



LAN SER HOF

LANSERHOF LANS
2022

Tirol – Das Herz der Alpen. Mitten in dieser traumhaften Berglandschaft begann 1984 die Geschichte des Lanserhof Lans. Ein unvergleichbarer Platz auf der Erde: Inmitten von weiten Wiesen, einer einzigartigen Flora und Fauna, tiefen Wäldern und glasklaren Bächen. Ein Schatz der Natur, der unsere Sinne tief berührt. Hier kann sich der Mensch mit seiner Umwelt auf eine ganz besondere Art verbinden, um mithilfe der Kraft der Natur den Körper neu zu beleben und bleibende Energie zurückkehren zu lassen.

Farben, Formen, Materialien – die Natur hat das funktionellste Design und die harmonischsten Muster. Wir haben sie im Lanserhof zum Vorbild genommen. Denn architektonisch ist es uns wichtig, dass unser Gast die natürlichen Jahreszeiten möglichst hautnah miterleben kann. Das Wohlbefinden ist darauf ausgerichtet, wie die Umgebung ist, daher lenken wir das Augenmerk auf die Schönheit der Natur.

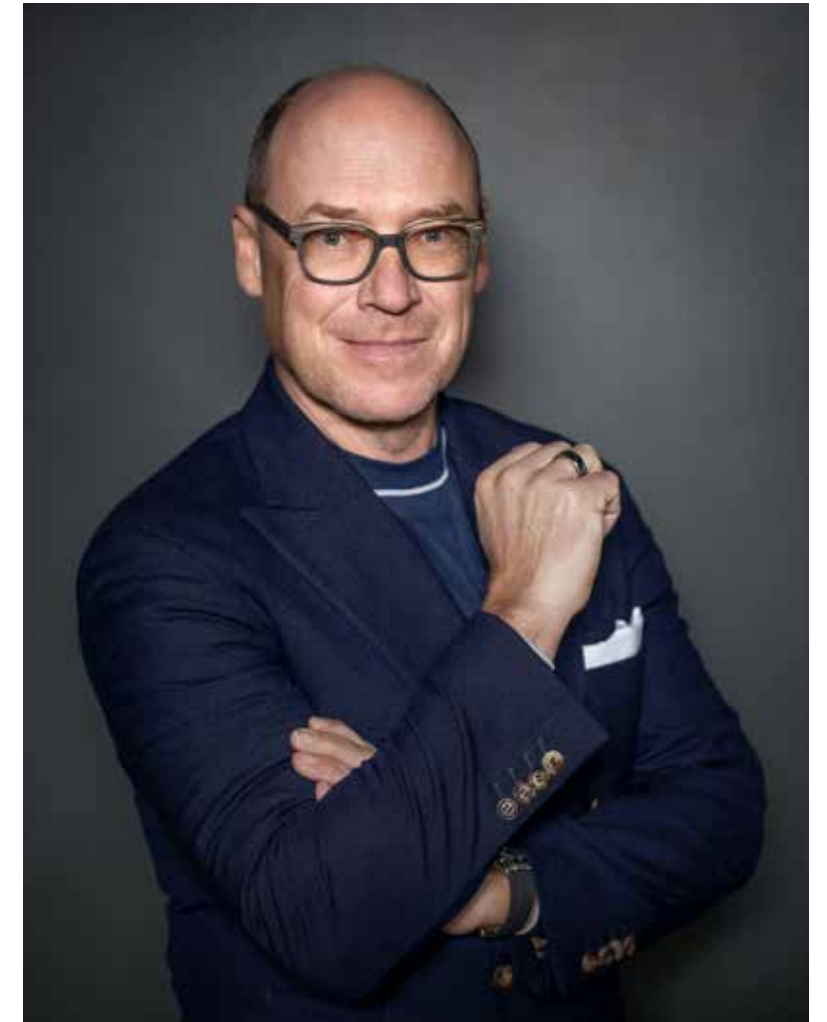
Der Lanserhof ist seit jeher ein Familienunternehmen. Für mich ist es eine Herzensangelegenheit, dass unsere Gäste diese familiäre Atmosphäre spüren, denn erst so entstehen eine unverwechselbare, geborgene Stimmung und der perfekte Ort, der einem Ruhe und Halt gibt.

Gerade in diesen besonderen Zeiten ist das beste Investment die Gesundheit. Erleben Sie das weltweit einzigartige Lanserhof Concept, bei dem Naturheilkunde auf innovativste Medizin und Diagnostik trifft – hochindividuell auf Ihre gesundheitlichen Ziele ausgerichtet. Ob Fasten, Regeneration oder Energie-Therapie – jedes Detail ist präzise auf Sie abgestimmt.

Ein ganzheitliches Gesundheitskonzept, das Ihren Körper befähigt, seine Selbstheilungskräfte neu und nachhaltig zu organisieren.

Ich freue mich darauf, Sie in meiner Heimat begrüßen zu dürfen.

Ihr
DR. CHRISTIAN HARISCH
Geschäftsführer Lanserhof Gruppe





DIE HEILKUNST DES LANSERHOF

Über drei Jahrzehnte entwickelt und im Lanserhof in der täglichen Praxis gereift. Das Lanserhof Concept ist die Verbindung der wertvollsten Erkenntnisse, die uns Natur und Wissenschaft bieten: die Weisheit der traditionellen Naturheilkunde, Energiemedizin, Psychologie und Psychoneuroimmunologie, Chronomedizin sowie moderne Spitzenmedizin.

Ein durch und durch ganzheitlicher Ansatz:

Im Lanserhof sehen wir den Menschen in seiner Ganzheit – und behandeln ihn dementsprechend vernetzt. Diese besondere Sichtweise kämpft nicht nur gegen die Krankheit, vielmehr fördert sie die Gesundheit.

Im Lanserhof herrscht eine harmonische Atmosphäre, der Gast kann frei atmen und spürt zu jeder Zeit Schutz und warme Geborgenheit – in unseren Augen eine wesentliche Voraussetzung, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. So ist auch der intensive persönliche Kontakt mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt und den TherapeutInnen unverzichtbar.

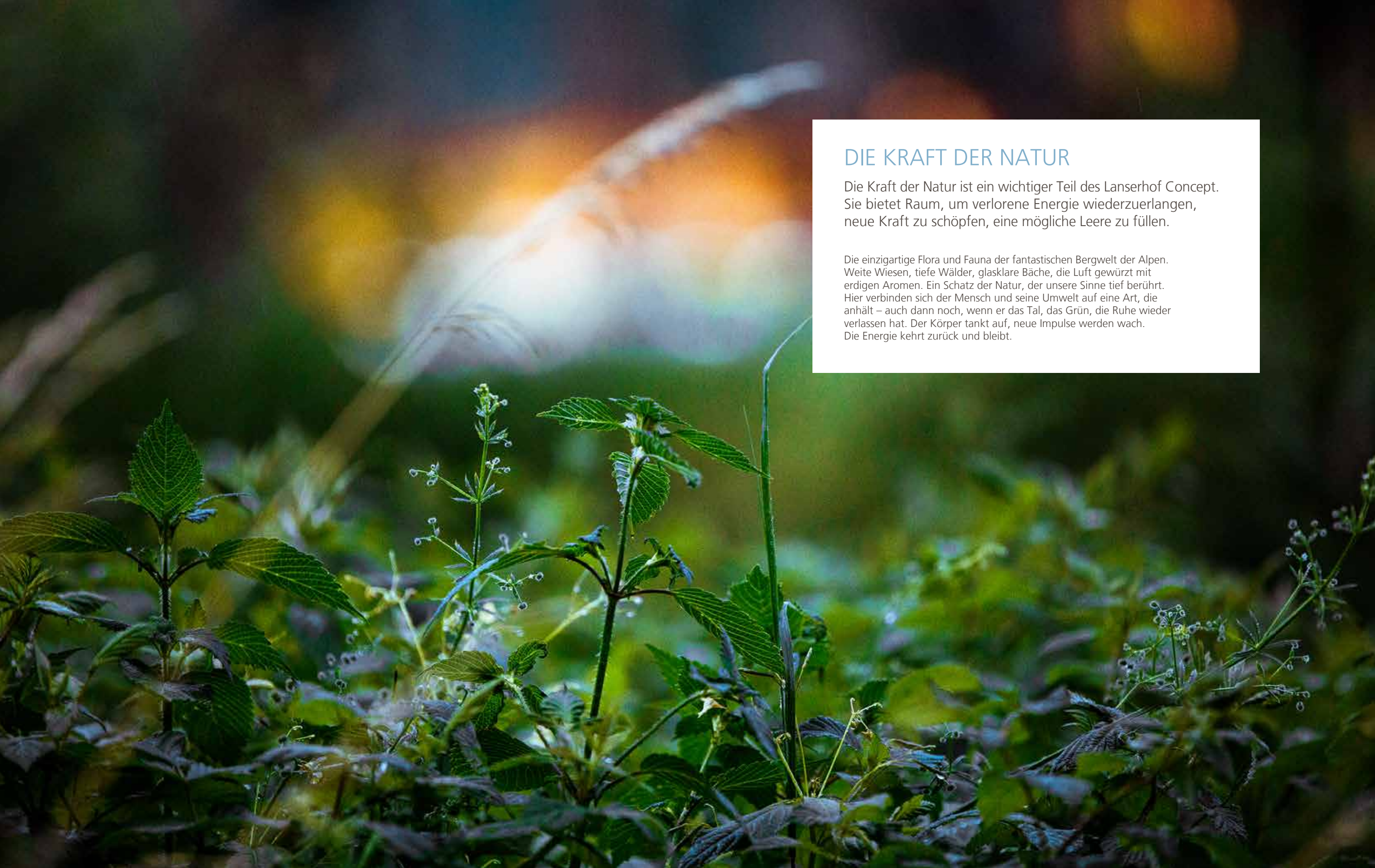
Empathie und Nähe sind elementare Bestandteile des Lanserhof Concepts. Unterstützt und beschleunigt wird die ganzheitliche Regeneration durch individuelle Bewegungstherapien, die eigens entwickelte Lanserhof Energy Cuisine sowie unser umfangreiches, physisches Therapieprogramm. Hinzu kommt die atemberaubende Landschaft, die die Hektik des Alltags vergessen lässt.

Öffnen Sie Ihr Herz und Ihre Seele für ein einzigartiges Erlebnis: Gemeinsam aktivieren wir Ihre Ressourcen und optimieren Ihre Potenziale. Sie werden sich wieder frei, leicht und vital fühlen.

