalten bleiben.

Atemtherapie	50 Min.	158,-	Meditation / Tiefenentspannung	25 Min.	78,-
Atemtherapie	25 Min.	78,-	Osteopathie	50 Min.	198,-
Bewegung im Wasser	45 Min.	148,-	Physiotherapie	50 Min.	170,-
Bewegung im Wasser	20 Min.	74,-	Physiotherapie	25 Min.	85,-
Funktionelles Training	50 Min.	158,-	Pilates	50 Min.	158,-
Funktionelles Training	25 Min.	78,-	Pilates	25 Min.	78,-
Funktionelle Therapie	50 Min.	170,-	Podologische Behandlung	50 Min.	73,-
Funktionelle Therapie	25 Min.	85,-	Yoga	50 Min.	158,-
Meditation / Tiefenentspannung	50 Min.	156,-	Yoga	25 Min.	78,-





KRYOTHERAPIE IM LANSERHOF

Die lindernde und heilende Kraft extremer Kälte wurde erstmals in den 80er Jahren des vergangenen Jahrhunderts in Japan systematisch erprobt. Die Erfolge der Kältekammer führten zu ihrer Anerkennung als hochwirksame, passive, physikalische Kurzzeittherapie.

Das kurzfristige Einwirken von -110°C auf den Körper blockiert seine Schmerzleitfähigkeit und wirkt darüber hinaus entzündungshemmend. Das sogenannte Schmerzgedächtnis, das durch chronische Schmerzen überaktiviert sein kann, erfährt durch die stark schmerzlindernde Wirkung Pausen, die seine Neuregulierung fördern.

Die positiven Effekte der Kälteanwendung sind mitunter bereits nach einer Behandlung spürbar. Die meisten AnwenderInnen berichten von einer

auffallenden Besserung nach etwa 14 Tagen. Die Besserung kann bis zu einem halben Jahr anhalten.

Die leistungssteigernde Wirkung der Ganzkörperkältetherapie wird durch die Umverteilung des Blutes im Körper bewirkt: Durch die Kälteeinwirkung, die das Blut aus der Haut in den Körper drängt, erzielen wir eine bessere Durchblutung der Muskulatur. Diesen speziellen Effekt nutzen insbesondere LeistungssportlerInnen, um ihre Trainingseffizienz zu steigern.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

1-2 Anwendungen/Tag im Ausmaß von max. 3 Minuten über eine Dauer von 14 Tagen bis 4 Wochen

Kosten je Anwendung: 78,- EUR

ANWENDUNGSBEREICHE

Rheumatische Erkrankungen, Arthrosen, Wirbelsäulen-Erkrankungen, chronische Schmerzzustände, stumpfe Verletzungen der Gelenke, Zustände nach operativen Eingriffen an Gelenken oder an der Wirbelsäule, Hauterkrankungen, wie Neurodermitis und Schuppenflechte, Schlafstörungen, erhöhte Stressbelastung

DIE THERAPIEN: DETOX & REGENERATION

Die Grundlagen unserer Therapien bilden ein individuelles Ernährungsprogramm sowie Anwendungen, die die Selbstreinigung von Körper und Geist fördern. Durch wirksame Detox-Behandlungen, wie Bäder, Packungen und Massagen in Kombination mit rein biologischen Produkten, wird dieser Effekt noch intensiviert.

BÄDER

Basenbad	20 Min.	98,-
Enzianbad	20 Min.	108,-
Magnesiumbad	20 Min.	98,-
Salzbad	20 Min.	98,-
Elektrolysefußbad	20 Min.	62,-
Solumbad	20 Min.	108,-
Schiele-Kreislaufbad	40 Min.	62,-

PACKUNGEN

Detox-Lymphpackung mit Dusche und Leberwickel	50 Min.	162,-
Natural Detox Heu	50 Min.	148,-
Natural Detox Heu	30 Min.	94,-
Natural Detox Moor	50 Min.	158,-
Natural Detox Moor	30 Min.	98,-
Natural Detox Birke / Wacholder	50 Min.	158,-
Natural Detox Zeolith	50 Min.	158,-
Ziegenbutterpackung	50 Min.	162,-

DEEP LIVER DETOX

Äußerst effektive, schnelle Reinigung der Verdauungsorgane in Kombination

mit einer Vitamin-Mineral-Infusion. Nur nach Absprache mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt möglich.

