



**LAN
SER
HOF**

LANSERHOF LANS
2022

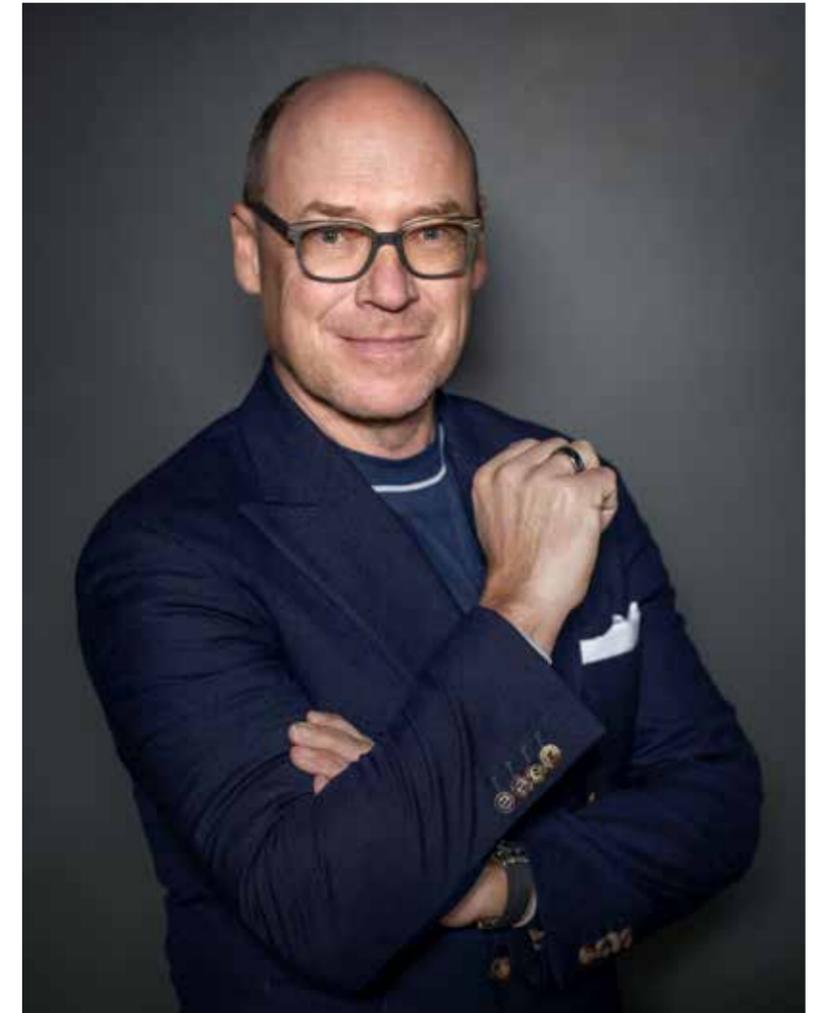
DER WEG ZU EINEM GESUNDEN LEBEN

Ein vitaler Körper und ein gesunder Geist sind keine Selbstverständlichkeit, das zeigt uns das aktuelle Weltgeschehen. Dieses zerbrechliche Gut gilt es zu pflegen und zu schützen. Das sehen wir als unsere Aufgabe.

Blenden Sie für kurze Zeit die Vergangenheit und die Zukunft aus. Erlauben Sie es sich, im Moment zu leben und sich dem Gefühl der absoluten Geborgenheit hinzugeben. Etwas, nach dem wir uns in letzter Zeit alle gesehnt haben. Lassen Sie sich fallen und begeben Sie sich im wahrsten Sinne des Wortes in die Hände unserer Ärzte, Therapeuten, Trainer, Sport- und Ernährungswissenschaftler. Konzentrieren Sie sich ganz auf Ihr Ich, lassen Sie sich rundum versorgen – in der einzigartigen, familiären Atmosphäre des Lanserhof.

Hier in Tirol am Lanserhof, umgeben von atemberaubender Natur, bieten wir Ihnen den idealen Ort dafür. Das Resort gilt dank seines in über 35 Jahren entwickelten Know-Hows und des ganzheitlichen Ansatzes aus Naturheilkunde und modernster Medizin als führend in Europa. Es ist wichtig, sich seiner Wünsche klar zu werden und seinem Körper regelmäßig etwas Gutes zu tun. Dafür haben wir die LANSERHOF KUR entwickelt. Mit vitalisierenden Behandlungen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt sind, verhilft Ihnen unser Expertenteam zu einem gesünderen Leben. Unsere Spezialisten haben gemeinsam ein Konzept erstellt, das Ihren aktuellen gesundheitlichen Zustand als Basis nimmt, um notwendige Diagnostik- und Therapiemaßnahmen sowie professionelle Analysen auf Sie abzustimmen. Das ist entscheidend, um einen nachhaltigen und langfristigen Erfolg mit der LANSERHOF KUR zu erzielen. Wir begleiten Sie auf dem Weg zu einer besseren Gesundheit, inneren Balance und neuer Lebensqualität.

Ihr
DR. CHRISTIAN HARISCH
Geschäftsführer Lanserhof Gruppe





DIE HEILKUNST DES LANSERHOF

Über drei Jahrzehnte entwickelt und im Lanserhof in der täglichen Praxis gereift. Das Lanserhof Concept ist die Verbindung der wertvollsten Erkenntnisse, die uns Natur und Wissenschaft bieten: die Weisheit der traditionellen Naturheilkunde, Energiemedizin, Psychologie und Psychoneuroimmunologie, Chronomedizin sowie moderne Spitzenmedizin.

Ein durch und durch ganzheitlicher Ansatz:

Im Lanserhof sehen wir den Menschen in seiner Ganzheit – und behandeln ihn dementsprechend vernetzt. Diese besondere Sichtweise kämpft nicht nur gegen die Krankheit, vielmehr fördert sie die Gesundheit.

Im Lanserhof herrscht eine harmonische Atmosphäre, der Gast kann frei atmen und spürt zu jeder Zeit Schutz und warme Geborgenheit – in unseren Augen eine wesentliche Voraussetzung, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. So ist auch der intensive persönliche Kontakt mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt und den TherapeutInnen unverzichtbar.

Empathie und Nähe sind elementare Bestandteile des Lanserhof Concepts. Unterstützt und beschleunigt wird die ganzheitliche Regeneration durch individuelle Bewegungstherapien, die eigens entwickelte Lanserhof Energy Cuisine sowie unser umfangreiches, physisches Therapieprogramm. Hinzu kommt die atemberaubende Landschaft, die die Hektik des Alltags vergessen lässt.

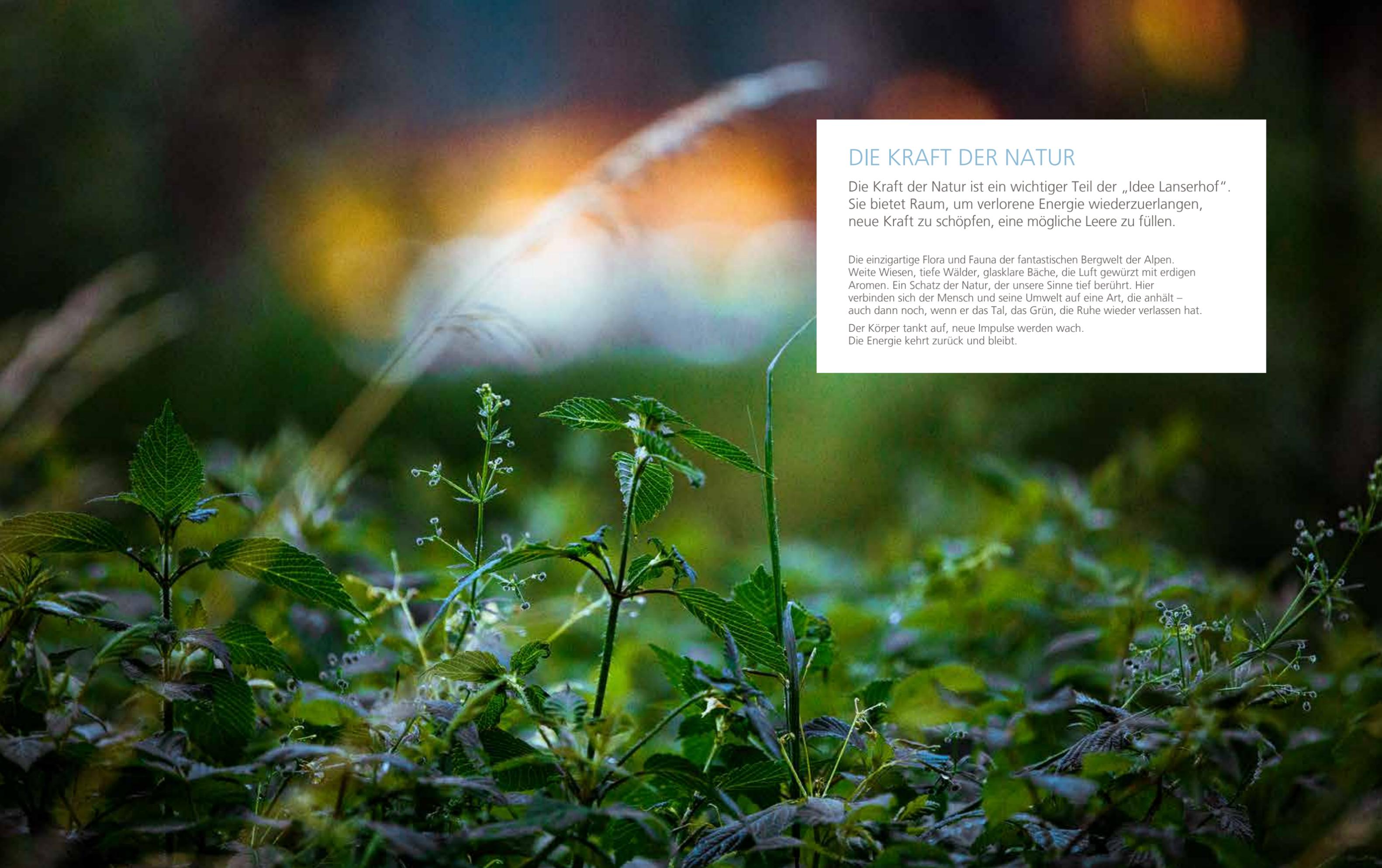
Öffnen Sie Ihr Herz und Ihre Seele für ein einzigartiges Erlebnis: Gemeinsam aktivieren wir Ihre Ressourcen und optimieren Ihre Potenziale. Sie werden sich wieder frei, leicht und vital fühlen.

Das Lanserhof Concept arbeitet in und an Ihnen – auch dann noch, wenn Sie bereits wieder zu Hause sind.

Denn im Lanserhof erlernen Sie eine wertvolle Kunst:

Die Heilkraft der Selbstachtsamkeit.





DIE KRAFT DER NATUR

Die Kraft der Natur ist ein wichtiger Teil der „Idee Lanserhof“. Sie bietet Raum, um verlorene Energie wiederzuerlangen, neue Kraft zu schöpfen, eine mögliche Leere zu füllen.

Die einzigartige Flora und Fauna der fantastischen Bergwelt der Alpen. Weite Wiesen, tiefe Wälder, glasklare Bäche, die Luft gewürzt mit erdigen Aromen. Ein Schatz der Natur, der unsere Sinne tief berührt. Hier verbinden sich der Mensch und seine Umwelt auf eine Art, die anhält – auch dann noch, wenn er das Tal, das Grün, die Ruhe wieder verlassen hat.

Der Körper tankt auf, neue Impulse werden wach.
Die Energie kehrt zurück und bleibt.

WEGWEISEND: DAS LANSERHOF CONCEPT



Das Lanserhof Concept gilt international als innovativer Wegbereiter für ein ganzheitliches Gesundheitskonzept. Es verbindet traditionelle Naturheilverfahren mit modernsten medizinischen Erkenntnissen – für ein nachhaltig gesünderes, glücklicheres und energiegeladenes Leben.

Am Beginn des Regenerationsprozesses stehen sensible Entgiftungs-, Entschlackungs- und Entsäuerungsprogramme. Erst diese Reinigungsrituale befähigen den Körper dazu, zu regenerieren und seine Selbstheilungskräfte neu zu organisieren. Gesundheit, Schönheit, Vitalität und mentale Stimmung werden durch die Reinheit des Körpers bestimmt.