Das Lanserhof Concept arbeitet in und an Ihnen – auch dann noch, wenn Sie bereits wieder zu Hause sind. Denn im Lanserhof erlernen Sie eine wertvolle Kunst:

Die Heilkraft der Selbstachtsamkeit.





DIE KRAFT DER NATUR

Die Kraft der Natur ist ein wichtiger Teil des Lanserhof Concept. Sie bietet Raum, um verlorene Energie wiederzuerlangen, neue Kraft zu schöpfen, eine mögliche Leere zu füllen.

Die einzigartige Flora und Fauna der fantastischen Bergwelt der Alpen. Weite Wiesen, tiefe Wälder, glasklare Bäche, die Luft gewürzt mit erdigen Aromen. Ein Schatz der Natur, der unsere Sinne tief berührt. Hier verbinden sich der Mensch und seine Umwelt auf eine Art, die anhält – auch dann noch, wenn er das Tal, das Grün, die Ruhe wieder verlassen hat. Der Körper tankt auf, neue Impulse werden wach. Die Energie kehrt zurück und bleibt.

WEGWEISEND: DAS LANSERHOF CONCEPT



Das Lanserhof Concept gilt international als innovativer Wegbereiter für ein ganzheitliches Gesundheitskonzept. Es verbindet traditionelle Naturheilverfahren mit modernsten medizinischen Erkenntnissen – für ein nachhaltig gesünderes, glücklicheres und energiegeladenes Leben.

Am Beginn des Regenerationsprozesses stehen sensible Entgiftungs-, Entschlackungs- und Entsäuerungsprogramme. Erst diese Reinigungsrituale befähigen den Körper dazu, zu regenerieren und seine Selbstheilungskräfte neu zu organisieren. Gesundheit, Schönheit, Vitalität und mentale Stimmung werden durch die Reinheit des Körpers bestimmt.

Das Lanserhof Concept basiert auf den Erkenntnissen der letzten 36 Jahre und wird konsequent weiterentwickelt. Ergänzt durch modernste Spitzenmedizin und Analyseverfahren, verzeichnet es große Therapieerfolge. Die sechs Säulen der Therapie:

- | | |
|-----------------|---|
| 1. SCHONUNG | Erholung und Regeneration des Verdauungssystems |
| 2. SÄUBERUNG | Entgiftung und Entsäuerung des Organismus |
| 3. SCHULUNG | Training zur Änderung des Lebensstils |
| 4. SUBSTITUTION | Individuelle Ergänzung mit Vitalstoffen |
| 5. SPORT | Bewegung und Beweglichkeit |
| 6. SEELE | Geist und Emotion |



LANSERHOF ENERGY CUISINE



Die Lanserhof Energy Cuisine ist das Ernährungskonzept des Lanserhof mit Langzeiterfolg. Sie wurde für den modernen, gesundheitsbewussten Menschen konzipiert, um sein Wohlbefinden zu verbessern. Kulinarischer Genuss sowie Spaß am Kochen und Essen sollen dabei gefördert werden. Eine Ernährung mit Nahrungsmitteln höchster Qualität, optimaler Bekömmlichkeit und maximalem Geschmack ist die einfachste und schönste Art, Energie aufzunehmen. Die Lanserhof Energy Cuisine beinhaltet alle Erkenntnisse der modernen Nahrungsmittelforschung. Sämtliche Erfahrungen der globalen Ernährungsphilosophie sind in die Konzeption mit eingeflossen.

Die Lanserhof Energy Cuisine führt dem Körper Antioxidantien, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente in großer Vielfalt zu und sorgt für die Gesunderhaltung des Verdauungssystems. Bei der Auswahl der Lebensmittel legen wir viel Wert auf regionale, biologische und frische Produkte, denn oberstes Prinzip ist, den höchstmöglichen Vitalstoffgehalt der Lebensmittel zu erhalten. Das Ernährungskonzept des Lanserhof verwendet ausschließlich sonnen gereifte Zutaten, die frisch und schonend zubereitet werden, wie Obst und Gemüse aus Bioanbau, der jeweiligen Jahreszeit entsprechend.

Biophotonisch ist auch das Fleisch jener Tiere, die artgerecht im Freien gehalten werden. Kühe beispielsweise, die im Sommer auf der Wiese weiden, nehmen die natürliche Energie der Sonne auf und ihre Milch ist deshalb reicher an Nährstoffen. So geht es bewusst darum, wieder nach dem Rhythmus der Natur zu leben – und nicht gegen ihn. Wir beziehen daher unsere „innere Uhr“ und den tageszeitlichen Rhythmus der Organe ein. Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass der Magen am besten morgens zwischen sieben und neun Uhr verdaut, während er zwölf Stunden später so gut wie gar nicht arbeitet.



DER WEG ZU NEUER VITALITÄT UND BALANCE

Die Zielsetzung: dauerhaft neue Lebensqualität. In 14 Tagen durchlaufen Sie das gemeinsam mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt erstellte Regenerations- und Heilungsprogramm. Nach ausführlicher Diagnostik aus Schulmedizin und Naturheilkunde wird ein maßgeschneiderter Therapieplan erstellt, durch ein individuell abgestimmtes Ernährungsprogramm ergänzt und mit viel Bewegung an der frischen Luft unterstützt. Unsere Erfahrung zeigt, dass Sie schon nach kurzer Zeit eine völlig neue Lebensqualität genießen werden.

1. DIAGNOSTIK

Gastrointestinale Diagnostik, Labor-Screening, Herz-Kreislauf-Check, Ernährungsdiagnostik, Stoffwechselanalyse, Ressourcen-Analyse, Mental-Screening, Neurobiologische Analyse, Leistungsdiagnostik und vieles mehr.

Voraussetzung für jede erfolgreiche Therapie ist die richtige Diagnose. In Zusammenarbeit mit führenden ExpertInnen diverser Universitätskliniken und spezialisierten FachärztInnen diagnostizieren wir mit naturheilkundlichen und modernsten schulmedizinischen Methoden. Unser naturheilkundliches Untersuchungsverfahren kann gesundheitliche Fehlentwicklungen bereits im Frühstadium erkennen. Auf dieser Basis erstellen wir Ihren maßgeschneiderten Therapieplan.

2. ENTGIFTUNG

Der Prozess der Selbstreinigung von Körper, Geist und Seele wird durch unsere ÄrztInnen begleitet und mit einem persönlichen Ernährungsplan sowie verschiedenen therapeutischen Maßnahmen unterstützt.

3. AKTIVIERUNG UND ENERGETISIERUNG

Die Leistungsfähigkeit des Menschen wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst: seinem Lebensrhythmus, der Balance von Dynamik und Regeneration sowie den positiven Impulsen von Genuss und Ästhetik.

ZEIT UND AUFMERKSAMKEIT



Im Lanserhof werden Ihnen zwei rar gewordene Kostbarkeiten zuteil: Zeit und Aufmerksamkeit. Denn unsere ÄrztInnen und TherapeutInnen diagnostizieren und behandeln mit allen Sinnen. Sie sind ExpertInnen ihres Fachs, die es verstehen, gemeinsam mit Ihnen Ihre Selbstheilungskräfte neu zu aktivieren.

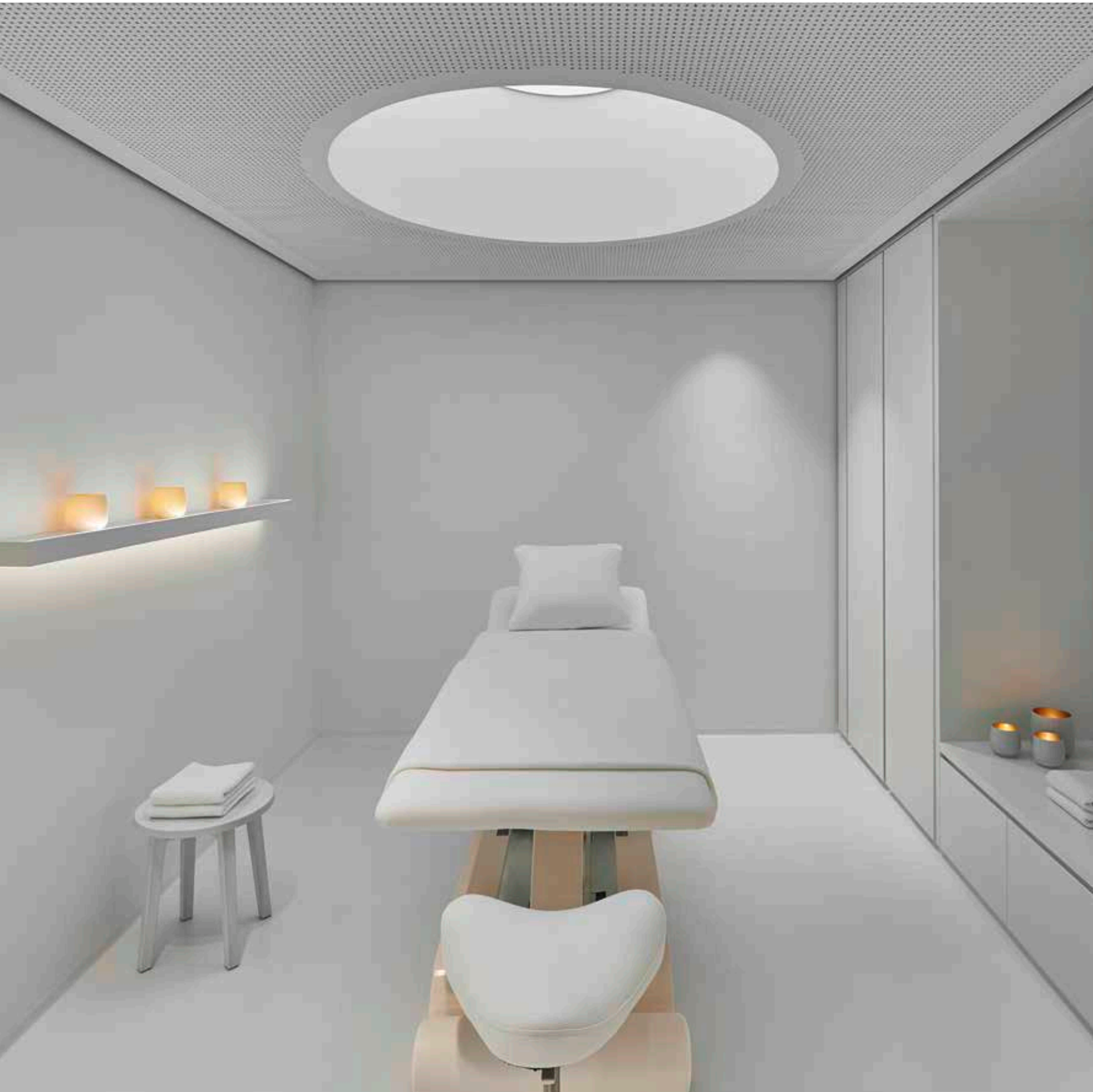
Unsere Erfahrungen zeigen, dass die ideale Behandlungsdauer im Lanserhof drei Wochen beträgt. Denn der biologische Rhythmus des Körpers tritt erst in der dritten Woche in eine intensive Veränderungsphase ein. Hierzu beraten wir Sie im Vorfeld Ihres Aufenthalts. Das Lanserhof Programm ist auf eine Behandlungsdauer von zwei Wochen konzipiert. Je länger Sie Ihren Aufenthalt gestalten können, desto nachhaltiger ist der Behandlungserfolg.