Leberinfusion	165,-
---------------	-------

MASSAGEN

Boeger-Therapie	50 Min.	170,-
Boeger-Therapie	25 Min.	85,-
Colon-Hydrotherapie	50 Min.	252,-
Detox-Drainage	50 Min.	138,-
Entgiftende Bindegewebsmassage	50 Min.	138,-
Fußreflexzonenmassage	25 Min.	75,-
Heilmassage	50 Min.	138,-
Kopfmassage	25 Min.	75,-
Lymphdrainage	50 Min.	152,-
Lymphdrainage	25 Min.	76,-
Lymphdrainage inkl. Detoxwickel	80 Min.	239,-
Schröpfmassage	25 Min.	68,-
Warme Kräuterdampfmassage	50 Min.	157,-
Wave Balance	40 Min.	148,-





SKIN ACTIVE BODY

Das weltweit einzige nicht-invasive Verfahren zum Muskelaufbau und zur Fettverbrennung

EMSCULPT® ist der nächste innovative Schritt zu einem nicht-invasiven Bodyshaping. Es verbessert die Körperkontur, Muskeldichte und Muskelvolumen und verbrennt Fett – alles zur gleichen Zeit. **EMSCULPT®** ist die einzige Alternative zum chirurgischen Gesäßlifting und bietet eine nicht-invasive Gesäßstraffung an.

EMSCULPT® verwendet die HIFEM®-Technologie (High-Intensity Focused Electro-Magnetic Feld). Dank HIFEM® sind bis zu 20.000 künstliche Muskelkontraktionen pro Sitzung möglich. Diese wird als supramaximale Kontraktion bezeichnet und kann normalerweise nicht durch spontane Muskelbewegungen erreicht werden. Die Muskulatur reagiert mit einer vollkommenen Umformung seiner inneren Struktur, d.h. der Zunahme von Myofibrillen (Muskelhypertrophie) und der Bildung von neuen Proteinsträngen und Muskelfasern (Muskelhyperplasie). Das Verfahren führt also zum Wachstum der Muskelstruktur. Nach ca. 8 Wochen ist das Endresultat der Behandlung sichtbar.

- intensiver Muskelaufbau
- Lifting-Effekt
- FDA zertifiziert
- durch unabhängige Studien bestätigt

Bei nur leichten Verbesserungswünschen sind pro Zone zwei Behandlungen ausreichend. Für den bestmöglichen Effekt, sollten vier Anwendungen pro ausgewählter Zone durchgeführt werden.

EMSCULPT® BAUCH	30 Min.	690,-
EMSCULPT® GESÄSS	30 Min.	690,-
EMSCULPT® OBERSCHENKEL Außenseite	20 Min.	480,-
EMSCULPT® OBERSCHENKEL Innenseite	20 Min.	480,-
EMSCULPT® UNTERSCHENKEL	20 Min.	480,-
EMSCULPT® OBERARME Trizeps und Bizeps	40 Min.	950,-

LANS DERMA

Als größtes Organ des menschlichen Körpers spielt die Haut eine essenzielle Rolle im Detoxprozess. Im Lanserhof stehen Ihnen innovative und wirksame Derma-Therapien und Produkte zur Verfügung, die die Regeneration der Haut unterstützen und Sie frisch, vital und gesund aussehen lassen. Auch für Männer wurden eigene Behandlungen konzipiert. Ein Stück Lanserhof finden Sie auch in unserer LANS Derma Eigenentwicklung: eine aus rein biologischen Inhaltsstoffen hergestellte Gesichts- und Körperpflegelinie.

DERMA FACE WOMAN

Detox Biosel	75 Min.	197,-
HydraFacial™	60 Min.	295,-
HydraFacial™ inkl. Dekolleté	75 Min.	370,-
Endospheres Gesicht	30 Min.	250,-
Refreshing Booster inkl. TDA mit Anti-Aging-Aktivstoffen	75 Min.	286,-
Pure Perfection 100 Liquid Surgery	75 Min.	334,-
STK Lifting ohne Skalpell		ab 395,-

DERMA BODY WOMAN

Essential Salztherapie mit Salzen des Toten Meeres sowie Hydrotherapiebad	50 Min.	167,-
Cellulitebehandlung Intensiv	75 Min.	189,-
EndoSphères	40 Min.	280,-
Busto – Plastik gewebebefestigend und straffend	40 Min.	152,-
EMSCULPT Magnetfeld zur Muskelstraffung		ab 480,-