Das Lanserhof Concept basiert auf den Erkenntnissen der letzten 36 Jahre und wird konsequent weiterentwickelt. Ergänzt durch modernste Spitzenmedizin und Analyseverfahren, verzeichnet es große Therapieerfolge. Die sechs Säulen der Therapie:

- | | |
|-----------------|---|
| 1. SCHONUNG | Erholung und Regeneration des Verdauungssystems |
| 2. SÄUBERUNG | Entgiftung und Entsäuerung des Organismus |
| 3. SCHULUNG | Training zur Änderung des Lebensstils |
| 4. SUBSTITUTION | Individuelle Ergänzung mit Vitalstoffen |
| 5. SPORT | Bewegung und Beweglichkeit |
| 6. SEELE | Geist und Emotion |



LANSERHOF ENERGY CUISINE



Die Lanserhof Energy Cuisine ist das Ernährungskonzept des Lanserhof mit Langzeiterfolg. Sie wurde für den modernen, gesundheitsbewussten Menschen konzipiert, um sein Wohlbefinden zu verbessern. Kulinarischer Genuss sowie Spaß am Kochen und Essen sollen dabei gefördert werden. Eine Ernährung mit Nahrungsmitteln höchster Qualität, optimaler Bekömmlichkeit und maximalem Geschmack ist die einfachste und schönste Art, Energie aufzunehmen. Die Lanserhof Energy Cuisine beinhaltet alle Erkenntnisse der modernen Nahrungsmittelforschung. Sämtliche Erfahrungen der globalen Ernährungsphilosophie sind in die Konzeption mit eingeflossen.

Die Lanserhof Energy Cuisine führt dem Körper Antioxidantien, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente in großer Vielfalt zu und sorgt für die Gesunderhaltung des Verdauungssystems. Bei der Auswahl der Lebensmittel legen wir viel Wert auf regionale, biologische und frische Produkte, denn oberstes Prinzip ist, den höchstmöglichen Vitalstoffgehalt der Lebensmittel zu erhalten. Das Ernährungskonzept des Lanserhof verwendet ausschließlich sonnen gereifte Zutaten, die frisch und schonend zubereitet werden, wie Obst und Gemüse aus Bioanbau, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend.

Biophotonisch ist auch das Fleisch jener Tiere, die artgerecht im Freien gehalten werden. Kühe beispielsweise, die im Sommer auf der Wiese weiden, nehmen die natürliche Energie der Sonne auf und ihre Milch ist deshalb reicher an Nährstoffen. So geht es bewusst darum, wieder nach dem Rhythmus der Natur zu leben – und nicht gegen ihn. Wir beziehen daher unsere „innere Uhr“ und den tageszeitlichen Rhythmus der Organe ein. Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass der Magen am besten morgens zwischen sieben und neun Uhr verdaut, während er zwölf Stunden später so gut wie gar nicht arbeitet.



DER WEG ZU NEUER VITALITÄT UND BALANCE

Die Zielsetzung: dauerhaft neue Lebensqualität. In 14 Tagen durchlaufen Sie das gemeinsam mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt erstellte Regenerations- und Heilungsprogramm. Nach ausführlicher Diagnostik aus Schulmedizin und Naturheilkunde wird ein maßgeschneiderter Therapieplan erstellt, durch ein individuell abgestimmtes Ernährungsprogramm ergänzt und mit viel Bewegung an der frischen Luft unterstützt. Unsere Erfahrung zeigt, dass Sie schon nach kurzer Zeit eine völlig neue Lebensqualität genießen werden.

1. DIAGNOSTIK

Gastrointestinale Diagnostik, Labor-Screening, Herz-Kreislauf-Check, Ernährungsdiagnostik, Stoffwechselanalyse, Ressourcen-Analyse, Mental-Screening, Neurobiologische Analyse, Leistungsdiagnostik und vieles mehr.

Voraussetzung für jede erfolgreiche Therapie ist die richtige Diagnose. In Zusammenarbeit mit führenden ExpertInnen diverser Universitätskliniken und spezialisierten FachärztInnen diagnostizieren wir mit naturheilkundlichen und modernsten schulmedizinischen Methoden. Unser naturheilkundliches Untersuchungsverfahren kann gesundheitliche Fehlentwicklungen bereits im Frühstadium erkennen. Auf dieser Basis erstellen wir Ihren maßgeschneiderten Therapieplan.

2. ENTGIFTUNG

Der Prozess der Selbstreinigung von Körper, Geist und Seele wird durch unsere ÄrztInnen begleitet und mit einem persönlichen Ernährungsplan sowie verschiedenen therapeutischen Maßnahmen unterstützt.

3. AKTIVIERUNG UND ENERGETISIERUNG

Die Leistungsfähigkeit des Menschen wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst: seinem Lebensrhythmus, der Balance von Dynamik und Regeneration sowie den positiven Impulsen von Genuss und Ästhetik.

ZEIT UND AUFMERKSAMKEIT



Im Lanserhof werden Ihnen zwei rar gewordene Kostbarkeiten zuteil: Zeit und Aufmerksamkeit. Denn unsere ÄrztInnen und TherapeutInnen diagnostizieren und behandeln mit allen Sinnen. Sie sind ExpertInnen ihres Fachs, die es verstehen, gemeinsam mit Ihnen Ihre Selbstheilungskräfte neu zu aktivieren.

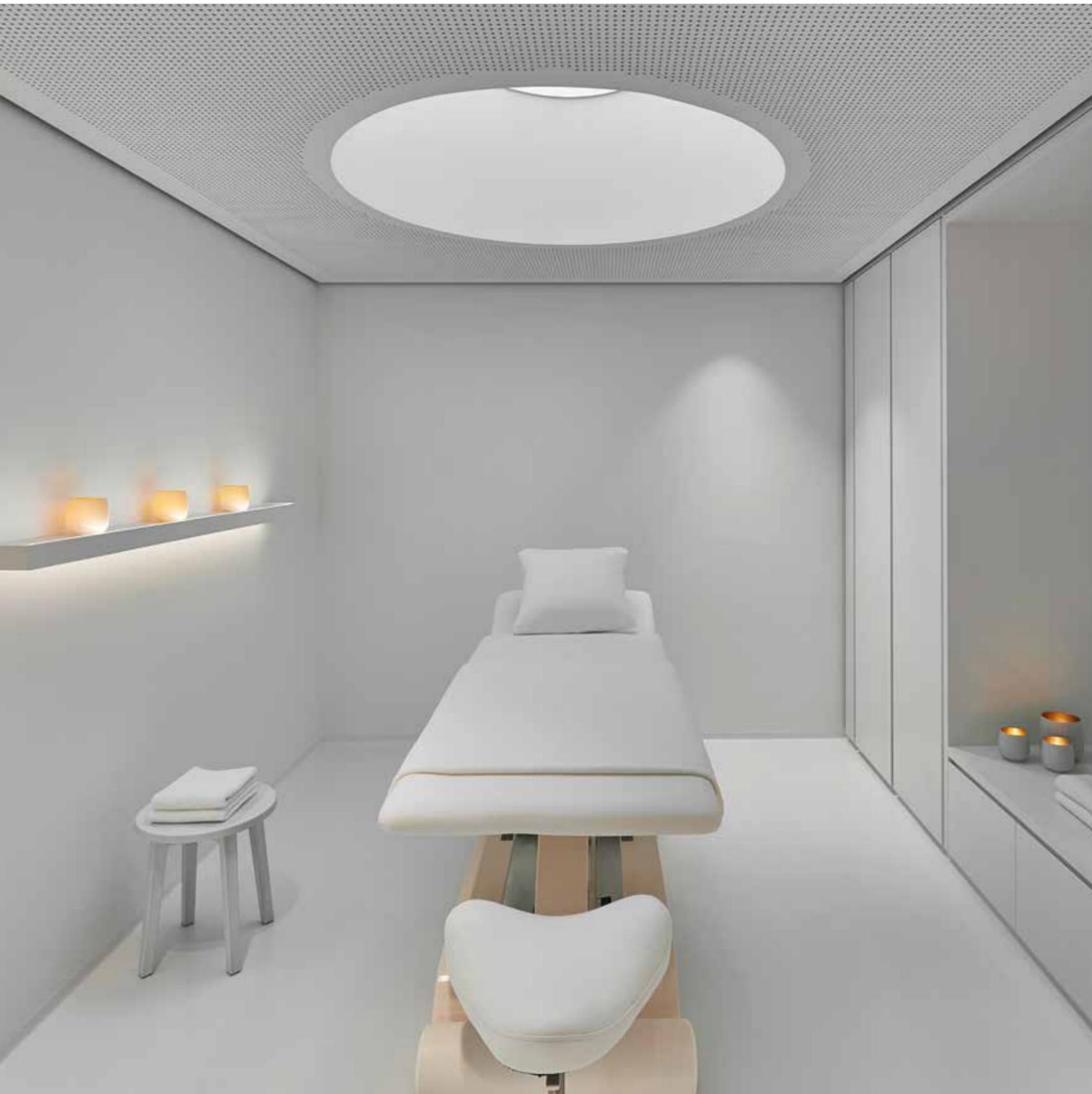
Unsere Erfahrungen zeigen, dass die ideale Behandlungsdauer im Lanserhof drei Wochen beträgt. Denn der biologische Rhythmus des Körpers tritt erst in der dritten Woche in eine intensive Veränderungsphase ein. Hierzu beraten wir Sie im Vorfeld Ihres Aufenthalts. Das Lanserhof Programm ist auf eine Behandlungsdauer von zwei Wochen konzipiert. Je länger Sie Ihren Aufenthalt gestalten können, desto nachhaltiger ist der Behandlungserfolg.

Da unser diagnostisches und therapeutisches Programm auf einem Wochenrhythmus basiert, empfehlen wir prinzipiell die Anreise am Sonntag.

Im Dialog mit unseren Gästen und ExpertInnen loten wir kontinuierlich aus, in welche Richtung wir uns weiterentwickeln, erneuern und verbessern können. Unser Forschungsinstitut für Regenerations- und Präventionsmedizin kooperiert zudem mit universitären Forschungseinrichtungen und externen ExpertInnen. Das Lanserhof Concept wird so fortlaufend überprüft und weiterentwickelt. Dabei stellen wir immer wieder fest, wie zukunftsweisend dieser Ansatz in seiner Kernbotschaft ist.

In diesem Sinne bewahren wir das, was sich bewährt und fügen fortwährend neue wissenschaftliche Erkenntnisse hinzu.





LANSERHOF KUR CLASSIC

MEDIZINISCHE THERAPIE, 1 WOCHE

Das Arrangement Lanserhof Kur Classic bildet die Grundlage Ihres Aufenthalts. Gemeinsam mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt erarbeiten Sie ergänzend eine Diagnostik- und Therapiestrategie, die sich an Ihrem individuellen Bedarf sowie an Ihren persönlichen Zielvorstellungen orientiert.

| | |
|--|------------|
| 1 ärztliche Anfangsuntersuchung | 40 Min. |
| 1 erweiterte Anfangsuntersuchung | 20 Min. |
| 2 ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung | je 20 Min. |
| 1 ärztliche Befundbesprechung | 20 Min. |
| 1 ärztliche Abschlussuntersuchung | 30 Min. |
| 1 Harnanalyse | |
| 1 Bioimpedanzanalyse | |
| 1 Kopf- oder Fußreflexzonenmassage | 25 Min. |
| 2 Heilmassagen | je 50 Min. |
| 1 Detox-Drainage | 50 Min. |
| 1 Detox Algenpackung und Leberwickel | 50 Min. |
| 1 Detox Fußbad | 20 Min. |

tägliche Kneippanwendungen
 tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe
 tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe
 Arztvorträge
 weitere themenbezogene Vorträge
 ärztlicher Bereitschaftsdienst

1 Woche LANSEHOF KUR CLASSIC exklusive Unterkunft 2.514,- EUR

Der Mindestaufenthalt beträgt sieben Nächte.
 Wir empfehlen für einen sinnvollen und nachhaltigen Regenerationserfolg einen Aufenthalt von zwei Wochen.

2 Wochen Lanserhof Kur Classic exklusive Unterkunft 4.327,- EUR

Der Preis für unser Lanserhof Kur Classic Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns zusätzlich 49,- EUR pro Person/Tag zu berechnen.

LANSERHOF KUR ADVANCED

ERWEITERTE MEDIZINISCHE THERAPIE, 2 WOCHEN

Die Lanserhof Kur Advanced ist auf einen Zeitraum von zwei Wochen ausgelegt. Dies bietet unserem Ärzte- und Therapeutenteam die Möglichkeit, einen noch besseren Eindruck Ihrer körperlichen und seelischen Verfassung sowie Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erlangen. Gemeinsam erarbeiten Sie anhand dessen eine erweiterte Diagnostik- und Therapiestrategie, auch unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Zielvorstellungen.

