



**LAN  
SER  
HOF**

LANSERHOF TEGERNSEE  
2022



Das malerische Bergpanorama, der tiefblaue Tegernsee und die beruhigende Weite des Tals sind Schätze der Natur Oberbayerns. Dieses besondere Stück Erde umgibt den Lanserhof. Ein Ort, an dem neue Impulse geweckt werden. Der Körper kann auftanken. Energie kehrt zurück – und bleibt.

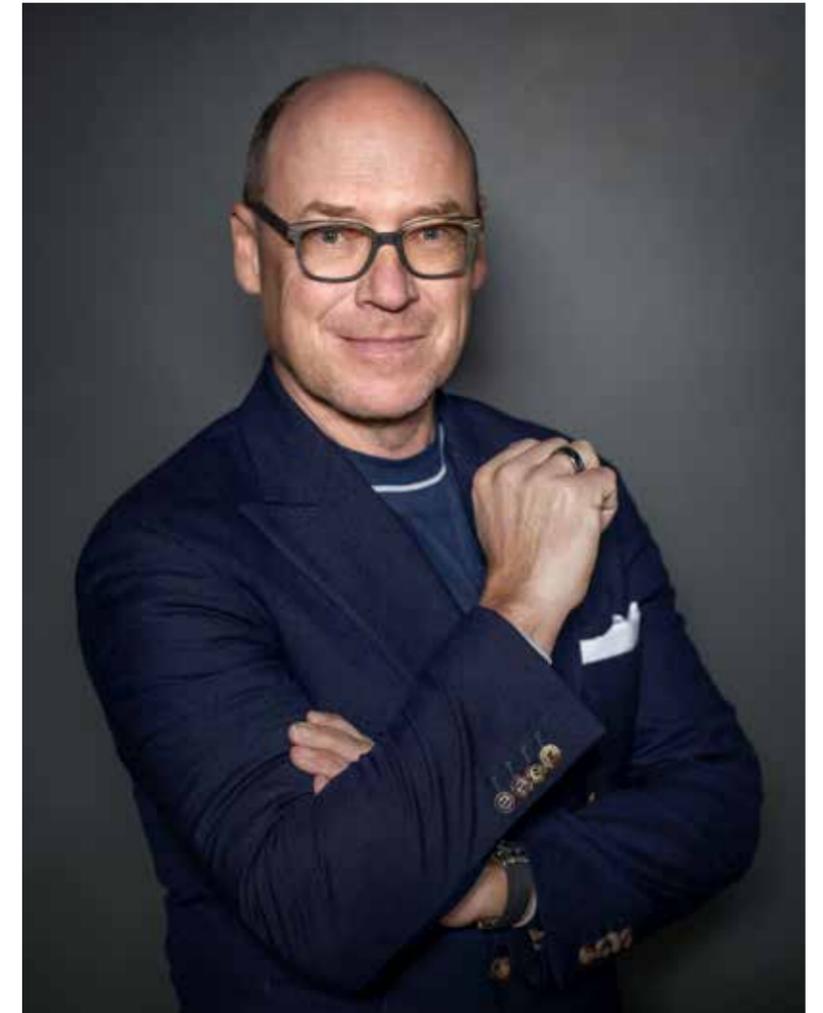
Auf mehr als 21.000 m<sup>2</sup> erwartet Sie eine Oase zum Wohlfühlen. Ganz besonders stolz bin ich auf die einzigartige Architektur, die an ein Kloster erinnert. Großzügige, lichtdurchflutete Räumlichkeiten bieten Platz für Regeneration und Revitalisierung. So können Sie sich schon nach kurzer Zeit auf das Wesentliche konzentrieren: sich selbst. Und das in einer unverwechselbaren, familiären Atmosphäre. Das ist für mich eine Herzensangelegenheit! Denn erst so entstehen eine unverwechselbare, geborgene Stimmung und der perfekte Ort, der Ruhe und Halt gibt.

Gerade in diesen besonderen Zeiten ist das beste Investment die Gesundheit. Erleben Sie das weltweit einzigartige Lanserhof Concept, bei dem Naturheilkunde auf innovativste Medizin und Diagnostik trifft – hochindividuell auf Ihre gesundheitlichen Ziele ausgerichtet. Ob Fasten, Regeneration oder Energie-Therapie – jedes Detail ist präzise auf Sie abgestimmt.

Ein ganzheitliches Gesundheitskonzept, das Ihren Körper befähigt, seine Selbstheilungskräfte neu und nachhaltig zu organisieren.

Legen Sie jetzt den Grundstein zu einem gesünderen Leben.  
Ich freue mich, Sie im Lanserhof Tegernsee begrüßen zu dürfen.

Ihr  
DR. CHRISTIAN HARISCH  
Geschäftsführer Lanserhof Gruppe





## EUROPAS MODERNSTES GESUNDHEITSRESORT

In einer der schönsten Naturregionen Europas erleben Sie eine neue Kategorie von Gesundheitsresort. Die Architektur des Lanserhof wurde von einem der renommiertesten Architekten unserer Zeit geschaffen: Christoph Ingenhoven.

»Der Grundriss erinnert in seiner klaren, reinen Strenge an ein Kloster. Der Luxus liegt dabei in seiner großzügigen Räumlichkeit. Ein Ansatz, der es dem Gast ermöglicht, sich schon nach kurzer Zeit auf das Wesentliche zu konzentrieren: sich selbst.«

Ruhe, Regeneration und Revitalisierung - auf mehr als 21.000 Quadratmetern finden sich modernste Behandlungs-, Beratungs- und Bewegungsräume. In unserem separaten Badehaus finden Sie neben unserem innovativen Fitnessbereich Saunen und Dampfbad sowie einen Ruheraum. Sie alle vereint der atemberaubende Blick über das Tegernseer Tal. Außerdem befinden sich hier noch der Indoor-Pool und unsere neue therapeutische Kältekammer.

Der große Outdoor-Pool ist ganzjährig mit wohltuendem Salzwasser gefüllt und schenkt besondere Momente mit Unterwassermusik. Das alles mit Blick auf unseren 18-Loch-Golfplatz. In die großzügige, moderne Architektur des Resorts passen sich auch die 71 hochwertig eingerichteten Zimmer und Suiten ein - bereits die kleinsten sind 55 Quadratmeter groß.