DERMA FACE MAN

Detox Biosel	75 Min.	197,-
HydraFacial™	60 Min.	295,-
Skin Regimen Hightech zum Straffen	60 Min.	216,-
Great Man Facial	60 Min.	189,-
TDA Care2Go	40 Min.	206,-
STK Lifting ohne Skalpell		ab 395,-

DERMA BODY MAN

Essential Salztherapie mit Salzen des Toten Meeres sowie Hydrotherapiebad	50 Min.	167,-
Straffer / sportlicher Bauch – fettverbrennend	50 Min.	167,-
EndoSphères Bauch	20 Min.	190,-
EMSCULPT Magnetfeld zur Muskelstraffung		ab 480,-

Unser komplettes Angebot entnehmen Sie bitte unserem detaillierten LANS Derma Prospekt.





DIE UMGEBUNG DES LANSERHOF

Nur 15 Autominuten von der Tiroler Landeshauptstadt Innsbruck entfernt, liegt das Dorf Lans. Der Lanserhof selbst liegt auf einem Sonnenplateau. Zwischen tiefen Wäldern und weiten Wiesen. Mit frischer Luft und klarem Wasser. Umrahmt von einer traumhaften Bergkulisse.

Die Umgebung des Lanserhof lädt ihre Gäste dazu ein, aktiv zu werden. Wandern, Mountainbiking, Nordic Walking, Jogging oder Schwimmen – die Möglichkeiten sind vielfältig. Richtige Bewegung fördert die psychische und physische Ausgeglichenheit.

Golfen Sie mit wunderbarem Blick auf die Tiroler Bergwelt. Gleich drei ausgezeichnete Golfplätze (9- und 18-Loch) und eine Driving Range befinden sich nur wenige Autominuten von uns entfernt. Im Winter warten die schneebedeckten Tiroler Berge auf Sie. Skifahren, Langlaufen, Schneeschuhwandern und vieles mehr machen Ihren Aufenthalt zu einem traumhaften Erlebnis.



INSPIRIERENDE IMPULSE



Kunst und Kultur spricht Menschen auf tiefen Ebenen an. Denn kreative Schaffenskraft fasziniert, bewegt und eröffnet neue Perspektiven.

Innsbruck, Tirols Landeshauptstadt, ist eine kleine Welt für sich. Vom Naturparadies Lans nur eine kurze Strecke talwärts, taucht man ein in ein modernes Stadtbild, in dem es zu jeder Jahreszeit zahlreiche spannende und liebenswerte Szenarien zu entdecken gibt. Kultur und Kunst sind dabei allgegenwärtig.

Eine geführte Stadttour entlang der historischen Highlights, ein Besuch in einer der zahlreichen Galerien und Museen, ein Bummel durch die mittelalterliche Altstadt, oder – wieder Richtung Berge ziehend – eine Erkundung Zaha Hadids weltberühmter architektonischer Marker Innsbrucks. Am Abend ein Theater- oder ein Konzertbesuch, vielleicht sogar im Rahmen eines der jährlichen Höhepunkte des Kulturjahres wie den Konzerten im Schloss Ambras oder den Festwochen der Alten Musik. Impulse, die bewegen und berühren.

UNSER HAUS IST AUCH IHR HAUS

DIE NEUEN LANSERHOF SUITEN

Ein spektakulärer Blick auf die Innsbrucker Nordkette oder auf das Naturschauspiel am Fuße des Patscherkofels – jedes Zimmer unserer Suiten öffnet sich hin zu einem beeindruckenden Panorama.

In den oberen Stockwerken unseres Neubaus gelegen, bieten unsere Suiten die ideale Atmosphäre und Ausstattung für Ihren Restart. Lichtdurchflutet, geräumig, im Design wohltuend reduziert, ausgestattet mit natürlichen, sinnlichen Materialien.

Das besondere Highlight: Nur wenige Schritte und Sie stehen auf Ihrer persönlichen Dachterrasse. Hier genießen Sie nicht nur den fantastischen Ausblick, sondern auch so viel Sonne, wie Sie möchten. Der perfekte Rückzugsort, um sich ganz auf sich und Ihren Aufenthalt zu konzentrieren.

Ein ebenfalls direkter Zugang führt Sie zu unserer neuen Sauna- und Poollandschaft im unteren Bereich des Hauses. So erreichen Sie auf kürzestem Weg unseren neu angelegten Wohlfühlbereich. Etwa, um morgens einige ruhige Bahnen in unserem Indoor- / Outdoor-Pool zu ziehen.