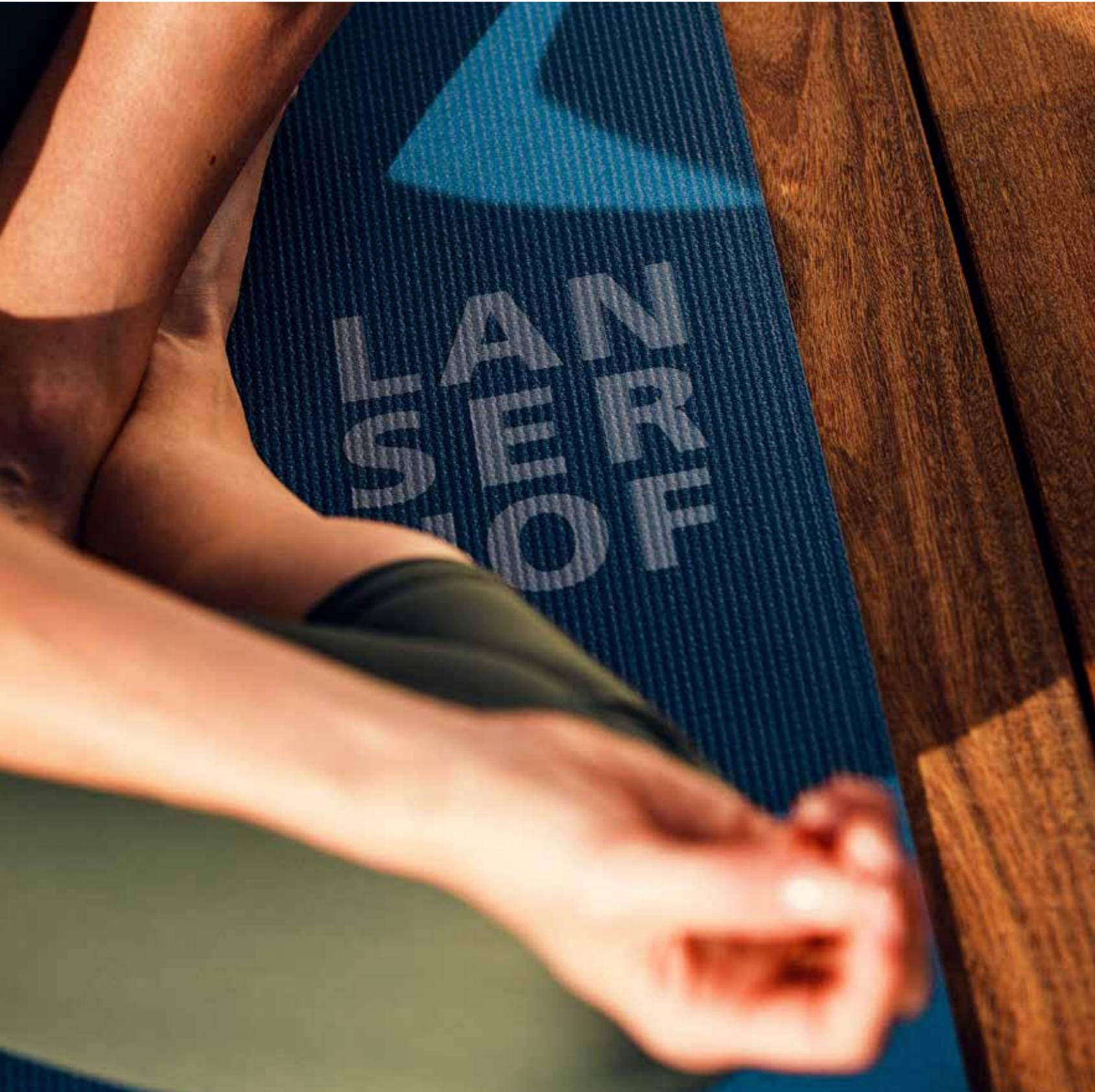
| | |
|--|------------|
| 1 ärztliche Anfangsuntersuchung | 40 Min. |
| 1 erweiterte Anfangsuntersuchung | 20 Min. |
| 5 ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung | je 20 Min. |
| 1 ärztliche Befundbesprechung | 20 Min. |
| 1 ärztliche Abschlussuntersuchung | 30 Min. |
| 1 24h HRV (Herzraten-Variabilitätsmessung) inkl. Coaching | |
| 1 Blutanalyse (Vorsorge Labor, Mikronährstoffanalyse, Telomerlängenmessung) | |
| 1 Harnanalyse | |
| 1 Grundumsatzmessung | |
| 1 Bioimpedanzanalyse | |
| 1 Personal Training | 50 Min. |
| 4 Heilmassagen | je 50 Min. |
| 1 Kopf- oder Fußreflexzonenmassage | 25 Min. |
| 2 Detox-Drainagen | je 50 Min. |
| 2 Detox Algenpackungen und Leberwickel | je 50 Min. |
| 2 Detox Fußbäder | je 20 Min. |
| 1 Salztherapie | 50 Min. |

tägliche Kneippanwendungen
tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe
tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe
Arztvorträge
weitere themenbezogene Vorträge
ärztlicher Bereitschaftsdienst

2 Wochen Lanserhof Kur Advanced exklusive Unterkunft 6.244,- EUR

Der Preis für unser Lanserhof Kur Advanced Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.
Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns zusätzlich 49,- EUR pro Person/Tag zu berechnen.





LANSERHOF KUR ACTIVE

Exklusiv für gesunde und sportlich ambitionierte Gäste haben wir eine eigene Kur erstellt. Dieses Programm erfordert kein weiteres Lanserhof Kur Arrangement.

| | |
|--|------------|
| 1 ärztliche Anfangsuntersuchung | 40 Min. |
| 1 Befundbesprechung | 20 Min. |
| 2 ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung | je 20 Min. |
| 1 ärztliche Abschlussuntersuchung | 30 Min. |
| 1 Spiroergometrie | 45 Min. |
| 4 Personal Trainings | je 50 Min. |
| 1 Yoga-Einheit | 50 Min. |
| 1 Atemtherapie | 50 Min. |
| 4 Heilmassagen | je 25 Min. |
| 2 Magnesiumbäder | je 20 Min. |
| 1 Bioimpedanzanalyse | |
| 4 Kältekammertherapien | |

tägliche Kneippanwendungen
 tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe
 tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe
 Arztvorträge
 weitere themenbezogene Vorträge
 ärztlicher Bereitschaftsdienst

1 Woche Lanserhof Kur Active exklusive Unterkunft 3.974,- EUR

Der Mindestaufenthalt beträgt sieben Nächte.
 Wir empfehlen für einen sinnvollen und nachhaltigen Regenerationserfolg einen Aufenthalt von zwei Wochen.

Der Preis für unser Lanserhof Kur Active Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns zusätzlich 49,- EUR pro Person/Tag zu berechnen.



LONG-COVID PACKAGE

ERWEITERTE MEDIZINISCHE THERAPIE, 2 WOCHEN

Unser Long-COVID Package richtet sich an Gäste, die an der Coronavirus-Infektion erkrankt waren und nun mit Spätfolgen zu kämpfen haben. Dabei handelt es sich vor allem um Entzündungsreaktionen des Körpers, die den gesamten Organismus und das Gehirn betreffen und sich durch ein anhaltendes Gefühl von Müdigkeit, Erschöpfung und Antriebslosigkeit bemerkbar machen. Gemeinsam mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt erarbeiten Sie eine Diagnostik- und Therapiestrategie, die vor allem auf der CellGym-Stoffwechselaktivierung beruht. Für körperliche, geistige und seelische Regeneration bis in die Tiefe.

| | |
|--|------------|
| 1 ärztliche Anfangsuntersuchung | 40 Min. |
| 1 erweiterte ärztliche Anfangsuntersuchung | 20 Min. |
| 5 ärztliche Kontrolle / manuelle Bauchbehandlung | je 20 Min. |
| 1 ärztliche Kontrolle / ausführliche Befundbesprechung | 20 Min. |
| 1 ärztliche Abschlussuntersuchung | 30 Min. |
| 6 CellGym-Einheiten (IHHT) | je 50 Min. |
| 1 Harnanalyse | |
| 2 Heilmassagen | je 50 Min. |
| 2 Atemtherapien | je 25 Min. |
| 3 Personal Trainings | je 50 Min. |
| tägliche Kneippanwendungen | |
| tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe | |
| tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe | |
| Arztvorträge | |
| weitere themenbezogene Vorträge | |
| ärztlicher Bereitschaftsdienst | |

2 Wochen Lanserhof Long-COVID Package exklusive Unterkunft 4.310,- EUR

Der Preis für unser Lanserhof Long-COVID Package versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns zusätzlich 49,- EUR pro Person/Tag zu berechnen.

LONG-COVID PACKAGE ADVANCED

ERWEITERTE MEDIZINISCHE THERAPIE, 2 WOCHEN

Das Long-COVID Package Advanced vereint nachhaltige Regeneration und umfangreiche Diagnostik, um die durch eine Coronavirus-Infektion entstandenen Entzündungsreaktionen Ihres Körpers intensiver behandeln zu können. Durch ein erweitertes Diagnostik- und Therapiekonzept, das internistische und kardiologische Untersuchungen sowie umfangreiche Laboranalysen umfasst, unterstützt Sie unser Ärzte- und Therapeutenteam Ihre Lebenskräfte zurückzugewinnen.

| | |
|---|------------|
| 1 ärztliche Anfangsuntersuchung | 40 Min. |
| 1 erweiterte ärztliche Anfangsuntersuchung | 20 Min. |
| 5 ärztliche Kontrollen / manuelle Bauchbehandlung | je 20 Min. |
| 1 ärztliche Befundbesprechung | 20 Min. |
| 1 ärztliche Abschlussuntersuchung | 30 Min. |
| 1 ärztliche immunologische Sprechstunde | |
| 1 Echokardiographie | |
| 1 Ergometrie / Belastungs-EKG | |
| 1 Sonographie – Abdomen | |
| 1 Spirometrie | |
| 6 CellGym-Einheiten (IHHT) | je 50 Min. |
| 1 Harnanalyse | |
| 1 Blutanalyse (Vorsorge Labor, Mikroimmunprofil, Mikronährstoff-, Mikrobiomanalyse) | |
| 2 Heilmassagen | je 50 Min. |
| 2 Atemtherapien | je 25 Min. |
| 3 Personal Trainings | je 50 Min. |

tägliche Kneippanwendungen
tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe
tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe
Arztvorträge
weitere themenbezogene Vorträge
ärztlicher Bereitschaftsdienst

2 Wochen Lanserhof Long-COVID Package Advanced
exklusive Unterkunft 7.926,- EUR

Der Preis für unser Long-COVID Package Advanced versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns zusätzlich 49,- EUR pro Person/Tag zu berechnen.

DIE LANSERHOF MODULE

Das Lanserhof Concept ist so individuell wie Sie. Auf unsere Lanserhof Kur aufbauend haben Sie die Möglichkeit, einzelne Module zu bestimmten Schwerpunkten zu wählen, denn jeder Körper hat ganz eigene Wünsche und Bedürfnisse, die erfüllt werden möchten. Selbstverständlich können Sie gewünschte und notwendige Anwendungen, Diagnostiken und Therapien einzeln buchen und so Ihr ganz persönliches Programm mit Ihrer begleitenden Ärztin oder Ihrem begleitenden Arzt zusammenstellen.

ÄSTHETIK FACE

| | |
|---|------------|
| 1 HydraFacial Silver Gesichtsbehandlung | 60 Min. |
| 1 Ästhetisches Vorgespräch | 20 Min. |
| 1 Mesotherapie Ästhetik | 30 Min. |
| 1 PRP – Platelet Rich Plasma | 30 Min. |
| 2 Meso- / PRP-Nachbehandlungen | je 25 Min. |

Modulpreis **1.567,- EUR**

ÄSTHETIK BODY – WOMAN

| | |
|----------------------------------|------------|
| 2 Lymphdrainagen | je 50 Min. |
| 2 Cellulite intensiv | je 75 Min. |
| 1 entgiftende Bindegewebsmassage | 50 Min. |
| 1 Ziegenbutterpackung | 50 Min. |

Modulpreis **1.020,- EUR**

ÄSTHETIK BODY – MAN

| | |
|--------------------------------|------------|
| 1 Lymphdrainage | 50 Min. |
| 2 straffer / sportlicher Bauch | je 50 Min. |
| 4 Kältekammertherapien | |
| 1 Ziegenbutterpackung | 50 Min. |

Modulpreis **1.006,- EUR**

ÄSTHETIK HAIR

| | |
|---|------------|
| 1 Ästhetisches Vorgespräch | 20 Min. |
| 1 PRP - Platelet Rich Plasma - Haare | 30 Min. |
| 1 Mesotherapie Haare | 30 Min. |
| 2 Infusionen Haut, Haare, Nägel (individuell abgestimmt) | je 30 Min. |

Modulpreis **1.352,- EUR**

ÄSTHETISCHE MEDIZIN

| | | |
|--|---------|-------------------|
| PRP (platelet-rich plasma) Ästhetik | 40 Min. | 678,- |
| PRP (platelet-rich plasma) Haare | 40 Min. | 678,- |
| Mesotherapie Ästhetik | 30 Min. | 346,- |
| Mesotherapie Haare | 30 Min. | 268,- |
| Medizinisches Needling | 30 Min. | 346,- |
| Neuromodulator | | Preis nach Umfang |
| Faltenunterspritzung | | Preis nach Umfang |
| Sklerosierung Venen | | Preis nach Umfang |
| Zahnärztliches Bleaching | | 680,- |



DIE GANZHEITLICHE DIAGNOSTIK IM LANSERHOF

In Zusammenarbeit mit führenden ExpertInnen der Universitätsklinik Innsbruck diagnostizieren wir ebenso mit naturheilkundlichen wie modernsten schulmedizinischen Methoden. Auch hier verschafft uns die größtmögliche Offenheit den weiteren Horizont – und Ihnen eine exaktere, tiefergehende Diagnose.