Da unser diagnostisches und therapeutisches Programm auf einem Wochenrhythmus basiert, empfehlen wir prinzipiell die Anreise am Sonntag.

Im Dialog mit unseren Gästen und ExpertInnen loten wir kontinuierlich aus, in welche Richtung wir uns weiterentwickeln, erneuern und verbessern können. Unser Forschungsinstitut für Regenerations- und Präventionsmedizin kooperiert zudem mit universitären Forschungseinrichtungen und externen ExpertInnen. Das Lanserhof Concept wird so fortlaufend überprüft und weiterentwickelt. Dabei stellen wir immer wieder fest, wie zukunftsweisend dieser Ansatz in seiner Kernbotschaft ist.

In diesem Sinne bewahren wir das, was sich bewährt und fügen fortwährend neue wissenschaftliche Erkenntnisse hinzu.





LANSERHOF KUR CLASSIC

MEDIZINISCHE THERAPIE, 1 WOCHE

Das Arrangement Lanserhof Kur Classic bildet die Grundlage Ihres Aufenthalts. Gemeinsam mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt erarbeiten Sie ergänzend eine Diagnostik- und Therapiestrategie, die sich an Ihrem individuellen Bedarf sowie an Ihren persönlichen Zielvorstellungen orientiert.

1 ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
1 erweiterte Anfangsuntersuchung	20 Min.
2 ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung	je 20 Min.
1 ärztliche Befundbesprechung	20 Min.
1 ärztliche Abschlussuntersuchung	30 Min.
1 Harnanalyse	
1 Bioimpedanzanalyse	
1 Kopf- oder Fußreflexzonenmassage	25 Min.
2 Heilmassagen	je 50 Min.
1 Detox-Drainage	50 Min.
1 Detox Algenpackung und Leberwickel	50 Min.
1 Detox Fußbad	20 Min.

tägliche Kneippanwendungen
tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe
tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe
Arztvorträge
weitere themenbezogene Vorträge
ärztlicher Bereitschaftsdienst

1 Woche LANSERHOF KUR CLASSIC exklusive Unterkunft 2.514,– EUR

Der Mindestaufenthalt beträgt sieben Nächte.
Wir empfehlen für einen sinnvollen und nachhaltigen Regenerationserfolg einen Aufenthalt von zwei Wochen.

2 Wochen Lanserhof Kur Classic exklusive Unterkunft 4.327,– EUR

Der Preis für unser Lanserhof Kur Classic Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns zusätzlich 49,– EUR pro Person/Tag zu berechnen.

LANSERHOF KUR ADVANCED ERWEITERTE MEDIZINISCHE THERAPIE, 2 WOCHEN

Die Lanserhof Kur Advanced ist auf einen Zeitraum von zwei Wochen ausgelegt. Dies bietet unserem Ärzte- und Therapeutenteam die Möglichkeit, einen noch besseren Eindruck Ihrer körperlichen und seelischen Verfassung sowie Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erlangen. Gemeinsam erarbeiten Sie anhand dessen eine erweiterte Diagnostik- und Therapiestrategie, auch unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Zielvorstellungen.

- | | |
|--|------------|
| 1 ärztliche Anfangsuntersuchung | 40 Min. |
| 1 erweiterte Anfangsuntersuchung | 20 Min. |
| 5 ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung | je 20 Min. |
| 1 ärztliche Befundbesprechung | 20 Min. |
| 1 ärztliche Abschlussuntersuchung | 30 Min. |
| 1 24h HRV (Herzraten-Variabilitätsmessung) inkl. Coaching | |
| 1 Blutanalyse (Vorsorge Labor, Mikronährstoffanalyse, Telomerlängenmessung) | |
| 1 Harnanalyse | |
| 1 Grundumsatzmessung | |
| 1 Bioimpedanzanalyse | |
| 1 Personal Training | 50 Min. |
| 4 Heilmassagen | je 50 Min. |
| 1 Kopf- oder Fußreflexzonenmassage | 25 Min. |
| 2 Detox-Drainagen | je 50 Min. |
| 2 Detox Algenpackungen und Leberwickel | je 50 Min. |
| 2 Detox Fußbäder | je 20 Min. |
| 1 Salztherapie | 50 Min. |
| tägliche Kneippanwendungen | |
| tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe | |
| tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe | |
| Arztvorträge | |
| weitere themenbezogene Vorträge | |
| ärztlicher Bereitschaftsdienst | |

2 Wochen Lanserhof Kur Advanced exklusive Unterkunft 6.244,- EUR

Der Preis für unser Lanserhof Kur Advanced Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten. Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns zusätzlich 49,- EUR pro Person/Tag zu berechnen.





LANSERHOF KUR ACTIVE

Exklusiv für gesunde und sportlich ambitionierte Gäste haben wir eine eigene Kur erstellt. Dieses Programm erfordert kein weiteres Lanserhof Kur Arrangement.

1 ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
1 Befundbesprechung	20 Min.
2 ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung	je 20 Min.
1 ärztliche Abschlussuntersuchung	30 Min.
1 Spiroergometrie	45 Min.
4 Personal Trainings	je 50 Min.
1 Yoga-Einheit	50 Min.
1 Atemtherapie	50 Min.
4 Heilmassagen	je 25 Min.
2 Magnesiumbäder	je 20 Min.
1 Bioimpedanzanalyse	
4 Kältekammertherapien	
tägliche Kneippanwendungen	
tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe	
tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe	
Arztvorträge	
weitere themenbezogene Vorträge	
ärztlicher Bereitschaftsdienst	

1 Woche Lanserhof Kur Active exklusive Unterkunft 3.974,– EUR

Der Mindestaufenthalt beträgt sieben Nächte.
Wir empfehlen für einen sinnvollen und nachhaltigen Regenerationserfolg einen Aufenthalt von zwei Wochen.

Der Preis für unser Lanserhof Kur Active Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns zusätzlich 49,– EUR pro Person/Tag zu berechnen.



LONG-COVID PACKAGE

ERWEITERTE MEDIZINISCHE THERAPIE, 2 WOCHEN

Unser Long-COVID Package richtet sich an Gäste, die an der Coronavirus-Infektion erkrankt waren und nun mit Spätfolgen zu kämpfen haben. Dabei handelt es sich vor allem um Entzündungsreaktionen des Körpers, die den gesamten Organismus und das Gehirn betreffen und sich durch ein anhaltendes Gefühl von Müdigkeit, Erschöpfung und Antriebslosigkeit bemerkbar machen. Gemeinsam mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt erarbeiten Sie eine Diagnostik- und Therapiestrategie, die vor allem auf der CellGym-Stoffwechselaktivierung beruht. Für körperliche, geistige und seelische Regeneration bis in die Tiefe.

1 ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
1 erweiterte ärztliche Anfangsuntersuchung	20 Min.
5 ärztliche Kontrolle / manuelle Bauchbehandlung	je 20 Min.
1 ärztliche Kontrolle / ausführliche Befundbesprechung	20 Min.
1 ärztliche Abschlussuntersuchung	30 Min.
6 CellGym-Einheiten (IHHT)	je 50 Min.
1 Harnanalyse	
2 Heilmassagen	je 50 Min.
2 Atemtherapien	je 25 Min.
3 Personal Trainings	je 50 Min.
tägliche Kneippanwendungen	
tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe	
tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe	
Arztvorträge	
weitere themenbezogene Vorträge	
ärztlicher Bereitschaftsdienst	

2 Wochen Lanserhof Long-COVID Package exklusive Unterkunft 4.310,– EUR

Der Preis für unser Lanserhof Long-COVID Package versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.
Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns zusätzlich 49,– EUR pro Person/Tag zu berechnen.

LONG-COVID PACKAGE ADVANCED

ERWEITERTE MEDIZINISCHE THERAPIE, 2 WOCHEN

Das Long-COVID Package Advanced vereint nachhaltige Regeneration und umfangreiche Diagnostik, um die durch eine Coronavirus-Infektion entstandenen Entzündungsreaktionen Ihres Körpers intensiver behandeln zu können. Durch ein erweitertes Diagnostik- und Therapiekonzept, das internistische und kardiologische Untersuchungen sowie umfangreiche Laboranalysen umfasst, unterstützt Sie unser Ärzte- und Therapeutenteam Ihre Lebenskräfte zurückzugewinnen.

1 ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
1 erweiterte ärztliche Anfangsuntersuchung	20 Min.
5 ärztliche Kontrollen / manuelle Bauchbehandlung	je 20 Min.
1 ärztliche Befundbesprechung	20 Min.
1 ärztliche Abschlussuntersuchung	30 Min.
1 ärztliche immunologische Sprechstunde	
1 Echokardiographie	
1 Ergometrie / Belastungs-EKG	
1 Sonographie – Abdomen	
1 Spirometrie	
6 CellGym-Einheiten (IHHT)	je 50 Min.
1 Harnanalyse	
1 Blutanalyse (Vorsorge Labor, Mikroimmunprofil, Mikronährstoff-, Mikrobiomanalyse)	
2 Heilmassagen	je 50 Min.
2 Atemtherapien	je 25 Min.
3 Personal Trainings	je 50 Min.
tägliche Kneippanwendungen	
tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe	
tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe	
Arztvorträge	
weitere themenbezogene Vorträge	
ärztlicher Bereitschaftsdienst	

2 Wochen Lanserhof Long-COVID Package Advanced exklusive Unterkunft 7.926,– EUR

Der Preis für unser Long-COVID Package Advanced versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.
Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns zusätzlich 49,– EUR pro Person/Tag zu berechnen.