Unser Wohlfühl-Haus ist auch Ihr Wohlfühl-Haus.

ZIMMER UND APPARTEMENTS

Farben, Formen, Materialien – die Natur hat das funktionellste Design und harmonische Farben. Wir haben sie im Lanserhof zum Vorbild genommen. Unsere Einzel- und Doppelzimmer sind nach baubiologischen Kriterien eingerichtet: Es erwartet Sie ein elektrosmogfreies Raumklima, wie im angrenzenden Wald.

Die Einzel- und Doppelzimmer sind mit wertvollen Nussholzmöbeln und Eichenholzparkett in einer harmonischen Farbgestaltung eingerichtet. Die Appartements sind individuell ausgestattet. Wir beraten Sie gerne. Der Unterkunftspreis beinhaltet die individuell abgestimmte Diät sowie sämtliche Kräutertees und Mineralwasser. Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns, zusätzlich 42,- EUR pro Person / Tag zu berechnen. Die Benutzung von Indoor- und Outdoor-Salzwasserpool, Sauna, Sanarium, Dampfbad, Fitnessraum und der E-Bike-Verleih sind kostenlos.

Einzelzimmer pro Person / Nacht	345,- EUR
Doppelzimmer pro Person / Nacht	305,- EUR
Doppelzimmer bei Einzelbelegung pro Person / Nacht	395,- EUR

Die Preise verstehen sich pro Person / Nacht und sind nur in Verbindung mit dem Lanserhof Kur-Programm gültig. Unser diagnostisches und therapeutisches Programm basiert auf einem Wochenrhythmus mit Beginn am Sonntag. Wir empfehlen einen Aufenthalt von 14 Tagen, wobei der Mindestaufenthalt sieben Nächte beträgt. Wir bitten Sie, sonntags bis 17 Uhr anzureisen.



LANSER SUITEN

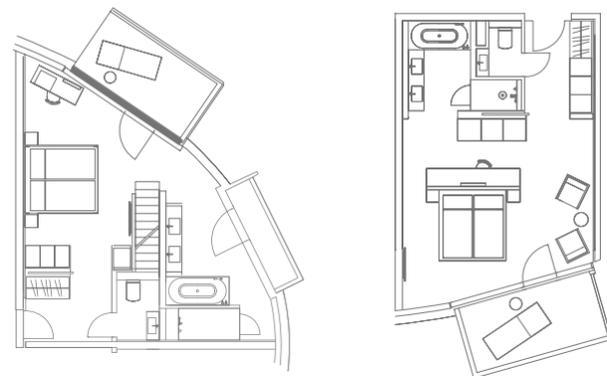
PENTHOUSE SUITEN



ca. 50 m² großer Wohn-Schlafbereich mit Balkonterrasse, großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, getrenntem WC), Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung

Lichtdurchflutete Räume mit einer harmonischen Farbgestaltung verbinden sich perfekt mit der umgebenden Natur und geben den Blick frei auf die herrliche Landschaft. Teilweise mit Dampf- oder Infrarotdusche.

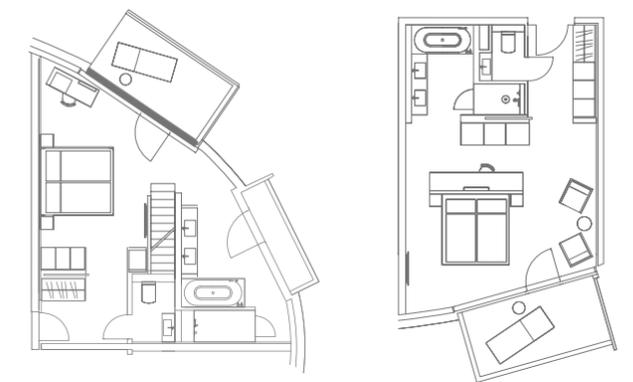
BELEGUNG	VIEW	TOP FLOOR
1 Person	675,-	775,-
2 Personen	890,-	990,-
Preis pro Nacht		



ca. 50 m² großer lichtdurchfluteter Wohn-Schlafbereich mit herrlichem Panorama-Ausblick von den Balkonterrassen, großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, getrenntem WC), Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung

Von der eigenen Dachterrasse genießen Sie einen Rundum-Panoramablick auf die beeindruckende Alpenlandschaft.