MAGEN-DARM

| | |
|---|---------|
| H ₂ -Atemtest Fruktose | 86,- |
| H ₂ -Atemtest Laktose | 86,- |
| SIBO Atemtest | 124,- |
| Kapsel-Endoskopie | 1.599,- |
| Victusscreen | 287,- |
| Nahrungsmittelunverträglichkeitstest (Preis nach Umfang) | |

Selektive Stuhluntersuchungen
(Preis nach Umfang)

STOFFWECHSEL & IMMUNSYSTEM

| | |
|--|---------|
| Mikroimmunologisches Profil | 544,- |
| Schwermetallanalyse | 259,- |
| Vollblutmineralanalyse | ab 72,- |
| Hormonprofil | 347,- |
| Hormonspeicheltest | 162,- |
| OGTT – Orale Glukose-Toleranz-Test | 86,- |
| Vorsorgelabor | 577,- |
| weitere individuelle Laborprofile (Preis nach Umfang) | |

GENANALYSE

Die Genanalyse ist eine äußerst innovative Methode in der Präventivmedizin und gewinnt zunehmend an Bedeutung. Unser "Prevention Complete Panel" analysiert mehr als 90 Gene und liefert Ihnen umfangreiche Empfehlungen von der optimalen Ernährung bis hin zur Krebsprävention.

genetische Profile bei
Risikokonstellation (Preis nach Umfang)

LUNGEN-HERZ-KREISLAUF

| | |
|---|---------|
| Internistischer Check | 1.562,- |
| Kardiologischer Check | 1.992,- |
| Spirometrie | 134,- |
| Spiroergometrie | 308,- |
| Echokardiographie | 428,- |
| Farbdopplersonographie der Halsgefäße | 218,- |
| Ruhe-EKG | 132,- |
| Ergometrie (Belastungs-EKG) | 378,- |
| Langzeit-Blutdruckmessung (24h RR) | 156,- |
| Langzeit-EKG (24h EKG) | 308,- |
| ABI-Messung - Abschätzung des kardio- vaskulären Risikos | 128,- |

FACHÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

| | | |
|------------------------------|-------------------|-------|
| Dermatologische Untersuchung | 30 Min. | 236,- |
| Diabetes Sprechstunde | 30 Min. | 252,- |
| Hormonsprechstunde | 30 Min. | 252,- |
| Osteoporose Sprechstunde | 20 Min. | 252,- |
| Zahnärztliche Sprechstunde | 30 Min. | 242,- |
| Neurologische Sprechstunde | 50 Min. | 449,- |
| Urologische Untersuchung | 60 Min. | 478,- |
| HNO-ärztliche Untersuchung | Preis nach Umfang | |
| Gelenk Untersuchung | Preis nach Umfang | |

Um eine tiefergehende Diagnostik zu gewährleisten, finden folgende Untersuchungen außerhalb des Lanserhof statt.

Der Preis und die Dauer richten sich nach dem Umfang

| | |
|--------------------------------|--|
| Augenärztliche Untersuchung | |
| Gastro-/Coloskopie | |
| Gefäßmedizinische Untersuchung | |
| Gynäkologische Untersuchung | |
| Radiologische Untersuchungen | |
| Schilddrüsen Untersuchung | |
| Zahnärztliche Untersuchung | |

SONOGRAPHIE

| | |
|----------------------|-------|
| Abdomen | 378,- |
| Blase / Niere | 282,- |
| Halsgefäße (Carotis) | 218,- |
| Schilddrüse | 216,- |
| Prostata | 186,- |

BEWEGUNG UND SPORT

| | | |
|--|---------|-------|
| Sportwissenschaftlicher Bewegungsscheck | 75 Min. | 362,- |
| Grundumsatzmessung | | 94,- |
| Bioimpedanzmessung | | 83,- |

SCHLAF- UND CHRONOMEDIZIN

| | | |
|---|---------|-------|
| Schlaflabor | 1.166,- | |
| HRV (Herzraten-Variabilitätsmessung) inkl. Diagnostik, Analyse und Auswertung | 24 h | 508,- |

GANZHEITSMEDIZIN

| | | |
|---------------------------------|---------|-------|
| Funktionelle Myodiagnostik | 50 Min. | 398,- |
| Immunologische Sprechstunde | 30 Min. | 252,- |
| Naturheilkundliche Sprechstunde | 30 Min. | 252,- |
| Homöopathische Sprechstunde | 50 Min. | 438,- |

MIT EXPERTINNEN ANS ZIEL – UNSER KONSILIARARZTSYSTEM



Für Fachrichtungen, die nicht durch unsere fest angestellten ÄrztInnen abgedeckt sind, haben wir ein Konsiliararztsystem, welches rund 30 MedizinerInnen aus dem universitären Bereich Innsbrucks umfasst. Soweit möglich, erbringen alle ExpertInnen ihre Leistungen direkt im Lanserhof.

Ergänzend zum Lanserhof Concept, bieten wir Ihnen in diesem Sinne folgende Kontrolluntersuchungen & Beratungen:

- ANDROLOGIE: Mönnersprechstunde, Potenzprobleme
- AUGEN: Prävention von grünem und grauem Star, Ausschluss von Netzhautveränderungen bei Diabetes und Bluthochdruck, Kopfschmerzen
- DERMATOLOGIE: Hautfachärztliche Abklärung und Beratung: Hautkrebsvorsorge, Hautprobleme
- GASTROSKOPIE UND KOLOSKOPIE: Magen- und Darmkrebsvorsorge
- GEFÄßMEDIZIN: Arterieller oder venöser Gefäßstatus, Durchblutungsprobleme, Schlaganfallprophylaxe, Schwellungsneigung der Beine
- GYNÄKOLOGIE: Eierstock- und Gebärmutterkrebsvorsorge, chronische Infektionen
- HALS-NASEN-OHREN: Heiserkeit, Verschleimungsneigung, Schnarchen, Schwerhörigkeit
- NEUROLOGIE: Beschwerden des Nervensystems, Gedächtnisstörungen, Alzheimer-Früherkennung, Migräne
- NUKLEARMEDIZIN: Schilddrüsenprobleme
- ORTHOPÄDIE: Gelenks-, Muskel- und Sehnenerkrankungen, Osteoporoseabklärung
- PSYCHOLOGIE: Psycho-emotionale Belastung, Alzheimer-Früherkennung, Gedächtnisprüfung
- SCHLAFLABOR: Schlafstörungen, Morgenmüdigkeit, Schnarchen
- UROLOGIE: Prostatavorsorge, Nieren- und Harnblasenprobleme
- ZAHNMEDIZIN: Herdsuche, chronische Entzündungen, Bissfehlstellungen, Migräne, Craniomandibuläre Dysfunktion

DIE THERAPIEN

GANZHEITSMEDIZIN

Aufbauend auf unserer umfangreichen Diagnostik werden Sie von unseren ÄrztInnen und TherapeutInnen während Ihres Aufenthaltes mit gezielten Maßnahmen unterstützt.

| | | |
|---|---------|-------|
| Ärztliche Kontrolle und Bauchbehandlung | 20 Min. | 168,- |
| Akupunktur | 40 Min. | 272,- |
| Akupunktur | 30 Min. | 204,- |
| Neuraltherapie | 20 Min. | 168,- |
| Mesoschmerztherapie | 30 Min. | 192,- |
| Blutig-Schröpfen/ Ausleitendes Heilverfahren | 50 Min. | 398,- |

BODY & MIND HEALTH

Psychisches Wohlbefinden und körperliche Gesundheit sind gleichzusetzen. Body & Mind Health steht für eine umfassende Stress- und Persönlichkeitstherapie, um Ihr Körper-Geist-System langfristig gesund zu halten. Darüberhinaus, dienen vertrauensvolle tiefenpsychologische Gespräche der Vitalisierung und Steigerung Ihres ganzheitlichen Wohlbefindens.

| | | |
|--|---------|-------|
| Mental-Coaching | 50 Min. | 242,- |
| Psychologisches Gespräch bzw. Coaching | 50 Min. | 242,- |
| Hypnose | 50 Min. | 216,- |

ENERGIE- & INFORMATIONSMEDIZIN

Nach Aufspüren von Blockaden und Energieverlusten in Ihrem Körper werden diese durch bioenergetische Intervention und Regulation aufgelöst. Ihre Selbstheilungskräfte werden angeregt, Gesundheit und Vitalität stellen sich ein.

| | | |
|---|---------|-------|
| Fußreflexzonenmassage | 25 Min. | 78,- |
| Akupunkturmassage | 50 Min. | 168,- |
| Shiatsu | 50 Min. | 164,- |
| Aqua Relax | 45 Min. | 178,- |
| Energetische Therapie | 50 Min. | 176,- |
| Energetische Craniosakraltherapie | 50 Min. | 174,- |
| Spirituelle Craniosakraltherapie | 50 Min. | 174,- |
| Spirituelle Reinigung | 50 Min. | 205,- |
| Hara Shin – Ärztliche energetische Bauchbehandlung | 30 Min. | 252,- |
| Ärztliche energetische Behandlung | 50 Min. | 378,- |
| Seelisch-Emotionale Prozessarbeit | 50 Min. | 398,- |

ERNÄHRUNGSBERATUNG

| | | |
|--|---------|-------|
| Ernährungswissenschaftliche Beratung | 50 Min. | 224,- |
| Ernährungswissenschaftliche Beratung mit Ernährungsplan | 50 Min. | 298,- |

INFUSIONEN

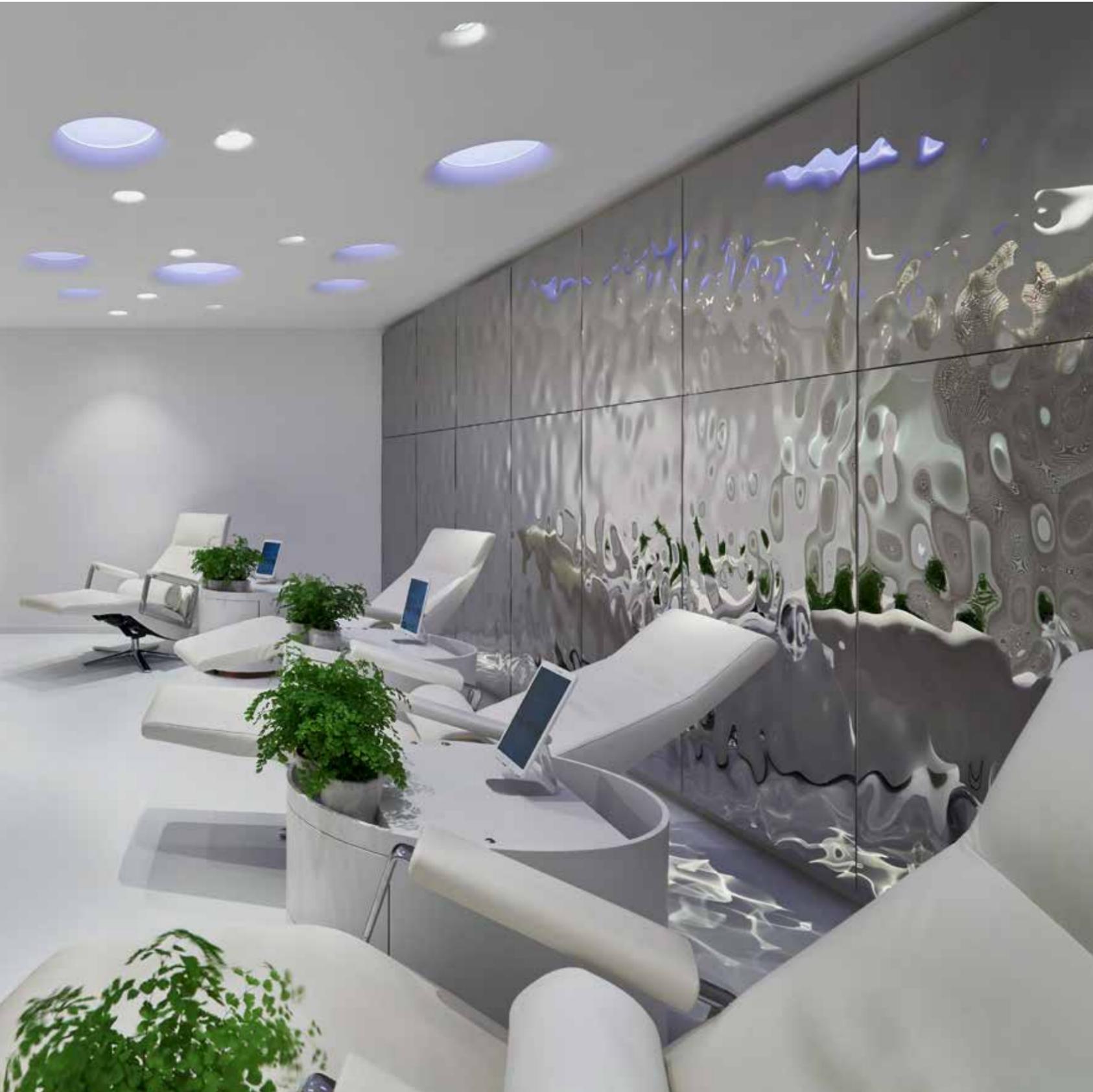
Durch körperliche oder seelische Belastungen die zu Vitalitätsverlust, Müdigkeit und Abwehrschwäche führen können, kommt es häufig zu einem Vitamin- und Mineralstoffmangel, denn der gesamte Organismus benötigt zur Bewältigung derartiger Stresssituationen vermehrt Vitalstoffe. Unser Infusionskonzept setzt genau hier an und gleicht eine verminderte Zufuhr oder einen erhöhten Bedarf an Vitaminen und Spurenelementen sanft aus.