DIE LANSERHOF MODULE

Das Lanserhof Concept ist so individuell wie Sie. Auf unsere Lanserhof Kur aufbauend haben Sie die Möglichkeit, einzelne Module zu bestimmten Schwerpunkten zu wählen, denn jeder Körper hat ganz eigene Wünsche und Bedürfnisse, die erfüllt werden möchten. Selbstverständlich können Sie gewünschte und notwendige Anwendungen, Diagnostiken und Therapien einzeln buchen und so Ihr ganz persönliches Programm mit Ihrer begleitenden Ärztin oder Ihrem begleitenden Arzt zusammenstellen.

ÄSTHETIK FACE

- 1 HydraFacial Silver Gesichtsbehandlung 60 Min.
- 1 Ästhetisches Vorgespräch 20 Min.
- 1 Mesotherapie Ästhetik 30 Min.
- 1 PRP – Platelet Rich Plasma 30 Min.
- 2 Meso- / PRP-Nachbehandlungen je 25 Min.

Modulpreis 1.567,- EUR

ÄSTHETIK BODY – WOMAN

- 2 Lymphdrainagen je 50 Min.
- 2 Cellulite intensiv je 75 Min.
- 1 entgiftende Bindegewebsmassage 50 Min.
- 1 Ziegenbutterpackung 50 Min.

Modulpreis 1.020,- EUR

ÄSTHETIK BODY – MAN

- 1 Lymphdrainage 50 Min.
- 2 straffer / sportlicher Bauch je 50 Min.
- 4 Kältekammertherapien
- 1 Ziegenbutterpackung 50 Min.

Modulpreis 1.006,- EUR

ÄSTHETIK HAIR

- 1 Ästhetisches Vorgespräch 20 Min
- 1 PRP - Platelet Rich Plasma - Haare 30 Min
- 1 Mesotherapie Haare 30 Min
- 2 Infusionen Haut, Haare, Nägel (individuell abgestimmt) je 30 Min.

Modulpreis 1.352,- EUR

ÄSTHETISCHE MEDIZIN

- PRP (platelet-rich plasma) Ästhetik 40 Min. 678,-
- PRP (platelet-rich plasma) Haare 40 Min. 678,-
- Mesotherapie Ästhetik 30 Min. 346,-
- Mesotherapie Haare 30 Min. 268,-
- Medizinisches Needling 30 Min. 346,-
- Neuromodulator Preis nach Umfang
- Faltenunterspritzung Preis nach Umfang
- Sklerosierung Venen Preis nach Umfang
- Zahnärztliches Bleaching 680,-



DIE GANZHEITLICHE DIAGNOSTIK IM LANSERHOF

In Zusammenarbeit mit führenden ExpertInnen der Universitätsklinik Innsbruck diagnostizieren wir ebenso mit naturheilkundlichen wie modernsten schulmedizinischen Methoden. Auch hier verschafft uns die größtmögliche Offenheit den weiteren Horizont – und Ihnen eine exaktere, tiefergehende Diagnose.

MAGEN-DARM

H ₂ -Atemtest Fruktose	86,–
H ₂ -Atemtest Laktose	86,–
SIBO Atemtest	124,–
Kapsel-Endoskopie	1.599,–
Victusscreen	287,–
Nahrungsmittelunverträglichkeitstest	
(Preis nach Umfang)	

Selektive Stuhluntersuchungen
(Preis nach Umfang)

STOFFWECHSEL & IMMUNSYSTEM

Mikroimmunologisches Profil	544,–
Schwermetallanalyse	259,–
Vollblutmineralanalyse	ab 72,–
Hormonprofil	347,–
Hormonspeicheltest	162,–
OGTT – Orale Glukose-Toleranz-Test	86,–
Vorsorgelabor	577,–
weitere individuelle Laborprofile	
(Preis nach Umfang)	

GENANALYSE

Die Genanalyse ist eine äußerst innovative Methode in der Präventivmedizin und gewinnt zunehmend an Bedeutung. Unser "Prevention Complete Panel" analysiert mehr als 90 Gene und liefert Ihnen umfangreiche Empfehlungen von der optimalen Ernährung bis hin zur Krebsprävention.

genetische Profile bei
Risikokonstellation (Preis nach Umfang)

LUNGEN-HERZ-KREISLAUF

Internistischer Check	1.562,–
Kardiologischer Check	1.992,–
Spirometrie	134,–
Spiroergometrie	308,–
Echokardiographie	428,–
Farbdopplersonographie der Halsgefäße	218,–
Ruhe-EKG	132,–
Ergometrie (Belastungs-EKG)	378,–
Langzeit-Blutdruckmessung (24h RR)	156,–
Langzeit-EKG (24h EKG)	308,–
ABI-Messung - Abschätzung des kardio- vaskulären Risikos	128,–

FACHÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

Dermatologische Untersuchung	30 Min.	236,–
Diabetes Sprechstunde	30 Min.	252,–
Hormonsprechstunde	30 Min.	252,–
Osteoporose Sprechstunde	20 Min.	252,–
Zahnärztliche Sprechstunde	30 Min.	242,–
Neurologische Sprechstunde	50 Min.	449,–
Urologische Untersuchung	60 Min.	478,–
HNO-ärztliche Untersuchung	Preis nach Umfang	
Gelenk Untersuchung	Preis nach Umfang	

Um eine tiefergehende Diagnostik zu gewährleisten, finden folgende Untersuchungen außerhalb des Lanserhof statt.

Der Preis und die Dauer richten sich nach dem Umfang

Augenärztliche Untersuchung
Gastro-/Coloskopie
Gefäßmedizinische Untersuchung
Gynäkologische Untersuchung
Radiologische Untersuchungen
Schilddrüsen Untersuchung
Zahnärztliche Untersuchung

SONOGRAPHIE

Abdomen	378,–
Blase / Niere	282,–
Halsgefäße (Carotis)	218,–
Schilddrüse	216,–
Prostata	186,–

BEWEGUNG UND SPORT

Sportwissenschaftlicher Bewegungscheck	75 Min.	362,–
Grundumsatzmessung		94,–
Bioimpedanzmessung		83,–

SCHLAF- UND CHRONOMEDIZIN

Schlaflabor	1.166,–
HRV (Herzraten-Variabilitätsmessung) inkl. Diagnostik, Analyse und Auswertung	24 h 508,–

GANZHEITSMEDIZIN

Funktionelle Myodiagnostik	50 Min.	398,–
Immunologische Sprechstunde	30 Min.	252,–
Naturheilkundliche Sprechstunde	30 Min.	252,–
Homöopathische Sprechstunde	50 Min.	438,–

MIT EXPERTINNEN ANS ZIEL – UNSER KONSILIARARZTSYSTEM



Für Fachrichtungen, die nicht durch unsere fest angestellten ÄrztInnen abgedeckt sind, haben wir ein Konsiliararztsystem, welches rund 30 MedizinerInnen aus dem universitären Bereich Innsbrucks umfasst. Soweit möglich, erbringen alle ExpertInnen ihre Leistungen direkt im Lanserhof.

Ergänzend zum Lanserhof Concept, bieten wir Ihnen in diesem Sinne folgende Kontrolluntersuchungen & Beratungen:

- ANDROLOGIE: Mönnersprechstunde, Potenzprobleme
- AUGEN: Prävention von grünem und grauem Star, Ausschluss von Netzhautveränderungen bei Diabetes und Bluthochdruck, Kopfschmerzen
- DERMATOLOGIE: Hautfachärztliche Abklärung und Beratung: Hautkrebsvorsorge, Hautprobleme
- GASTROSKOPIE UND KOLOSKOPIE: Magen- und Darmkrebsvorsorge
- GEFÄßMEDIZIN: Arterieller oder venöser Gefäßstatus, Durchblutungsprobleme, Schlaganfallprophylaxe, Schwellungsneigung der Beine
- GYNÄKOLOGIE: Eierstock- und Gebärmutterkrebsvorsorge, chronische Infektionen
- HALS-NASEN-OHREN: Heiserkeit, Verschleimungsneigung, Schnarchen, Schwerhörigkeit
- NEUROLOGIE: Beschwerden des Nervensystems, Gedächtnisstörungen, Alzheimer-Früherkennung, Migräne
- NUKLEARMEDIZIN: Schilddrüsenprobleme
- ORTHOPÄDIE: Gelenks-, Muskel- und Sehnenerkrankungen, Osteoporoseabklärung
- PSYCHOLOGIE: Psycho-emotionale Belastung, Alzheimer-Früherkennung, Gedächtnisprüfung
- SCHLAFLABOR: Schlafstörungen, Morgenmüdigkeit, Schnarchen
- UROLOGIE: Prostataavorsorge, Nieren- und Harnblasenprobleme
- ZAHNMEDIZIN: Herdsuche, chronische Entzündungen, Bissfehlstellungen, Migräne, Craniomandibuläre Dysfunktion

DIE
THERAPIEN

GANZHEITSMEDIZIN

Aufbauend auf unserer umfangreichen Diagnostik werden Sie von unseren ÄrztInnen und TherapeutInnen während Ihres Aufenthaltes mit gezielten Maßnahmen unterstützt.

Ärztliche Kontrolle und Bauchbehandlung	20 Min.	168,—
Akupunktur	40 Min.	272,—
Akupunktur	30 Min.	204,—
Neuraltherapie	20 Min.	168,—
Mesoschmerztherapie	30 Min.	192,—
Blutig-Schröpfen/ Ausleitendes Heilverfahren	50 Min.	398,—

BODY & MIND HEALTH

Psychisches Wohlbefinden und körperliche Gesundheit sind gleichzusetzen. Body & Mind Health steht für eine umfassende Stress- und Persönlichkeitstherapie, um Ihr Körper-Geist-System langfristig gesund zu halten. Darüberhinaus, dienen vertrauensvolle tiefenpsychologische Gespräche der Vitalisierung und Steigerung Ihres ganzheitlichen Wohlbefindens.

Mental-Coaching	50 Min.	242,—
Psychologisches Gespräch bzw. Coaching	50 Min.	242,—
Hypnose	50 Min.	216,—

ENERGIE- & INFORMATIONSMEDIZIN

Nach Aufspüren von Blockaden und Energieverlusten in Ihrem Körper werden diese durch bioenergetische Intervention und Regulation aufgelöst. Ihre Selbstheilungskräfte werden angeregt, Gesundheit und Vitalität stellen sich ein.