## DIE KRAFT DER NATUR

Die Kraft der Natur ist ein wichtiger Teil der „Idee Lanserhof“. Sie bietet Raum, um verlorene Energie wiederzuerlangen, neue Kraft zu schöpfen und eine mögliche Leere zu füllen.

Die einzigartige Flora und Fauna der fantastischen Bergwelt der Alpen. Weite Wiesen, tiefe Wälder, glasklare Bäche, die Luft gewürzt mit erdigen Aromen. Ein Schatz der Natur, der unsere Sinne tief berührt. Hier verbinden sich der Mensch und seine Umwelt auf eine Art, die anhält – auch dann noch, wenn er das Tal, das Grün und die Ruhe wieder verlassen hat.

Der Körper tankt auf, neue Impulse werden wach. Die Energie kehrt zurück und bleibt.



## DIE HEILKUNST DES LANSERHOF

Über drei Jahrzehnte entwickelt und im Lanserhof in der täglichen Praxis gereift, basieren sowohl das Lanserhof Concept als auch die Lanserhof Kur auf den wertvollen Erkenntnissen der Naturheilkunde, Energiemedizin, Psychologie, Psychoneuroimmunologie, Chronomedizin und der modernen Spitzenmedizin.

Ein durch und durch ganzheitlicher Ansatz:

Im Lanserhof sehen wir den Menschen in seiner Ganzheit – und behandeln ihn dementsprechend vernetzt. Diese besondere Sichtweise kämpft nicht nur gegen die Krankheit, sondern fördert vielmehr die Gesundheit.

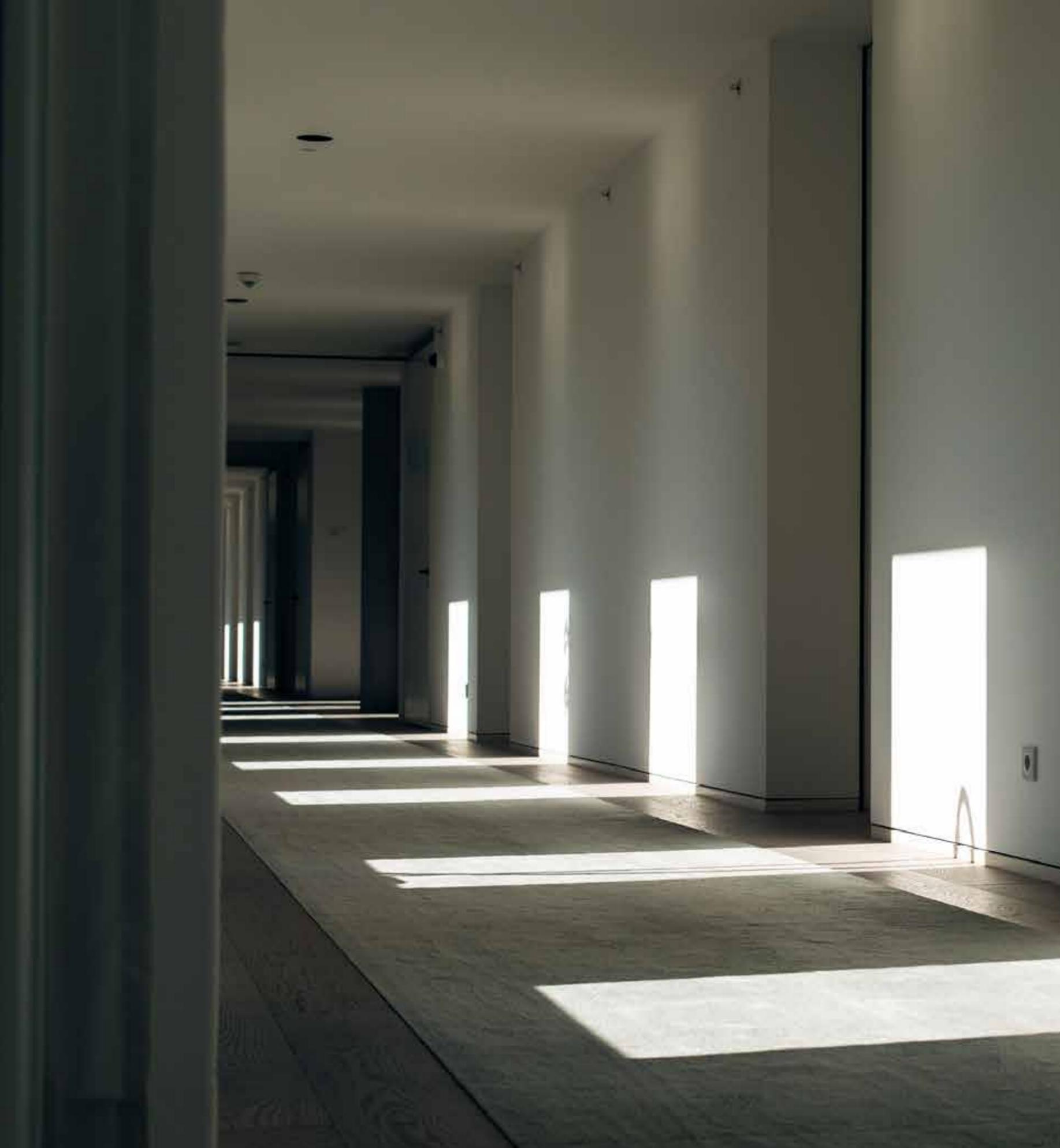
Im Lanserhof herrscht eine harmonische Atmosphäre, der Gast kann frei atmen und spürt zu jeder Zeit Schutz und warme Geborgenheit. Dies ist in unseren Augen eine wesentliche Voraussetzung, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. So ist auch der intensive persönliche Kontakt mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt und den TherapeutInnen unverzichtbar.

Empathie und Nähe sind elementare Bestandteile des Lanserhof Concept und der Lanserhof Kur.

Unterstützt und beschleunigt wird die ganzheitliche Regeneration durch individuelle Bewegungstherapien, die eigens entwickelte Lanserhof Energy Cuisine sowie unser umfangreiches, physisches Therapieprogramm. Dabei sind Sie umgeben von einer atemberaubenden Landschaft, welche die Hektik des Alltags vergessen lässt.