Füllen Sie lebenswichtige Nährstoffe wie Vitamine, Mineralien und Spurenelemente einfach und effizient mit gezielten Infusionen auf und fühlen Sie sich nachhaltig fitter und energiegeladener. Auch die Therapie und Behandlung von chronischen oder akuten Erkrankungen können durch Infusionen gezielt unterstützt werden. Infusionen vereinen wertvolle Nährstoffe und Vitamine in höherer

Konzentration als es bei einer oralen Einnahme möglich ist. Dies führt zu einer besseren Aufnahmerate und einem wirksameren Effekt als bei einer oralen Supplementierung. Für eine gesteigerte Energiequalität, ein gestärktes Immunsystem, eine schöne Haut und eine wirkungsvolle Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens.

Begleitend zu Ihren Anwendungen und Diagnostiken erstellen wir für Sie eine individuelle, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Infusions- sowie Lasertherapie mit Oxyven (intravenöse Sauerstofftherapie)

- Individuelle Infusion (Zellaufbau, Ausgleich von Mangelzuständen, Stärkung des Immunsystems, Entgiftung, Inflammation, vegetative Dysregulation)
- Ozon-Eigenblut ab 190,-
- Intravasale Laser- & Sauerstofftherapie ab 240,-
- Intravasale Lasertherapie ab 144,-



CELLGYM – INTERVALL HYPOXIE HYPEROXIE THERAPIE (IHHT)

Unsere körperliche Fähigkeit zur effektiven Energiegewinnung ist heutzutage stark beeinträchtigt. Die Gründe dafür sind zahlreich: Der natürliche Alterungsprozess, Stress, Termindruck, Bewegungsmangel oder zu wenig Schlaf sind nur einige der negativen Faktoren. In den Zellen entsteht dadurch ein Energiemangel, der zu Leistungseinbußen sowie chronisch-degenerativen Krankheiten wie Burn-out, Diabetes, Rheuma, Immunschwäche und Allergien führt.

SIMULIERTES HÖHENTRAINING

Spitzensportler nutzen schon seit Langem die Vorteile des Höhentrainings. Die Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHHT) ist eine sanfte, nicht-invasive Zellstimulation ohne Nebenwirkungen.

Während der 45-minütigen IHHT-Sitzung in angenehmer Atmosphäre werden permanent über Biofeedback Herzfrequenz, Sauerstoffpartialdruck im Gewebe und Atemfrequenz gemessen. Durch diese exakte Überwachung der Körperreaktionen kann eine optimale Trainingsintensität erzielt werden.

Da die Therapie individuell an Ihren Gesundheitszustand angepasst wird, ist sie für jede Person geeignet, welche die positiven Effekte der Hypoxie und Hyperoxie wie z.B. die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens, Steigerung der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit, Verbesserung der Stresstoleranz, Gewichtsreduktion und einer „Kosmetik von innen“ auf eine effiziente, entspannte und gelenkschonende Art und Weise nutzen möchten.

CellGym ist für alle Personen geeignet, pro Woche können 2-3 Sitzungen angewandt werden.

DIE THERAPIEN

BEWEGUNG- UND SPORTTHERAPIEN

Wer in seiner Beweglichkeit eingeschränkt ist, verliert automatisch an Lebensqualität. Die Muskulatur als Organ der Bewegung formt die Körperhaltung, schützt die Gelenke und stabilisiert unseren Körper. Unsere PhysiotherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen stellen Ihnen ein Instrumentarium geeigneter Sport- und Bewegungstherapien zur Verfügung.

Gemeinsam erarbeiten Sie Ihr individuelles Trainingsprogramm. Sie werden persönlich begleitet und motiviert. Ihre neu gewonnene Leichtigkeit, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung wird Ihnen lange erhalten bleiben.

| | | | | | |
|--------------------------------|---------|-------|---|---------|-------|
| Atemtherapie | 50 Min. | 164,- | Pilates | 50 Min. | 164,- |
| Bewegung im Wasser | 45 Min. | 154,- | Yoga | 50 Min. | 164,- |
| Personal Training | 50 Min. | 164,- | Nuad Thai | 50 Min. | 176,- |
| Funktionelle Therapie | 50 Min. | 176,- | Matrix Therapie | 50 Min. | 168,- |
| Meditation / Tiefenentspannung | 50 Min. | 162,- | Kältekammer | | 82,- |
| Osteopathie | 50 Min. | 208,- | CellGym – Intervall Hypoxie Therapie (IHHT) | 50 Min. | 129,- |
| Physiotherapie | 50 Min. | 176,- | | | |

Diese Therapien können auch als 25 Minuten Termine gebucht werden.





KRYOTHERAPIE IM LANSERHOF

Die lindernde und heilende Kraft extremer Kälte wurde erstmals in den 80er Jahren des vergangenen Jahrhunderts in Japan systematisch erprobt. Die Erfolge der Kältekammer führten zu ihrer Anerkennung als hochwirksame, passive, physikalische Kurzzeittherapie.

Das kurzfristige Einwirken von -110°C auf den Körper blockiert seine Schmerzleitfähigkeit und wirkt darüber hinaus entzündungshemmend. Das sogenannte Schmerzgedächtnis, das durch chronische Schmerzen überaktiviert sein kann, erfährt durch die stark schmerzlindernde Wirkung Pausen, die seine Neuregulierung fördern.

Die positiven Effekte der Kälteanwendung sind mitunter bereits nach einer Behandlung spürbar. Die meisten AnwenderInnen berichten von einer

auffallenden Besserung nach etwa 14 Tagen. Die Besserung kann bis zu einem halben Jahr anhalten.

Die leistungssteigernde Wirkung der Ganzkörperkältetherapie wird durch die Umverteilung des Blutes im Körper bewirkt: Durch die Kälteeinwirkung, die das Blut aus der Haut in den Körper drängt, erzielen wir eine bessere Durchblutung der Muskulatur. Diesen speziellen Effekt nutzen insbesondere LeistungssportlerInnen, um ihre Trainingseffizienz zu steigern.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

1-2 Anwendungen/Tag im Ausmaß von max. 3 Minuten über eine Dauer von 14 Tagen bis 4 Wochen

ANWENDUNGSBEREICHE

Rheumatische Erkrankungen, Arthrosen, Wirbelsäulen-Erkrankungen, chronische Schmerzzustände, stumpfe Verletzungen der Gelenke, Zustände nach operativen Eingriffen an Gelenken oder an der Wirbelsäule, Hauterkrankungen, wie Neurodermitis und Schuppenflechte, Schlafstörungen, erhöhte Stressbelastung

DIE THERAPIEN: DETOX & REGENERATION

Die Grundlagen unserer Therapien bilden ein individuelles Ernährungsprogramm sowie Anwendungen, die die Selbstreinigung von Körper und Geist fördern. Durch wirksame Detox-Behandlungen, wie Bäder, Packungen und Massagen in Kombination mit rein biologischen Produkten, wird dieser Effekt noch intensiviert.

PACKUNGEN

| | | |
|------------------------------------|---------|-------|
| Detox Algenpackung und Leberwickel | 50 Min. | 168,- |
| Natural Detox Heu | 50 Min. | 154,- |
| Natural Detox Heu | 30 Min. | 98,- |
| Natural Detox Moor | 50 Min. | 164,- |
| Natural Detox Moor | 30 Min. | 102,- |
| Natural Detox Birke / Wacholder | 50 Min. | 164,- |
| Natural Detox Zeolith | 50 Min. | 164,- |
| Ziegenbutterpackung | 50 Min. | 168,- |

BÄDER

| | | |
|----------------------|---------|-------|
| Basenbad | 20 Min. | 102,- |
| Enzianbad | 20 Min. | 112,- |
| Magnesiumbad | 20 Min. | 102,- |
| Salzbad | 20 Min. | 102,- |
| Detox Fußbad | 20 Min. | 64,- |
| Solumbad | 20 Min. | 112,- |
| Schiele-Kreislaufbad | 40 Min. | 64,- |

MASSAGEN

| | | |
|---------------------------------|---------|-------|
| Boeger-Therapie | 50 Min. | 176,- |
| Colon-Hydrotherapie | 50 Min. | 262,- |
| Detox-Drainage | 50 Min. | 144,- |
| Detox Peeling | 50 Min. | 162,- |
| Entgiftende Bindegewebsmassage | 50 Min. | 144,- |
| Heilmassage | 50 Min. | 144,- |
| Kopfmassage | 25 Min. | 78,- |
| Lymphdrainage | 50 Min. | 156,- |
| Lymphdrainage inkl. Detoxwickel | 80 Min. | 249,- |
| Schröpfmassage | 50 Min. | 144,- |
| Detox ReLegs | 75 Min. | 249,- |
| Warme Kräuterdampfmassage | 50 Min. | 164,- |
| Wave Balance | 40 Min. | 154,- |

DEEP LIVER DETOX

Äußerst effektive, schnelle Reinigung der Verdauungsorgane in Kombination mit einer Vitamin-Mineral-Infusion. Nur nach Absprache mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt möglich.

| | | |
|---------------|--|-------|
| Leberinfusion | | 172,- |
|---------------|--|-------|





SKIN ACTIVE BODY

Das weltweit einzige nicht-invasive Verfahren zum Muskelaufbau und zur Fettverbrennung

EMSCULPT® ist der nächste innovative Schritt zu einem nicht-invasiven Bodyshaping. Es verbessert die Körperkontur, Muskeldichte und Muskelvolumen und verbrennt Fett – alles zur gleichen Zeit. **EMSCULPT®** ist die einzige Alternative zum chirurgischen Gesäßlifting und bietet eine nicht-invasive Gesäßstraffung an.

EMSCULPT® verwendet die HIFEM®-Technologie (High-Intensity Focused Electro-Magnetic Feld). Dank HIFEM® sind bis zu 20.000 künstliche Muskelkontraktionen pro Sitzung möglich. Diese wird als supramaximale Kontraktion bezeichnet und kann normalerweise nicht durch spontane Muskelbewegungen erreicht werden. Die Muskulatur reagiert mit einer vollkommenen Umformung seiner inneren Struktur, d.h. der Zunahme von Myofibrillen (Muskelhypertrophie) und der Bildung von neuen Proteinsträngen und Muskelfasern (Muskelhyperplasie). Das Verfahren führt also zum Wachstum der Muskelstruktur. Nach ca. 8 Wochen ist das Endresultat der Behandlung sichtbar.

- intensiver Muskelaufbau
- Lifting-Effekt
- FDA zertifiziert
- durch unabhängige Studien bestätigt

Bei nur leichten Verbesserungswünschen sind pro Zone zwei Behandlungen ausreichend. Für den bestmöglichen Effekt, sollten vier Anwendungen pro ausgewählter Zone durchgeführt werden.

| | | |
|--|---------|-------|
| EMSCULPT® BAUCH | 30 Min. | 730,- |
| EMSCULPT® GESÄSS | 30 Min. | 730,- |
| EMSCULPT® OBERSCHENKEL Außenseite | 20 Min. | 510,- |
| EMSCULPT® OBERSCHENKEL Innenseite | 20 Min. | 510,- |
| EMSCULPT® UNTERSCHENKEL | 20 Min. | 510,- |
| EMSCULPT® OBERARME Trizeps und Bizeps | 40 Min. | 990,- |

LANSERHOF DERMA

Als größtes Organ des menschlichen Körpers spielt die Haut eine essenzielle Rolle im Detoxprozess. Im Lanserhof stehen Ihnen innovative und wirksame Derma-Therapien und Produkte zur Verfügung, die die Regeneration der Haut unterstützen und Sie frisch, vital und gesund aussehen lassen. Auch für Männer wurden eigene Behandlungen konzipiert. Ein Stück Lanserhof finden Sie auch in unserer Lanserhof Derma Eigenentwicklung: eine aus rein biologischen Inhaltsstoffen hergestellte Gesichts- und Körperpflegelinie.