BELEGUNG	EAST VIEW	NORTH VIEW
1-2 Personen	1.035,-	1.115,-
Preis pro Nacht		



East View

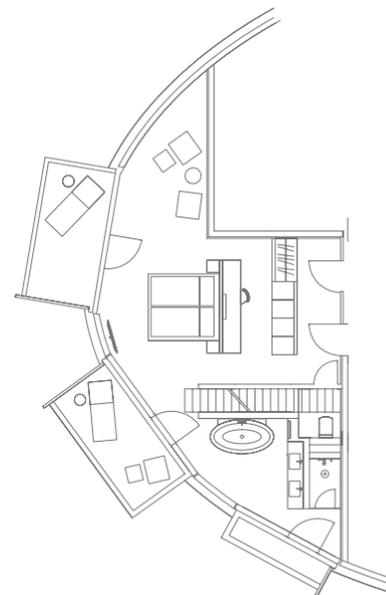
North View

GRAND SUITE



ca. 65 m² großer Wohn-Schlafbereich mit Balkonterrasse (Grand Penthouse Suite mit Dachterrasse), Vorraum mit Garderobe, großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, WC), getrenntem WC, Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektromog-Freischaltung

Die großzügige Raumgestaltung in modernem Design, hellem Eichenholzparkett und einer harmonischen Farbgestaltung eröffnet einen traumhaften Ausblick auf die umliegenden Berge.



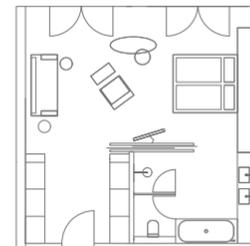
BELEGUNG	VIEW	TOP FLOOR
1 Person	835,-	1.315,-
2 Personen	1.050,-	1.315,-
Preis pro Nacht		



PANORAMA SUITE 91



55 m² große Loft Suite, Wohn-Schlafbereich in modernem Design, mit großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, separates WC), Eichenholz-Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung. Mit freiem Blick auf das imposante Bergmassiv der Nordkette.



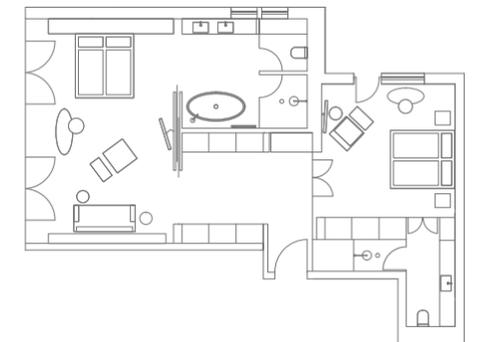
BELEGUNG

1 Person	775,-
2 Personen	990,-
Preis pro Nacht	

PANORAMA SUITE 92



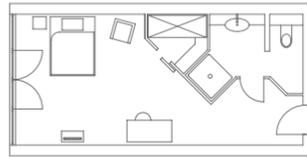
100 m² große Loft Suite, Offener Wohn-/Schlafbereich, großzügiges Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, separates WC), Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung, Privat-Sauna. Zweites Zimmer mit Doppelbett, Badezimmer und Balkon zur Ostseite. Der Ausblick auf die Berge ist atemberaubend.



BELEGUNG

1 – 4 Personen	1.900,-
Preis pro Nacht	

ZIMMER UND APARTEMENTS

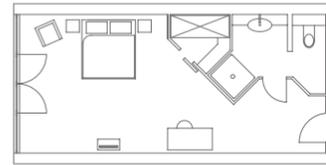


EINZELZIMMER

Großzügiges Einzelzimmer, 20 m², mit Schreibtisch, großteils begehbarem Schrank, Bad mit Dusche und separatem Dusch-WC.

1 Person 345,-

Preis pro Nacht



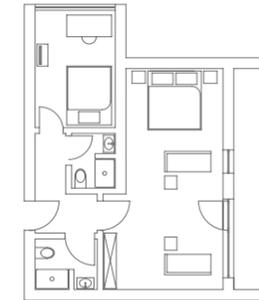
DOPPELZIMMER

Großzügiges Doppelzimmer für 2 Personen, 25 m², mit Schreibtisch, großteils begehbarem Schrank, Bad mit Dusche und separatem Dusch-WC.

1 Person 395,-

2 Personen 610,-

Preis pro Nacht



APP. 32

Appartement für 2–3 Personen, 57 m², Wohn- / Schlafbereich mit zusätzlichem kleinen Schlafzimmer, 2 Badezimmer mit Dusche / WC, Schreibtisch, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans, Elektromog-Freischaltung.