Öffnen Sie Ihr Herz und Ihre Seele für ein einzigartiges Erlebnis: Gemeinsam aktivieren wir Ihre Ressourcen und entfalten Ihre Potenziale. Sie werden sich wieder frei, leicht und vital fühlen.

Das Lanserhof Konzept arbeitet in und an Ihnen – auch dann noch, wenn Sie bereits wieder zu Hause sind. Denn im Lanserhof erlernen Sie eine wertvolle Kunst: die Heilkraft der Selbstachtsamkeit.



## WEGWEISEND: DAS LANSERHOF CONCEPT

Das Lanserhof Concept gilt international als innovativer Wegbereiter für ein ganzheitliches Gesundheitskonzept. Es verbindet traditionelle Naturheilverfahren mit modernsten medizinischen Erkenntnissen – für ein nachhaltig gesünderes, glücklicheres und energiegeladenes Leben.

Am Beginn des Regenerationsprozesses stehen sensible Entgiftungs-, Entschlackungs- und Entsäuerungsprogramme. Erst diese Reinigungsrituale befähigen den Körper, sich zu regenerieren und seine Selbstheilungskräfte neu zu organisieren. Gesundheit, Schönheit, Vitalität und mentale Stimmung werden durch die Reinheit des Körpers bestimmt.

Das Lanserhof Concept basiert auf Erkenntnissen aller Lanserhof ÄrztInnen, TherapeutInnen, WissenschaftlerInnen sowie KöchInnen der letzten 30 Jahre und wird konsequent weiterentwickelt. Ergänzt durch modernste Spitzenmedizin und Analyseverfahren verzeichnet es große Therapieerfolge.

Die 6 Säulen einer ganzheitlichen Therapie:

- |                 |  |
|-----------------|--|
| 1. SCHONUNG     | Erholung und Regeneration des Verdauungssystems  |
| 2. SÄUBERUNG    | Entgiftung und Entsäuerung des Organismus        |
| 3. SCHULUNG     | Erlernen und Üben einer Änderung des Lebensstils |
| 4. SUBSTITUTION | Individuelle Ergänzung mit Vitalstoffen          |
| 5. SPORT        | Bewegung und Beweglichkeit                       |
| 6. SEELE        | Geist und Gefühle                                |

## LANSERHOF ENERGY CUISINE



Die Lanserhof Energy Cuisine ist das Ernährungskonzept des Lanserhof mit Langzeiterfolg. Sie wurde für den modernen, gesundheitsbewussten Menschen konzipiert, um sein Wohlbefinden zu verbessern. Kulinarischer Genuss sowie Spaß am Kochen und Essen sollen dabei gefördert werden. Eine Ernährung mit Nahrungsmitteln höchster Qualität, optimaler Bekömmlichkeit und maximalen Geschmacks ist die einfachste und schönste Art, Energie aufzunehmen. Die Lanserhof Energy Cuisine beinhaltet alle Erkenntnisse der modernen Nahrungsmittelforschung. Sämtliche Erfahrungen der globalen Ernährungsphilosophie sind in die Konzeption eingeflossen.

Die Lanserhof Energy Cuisine führt dem Körper Antioxidantien, Vitamine und Spurenelemente in großer Vielfalt sowie eine Menge an Mineralien zu und sorgt so für die Gesunderhaltung des Verdauungssystems. Bei der Auswahl der Lebensmittel legen wir viel Wert auf regionale, biologische und frische Produkte, denn unser oberstes Prinzip ist, den höchstmöglichen Vitalstoffgehalt der Lebensmittel zu erhalten. Das Ernährungskonzept des Lanserhof verwendet ausschließlich sonnenge-reifte Zutaten, die frisch und schonend zubereitet werden. Dazu zählen etwa Obst und Gemüse aus Bioanbau, das der jeweiligen Jahreszeit entspricht.

Biophotonisch ist auch das Fleisch jener Tiere, die artgerecht im Freien gehalten werden. Kühe beispielsweise, die im Sommer auf der Wiese weiden, nehmen die natürliche Energie der Sonne auf und ihre Milch ist deshalb reicher an Nährstoffen. So geht es bewusst darum, wieder nach dem Rhythmus der Natur zu leben – und nicht gegen sie. Wir beziehen daher unsere „innere Uhr“ und den tageszeitlichen Rhythmus der Organe ein. Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass der Magen morgens zwischen sieben und neun Uhr am besten verdaut, während er zwölf Stunden später so gut wie gar nicht arbeitet.

## FÜR GESUNDHEIT GIBT ES KEIN PATENTREZEPT

Flexibel und mit maximaler Offenheit definiert das Ärzteteam im Lanserhof gemeinsam mit jedem Gast den Weg zu Heilung und Prävention. Hierbei ist das interdisziplinäre Miteinander der entscheidende Faktor: Der konsequente therapeutische Vielklang offenbart neue Wirkungsweisen und aktiviert die Kräfte zur Regeneration. Ebenso wichtig wie die Zusammenarbeit auf medizinischer und therapeutischer Ebene ist die aktive Mitarbeit des Gastes.

Gesundheit gelingt, wenn sie als Ergebnis des Ganzen verstanden und danach gehandelt wird. Gemäß diesem Verständnis ist auch die therapeutische Intervention bloß als Baustein einer ganzheitlichen Gesundheitsphilosophie zu sehen. Vielmehr müssen Gesundheitsbewusstsein und Selbstachtsamkeit zum Rüstzeug eines jeden im Alltag gehören. Der Umgang mit Routine und täglichen Herausforderungen entscheidet nachhaltiges Wohlbefinden.

Im Folgenden stellen wir Ihnen die wichtigsten Wirkungsfelder unserer Arbeit vor. Wir betrachten Gesundheit als Ergebnis des Zusammenspiels ebendieser Wirkungsfelder – jeder Baustein unseres Gesundheitskonzepts hat seinen Stellenwert in der Gesamtbetrachtung von Physis, Geist und Seele.