DERMA FACE WOMAN

| | | |
|--|---------|----------|
| Detox Biosel | 75 Min. | 209,- |
| HydraFacial™ | 60 Min. | 313,- |
| HydraFacial™ inkl. Dekolleté | 75 Min. | 392,- |
| EndoSphères Gesicht | 30 Min. | 265,- |
| Refreshing Booster inkl. TDA mit Anti-Aging-Aktivstoffen | 75 Min. | 303,- |
| Pure Perfection 100 Liquid Surgery | 75 Min. | 354,- |
| STK Lifting ohne Skalpell | | ab 403,- |

DERMA BODY WOMAN

| | | |
|---|---------|----------|
| Essential Salztherapie mit Salzen des Toten Meeres sowie Hydrotherapiebad | 50 Min. | 177,- |
| Cellulitebehandlung Intensiv | 75 Min. | 198,- |
| EndoSphères | 40 Min. | 297,- |
| Busto – Plastie gewebebefestigend und straffend | 40 Min. | 161,- |
| EMSCULPT Magnetfeld zur Muskelstraffung | | ab 510,- |

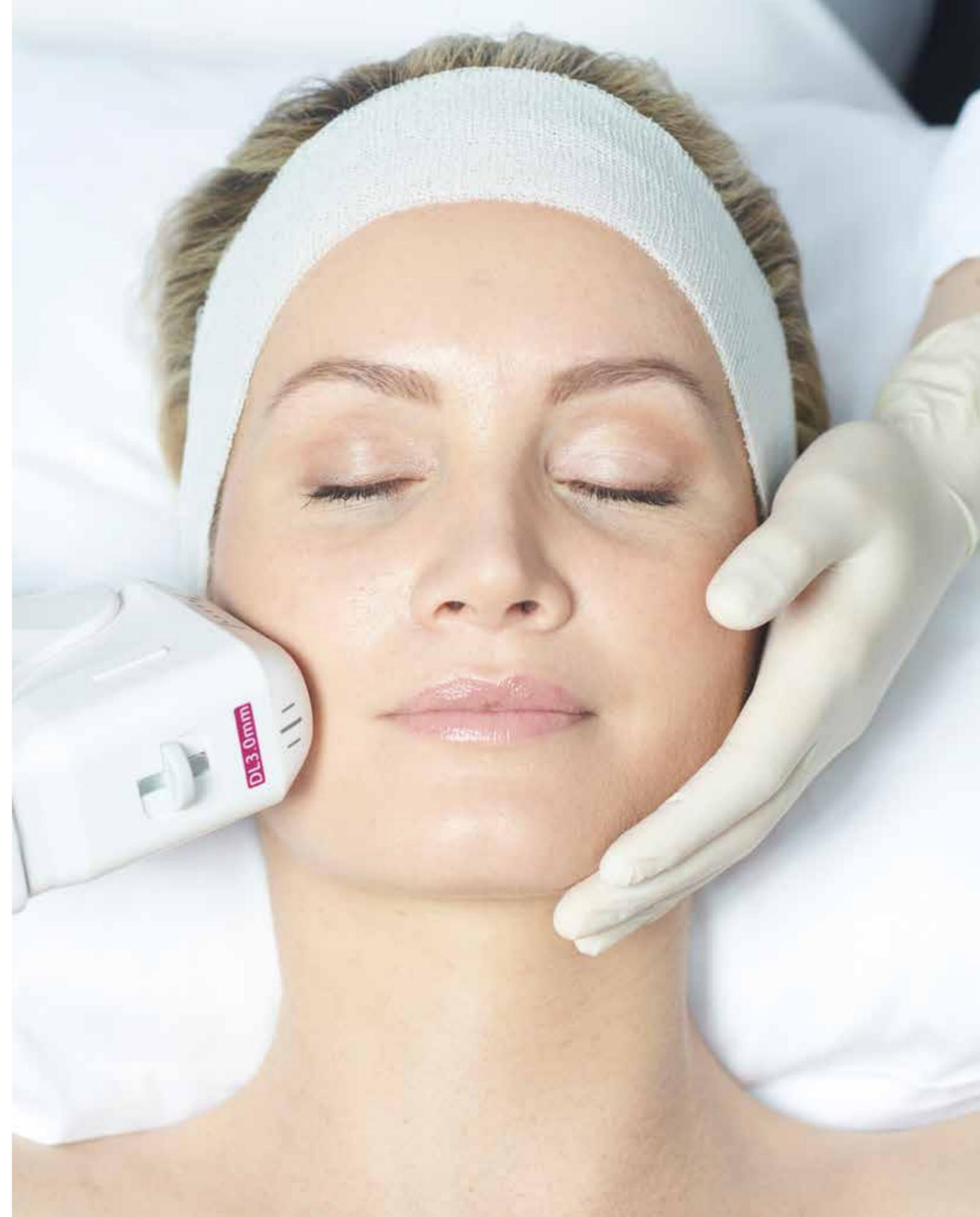
DERMA FACE MAN

| | | |
|------------------------------------|---------|-------|
| Detox Biosel | 75 Min. | 209,- |
| HydraFacial™ | 60 Min. | 313,- |
| Skin Regimen Hightech zum Straffen | 60 Min. | 229,- |
| Great Man Facial | 60 Min. | 198,- |
| TDA Care2Go | 40 Min. | 218,- |
| STK Lifting ohne Skalpell | | 403,- |

DERMA BODY MAN

| | | |
|---|---------|----------|
| Essential Salztherapie mit Salzen des Toten Meeres sowie Hydrotherapiebad | 50 Min. | 177,- |
| Straffer / sportlicher Bauch – fettverbrennend | 50 Min. | 177,- |
| EndoSphères Bauch | 20 Min. | 198,- |
| EMSCULPT Magnetfeld zur Muskelstraffung | | ab 510,- |

Unser komplettes Angebot entnehmen Sie bitte unserem detaillierten Lanserhof Derma Prospekt.





DIE UMGEBUNG DES LANSERHOF

Nur 15 Autominuten von der Tiroler Landeshauptstadt Innsbruck entfernt, liegt das Dorf Lans. Der Lanserhof selbst liegt auf einem Sonnenplateau. Zwischen tiefen Wäldern und weiten Wiesen. Mit frischer Luft und klarem Wasser. Umrahmt von einer traumhaften Bergkulisse.

Die Umgebung des Lanserhof lädt ihre Gäste dazu ein, aktiv zu werden. Wandern, Mountainbiking, Nordic Walking, Jogging oder Schwimmen – die Möglichkeiten sind vielfältig. Richtige Bewegung fördert die psychische und physische Ausgeglichenheit.

Golfen Sie mit wunderbarem Blick auf die Tiroler Bergwelt. Gleich drei ausgezeichnete Golfplätze (9- und 18-Loch) und eine Driving Range befinden sich nur wenige Autominuten von uns entfernt. Im Winter warten die schneebedeckten Tiroler Berge auf Sie. Skifahren, Langlaufen, Schneeschuhwandern und vieles mehr machen Ihren Aufenthalt zu einem traumhaften Erlebnis.

INSPIRIERENDE IMPULSE



Kunst und Kultur spricht Menschen auf tiefen Ebenen an. Denn kreative Schaffenskraft fasziniert, bewegt und eröffnet neue Perspektiven.

Innsbruck, Tirols Landeshauptstadt, ist eine kleine Welt für sich. Vom Naturparadies Lans nur eine kurze Strecke talwärts, taucht man ein in ein modernes Stadtbild, in dem es zu jeder Jahreszeit zahlreiche spannende und liebenswerte Szenerien zu entdecken gibt. Kultur und Kunst sind dabei allgegenwärtig.

Eine geführte Stadttour entlang der historischen Highlights, ein Besuch in einer der zahlreichen Galerien und Museen, ein Bummel durch die mittelalterliche Altstadt, oder – wieder Richtung Berge ziehend – eine Erkundung Zaha Hadids weltberühmter architektonischer Marker Innsbrucks. Am Abend ein Theater- oder ein Konzertbesuch, vielleicht sogar im Rahmen eines der jährlichen Höhepunkte des Kulturjahres wie den Konzerten im Schloss Ambras oder den Festwochen der Alten Musik. Impulse, die bewegen und berühren.

UNSER HAUS IST AUCH IHR HAUS

DIE NEUEN LANSERHOF SUITEN

Ein spektakulärer Blick auf die Innsbrucker Nordkette oder auf das Naturschauspiel am Fuße des Patscherkofels – jedes Zimmer unserer Suiten öffnet sich hin zu einem beeindruckenden Panorama.

In den oberen Stockwerken unseres Neubaus gelegen, bieten unsere Suiten die ideale Atmosphäre und Ausstattung für Ihren Restart. Lichtdurchflutet, geräumig, im Design wohltuend reduziert, ausgestattet mit natürlichen, sinnlichen Materialien.

Das besondere Highlight: Nur wenige Schritte und Sie stehen auf Ihrer persönlichen Dachterrasse. Hier genießen Sie nicht nur den fantastischen Ausblick, sondern auch so viel Sonne, wie Sie möchten. Der perfekte Rückzugsort, um sich ganz auf sich und Ihren Aufenthalt zu konzentrieren.

Ein ebenfalls direkter Zugang führt Sie zu unserer neuen Sauna- und Poollandschaft im unteren Bereich des Hauses. So erreichen Sie auf kürzestem Weg unseren neu angelegten Wohlfühlbereich. Etwa, um morgens einige ruhige Bahnen in unserem Indoor- / Outdoor-Pool zu ziehen.

Unser Wohlfühl-Haus ist auch Ihr Wohlfühl-Haus.

ZIMMER UND APPARTEMENTS

Farben, Formen, Materialien – die Natur hat das funktionellste Design und harmonische Farben. Wir haben sie im Lanserhof zum Vorbild genommen. Unsere Einzel- und Doppelzimmer sind nach baubiologischen Kriterien eingerichtet: Es erwartet Sie ein elektrosmogfreies Raumklima, wie im angrenzenden Wald.

Die Einzel- und Doppelzimmer sind mit wertvollen Nussholzmöbeln und Eichenholzparkett in einer harmonischen Farbgestaltung eingerichtet. Die Appartements sind individuell ausgestattet. Wir beraten Sie gerne. Der Unterkunftspreis beinhaltet die individuell abgestimmte Diät sowie sämtliche Kräutertees und Mineralwasser. Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns, zusätzlich 49,- EUR pro Person / Tag zu berechnen. Die Benutzung von Indoor- und Outdoor-Salzwasserpool, Sauna, Sanarium, Dampfbad, Fitnessraum und der E-Bike-Verleih sind kostenlos.

| | |
|--|-----------|
| Einzelzimmer pro Person / Nacht | 365,- EUR |
| Doppelzimmer pro Person / Nacht | 320,- EUR |
| Doppelzimmer bei Einzelbelegung pro Person / Nacht | 415,- EUR |

Die Preise verstehen sich pro Person / Nacht und sind nur in Verbindung mit dem Lanserhof Kur-Programm gültig. Unser diagnostisches und therapeutisches Programm basiert auf einem Wochenrhythmus mit Beginn am Sonntag. Wir empfehlen einen Aufenthalt von 14 Tagen, wobei der Mindestaufenthalt sieben Nächte beträgt. Wir bitten Sie, sonntags bis 17 Uhr anzureisen.



LANSER SUITEN

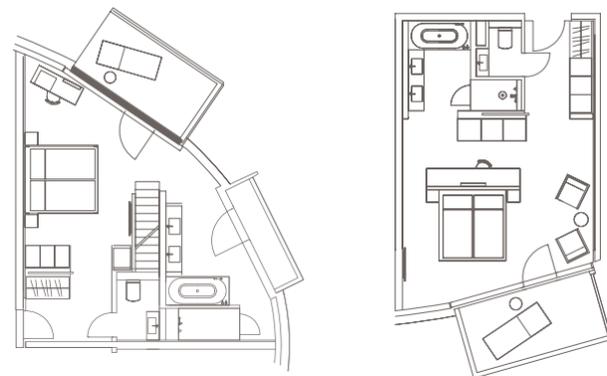
PENTHOUSE SUITEN



ca. 50 m² großer Wohn-Schlafbereich mit Balkonterrasse, großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, getrenntem WC), Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung

Lichtdurchflutete Räume mit einer harmonischen Farbgestaltung verbinden sich perfekt mit der umgebenden Natur und geben den Blick frei auf die herrliche Landschaft. Teilweise mit Dampf- oder Infrarotdusche.