Fußreflexzonenmassage	25 Min.	78,—
Akupunkturmassage	50 Min.	168,—
Shiatsu	50 Min.	164,—
Aqua Relax	45 Min.	178,—
Energetische Therapie	50 Min.	176,—
Energetische Craniosakraltherapie	50 Min.	174,—
Spirituelle Craniosakraltherapie	50 Min.	174,—
Spirituelle Reinigung	50 Min.	205,—
Hara Shin – Ärztliche energetische Bauchbehandlung	30 Min.	252,—
Ärztliche energetische Behandlung	50 Min.	378,—
Seelisch-Emotionale Prozessarbeit	50 Min.	398,—

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Ernährungswissenschaftliche Beratung	50 Min.	224,—
Ernährungswissenschaftliche Beratung mit Ernährungsplan	50 Min.	298,—

INFUSIONEN

Durch körperliche oder seelische Belastungen die zu Vitalitätsverlust, Müdigkeit und Abwehrschwäche führen können, kommt es häufig zu einem Vitamin- und Mineralstoffmangel, denn der gesamte Organismus benötigt zur Bewältigung derartiger Stresssituationen vermehrt Vitalstoffe. Unser Infusionskonzept setzt genau hier an und gleicht eine verminderte Zufuhr oder einen erhöhten Bedarf an Vitaminen und Spurenelementen sanft aus.

Füllen Sie lebenswichtige Nährstoffe wie Vitamine, Mineralien und Spurenelemente einfach und effizient mit gezielten Infusionen auf und fühlen Sie sich nachhaltig fitter und energiegeladener. Auch die Therapie und Behandlung von chronischen oder akuten Erkrankungen können durch Infusionen gezielt unterstützt werden. Infusionen vereinen wertvolle Nährstoffe und Vitamine in höherer

Konzentration als es bei einer oralen Einnahme möglich ist. Dies führt zu einer besseren Aufnahmerate und einem wirksameren Effekt als bei einer oralen Supplementierung. Für eine gesteigerte Energiequalität, ein gestärktes Immunsystem, eine schöne Haut und eine wirkungsvolle Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens.

Begleitend zu Ihren Anwendungen und Diagnostiken erstellen wir für Sie eine individuelle, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Infusions- sowie Lasertherapie mit Oxyven (intravenöse Sauerstofftherapie)

- Individuelle Infusion (Zellaufbau, Ausgleich von Mangelzuständen, Stärkung des Immunsystems, Entgiftung, Inflammation, vegetative Dysregulation)
- Ozon-Eigenblutab 190,-
- Intravasale Laser- & Sauerstofftherapieab 240,-
- Intravasale Lasertherapieab 144,-



CELLGYM – INTERVALL HYPOXIE HYPEROXIE THERAPIE (IHHT)

Unsere körperliche Fähigkeit zur effektiven Energiegewinnung ist heutzutage stark beeinträchtigt. Die Gründe dafür sind zahlreich: Der natürliche Alterungsprozess, Stress, Termindruck, Bewegungsmangel oder zu wenig Schlaf sind nur einige der negativen Faktoren. In den Zellen entsteht dadurch ein Energiemangel, der zu Leistungseinbußen sowie chronisch-degenerativen Krankheiten wie Burn-out, Diabetes, Rheuma, Immunschwäche und Allergien führt.

SIMULIERTES HÖHENTRAINING

Spitzensportler nutzen schon seit Langem die Vorteile des Höhentrainings. Die Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHHT) ist eine sanfte, nicht-invasive Zellstimulation ohne Nebenwirkungen.

Während der 45-minütigen IHHT-Sitzung in angenehmer Atmosphäre werden permanent über Biofeedback Herzfrequenz, Sauerstoffpartialdruck im Gewebe und Atemfrequenz gemessen. Durch diese exakte Überwachung der Körperreaktionen kann eine optimale Trainingsintensität erzielt werden.

Da die Therapie individuell an Ihren Gesundheitszustand angepasst wird, ist sie für jede Person geeignet, welche die positiven Effekte der Hypoxie und Hyperoxie wie z.B. die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens, Steigerung der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit, Verbesserung der Stresstoleranz, Gewichtsreduktion und einer „Kosmetik von innen“ auf eine effiziente, entspannte und gelenkschonende Art und Weise nutzen möchten.

CellGym ist für alle Personen geeignet, pro Woche können 2-3 Sitzungen angewandt werden.

DIE THERAPIEN

BEWEGUNG- UND SPORTTHERAPIEN

Wer in seiner Beweglichkeit eingeschränkt ist, verliert automatisch an Lebensqualität. Die Muskulatur als Organ der Bewegung formt die Körperhaltung, schützt die Gelenke und stabilisiert unseren Körper. Unsere PhysiotherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen stellen Ihnen ein Instrumentarium geeigneter Sport- und Bewegungstherapien zur Verfügung.

Gemeinsam erarbeiten Sie Ihr individuelles Trainingsprogramm. Sie werden persönlich begleitet und motiviert. Ihre neu gewonnene Leichtigkeit, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung wird Ihnen lange erhalten bleiben.

Atemtherapie	50 Min.	164,-	Pilates	50 Min.	164,-
Bewegung im Wasser	45 Min.	154,-	Yoga	50 Min.	164,-
Personal Training	50 Min.	164,-	Nuad Thai	50 Min.	176,-
Funktionelle Therapie	50 Min.	176,-	Matrix Therapie	50 Min.	168,-
Meditation / Tiefenentspannung	50 Min.	162,-	Kältekammer		82,-
Osteopathie	50 Min.	208,-	CellGym – Intervall Hypoxie Therapie (IHHT)	50 Min.	129,-
Physiotherapie	50 Min.	176,-			

Diese Therapien können auch als 25 Minuten Termine gebucht werden.





KRYOTHERAPIE IM LANSERHOF

Die lindernde und heilende Kraft extremer Kälte wurde erstmals in den 80er Jahren des vergangenen Jahrhunderts in Japan systematisch erprobt. Die Erfolge der Kältekammer führten zu ihrer Anerkennung als hochwirksame, passive, physikalische Kurzzeittherapie.

Das kurzfristige Einwirken von -110°C auf den Körper blockiert seine Schmerzleitfähigkeit und wirkt darüber hinaus entzündungshemmend. Das sogenannte Schmerzgedächtnis, das durch chronische Schmerzen überaktiviert sein kann, erfährt durch die stark schmerzlindernde Wirkung Pausen, die seine Neuregulierung fördern.

Die positiven Effekte der Kälteanwendung sind mitunter bereits nach einer Behandlung spürbar. Die meisten AnwenderInnen berichten von einer

auffallenden Besserung nach etwa 14 Tagen. Die Besserung kann bis zu einem halben Jahr anhalten.

Die leistungssteigernde Wirkung der Ganzkörperkältetherapie wird durch die Umverteilung des Blutes im Körper bewirkt: Durch die Kälteeinwirkung, die das Blut aus der Haut in den Körper drängt, erzielen wir eine bessere Durchblutung der Muskulatur. Diesen speziellen Effekt nutzen insbesondere LeistungssportlerInnen, um ihre Trainingseffizienz zu steigern.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

1-2 Anwendungen/Tag im Ausmaß von max. 3 Minuten über eine Dauer von 14 Tagen bis 4 Wochen

ANWENDUNGSBEREICHE

Rheumatische Erkrankungen, Arthrosen, Wirbelsäulen-Erkrankungen, chronische Schmerzzustände, stumpfe Verletzungen der Gelenke, Zustände nach operativen Eingriffen an Gelenken oder an der Wirbelsäule, Hauterkrankungen, wie Neurodermitis und Schuppenflechte, Schlafstörungen, erhöhte Stressbelastung

DIE THERAPIEN: DETOX & REGENERATION

Die Grundlagen unserer Therapien bilden ein individuelles Ernährungsprogramm sowie Anwendungen, die die Selbstreinigung von Körper und Geist fördern. Durch wirksame Detox-Behandlungen, wie Bäder, Packungen und Massagen in Kombination mit rein biologischen Produkten, wird dieser Effekt noch intensiviert.

PACKUNGEN

Detox Algenpackung und Leberwickel	50 Min.	168,-
Natural Detox Heu	50 Min.	154,-
Natural Detox Heu	30 Min.	98,-
Natural Detox Moor	50 Min.	164,-
Natural Detox Moor	30 Min.	102,-
Natural Detox Birke / Wacholder	50 Min.	164,-
Natural Detox Zeolith	50 Min.	164,-
Ziegenbutterpackung	50 Min.	168,-

BÄDER

Basenbad	20 Min.	102,-
Enzianbad	20 Min.	112,-
Magnesiumbad	20 Min.	102,-
Salzbad	20 Min.	102,-
Detox Fußbad	20 Min.	64,-
Solumbad	20 Min.	112,-
Schiele-Kreislaufbad	40 Min.	64,-

MASSAGEN

Boeger-Therapie	50 Min.	176,-
Colon-Hydrotherapie	50 Min.	262,-
Detox-Drainage	50 Min.	144,-
Detox Peeling	50 Min.	162,-
Entgiftende Bindegewebsmassage	50 Min.	144,-
Heilmassage	50 Min.	144,-
Kopfmassage	25 Min.	78,-
Lymphdrainage	50 Min.	156,-
Lymphdrainage inkl. Detoxwickel	80 Min.	249,-
Schröpfmassage	50 Min.	144,-
Detox ReLegs	75 Min.	249,-
Warme Kräuterdampfmassage	50 Min.	164,-
Wave Balance	40 Min.	154,-

DEEP LIVER DETOX

Äußerst effektive, schnelle Reinigung der Verdauungsorgane in Kombination mit einer Vitamin-Mineral-Infusion. Nur nach Absprache mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt möglich.

Leberinfusion	172,-
---------------	-------





SKIN ACTIVE BODY

Das weltweit einzige nicht-invasive Verfahren zum Muskelaufbau und zur Fettverbrennung

EMSCULPT® ist der nächste innovative Schritt zu einem nicht-invasiven Bodyshaping. Es verbessert die Körperkontur, Muskeldichte und Muskelvolumen und verbrennt Fett – alles zur gleichen Zeit. **EMSCULPT®** ist die einzige Alternative zum chirurgischen Gesäßlifting und bietet eine nicht-invasive Gesäßstraffung an.

EMSCULPT® verwendet die HIFEM®-Technologie (High-Intensity Focused Electro-Magnetic Feld). Dank HIFEM® sind bis zu 20.000 künstliche Muskelkontraktionen pro Sitzung möglich. Diese wird als supramaximale Kontraktion bezeichnet und kann normalerweise nicht durch spontane Muskelbewegungen erreicht werden. Die Muskulatur reagiert mit einer vollkommenen Umformung seiner inneren Struktur, d.h. der Zunahme von Myofibrillen (Muskelhypertrophie) und der Bildung von neuen Proteinsträngen und Muskelfasern (Muskelhyperplasie). Das Verfahren führt also zum Wachstum der Muskelstruktur. Nach ca. 8 Wochen ist das Endresultat der Behandlung sichtbar.