## ZEIT UND AUFMERKSAMKEIT

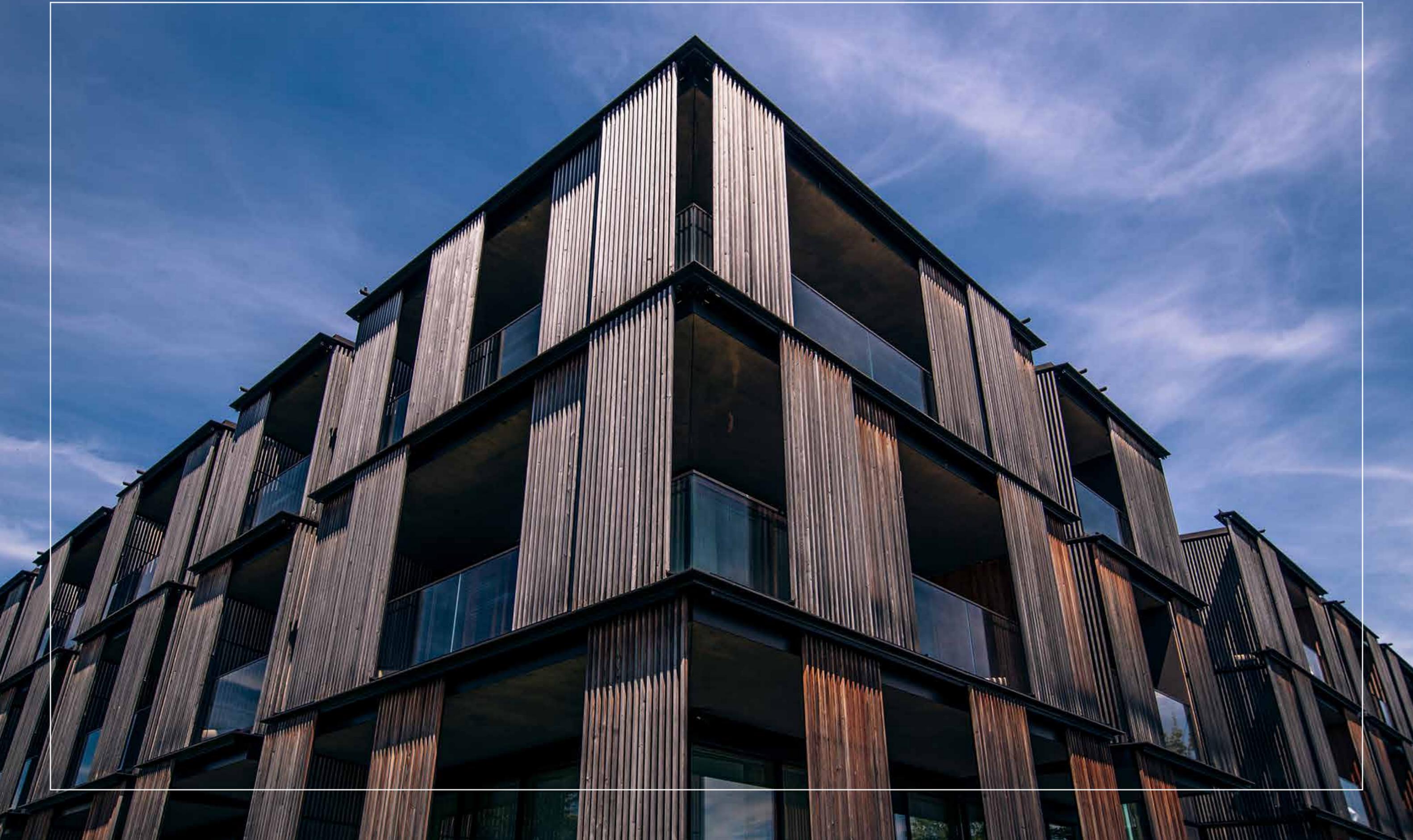


Im Lanserhof werden Ihnen zwei rar gewordene Kostbarkeiten zuteil: Zeit und Aufmerksamkeit. Denn unsere ÄrztInnen sowie TherapeutInnen diagnostizieren und behandeln mit allen Sinnen. Sie sind ExpertInnen ihres Fachs, die es verstehen, gemeinsam mit Ihnen Ihre Selbstheilungskräfte neu zu aktivieren.

Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass die ideale Behandlungsdauer im Lanserhof drei Wochen beträgt. Dies lässt sich damit begründen, dass der biologische Rhythmus des Körpers erst in der dritten Woche in eine intensive Veränderungsphase eintritt. Hierzu beraten wir Sie im Vorfeld Ihres Aufenthalts. Das Lanserhof Concept ist für eine Behandlungsdauer von zwei Wochen konzipiert. Je länger Sie Ihren Aufenthalt gestalten können, desto nachhaltiger ist der Behandlungserfolg.

Im Dialog mit unseren Gästen und ExpertInnen loten wir kontinuierlich aus, in welche Richtung wir uns weiterentwickeln, erneuern und verbessern können. Unser Forschungsinstitut für Regenerations- und Präventionsmedizin kooperiert zudem mit universitären Forschungseinheiten und externen ExpertInnen. Das Lanserhof Concept wird so fortlaufend überprüft und weiterentwickelt. Dabei stellen wir immer wieder fest, wie zukunftsweisend dieser Ansatz ist.

In diesem Sinne führen wir das weiter, was sich bewährt und fügen fortwährend neue wissenschaftliche Erkenntnisse hinzu.



# LANSERHOF KUR CLASSIC

MEDIZINISCHE BASISTHERAPIE, 7–8 NÄCHTE

Das Arrangement Lanserhof Kur Classic bildet die Grundlage Ihres Aufenthalts. Gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt erarbeiten Sie ergänzend eine Diagnostik- und Therapiestrategie, die sich an Ihrem individuellen Bedarf sowie an Ihren persönlichen Zielvorstellungen orientiert.

1 ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
1 erweiterte ärztliche Anfangsuntersuchung	20 Min.
2 ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung	je 20 Min.
1 ärztliche Befundbesprechung	20 Min.
1 ärztliche Abschlussuntersuchung und Befundbesprechung	30 Min.
1 Harnanalyse	
1 Bioimpedanzanalyse	
1 Fußreflexzonenmassage	25 Min.
2 Heilmassagen	je 50 Min.
1 Detox-Drainage	50 Min.
1 Detox-Lymphpackung mit Bad	50 Min.
1 Detox Fußbad	30 Min.