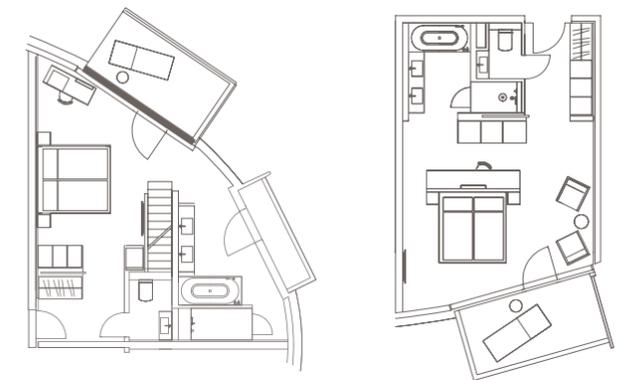
| BELEGUNG | VIEW | TOP FLOOR |
|-----------------|-------|-----------|
| 1 Person | 715,- | 815,- |
| 2 Personen | 940,- | 1.040,- |
| Preis pro Nacht | | |



ca. 50 m² großer lichtdurchfluteter Wohn-Schlafbereich mit herrlichem Panorama-Ausblick von den Balkonterrassen, großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, getrenntem WC), Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung

Von der eigenen Dachterrasse genießen Sie einen Rundum-Panoramablick auf die beeindruckende Alpenlandschaft.

| BELEGUNG | EAST VIEW | NORTH VIEW |
|-----------------|-----------|------------|
| 1-2 Personen | 975,- | 1.145,- |
| Preis pro Nacht | | |



East View

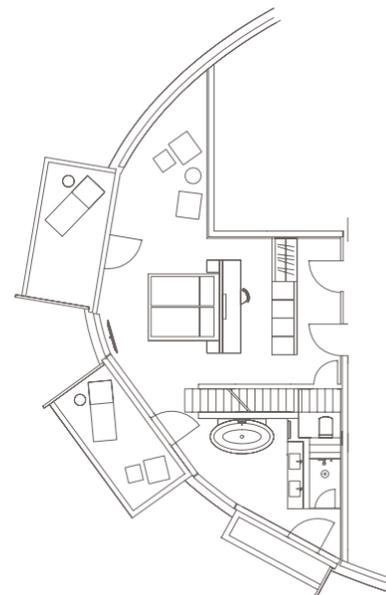
North View

GRAND SUITE

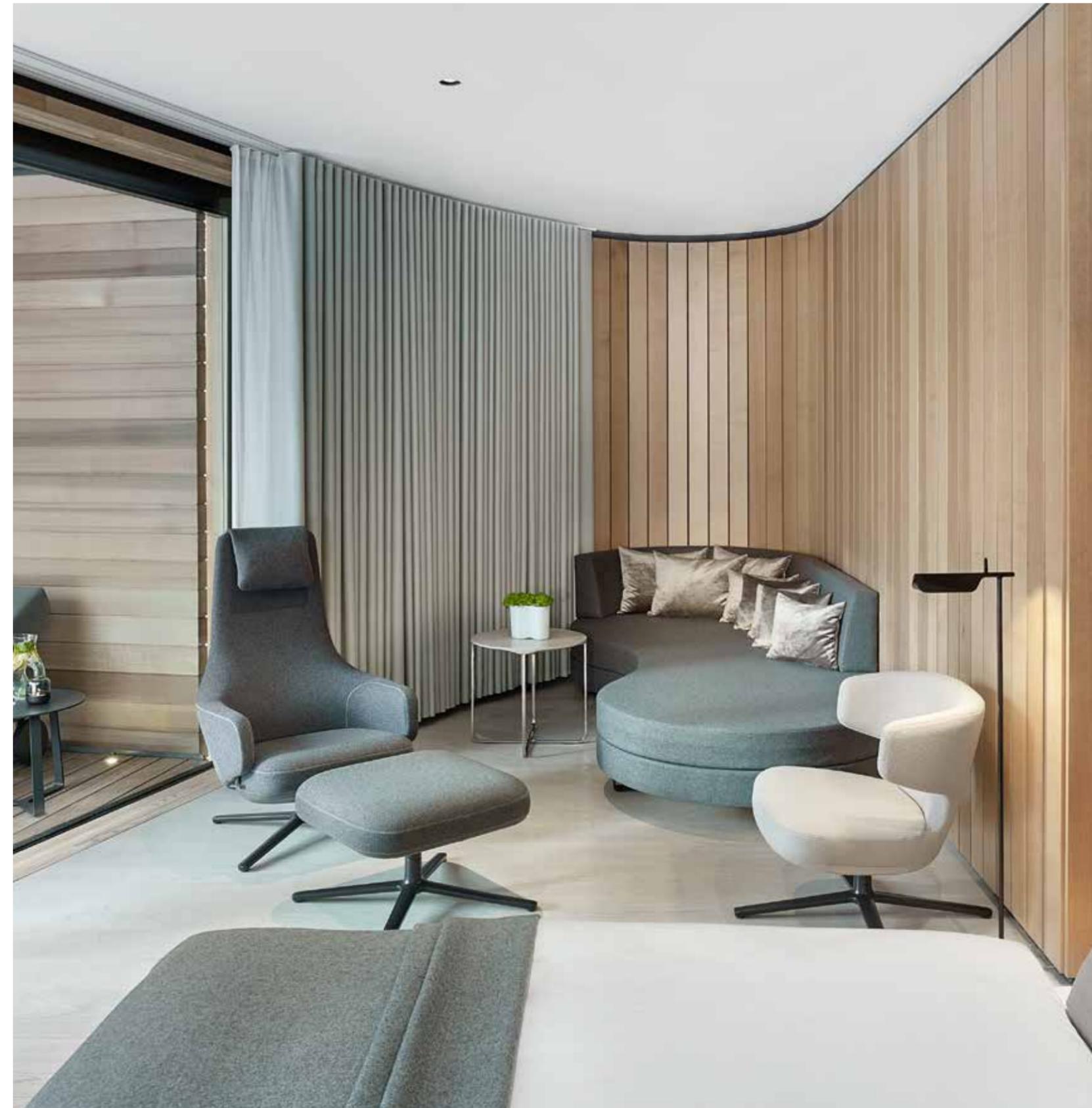


ca. 65 m² großer Wohn-Schlafbereich mit Balkonterrasse (Grand Penthouse Suite mit Dachterrasse), Vorraum mit Garderobe, großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, WC), getrenntem WC, Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung

Die großzügige Raumgestaltung in modernem Design, hellem Eichenholzparkett und einer harmonischen Farbgestaltung eröffnet einen traumhaften Ausblick auf die umliegenden Berge.



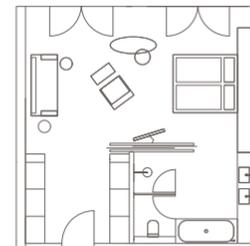
| BELEGUNG | VIEW | TOP FLOOR |
|-----------------|---------|-----------|
| 1 Person | 875,- | 1.365,- |
| 2 Personen | 1.100,- | 1.365,- |
| Preis pro Nacht | | |



PANORAMA SUITE 91



55 m² große Loft Suite, Wohn-Schlafbereich in modernem Design, mit großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, separates WC), Eichenholz-Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung. Mit freiem Blick auf das imposante Bergmassiv der Nordkette.



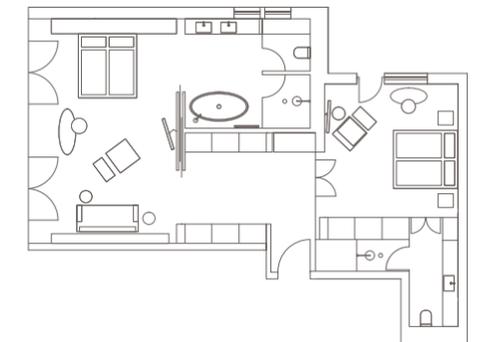
BELEGUNG

| | |
|-----------------|---------|
| 1 Person | 815,- |
| 2 Personen | 1.040,- |
| Preis pro Nacht | |

PANORAMA SUITE 92



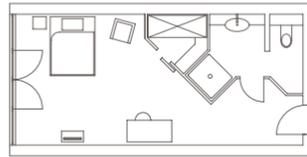
100 m² große Loft Suite, Offener Wohn-/Schlafbereich, großzügiges Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, separates WC), Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung, Privat-Sauna. Zweites Zimmer mit Doppelbett, Badezimmer und Balkon zur Ostseite. Der Ausblick auf die Berge ist atemberaubend.



BELEGUNG

| | |
|-----------------|---------|
| 1 – 4 Personen | 2.000,- |
| Preis pro Nacht | |

ZIMMER UND APARTEMENTS

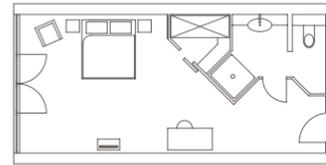


EINZELZIMMER

Großzügiges Einzelzimmer, 20 m², mit Schreibtisch, großteils begehbarem Schrank, Bad mit Dusche und separatem Dusch-WC.

1 Person 365,-

Preis pro Nacht



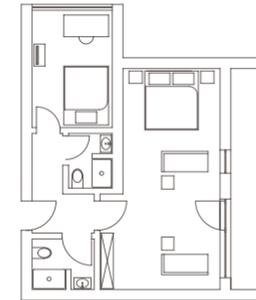
DOPPELZIMMER

Großzügiges Doppelzimmer für 2 Personen, 25 m², mit Schreibtisch, großteils begehbarem Schrank, Bad mit Dusche und separatem Dusch-WC.

1 Person 415,-

2 Personen 640,-

Preis pro Nacht



APP. 32

Appartement für 2–3 Personen, 57 m², Wohn- / Schlafbereich mit zusätzlichem kleinen Schlafzimmer, 2 Badezimmer mit Dusche / WC, Schreibtisch, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans, Elektromog-Freischaltung.

1 Person 585,-

2 Personen 810,-

Preis pro Nacht



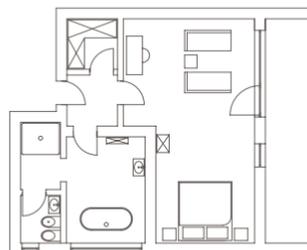
APP. 37

Appartement für 2–3 Personen, 55 m², Wohn- / Schlafbereich mit zusätzlichem kleinen Schlafzimmer, Schreibtisch, Balkon zur Westseite Richtung Garten mit Blick auf die Serles, 2 Badezimmer mit Dusche / WC, Elektromog-Freischaltung.

1 Person 585,-

2 Personen 810,-

Preis pro Nacht



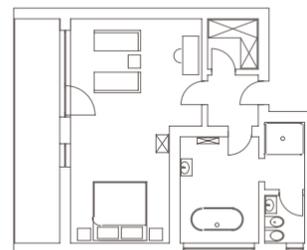
APP. 33

Großzügiges Appartement für 2 Personen, 58 m², Wohn- / Schlafbereich, Schreibtisch, großes Bad (Philippe Starck) mit Badewanne, getrenntes WC / Bidet und separate Dusche in Jadegrün, begehbare Schrank, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans, Elektromog-Freischaltung.

1 Person 585,-

2 Personen 810,-

Preis pro Nacht



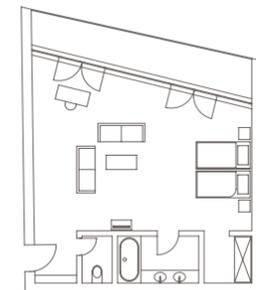
APP. 36

Großzügiges Appartement für 2 Personen, 58 m², Wohn- / Schlafbereich, Schreibtisch, begehbare Schrank, Balkon zur Westseite Richtung Garten mit Blick auf die Serles, großes Bad mit Badewanne, getrenntes WC / Bidet und separate Dusche, Elektromog-Freischaltung.

1 Person 585,-

2 Personen 810,-

Preis pro Nacht



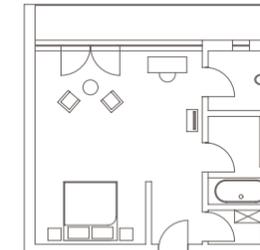
APP. 341

Großzügiges Appartement für 2 Personen, 45 m², Schlaf- / Wohnbereich mit 2 Sofas, Schreibtisch, begehbare Schrank, Bad mit Badewanne, getrenntes WC, Balkon zur Nordkette.

1 Person 595,-

2 Personen 820,-

Preis pro Nacht



APP. 352

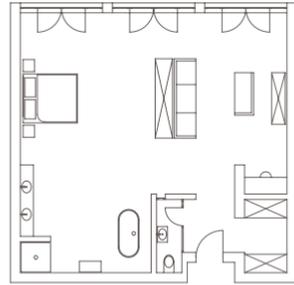
Appartement für 2 Personen, 37 m², Wohn- / Schlafbereich, Bad mit Badewanne, getrenntes WC, Balkon zur Nordkette.

1 Person 525,-

2 Personen 750,-

Preis pro Nacht

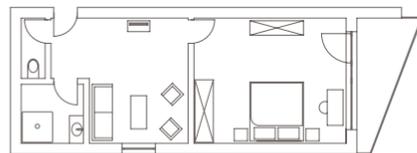
ZIMMER UND APARTEMENTS



APP. 80, 90

Sehr großzügiges Appartement für 2 Personen, ca. 70 m², nordseitig mit herrlichem Ausblick auf die Berge. Offener Schlaf-, Wohn- und Badebereich mit Sofa, Schreibtisch, begehbarem Kleiderschrank. Freistehende Badewanne, Dusche, Doppelwaschbecken und WC getrennt. Elektrosmog-Freischaltung.