- intensiver Muskelaufbau
- Lifting-Effekt
- FDA zertifiziert
- durch unabhängige Studien bestätigt

Bei nur leichten Verbesserungswünschen sind pro Zone zwei Behandlungen ausreichend. Für den bestmöglichen Effekt, sollten vier Anwendungen pro ausgewählter Zone durchgeführt werden.

EMSCULPT® BAUCH	30 Min.	730,-
EMSCULPT® GESÄSS	30 Min.	730,-
EMSCULPT® OBERSCHENKEL Außenseite	20 Min.	510,-
EMSCULPT® OBERSCHENKEL Innenseite	20 Min.	510,-
EMSCULPT® UNTERSCHENKEL	20 Min.	510,-
EMSCULPT® OBERARME Trizeps und Bizeps	40 Min.	990,-

LANSERHOF DERMA

Als größtes Organ des menschlichen Körpers spielt die Haut eine essenzielle Rolle im Detoxprozess. Im Lanserhof stehen Ihnen innovative und wirksame Derma-Therapien und Produkte zur Verfügung, die die Regeneration der Haut unterstützen und Sie frisch, vital und gesund aussehen lassen. Auch für Männer wurden eigene Behandlungen konzipiert. Ein Stück Lanserhof finden Sie auch in unserer Lanserhof Derma Eigenentwicklung: eine aus rein biologischen Inhaltsstoffen hergestellte Gesichts- und Körperpflegelinie.

DERMA FACE WOMAN

Detox Biosel	75 Min.	209,-
HydraFacial™	60 Min.	313,-
HydraFacial™ inkl. Dekolleté	75 Min.	392,-
EndoSphères Gesicht	30 Min.	265,-
Refreshing Booster inkl. TDA mit Anti-Aging-Aktivstoffen	75 Min.	303,-
Pure Perfection 100 Liquid Surgery	75 Min.	354,-
STK Lifting ohne Skalpell		ab 403,-

DERMA BODY WOMAN

Essential Salztherapie mit Salzen des Toten Meeres sowie Hydrotherapiebad	50 Min.	177,-
Cellulitebehandlung Intensiv	75 Min.	198,-
EndoSphères	40 Min.	297,-
Busto – Plastie gewebefestigend und straffend	40 Min.	161,-
EMSCULPT Magnetfeld zur Muskelstraffung		ab 510,-

DERMA FACE MAN

Detox Biosel	75 Min.	209,-
HydraFacial™	60 Min.	313,-
Skin Regimen Hightech zum Straffen	60 Min.	229,-
Great Man Facial	60 Min.	198,-
TDA Care2Go	40 Min.	218,-
STK Lifting ohne Skalpell		403,-

DERMA BODY MAN

Essential Salztherapie mit Salzen des Toten Meeres sowie Hydrotherapiebad	50 Min.	177,-
Straffer / sportlicher Bauch – fettverbrennend	50 Min.	177,-
EndoSphères Bauch	20 Min.	198,-
EMSCULPT Magnetfeld zur Muskelstraffung		ab 510,-

Unser komplettes Angebot entnehmen Sie bitte unserem detaillierten Lanserhof Derma Prospekt.



The background image is a wide-angle photograph of a mountainous region. In the foreground, there are green, grassy slopes with some rocky patches. A prominent, steep, rocky ridge runs diagonally across the middle ground. In the background, several jagged, rocky mountain peaks rise into a sky filled with soft, white mist or clouds. The overall atmosphere is serene and majestic.

DIE UMGEBUNG DES LANSERHOF

Nur 15 Autominuten von der Tiroler Landeshauptstadt Innsbruck entfernt, liegt das Dorf Lans. Der Lanserhof selbst liegt auf einem Sonnenplateau. Zwischen tiefen Wäldern und weiten Wiesen. Mit frischer Luft und klarem Wasser. Umrahmt von einer traumhaften Bergkulisse.

Die Umgebung des Lanserhof lädt ihre Gäste dazu ein, aktiv zu werden. Wandern, Mountainbiking, Nordic Walking, Jogging oder Schwimmen – die Möglichkeiten sind vielfältig. Richtige Bewegung fördert die psychische und physische Ausgeglichenheit.

Golfen Sie mit wunderbarem Blick auf die Tiroler Bergwelt. Gleich drei ausgezeichnete Golfplätze (9- und 18-Loch) und eine Driving Range befinden sich nur wenige Autominuten von uns entfernt. Im Winter warten die schneebedeckten Tiroler Berge auf Sie. Skifahren, Langlaufen, Schneeschuhwandern und vieles mehr machen Ihren Aufenthalt zu einem traumhaften Erlebnis.

INSPIRIERENDE IMPULSE



Kunst und Kultur spricht Menschen auf tiefen Ebenen an. Denn kreative Schaffenskraft fasziniert, bewegt und eröffnet neue Perspektiven.

Innsbruck, Tirols Landeshauptstadt, ist eine kleine Welt für sich. Vom Naturparadies Lans nur eine kurze Strecke talwärts, taucht man ein in ein modernes Stadtbild, in dem es zu jeder Jahreszeit zahlreiche spannende und liebenswerte Szenerien zu entdecken gibt. Kultur und Kunst sind dabei allgegenwärtig.

Eine geführte Stadttour entlang der historischen Highlights, ein Besuch in einer der zahlreichen Galerien und Museen, ein Bummel durch die mittelalterliche Altstadt, oder – wieder Richtung Berge ziehend – eine Erkundung Zaha Hadids weltberühmter architektonischer Marker Innsbrucks. Am Abend ein Theater- oder ein Konzertbesuch, vielleicht sogar im Rahmen eines der jährlichen Höhepunkte des Kulturjahres wie den Konzerten im Schloss Ambras oder den Festwochen der Alten Musik. Impulse, die bewegen und berühren.

UNSER HAUS IST AUCH IHR HAUS

DIE NEUEN LANSERHOF SUITEN

Ein spektakulärer Blick auf die Innsbrucker Nordkette oder auf das Naturschauspiel am Fuße des Patscherkofels – jedes Zimmer unserer Suiten öffnet sich hin zu einem beeindruckenden Panorama.

In den oberen Stockwerken unseres Neubaus gelegen, bieten unsere Suiten die ideale Atmosphäre und Ausstattung für Ihren Restart. Lichtdurchflutet, geräumig, im Design wohltuend reduziert, ausgestattet mit natürlichen, sinnlichen Materialien.

Das besondere Highlight: Nur wenige Schritte und Sie stehen auf Ihrer persönlichen Dachterrasse. Hier genießen Sie nicht nur den fantastischen Ausblick, sondern auch so viel Sonne, wie Sie möchten. Der perfekte Rückzugsort, um sich ganz auf sich und Ihren Aufenthalt zu konzentrieren.

Ein ebenfalls direkter Zugang führt Sie zu unserer neuen Sauna- und Poollandschaft im unteren Bereich des Hauses. So erreichen Sie auf kürzestem Weg unseren neu angelegten Wohlfühlbereich. Etwa, um morgens einige ruhige Bahnen in unserem Indoor- / Outdoor-Pool zu ziehen.

Unser Wohlfühl-Haus ist auch Ihr Wohlfühl-Haus.

ZIMMER UND APPARTEMENTS

Farben, Formen, Materialien – die Natur hat das funktionellste Design und harmonische Farben. Wir haben sie im Lanserhof zum Vorbild genommen. Unsere Einzel- und Doppelzimmer sind nach baubiologischen Kriterien eingerichtet: Es erwartet Sie ein elektrosmogfreies Raumklima, wie im angrenzenden Wald.

Die Einzel- und Doppelzimmer sind mit wertvollen Nussholzmöbeln und Eichenholzparkett in einer harmonischen Farbgestaltung eingerichtet. Die Appartements sind individuell ausgestattet. Wir beraten Sie gerne. Der Unterkunftspreis beinhaltet die individuell abgestimmte Diät sowie sämtliche Kräutertees und Mineralwasser. Für unsere Kurstufen Energy Cuisine 3/2 und Active erlauben wir uns, zusätzlich 49,– EUR pro Person / Tag zu berechnen. Die Benutzung von Indoor- und Outdoor-Salzwasserpool, Sauna, Sanarium, Dampfbad, Fitnessraum und der E-Bike-Verleih sind kostenlos.

Einzelzimmer pro Person / Nacht	365,– EUR
Doppelzimmer pro Person / Nacht	320,– EUR
Doppelzimmer bei Einzelbelegung pro Person / Nacht	415,– EUR

Die Preise verstehen sich pro Person / Nacht und sind nur in Verbindung mit dem Lanserhof Kur-Programm gültig. Unser diagnostisches und therapeutisches Programm basiert auf einem Wochenrhythmus mit Beginn am Sonntag. Wir empfehlen einen Aufenthalt von 14 Tagen, wobei der Mindestaufenthalt sieben Nächte beträgt. Wir bitten Sie, sonntags bis 17 Uhr anzureisen.



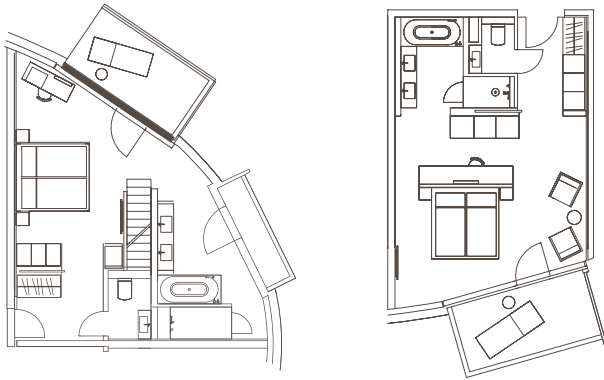
LANSER
 SUITEN



ca. 50 m² großer Wohn-Schlafbereich mit Balkonterrasse, großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, getrenntem WC), Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektromog-Freischaltung

Lichtdurchflutete Räume mit einer harmonischen Farbgestaltung verbinden sich perfekt mit der umgebenden Natur und geben den Blick frei auf die herrliche Landschaft. Teilweise mit Dampf- oder Infrarotdusche.