ärztlicher Bereitschaftsdienst (24 Stunden)

7–8 Nächte Lanserhof Kur Classic exklusive Unterkunft max. 2.697,– EUR

Der Preis für unser Lanserhof Kur Classic Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Das Gruppen- und Fortbildungsprogramm ist ein fester Bestandteil Ihres medizinischen Basispaketes. Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.





## LANSERHOF KUR CLASSIC

MEDIZINISCHE BASISTHERAPIE, 12–14 NÄCHTE

Für einen sinnvollen und nachhaltigen Regenerationserfolg ist aus medizinischen Gründen ein Aufenthalt von 2 Wochen empfehlenswert.

1 ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
1 erweiterte ärztliche Anfangsuntersuchung	20 Min.
6 ärztliche Kontrollen und Bauchbehandlungen	je 20 Min.
1 ärztliche Befundbesprechung	20 Min.
1 ärztliche Abschlussuntersuchung und Besprechung	30 Min.
2 Fußreflexzonenmassagen	je 25 Min.
4 Heilmassagen	je 50 Min.
2 Detox-Drainagen	je 50 Min.
2 Detox-Lymphpackungen mit Bad	je 50 Min.
1 Bioimpedanzanalyse	
1 Harnanalyse	
2 Detox Fußbad	je 30 Min.
1 Salztherapie mit Bad	50 Min.

ärztlicher Bereitschaftsdienst (24 Stunden)

12–14 Nächte Lanserhof Kur Classic exklusive Unterkunft max. 4.836,- EUR

Der Preis für unser Lanserhof Kur Classic Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Das Gruppen- und Fortbildungsprogramm ist ein fester Bestandteil Ihres medizinischen Basispaketes.

Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

# LANSERHOF KUR ADVANCED

MEDIZINISCHE BASISTHERAPIE, ÜBER 2 WOCHEN

Das Arrangement Lanserhof Kur Advanced ist auf einen Zeitraum von zwei Wochen ausgelegt. Dies bietet unserem Ärzte- und Therapeutenteam die Möglichkeit, einen noch besseren Eindruck Ihrer körperlichen und seelischen Verfassung sowie Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten. Gemeinsam erarbeiten Sie anhand dessen eine erweiterte Diagnostik- und Therapiestrategie, auch unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Zielvorstellungen.

1 ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
1 erweiterte ärztliche Anfangsuntersuchung	20 Min.
5 ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung	je 20 Min.
1 ärztliche Befundbesprechung	20 Min.
1 ärztliche Abschlussuntersuchung und Besprechung	30 Min.
1 HRV (Herzraten-Variabilitätsmessung) inkl. Diagnostik, Analyse und Auswertung	24 h.
1 Telomerlängenmessung zur Bestimmung des biologischen Alters	
1 großes Routinelabor	
1 Nährstoffanalyse im Vollblut	
1 Harnanalyse	
1 Grundumsatzmessung	
1 Bioimpedanzanalyse	
1 funktionelles Training	50 Min.
4 Heilmassagen	je 50 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	25 Min.
2 Detox-Drainagen	je 50 Min.
2 Detox-Lymphpackungen mit Dusche	je 50 Min.
2 Detox Fußbad	je 30 Min.
1 Salztherapie mit Bad	50 Min.

ärztlicher Bereitschaftsdienst (24 Stunden)

2 Wochen Lanserhof Kur Advanced exklusive Unterkunft ab 6.335,- EUR

Der Preis für unser Lanserhof Kur Advanced Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Das Gruppen- und Fortbildungsprogramm ist ein fester Bestandteil Ihres medizinischen Basispaketes. Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.



# DIE THEMEN DES LEBENS

Das Lanserhof Concept ist so individuell wie Sie. Ergänzend zu Ihrem Lanserhof Basic Programm können Sie gemeinsam mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt gewünschte sowie notwendige Anwendungen, Diagnostiken und Therapien zusammenstellen.

## DER MANN IM BESTEN ALTER

Die Anforderungen des Alltags werden immer komplexer. Es verwundert nicht, dass es vielen Männern zunehmend schwerfällt, den körperlichen und psychischen Belastungen ihres täglichen Lebens standzuhalten. Optimal auf die männlichen Bedürfnisse zugeschnitten, erfasst unser Gesundheits- und Vitalitätskonzept den Mann auf einer ganzheitlichen Ebene mit seiner Persönlichkeit und seinen individuellen körperlichen Voraussetzungen.

Auszüge aus unserer Männermedizin sind beispielsweise andrologische Facharztgespräche, Check-ups mit Sonografie der Prostata, Schlafanalyse, mentales Coaching, Hormonanalysen, Bestimmung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit sowie des biologischen Alters und vieles mehr.

## REGENERATION, SCHÖNHEIT & BALANCE FÜR DIE FRAU

»Es ist mir alles zu viel und ich kann mich gar nicht mehr im Spiegel ansehen.«

Körper, Geist und Seele sollen sich wieder vereinen. Denn Frauen und ihre individuellen Ansprüche werden in der Belastung des Alltags häufig vernachlässigt. Bei uns im Lanserhof rücken die Frau und ihre Bedürfnisse auf vielfältige Art und Weise in den Mittelpunkt.

Von energetisch-therapeutischen Anwendungen, Hormon- und Schlafanalysen, Gesprächen mit psychologischen ExpertInnen bis hin zu ästhetischen Beratungen und Behandlungen, können wir Ihnen im Lanserhof alles für eine Auszeit mit nachhaltigem Erfolg anbieten.

## KÖRPER, GEIST UND SEELE

Überbeanspruchung, Mehrbelastung sowie Leistungsdruck gehören für viele Menschen zum Alltag. Auch unverdaute psychische Belastungen wie Kränkungen, Trauer oder Gewalt schleichen sich immer mehr als Hindernis in die Alltagsbewältigung. Es ist mehrfach bewiesen, dass all diese Umstände zu Krankheit führen, wenn nicht entsprechende Rezepte und Instrumente als Bewältigungshilfen erlernt und angewendet werden.