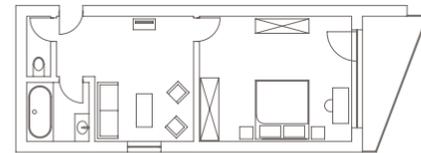
| | |
|-----------------|---------|
| 1 Person | 835,- |
| 2 Personen | 1.060,- |
| Preis pro Nacht | |



APP. 86

Appartement für 2 Personen, 39 m², getrennter Wohn- und Schlafbereich, Schreibtisch, modern eingerichtet, Bad mit Dusche und separatem WC, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans.

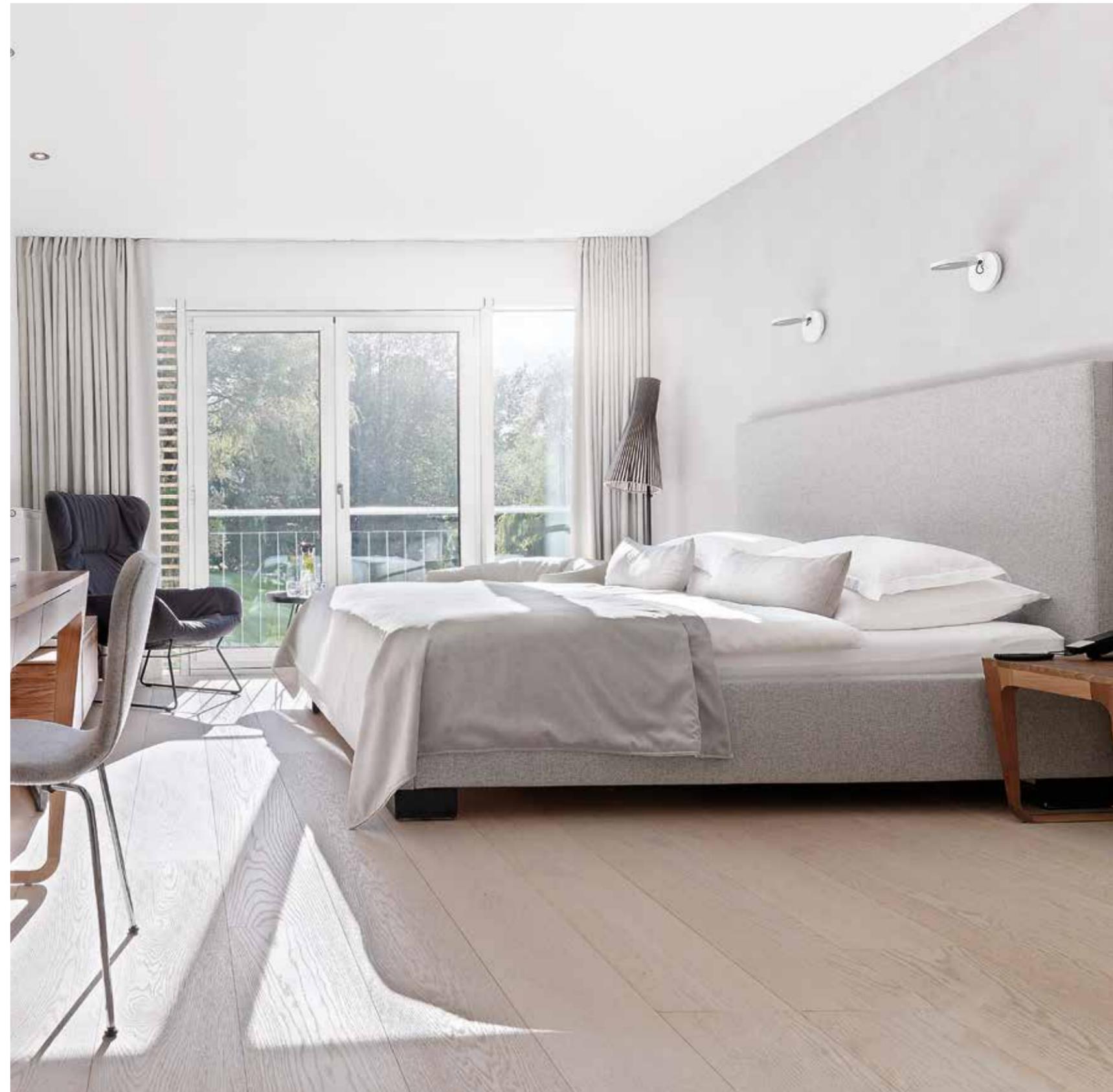
| | |
|-----------------|-------|
| 1 Person | 475,- |
| 2 Personen | 700,- |
| Preis pro Nacht | |



APP. 94

Appartement für 2 Personen, 39 m², getrennter Wohn- und Schlafbereich, Schreibtisch, modern eingerichtet, Bad mit Badewanne und separatem WC, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans.

| | |
|-----------------|-------|
| 1 Person | 475,- |
| 2 Personen | 700,- |
| Preis pro Nacht | |



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

AN- UND ABREISE

Wir bitten Sie, sonntags bis 17 Uhr anzureisen. Die Zimmer sind ab 15 Uhr beziehbar. Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 11 Uhr freizugeben. Bei Zimmerbezug (Anreise) vor 12 Uhr und Zimmerbenützung (Abreise) bis 17 Uhr verrechnen wir 50 % (nach Verfügbarkeit).

FIXIERUNG

Nachdem Sie die Bestätigung der Zimmerreservierung erhalten, ist die Durchführung der Anzahlung erforderlich, um die Fixierung der Zimmerkategorie zu gewährleisten.

Die dementsprechende Überweisung erbitten wir auf unser Konto: IBAN: AT77 3600 0000 0104 2399, BIC: RZTIAT22

Wir bitten um Verständnis, dass Ihr individueller Behandlungsplan erst nach Erhalt der Anzahlung erstellt wird.

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Am Ende Ihres Aufenthalts erhalten Sie eine Gesamtrechnung über alle Leistungen. Wir akzeptieren sämtliche Kredit- und EC-Karten.

JUGENDLICHE

Jugendliche sind bei uns ab 16 Jahren in Begleitung der Eltern willkommen.

WARTELISTE

Sollte es zum gewünschten Reisezeitraum keine Kapazität geben, setzen wir Sie gerne auf unsere Warteliste.

MINDESTAUFENTHALT

Um medizinisch seriöse Therapieerfolge erzielen zu können, zeigt uns die Erfahrung, dass ein Mindestaufenthalt von sieben Nächten notwendig ist. Ein Aufenthalt ist nur in Verbindung mit dem Lanserhof Kur-Programm möglich.

HAUSTIERE

Aufgrund hygienischer Bestimmungen ist es uns nicht möglich, Hunde oder Katzen im Haus unterzubringen.

RÜCKERSTATTUNG VON BEHANDLUNGEN

Sie erhalten von uns eine Gesamtrechnung aller Leistungen Ihres Aufenthalts. Ergänzend dazu, erhalten Sie eine Beilage mit der medizinischen Leistungsübersicht. Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Gewährleistung für eine tatsächliche Kostenerstattung durch Ihre Privatversicherung übernehmen können. Ob Leistungen erstattet werden, hängt von den Vertragsbedingungen Ihrer Versicherung sowie Ihres gewählten Tarifs ab.

STORNOBEDINGUNGEN

Für reservierte Zimmer, die nicht vier Wochen vor Anreisedatum storniert werden, berechnen wir eine Stornierungsgebühr von 50 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte.

Bei einer Stornierung von bis zu 7 Tagen vor Anreise fallen als Stornierungskosten 90 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte an, sofern das Zimmer nicht anderweitig belegt werden kann.

Sollte sich der Aufenthalt durch spätere Anreise oder vorzeitige Abreise nachträglich verkürzen, werden 100 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte berechnet.

Alle angeführten Stornobedingungen gelten in selber Weise für alle gebuchten Personen im selben Zimmer.

Alle Preise in Euro, Preisänderungen vorbehalten.



EIN STÜCK LANSERHOF FÜR ZUHAUSE



shop.lanserhof.com



Bringen Sie ein bisschen von dem Lanserhof-Wohlgefühl mit nach Hause – für Ihre Liebsten oder sich selbst. Liebevoller Erinnerungen oder auch Nützliches für den Alltag.

DIE LANSERHOF DERMA PRODUKTE

Die auf pflanzlicher Basis hergestellten Lanserhof Derma Produkte sind ein Ergebnis der engen Zusammenarbeit zwischen dem Lanserhof Ärzteteam und unseren Derma-ExpertInnen.

In unseren hochwertigen Produkten für Gesicht und Körper werden die Rohstoffe aus der Schatzkammer der Natur mit Hightech-Methoden zu Wirkstoffen verarbeitet, die vieles können: pflegen, beruhigen, straffen und glätten. Die Körperlinie Vitality erfrischt und belebt.

DER LANSERHOF-GESCHENKGUTSCHEIN

Für Menschen, die Ihnen viel wert sind. Bedenken Sie Menschen, die Ihnen etwas bedeuten, mit besonderer Aufmerksamkeit.

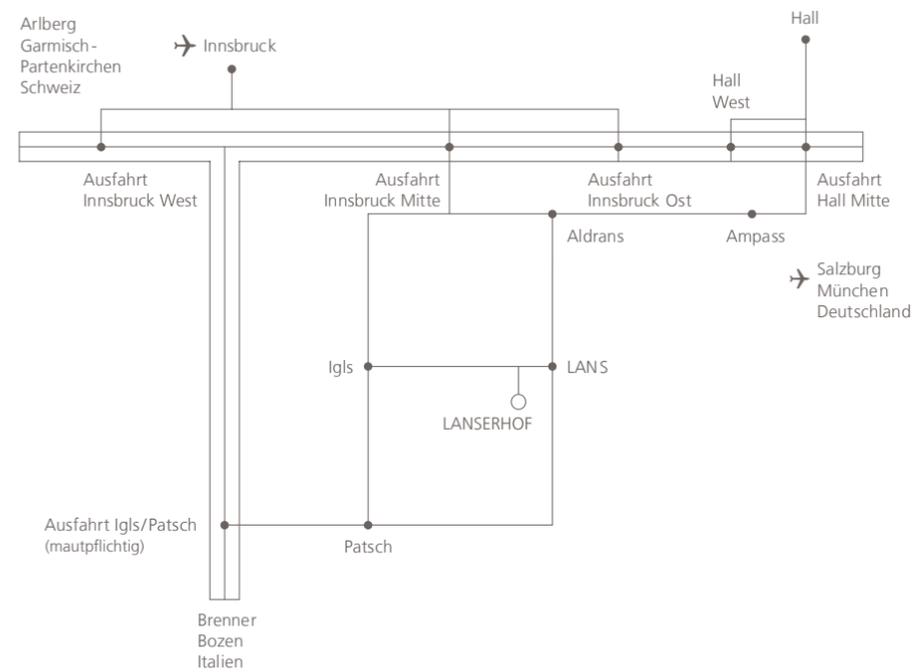
Zum Beispiel, indem Sie ihnen Zeit im Lanserhof schenken – in Form eines Gutscheins für eine spezielle Behandlung, oder einem, der anteilig gilt, für einen längeren Aufenthalt.

DER LANSERHOF ONLINE-SHOP: GUTES AUS LANS – NUR EIN PAAR KLICKS ENTFERNT

Unter shop.lanserhof.com finden Sie eine große Auswahl an Produkten, die Ihnen auch zu Hause dabei helfen, die Idee Lanserhof zu leben.

Entdecken Sie die Lanserhof Lab Nahrungsergänzungsmittel, die auch während der Kur in den Lanserhof Resorts dazu gehören, verwöhnen Sie Ihre Sinne mit den Lanserhof Derma Produkten für Haut und Haar, und erleben Sie gesunden Genuss aus der Lanserhof Energy Cuisine.

SO ERREICHEN SIE UNS



Lanserhof Lans
Kochholzweg 153, 6072 Lans, Österreich
T +43 512 38666-0, F +43 512 378282
info.lans@lanserhof.com
www.lanserhof.com

UNSERE WEITEREN STANDORTE

Lanserhof Sylt
Am Lanserhof 1-8 / 25992 List auf Sylt
Deutschland
T +49 4651 995957-0
info.sylt@lanserhof.com

Lanserhof Tegernsee
Gut Steinberg 1-4/83666 Marienstein/Waakirchen
Deutschland
T +49 8022 1880-0, F +49 8022 1880-499
info.tegernsee@lanserhof.com

Lanserhof Hamburg – LANS Medicum
Stephansplatz 5 / 20354 Hamburg
Deutschland
T +49 40 3208832-0, F +49 40 3208832-10
info.hamburg@lanserhof.com

Lanserhof at The Arts Club
17-18 Dover Street, Mayfair / London W1S 4LT
Vereinigtes Königreich
T +44 20 39676969
lanserhof@theartsclub.co.uk

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:
Dr. Christian Harisch (GF), Andrea Csics

Design
Lanserhof

Redaktion
Lanserhof

Fotografie
Maximilian König, Peter Koren,
Johannes Kernmayer, Stefan Milev,
Alexander Haiden, Günter Kresser,
Jenny Heimerl, Hiepler & Brunier

**LAN
SER
HOF**