BELEGUNG	VIEW	TOP FLOOR
1 Person	715,-	815,-
2 Personen	940,-	1.040,-
Preis pro Nacht		

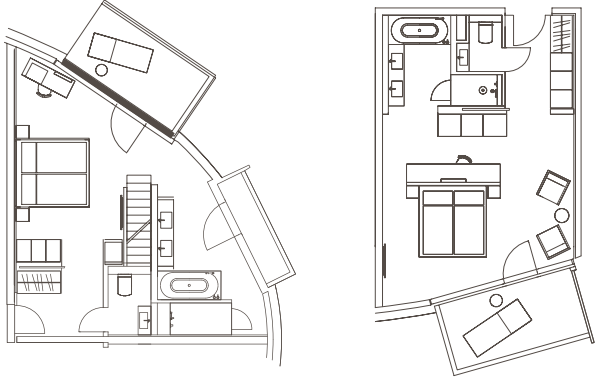


PENTHOUSE
 SUITEN

ca. 50 m² großer lichtdurchfluteter Wohn-Schlafbereich mit herrlichem Panorama-Ausblick von den Balkonterrassen, großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, getrenntem WC), Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektromog-Freischaltung

Von der eigenen Dachterrasse genießen Sie einen Rundum-Panoramablick auf die beeindruckende Alpenlandschaft.

BELEGUNG	EAST VIEW	NORTH VIEW
1 – 2 Personen	975,-	1.145,-
Preis pro Nacht		



East View
 North View

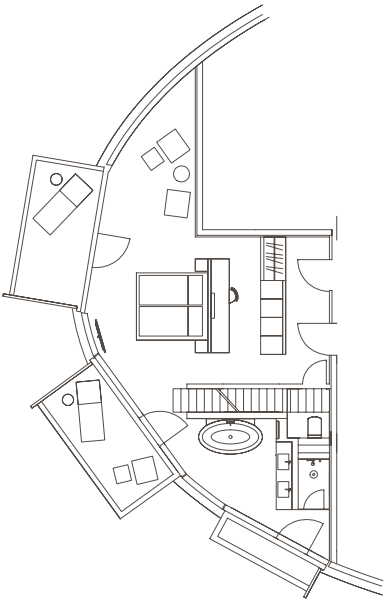
GRAND SUITE



ca. 65 m² großer Wohn-Schlafbereich mit Balkonterrasse (Grand Penthouse Suite mit Dachterrasse), Vorraum mit Garderobe, großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, WC), getrenntem WC, Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung

Die großzügige Raumgestaltung in modernem Design, hellem Eichenholzparkett und einer harmonischen Farbgestaltung eröffnet einen traumhaften Ausblick auf die umliegenden Berge.

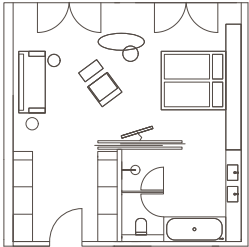
BELEGUNG	VIEW	TOP FLOOR
1 Person	875,-	1.365,-
2 Personen	1.100,-	1.365,-
Preis pro Nacht		



PANORAMA SUITE 91



55 m² große Loft Suite, Wohn-Schlafbereich in modernem Design, mit großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, separates WC), Eichenholz-Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung. Mit freiem Blick auf das imposante Bergmassiv der Nordkette.



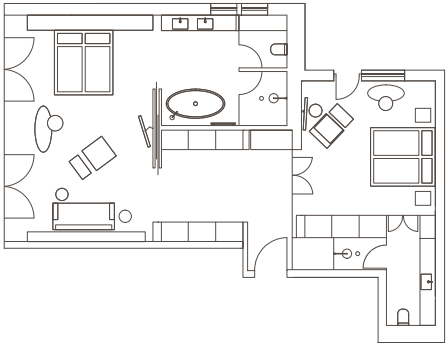
BELEGUNG

1 Person	815,-
2 Personen	1.040,-
Preis pro Nacht	

PANORAMA SUITE 92



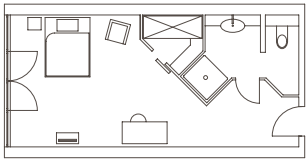
100 m² große Loft Suite, Offener Wohn-/Schlafbereich, großzügiges Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, separates WC), Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung, Privat-Sauna. Zweites Zimmer mit Doppelbett, Badezimmer und Balkon zur Ostseite. Der Ausblick auf die Berge ist atemberaubend.



BELEGUNG

1 – 4 Personen	2.000,-
Preis pro Nacht	

ZIMMER UND APARTEMENTS

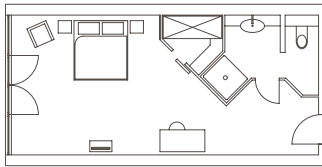


EINZELZIMMER

Großzügiges Einzelzimmer, 20 m², mit Schreibtisch, großteils begehbarem Schrank, Bad mit Dusche und separatem Dusch-WC.

1 Person 365,–

Preis pro Nacht



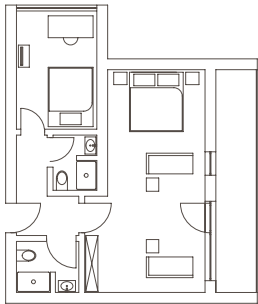
DOPPELZIMMER

Großzügiges Doppelzimmer für 2 Personen, 25 m², mit Schreibtisch, großteils begehbarem Schrank, Bad mit Dusche und separatem Dusch-WC.

1 Person 415,–

2 Personen 640,–

Preis pro Nacht



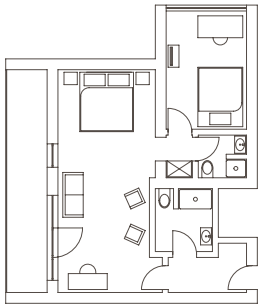
APP. 32

Appartement für 2 – 3 Personen, 57 m², Wohn- / Schlafbereich mit zusätzlichem kleinen Schlafzimmer, 2 Badezimmer mit Dusche / WC, Schreibtisch, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans, Elektromog-Freischaltung.

1 Person 585,–

2 Personen 810,–

Preis pro Nacht



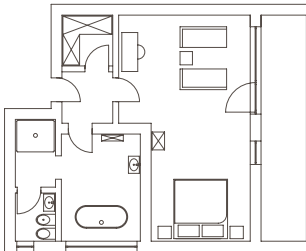
APP. 37

Appartement für 2 – 3 Personen, 55 m², Wohn- / Schlafbereich mit zusätzlichem kleinen Schlafzimmer, Schreibtisch, Balkon zur Westseite Richtung Garten mit Blick auf die Serles, 2 Badezimmer mit Dusche / WC, Elektromog-Freischaltung.

1 Person 585,–

2 Personen 810,–

Preis pro Nacht



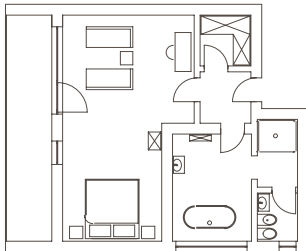
APP. 33

Großzügiges Appartement für 2 Personen, 58 m², Wohn- / Schlafbereich, Schreibtisch, großes Bad (Philippe Starck) mit Badewanne, getrenntes WC / Bidet und separate Dusche in Jadegrün, begehrter Schrank, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans, Elektromog-Freischaltung.

1 Person 585,–

2 Personen 810,–

Preis pro Nacht



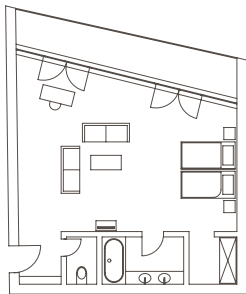
APP. 36

Großzügiges Appartement für 2 Personen, 58 m², Wohn- / Schlafbereich, Schreibtisch, begehrter Schrank, Balkon zur Westseite Richtung Garten mit Blick auf die Serles, großes Bad mit Badewanne, getrenntes WC / Bidet und separate Dusche, Elektromog-Freischaltung.

1 Person 585,–

2 Personen 810,–

Preis pro Nacht



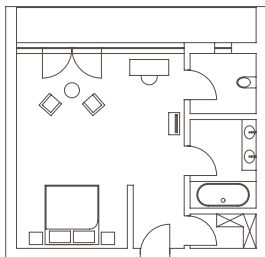
APP. 341

Großzügiges Appartement für 2 Personen, 45 m², Schlaf- / Wohnbereich mit 2 Sofas, Schreibtisch, begehrter Schrank, Bad mit Badewanne, getrenntes WC, Balkon zur Nordkette.

1 Person 595,–

2 Personen 820,–

Preis pro Nacht



APP. 352

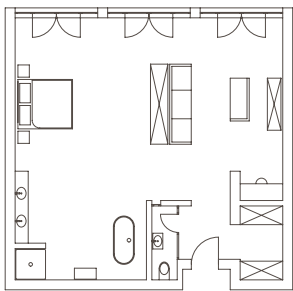
Appartement für 2 Personen, 37 m², Wohn- / Schlafbereich, Bad mit Badewanne, getrenntes WC, Balkon zur Nordkette.

1 Person 525,–

2 Personen 750,–

Preis pro Nacht

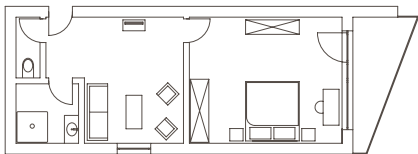
ZIMMER UND APARTEMENTS



APP. 80, 90

Sehr großzügiges Appartement für 2 Personen, ca. 70 m², nordseitig mit herrlichem Ausblick auf die Berge. Offener Schlaf-, Wohn- und Badebereich mit Sofa, Schreibtisch, begehbarem Kleiderschrank. Freistehende Badewanne, Dusche, Doppelwaschbecken und WC getrennt. Elektrosmog-Freischaltung.

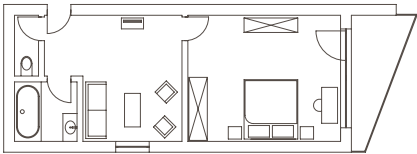
1 Person	835,-
2 Personen	1.060,-
Preis pro Nacht	



APP. 86

Appartement für 2 Personen, 39 m², getrennter Wohn- und Schlafbereich, Schreibtisch, modern eingerichtet, Bad mit Dusche und separatem WC, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans.

1 Person	475,-
2 Personen	700,-
Preis pro Nacht	



APP. 94

Appartement für 2 Personen, 39 m², getrennter Wohn- und Schlafbereich, Schreibtisch, modern eingerichtet, Bad mit Badewanne und separatem WC, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans.