Der Lanserhof schließt eine häufig übersehene Lücke, indem wir mit professionellen und erfahrenen PsychologInnen sowie LebensberaterInnen zusammenarbeiten, um Ihr ganzheitliches Wohlbefinden wiederherzustellen.

## DIE BEWEGUNG

„Mens sana in corpore sano“ – Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper. Schon im alten Rom wussten die Menschen um die Bedeutung von Bewegung. Durch regelmäßige Bewegung erhalten und steigern Sie Ihre Lebensqualität.

Unsere OrthopädInnen, PhysiotherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen analysieren Ihren Bewegungsapparat und Trainingsstatus, um für Sie ein maßgeschneidertes Therapie- und Bewegungsprogramm zu erstellen. Mit modernsten Erkenntnissen aus der Sportwissenschaft kann die Muskulatur gezielt angesprochen, die Koordinationsfähigkeit verbessert und somit die Agilität im Alltag gesteigert werden.

## DIE GANZHEITLICHE REHABILITATION

Operationen, Verletzungen und Krankheiten beeinträchtigen unser körperliches Befinden oft nachhaltig. Trotz Rehabilitation kann es lange dauern, bis Stoffwechsel und Bewegungsapparat wieder voll funktionsfähig sind. Im Lanserhof wird durch ein spezielles ärztlich-therapeutisches Programm die Rehabilitation durch einen ganzheitlichen Ansatz unterstützt.

Das heißt, wir erstellen eine Kombinationstherapie aus allgemeinem körperlichem Aufbau, wie zum Beispiel Infusionstherapien, Sauerstofftherapien, Toxinausleitungen, naturheilkundliche Maßnahmen sowie Ernährungsanpassung, und einem dem aktuellen Problem angepassten physiotherapeutischen als auch sportwissenschaftlichen Programm.

# DIE GANZHEITLICHE DIAGNOSTIK IM LANSERHOF

## MAGEN-DARM

Als Innovation bieten wir die Kapselendoskopie, die moderne und sanfte Alternative zur endoskopischen Dickdarmuntersuchung.

Eine Sonografieuntersuchung des gesamten Abdomens, umfassende Stuhluntersuchungen und die Abklärung von Nahrungsmittelintoleranzen zählen zum Standardrepertoire der Lanserhof Diagnostik.

Coloskopie

Gastroskopie

Colo- und Gastroskopie

selektive  
Stuhluntersuchungen

## LABORDIAGNOSTIK

Die Labordiagnostik stellt ein wichtiges Bindeglied zwischen Diagnostik und Therapie dar. Das individuell abgestimmte Laborprofil ist die Basis eines erfolgreichen Behandlungsprozesses.

## ERNÄHRUNGSDIAGNOSTIK

H<sub>2</sub>-Atemtest Fruktose

H<sub>2</sub>-Atemtest Laktose

Nahrungsmittelnverträglichkeitstest  
Histamindiagnostik,  
Allergoscreen

## STOFFWECHSEL UND IMMUNSYSTEM

Eine detaillierte Immundiagnostik sowie genaue Vitamin-, Enzym- und Nährstoffanalysen ermöglichen eine aussagekräftige Beurteilung Ihrer Stoffwechselsituation und Ihres individuellen Immunstatus. Auch im Rahmen der ganzheitlichen Diagnostik können wertvolle Hinweise über Störfaktoren und Herdgeschehen erarbeitet werden. Preise der entsprechenden Analysen (Blut, Speichel, Urin) gestalten sich entsprechend des jeweiligen Aufwands.

OGTT – oraler Glukosetoleranztest

Routinelabor

Schwermetallbestimmung

Nährstoffanalyse

Hormonprofil

Hormonspeicheltest

## GENANALYSE

Die Genanalyse ist eine äußerst innovative Methode in der Präventivmedizin und gewinnt zunehmend an Bedeutung.

genetische Profile bei  
Risikokonstellation

## LUNGEN-HERZ-KREISLAUF

Spezialisierte ÄrztInnen stehen Ihnen zur Abklärung sämtlicher kardiologischer Themen zur Verfügung.

Echokardiografie (Herzsonografie)

Farbdopplersonografie Halsgefäße  
(Carotis)

Ruhe-EKG inkl. schriftlichem Befund

Ergometrie / Belastungs-EKG

24h Langzeit-EKG + Blutdruckmessung

Spirometrie (Lungenfunktion)

## FACHÄRZTLICHE UNTERSUCHUNGEN

- Orthopädie
- Urologie
- Dermatologie
- Neurologie
- Radiologie
- Kardiologie
- Internistische
- Gynäkologie
- Zahnmedizin

## BEWEGUNG

Spiroergometrie

Bioimpedanzmessung

## SONOGRAFIE

Sonografien der  
verschiedenen Körperregionen

## SCHLAF- UND CHRONOMEDIZIN

24h HRV (Herzratenvariabilitätsmessung)  
inkl. Diagnostik, Analyse,  
Auswertung und Coaching

Schlaflabor / Schlafapnoe-  
screening

## MIT EXPERTINNEN ANS ZIEL – UNSER KONSILIARARZTSYSTEM



Um Ihnen in allen Bereichen der Medizin modernste und hochqualifizierte Diagnostik und Therapie bieten zu können, kommen anerkannte SpezialistInnen für Sie in den Lanserhof.

Bei Bedarf und auf Wunsch organisieren wir Ihnen fachärztliche Untersuchungen und Beratungen im Bereich der:

- DERMATOLOGIE: Dermatoästhetik, akute und chronische Hauterkrankungen, Vorsorge
- GASTROENTEROLOGIE: Darmspiegelung (Coloskopie), Kapselendoskopie (Dickdarm), chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- GEFÄSSMEDIZIN: Abklärung von Durchblutungsstörungen, Lymphödemen, Varizen, Arteriosklerosediagnostik
- GYNÄKOLOGIE: Vorsorge, Mammografie, hormonelle Abklärungen, Brustsonografie
- HALS-NASEN-OHREN: Schwerhörigkeit, Nasennebenhöhlenprobleme, Heiserkeit
- NEUROLOGIE: Migräne, Früherkennung von Demenzen, Hirnleistungsstörungen, Nachsorge bei Schlaganfall
- OPHTHALMOLOGIE: Ausschluss von Netzhautveränderungen bei Diabetes und Bluthochdruck, Sehstörungen, Prävention von grünem und grauem Star
- ORTHOPÄDIE: Gelenks-, Muskel- und Sehnenerkrankungen, Osteoporoseabklärung
- PSYCHOLOGIE: psychologische Gespräche, psychotherapeutische Intervention, Mental-Coaching
- RADIOLOGIE: MRI, CT, Sonografien
- UROLOGIE: Blasen-, Prostata- und Nierenerkrankungen, Männermedizin
- ZAHNMEDIZIN: Routineuntersuchungen und Herdabklärungen, Implantation, Mundhygiene