1 Person 555,-

2 Personen 770,-

Preis pro Nacht



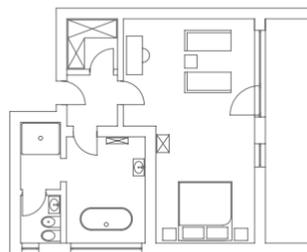
APP. 37

Appartement für 2–3 Personen, 55 m², Wohn- / Schlafbereich mit zusätzlichem kleinen Schlafzimmer, Schreibtisch, Balkon zur Westseite Richtung Garten mit Blick auf die Serles, 2 Badezimmer mit Dusche / WC, Elektromog-Freischaltung.

1 Person 555,-

2 Personen 770,-

Preis pro Nacht



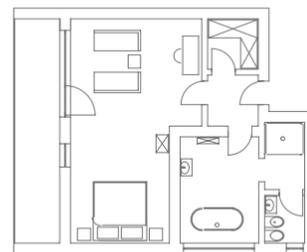
APP. 33

Großzügiges Appartement für 2 Personen, 58 m², Wohn- / Schlafbereich, Schreibtisch, großes Bad (Philippe Starck) mit Badewanne, getrenntes WC / Bidet und separate Dusche in Jadegrün, begehrter Schrank, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans, Elektromog-Freischaltung.

1 Person 555,-

2 Personen 770,-

Preis pro Nacht



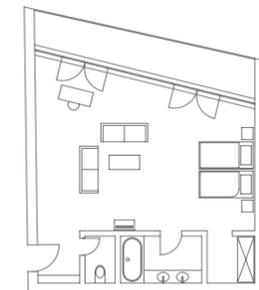
APP. 36

Großzügiges Appartement für 2 Personen, 58 m², Wohn- / Schlafbereich, Schreibtisch, begehrter Schrank, Balkon zur Westseite Richtung Garten mit Blick auf die Serles, großes Bad mit Badewanne, getrenntes WC / Bidet und separate Dusche, Elektromog-Freischaltung.

1 Person 555,-

2 Personen 770,-

Preis pro Nacht



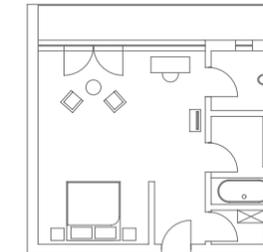
APP. 341

Großzügiges Appartement für 2 Personen, 45 m², Schlaf- / Wohnbereich mit Twinbed und 2 Sofas, Schreibtisch, begehrter Schrank, Bad mit Badewanne, getrenntes WC, Balkon zur Nordkette.

1 Person 565,-

2 Personen 780,-

Preis pro Nacht



APP. 352

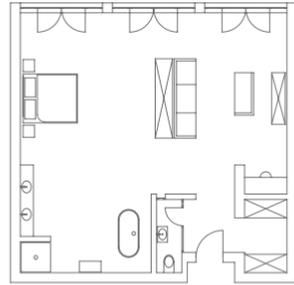
Appartement für 2 Personen, 37 m², Wohn- / Schlafbereich, Bad mit Badewanne, getrenntes WC, Balkon zur Nordkette.

1 Person 505,-

2 Personen 720,-

Preis pro Nacht

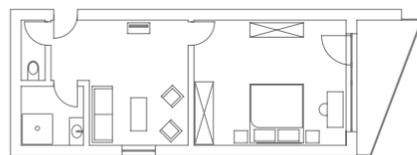
ZIMMER UND APARTEMENTS



APP. 80, 90

Sehr großzügiges Appartement für 2 Personen, ca. 70 m², nordseitig mit herrlichem Ausblick auf die Berge. Offener Schlaf-, Wohn- und Badebereich mit Sofa, Schreibtisch, begehbarem Kleiderschrank. Freistehende Badewanne, Dusche, Doppelwaschbecken und WC getrennt. Elektrosmog-Freischaltung.

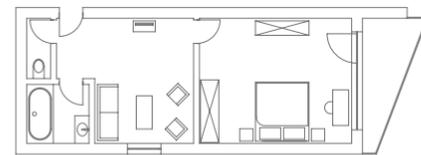
1 Person	805,-
2 Personen	1,020,-
Preis pro Nacht	



APP. 86

Appartement für 2 Personen, 39 m², getrennter Wohn- und Schlafbereich, Schreibtisch, modern eingerichtet, Bad mit Dusche und separatem WC, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans.