1 Person	475,-
2 Personen	700,-
Preis pro Nacht	



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

AN- UND ABREISE

Wir bitten Sie, sonntags bis 17 Uhr anzureisen.
Die Zimmer sind ab 15 Uhr beziehbar.
Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 11 Uhr freizugeben. Bei Zimmerbezug (Anreise) vor 12 Uhr und Zimmerbenützung (Abreise) bis 17 Uhr verrechnen wir 50 % (nach Verfügbarkeit).

FIXIERUNG

Nachdem Sie die Bestätigung der Zimmerreservierung erhalten, ist die Durchführung der Anzahlung erforderlich, um die Fixierung der Zimmerkategorie zu gewährleisten.

Die dementsprechende Überweisung erbitten wir auf unser Konto: IBAN: AT77 3600 0000 0104 2399, BIC: RZTIAT22

Wir bitten um Verständnis, dass Ihr individueller Behandlungsplan erst nach Erhalt der Anzahlung erstellt wird.

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Am Ende Ihres Aufenthalts erhalten Sie eine Gesamtrechnung über alle Leistungen.
Wir akzeptieren sämtliche Kredit- und EC-Karten.

JUGENDLICHE

Jugendliche sind bei uns ab 16 Jahren in Begleitung der Eltern willkommen.

WARTELISTE

Sollte es zum gewünschten Reisezeitraum keine Kapazität geben, setzen wir Sie gerne auf unsere Warteliste.

MINDESTAUFENTHALT

Um medizinisch seriöse Therapieerfolge erzielen zu können, zeigt uns die Erfahrung, dass ein Mindestaufenthalt von sieben Nächten notwendig ist. Ein Aufenthalt ist nur in Verbindung mit dem Lanserhof Kur-Programm möglich.

HAUSTIERE

Aufgrund hygienischer Bestimmungen ist es uns nicht möglich, Hunde oder Katzen im Haus unterzubringen.

RÜCKERSTATTUNG VON BEHANDLUNGEN

Sie erhalten von uns eine Gesamtrechnung aller Leistungen Ihres Aufenthalts. Ergänzend dazu, erhalten Sie eine Beilage mit der medizinischen Leistungsübersicht. Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Gewährleistung für eine tatsächliche Kostenerstattung durch Ihre Privatversicherung übernehmen können. Ob Leistungen erstattet werden, hängt von den Vertragsbedingungen Ihrer Versicherung sowie Ihres gewählten Tarifs ab.

STORNOBEDINGUNGEN

Für reservierte Zimmer, die nicht vier Wochen vor Anreisedatum storniert werden, berechnen wir eine Stornierungsgebühr von 50 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte.

Bei einer Stornierung von bis zu 7 Tagen vor Anreise fallen als Stornierungskosten 90 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte an, sofern das Zimmer nicht anderweitig belegt werden kann.

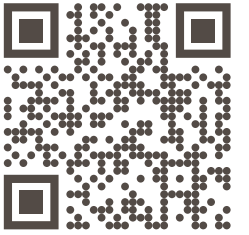
Sollte sich der Aufenthalt durch spätere Anreise oder vorzeitige Abreise nachträglich verkürzen, werden 100 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte berechnet.

Alle angeführten Stornobedingungen gelten in selber Weise für alle gebuchten Personen im selben Zimmer.

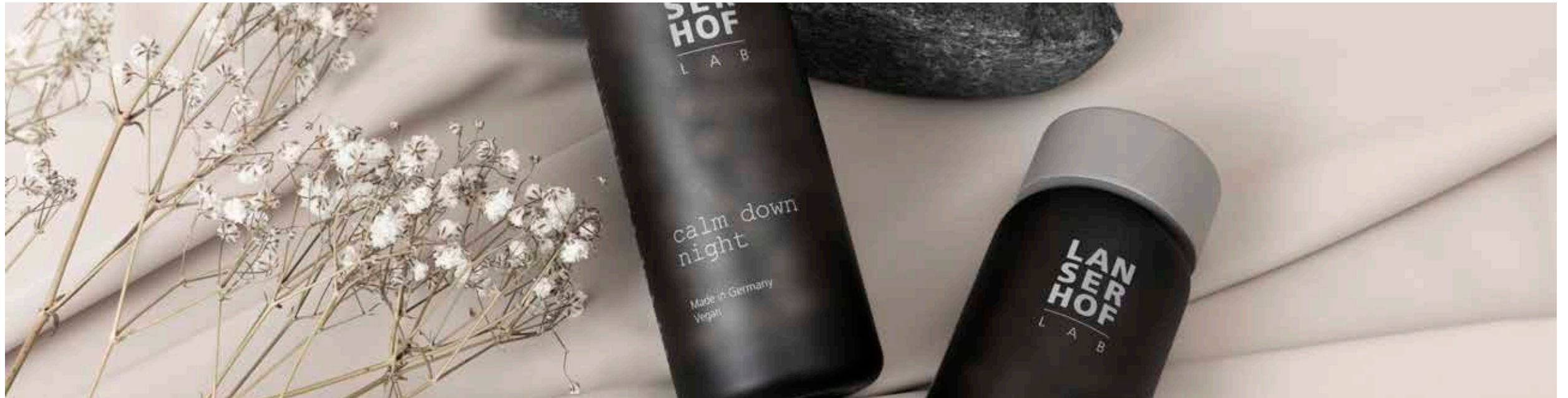
Alle Preise in Euro, Preisänderungen vorbehalten.



EIN STÜCK LANSERHOF FÜR ZUHAUSE



shop.lanserhof.com



Bringen Sie ein bisschen von dem Lanserhof-Wohlgefühl mit nach Hause – für Ihre Liebsten oder sich selbst. Liebevoller Erinnerungen oder auch Nützliches für den Alltag.

DIE LANSERHOF DERMA PRODUKTE

Die auf pflanzlicher Basis hergestellten Lanserhof Derma Produkte sind ein Ergebnis der engen Zusammenarbeit zwischen dem Lanserhof Ärzteteam und unseren Derma-ExpertInnen.

In unseren hochwertigen Produkten für Gesicht und Körper werden die Rohstoffe aus der Schatzkammer der Natur mit Hightech-Methoden zu Wirkstoffen verarbeitet, die vieles können: pflegen, beruhigen, straffen und glätten. Die Körperlinie Vitality erfrischt und belebt.

DER LANSERHOF-GESCHENKGUTSCHEIN

Für Menschen, die Ihnen viel wert sind. Bedenken Sie Menschen, die Ihnen etwas bedeuten, mit besonderer Aufmerksamkeit.

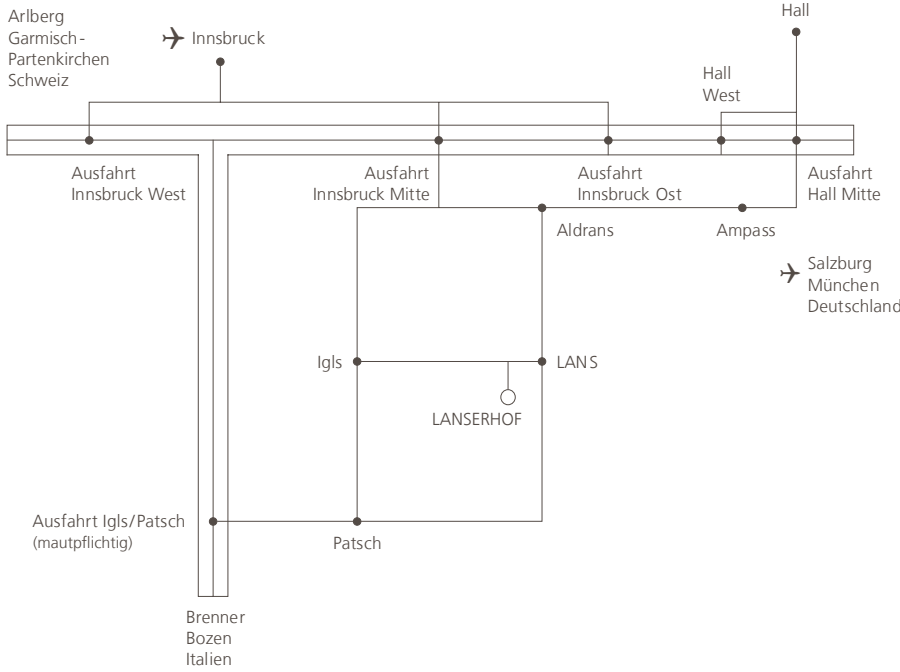
Zum Beispiel, indem Sie ihnen Zeit im Lanserhof schenken – in Form eines Gutscheins für eine spezielle Behandlung, oder einem, der anteilig gilt, für einen längeren Aufenthalt.

DER LANSERHOF ONLINE-SHOP: GUTES AUS LANS – NUR EIN PAAR KLICKS ENTFERNT

Unter shop.lanserhof.com finden Sie eine große Auswahl an Produkten, die Ihnen auch zu Hause dabei helfen, die Idee Lanserhof zu leben.

Entdecken Sie die Lanserhof Lab Nahrungsergänzungsmittel, die auch während der Kur in den Lanserhof Resorts dazu gehören, verwöhnen Sie Ihre Sinne mit den Lanserhof Derma Produkten für Haut und Haar, und erleben Sie gesunden Genuss aus der Lanserhof Energy Cuisine.

SO ERREICHEN SIE UNS



Lanserhof Lans
Kochholzweg 153, 6072 Lans, Österreich
T +43 512 38666-0, F +43 512 378282
info.lans@lanserhof.com
www.lanserhof.com

UNSERE WEITEREN STANDORTE

Lanserhof Sylt
Am Lanserhof 1-8, 25992 List auf Sylt
Deutschland
T +49 4651 995957-0
info.sylt@lanserhof.com

Lanserhof Tegernsee
Gut Steinberg 1-4, 83666 Marienstein/Waakirchen
Deutschland
T +49 8022 1880-0, F +49 8022 1880-499
info.tegernsee@lanserhof.com

Lanserhof Hamburg – LANS Medicum
Stephansplatz 5, 20354 Hamburg
Deutschland
T +49 40 3208832-0, F +49 40 3208832-10
info.hamburg@lanserhof.com

Lanserhof at The Arts Club
17-18 Dover Street, Mayfair / London W1S 4LT
Vereinigtes Königreich
T +44 20 39676969
lanserhof@theartsclub.co.uk

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:
Dr. Christian Harisch (GF), Andrea Csics

Design
Lanserhof

Redaktion
Lanserhof

Fotografie
Maximilian König, Peter Koren,
Johannes Kernmayer, Stefan Milev,
Alexander Haiden, Günter Kresser,
Jenny Heimerl, Hiepler & Brunier

**LAN
SER
HOF**