# DIE THERAPIEN

## GANZHEITSMEDIZIN UND NATURHEILKUNDE

ärztliche Kontrolle  
und Bauchbehandlung

naturheilkundliche  
Sprechstunde

Colon-Hydro-Therapie

Akupunktur

Biophysikalische Systemdiagnostik  
(Teilkörper)

Mesotherapie

Bioresonanz Hochfrequenz  
Messung und Therapie

---

## INFUSIONSTHERAPIEN

Infusion Aufbau – groß

Ozon Eigenblut

Elektrolyt-Vitamin-Infusion

Infusion Basen & Mineralstoffe

Infusion Leber

Infusion Vitamin-C-Hochdosis

Infusion Aminosäuren Haut und Haar

Infusion Aminosäuren Muskeln

Infusion Aminosäuren Immun

intravasale Lasertherapie

## BODY & MIND HEALTH

Psychisches Wohlbefinden und körperliche  
Gesundheit sind eng miteinander verbunden.  
Body & Mind Health steht für eine umfassende  
Persönlichkeitsanalyse, Diagnostik  
und Therapie von psychischen Blockaden sowie  
Entwicklung von Bewältigungsstrategien  
Bewältigungsstrategien für belastende  
Themen des Lebens.

Psychologisches  
Coaching

Business Coaching

Coaching zur  
Stressbewältigung

Hypnosetherapie

---

## INTERVALL-HYPOXIE- HYPEROXIE-THERAPIE (IHHT)

CellGym Ersttermin  
Folgetermin

## ENERGIE- & INFORMATIONSMEDIZIN

Craniosakraltherapie

Shiatsu

Akupunkturmassage

Bioenergetische  
Intervention

Lichttherapie

---

## ERNÄHRUNGSBERATUNG

Ernährungswissenschaftliche  
Beratung + Ernährungsplan

individueller Kochkurs  
mit dem Küchenchef

---

## ERNÄHRUNGSKURS

Ihr Weg zu einem gesünderen  
Ernährungs- und Lebensstil

## SCHMERZTHERAPIE

Neuraltherapie

Mesotherapie /  
Mesoschmerztherapie

Akupunkturmassage

Infusionstherapie

Physiotherapie

---

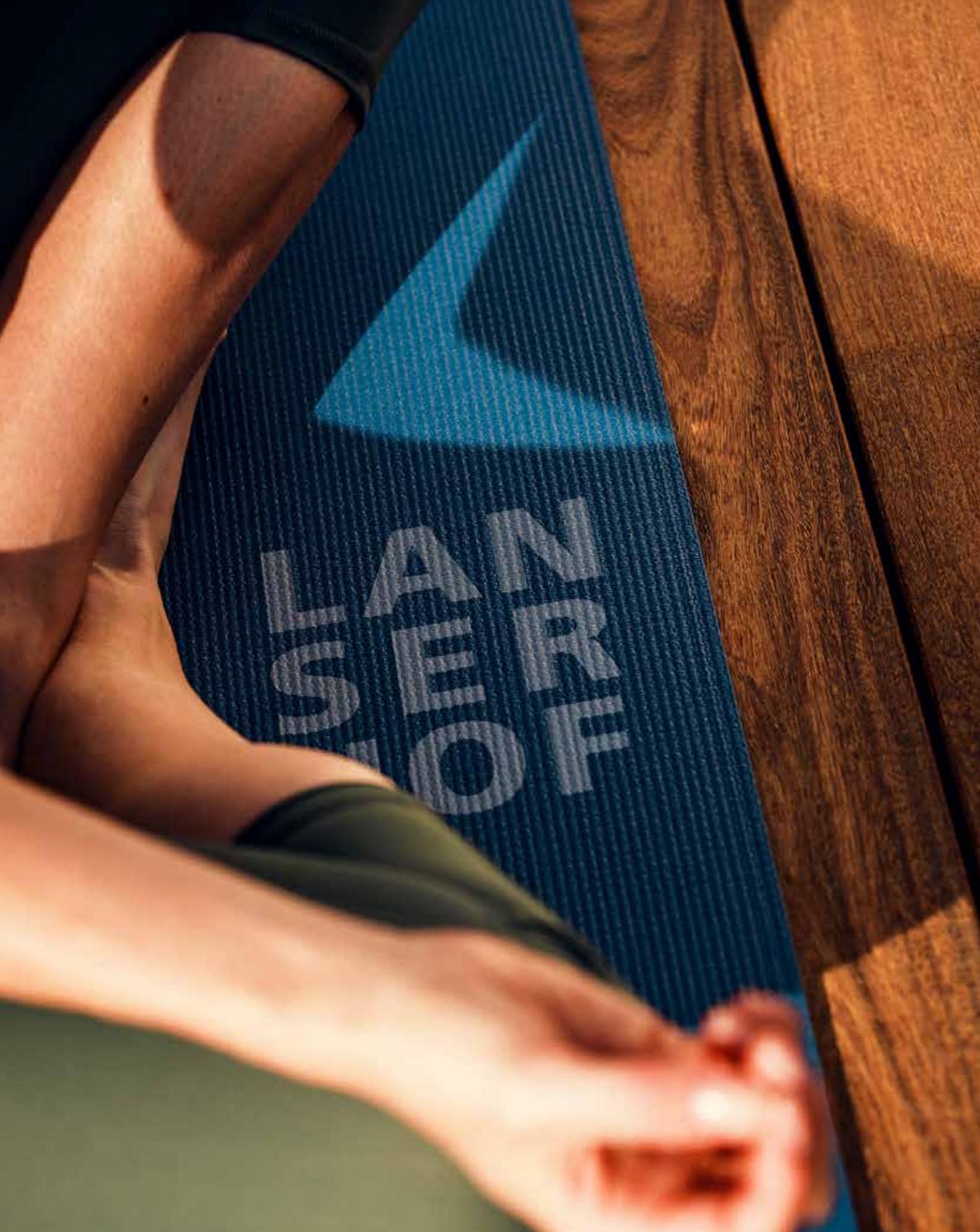
Osteopathie

Heilmassage

---

## KRYOTHERAPIE

Kältekammer



## DIE THERAPIEN

Mit Bewegung schaffen wir ein stabiles und gesundes Herz-Kreislaufsystem und stärken die Immunabwehr. Während der Therapie unterstützt Bewegung die Reinigungsprozesse und verbessert das Entgiftungsergebnis. Die Grundlage unserer Bewegungsphilosophie ist die Koordination, denn das neuromuskuläre System begleitet uns unser Leben lang und hält Körper und Geist frisch.

Zu unserem ganzheitlichen Bewegungsansatz gehören:

- sportwissenschaftliche Diagnostiken: Aufbauend auf diesen Kenntnissen werden unsere BewegungstherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen ein Programm für Sie entwickeln, das Ihnen hilft, zum einen Ihre Beschwerden loszuwerden und zum anderen auch nach dem Aufenthalt bei uns sich gesund und erfolgreich zu bewegen.
- individuelles Training: Abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse, Ihre Vorlieben und Schwächen mit dem Ziel, hier bei uns den Start in ein gesundes Training zu finden.
- Rahmenprogramm: Unser umfangreiches Rahmenprogramm lädt Sie ein, verschiedene Trainingsmethoden kennenzulernen, auszuprobieren und Ideen für Ihr Leben zu sammeln.

Funktionelles Training

Pilates

Yoga

Bewegung im Wasser

Progressive Muskelrelaxation

Nuad Thai

Heilmassage

Klangschalenmassage

Hot Stone Massage

manuelle Körpertherapie

Atemtherapie

Meditation /  
Tiefenentspannung

Marma-Punktmassage

Matrix-Therapie

Medizinisch-therapeutisches Training  
Ersttermin  