1 Person	455,-
2 Personen	670,-
Preis pro Nacht	



APP. 94

Appartement für 2 Personen, 39 m², getrennter Wohn- und Schlafbereich, Schreibtisch, modern eingerichtet, Bad mit Badewanne und separatem WC, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans.

1 Person	455,-
2 Personen	670,-
Preis pro Nacht	



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

AN- UND ABREISE

Wir bitten Sie, sonntags bis 17 Uhr anzureisen. Die Zimmer sind ab 15 Uhr beziehbar. Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 11 Uhr freizugeben. Bei Zimmerbezug (Anreise) vor 12 Uhr und Zimmerbenützung (Abreise) bis 17 Uhr verrechnen wir 50 % (nach Verfügbarkeit).

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Am Ende Ihres Aufenthalts erhalten Sie eine Gesamtrechnung über alle Leistungen. Wir akzeptieren sämtliche Kredit- und EC-Karten. Die Anzahlung zur Fixierung Ihrer Reservierung erbitten wir auf unser Konto: IBAN AT77360000001042399, BIC RZTIAT 22.

JUGENDLICHE

Kinder und Jugendliche sind bei uns ab 16 Jahren in Begleitung der Eltern willkommen.

WARTELISTE

Sollte es zum gewünschten Reisezeitraum keine Kapazität geben, setzen wir Sie gerne auf unsere Warteliste.

MINDESTAUFENTHALT

Um medizinisch seriöse Therapieerfolge erzielen zu können, zeigt uns die Erfahrung, dass ein Mindestaufenthalt von sieben Nächten notwendig ist. Ein Aufenthalt ist nur in Verbindung mit dem Lanserhof Kur-Programm möglich.

HAUSTIERE

Aufgrund hygienischer Bestimmungen ist es uns nicht möglich, Hunde oder Katzen im Haus unterzubringen.

RÜCKERSTATTUNG VON BEHANDLUNGEN

Sie erhalten von uns eine Gesamtrechnung aller Leistungen Ihres Aufenthalts. Ergänzend dazu, erhalten Sie eine Beilage mit der medizinischen Leistungsübersicht. Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Gewährleistung für eine tatsächliche Kostenerstattung durch Ihre Privatversicherung übernehmen können. Ob Leistungen erstattet werden, hängt von den Vertragsbedingungen Ihrer Versicherung sowie Ihres gewählten Tarifs ab.

STORNOBEDINGUNGEN

Für reservierte Zimmer, die nicht vier Wochen vor Anreisedatum storniert werden, berechnen wir eine Stornierungsgebühr von 50 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte.

Bei einer Stornierung von bis zu 7 Tagen vor Anreise fallen als Stornierungskosten 100 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte an, sofern das Zimmer nicht anderweitig belegt werden kann.

Sollte sich der Aufenthalt durch spätere Anreise oder vorzeitige Abreise nachträglich verkürzen, werden ebenfalls 100 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte als Stornierungsgebühren berechnet.

Alle angeführten Stornierungskosten gelten in selber Weise auch für Begleitpersonen im selben Zimmer.

Alle Preise in Euro, Preisänderungen vorbehalten.



EIN STÜCK LANSERHOF FÜR ZUHAUSE



Bringen Sie ein bisschen von dem Lanserhof-Wohlgefühl mit nach Hause – für Ihre Liebsten oder sich selbst. Liebevolle Erinnerungen oder auch Nützliches für den Alltag.

DIE LANS DERMA PRODUKTE

Die auf rein pflanzlicher Basis hergestellten LANS Derma Produkte sind ein Ergebnis der engen Zusammenarbeit zwischen dem Lanserhof Ärzteteam und unseren Derma-ExpertInnen.

Das LANS Derma Körpersortiment umfasst drei Linien: Balance wirkt ausgleichend, Energy kraftspendend, Vitality erfrischend und belebend. In unserer hochwertigen Gesichtslinie LANS Derma sensitive face werden die Rohstoffe aus der Schatzkammer der Natur mit Hightech-Methoden zu Wirkstoffen verarbeitet, die vieles können: pflegen und beruhigen, straffen und glätten.

DER LANSEHOF-GESCHENKGUTSCHEIN

Für Menschen, die Ihnen viel wert sind. Bedenken Sie Menschen, die Ihnen etwas bedeuten, mit besonderer Aufmerksamkeit.

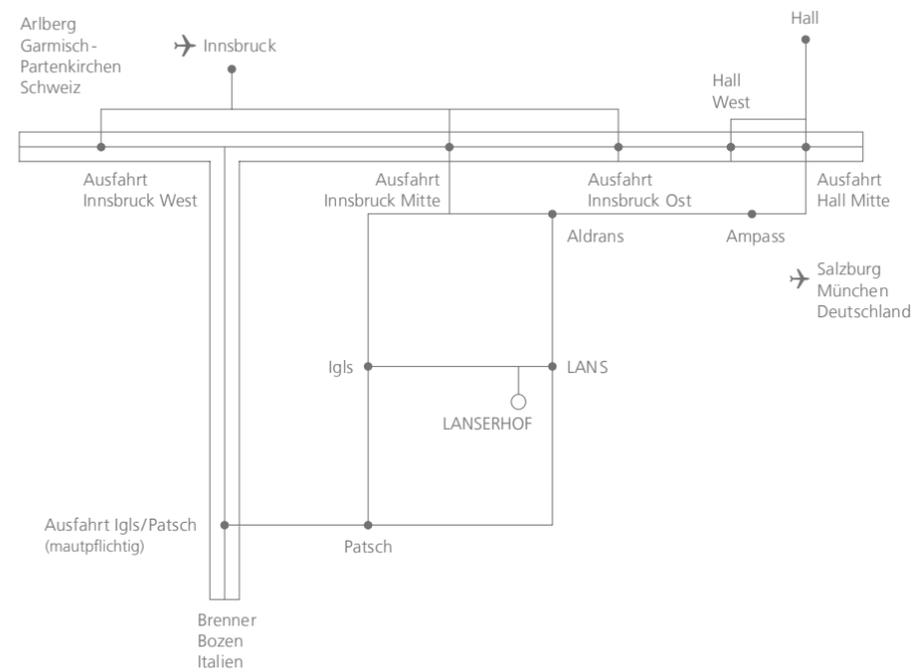
Zum Beispiel, indem Sie ihnen Zeit im Lanserhof schenken – in Form eines Gutscheins für eine spezielle Behandlung, oder einem, der anteilig gilt, für einen längeren Aufenthalt. Sprechen Sie mit uns, wir beraten Sie gerne.

DER LANSEHOF ONLINE-SHOP: GUTES AUS LANS – NUR EIN PAAR KLICKS ENTFERNT

Im Lanserhof-Shop auf shop.lanserhof.com finden Sie vieles von dem, was die Idee Lanserhof ausmacht, zum Beispiel die LANS Derma Produkte oder Feines aus der Lanserhof Energy Cuisine.

Der Lanserhof-Shop ist naturgemäß 24 Stunden am Tag und 7 Tage in der Woche für Sie geöffnet – und liegt nur ein paar Klicks entfernt.

SO ERREICHEN SIE UNS



Lanserhof Lans
Kochholzweg 153, 6072 Lans, Österreich
T +43 512 38666-0, F +43 512 378282
info.lans@lanserhof.com
www.lanserhof.com

UNSERE WEITEREN STANDORTE

Lanserhof Sylt
Am Lanserhof 1-8 / 25992 List auf Sylt
Deutschland
T +49 8022 1880-0, F +49 8022 1880-499
info.sylt@lanserhof.com

Lanserhof Tegernsee
Gut Steinberg 1-4/83666 Marienstein/Waakirchen
Deutschland
T +49 8022 1880-0, F +49 8022 1880-499
info.tegernsee@lanserhof.com

Lanserhof Hamburg – LANS Medicum
Stephansplatz 5 / 20354 Hamburg
Deutschland
T +49 40 3208832-0, F +49 40 3208832-10
info.hamburg@lanserhof.com

Lanserhof at The Arts Club
17-18 Dover Street, Mayfair / London W1S 4LT
Vereinigtes Königreich
T +44 20 39676969
lanserhof@theartsclub.co.uk

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:
Dr. Christian Harisch (GF), Andrea Csics

Design
Lanserhof

Redaktion
Lanserhof

Fotografie
Adobe Stock, John Daehn, Carsten Dammann,
Hans-Georg Esch, Alexander Haiden, Peter Koren,
Maximilian König, Johannes Kernmayer,
Hiepler & Brunier, Michelle Jung, Günter Kresser

**LAN
SER
HOF**