Folgetermine

Pilates Reformer

Gong Meditation

Klassisch & Moderner Tanz

Yoga

Bewegung im Wasser

Zumba

Outdoortraining



## DETOX- BEHANDLUNGEN

Detox-Behandlungen wie Bäder, Packungen und Massagen in Kombination mit rein biologischen Produkten dienen der Intensivierung der Selbstheilungskräfte.

Detox-Packung mit Bad

Detox-Cleansing  
Lanserhof Derma

vitalisierende  
Körperpackung

Natural Detox Heu

Natural Detox Heu

Natural Detox Moor

Natural Detox Moor

Natural Detox Enzian

Natural Detox  
Birke / Wacholder

Basen- oder Salzbad

Detox-Drainage

Detox-Drainage Deluxe

Lymphdrainage

Lymphdrainage inkl.  
Detoxwickel

Entgiftende  
Bindegewebsmassage

Kopfmassage

Fußreflexzonenmassage

Fußreflexzonenmassage Deluxe

Heilmassage

warme Kräuterdampfmassage

---

## LEBERREINIGUNG

Äußerst effektive Reinigung der Verdauungs- und Stoffwechselorgane. Zur Unterstützung der entgifteten Leber wird am Tag danach eine Leberinfusion mit wertvollen Vitaminen und Mineralien verabreicht.

Leberreinigung

## LANSERHOF DERMA

Als größtes Organ des menschlichen Körpers spielt die Haut eine bedeutende Rolle im Entgiftungsprozess. Unsere Derma-Abteilung spezialisiert sich auf die Revitalisierung Ihrer Haut mithilfe innovativer Therapien und hochwertiger Produkten. Die hauseigene Lanserhof Derma Gesichts- und Körperpflegelinie wird auf rein biologischer Basis hergestellt.

### DERMA FACE WOMAN

Detox-Gesichtsbehandlung

JetPeel DeLuxe inkl. Dec

3D Anti Aging Treatment  
Microdermabrasion +  
Needling + Sonografie

Pharmos Rohini  
Green Luxury

Pure Perfection 100  
Liquid Surgery

### DERMA BODY WOMAN

Essential Salztherapie mit  
Salzen des Toten Meeres  
sowie Hydrotherapiebad

Cellulite – aktive Straffung

Detox Europea – entstauend  
und ausleitend

EndoSpheres

MBR Bust Up Behandlung –  
gewebefestigend und straffend

### DERMA FACE MAN

Detox-Gesichtsbehandlung

Hydro Booster  
+ Refreshing Booster TDA

High Tech Skin Regimen

TDA Care2Go

MSB Alpha Tropox Konturenlifting 60 Min.

JetPeel Intensiv

### DERMA BODY MAN

Essential Salztherapie mit  
Salzen des Toten Meeres  
sowie Hydrotherapiebad

straffer / sportlicher Bauch  
fettverbrennend

EndoSphères

Radiofrequenztherapie  
Fettreduktion und Straffung

Bauchwickel – straffend

## ÄSTHETIK UND MEDIZINISCHE KOSMETIK

### MESOTHERAPIE

Meso-Detox – Gesicht, Hals, Dekolleté

medizinisches Needling

Mesolift Vitamin –  
Hyaluronsäure – Gesicht

PRP (Platelet Rich Plasma) – Ästhetik

PRP (Platelet Rich Plasma) – Haare

ästhetische Hyaluronfüllungen  
(Zornesfalte, Nasolabialfalte etc.)

Radiofrequenztherapie  
(Gesicht oder Körper)

### KRYOTHERAPIE

Altersflecken

Hyperkeratosen

Warzen

### ULTHERAPY

Ultherapy® ist eine Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Gebündelte Ultraschallimpulse werden präzise in tiefere Hautschichten gesendet. Die kurzfristig erzeugte Wärme regt die Neubildung von Kollagen und Elastin an. Das Bindegewebe wird gefestigt, die Haut wird auf natürliche Weise gestrafft, ihr Erscheinungsbild ist jünger und frischer.

Ultherapy

### MEDIZINISCHE PEELINGS

medizinische Peelings

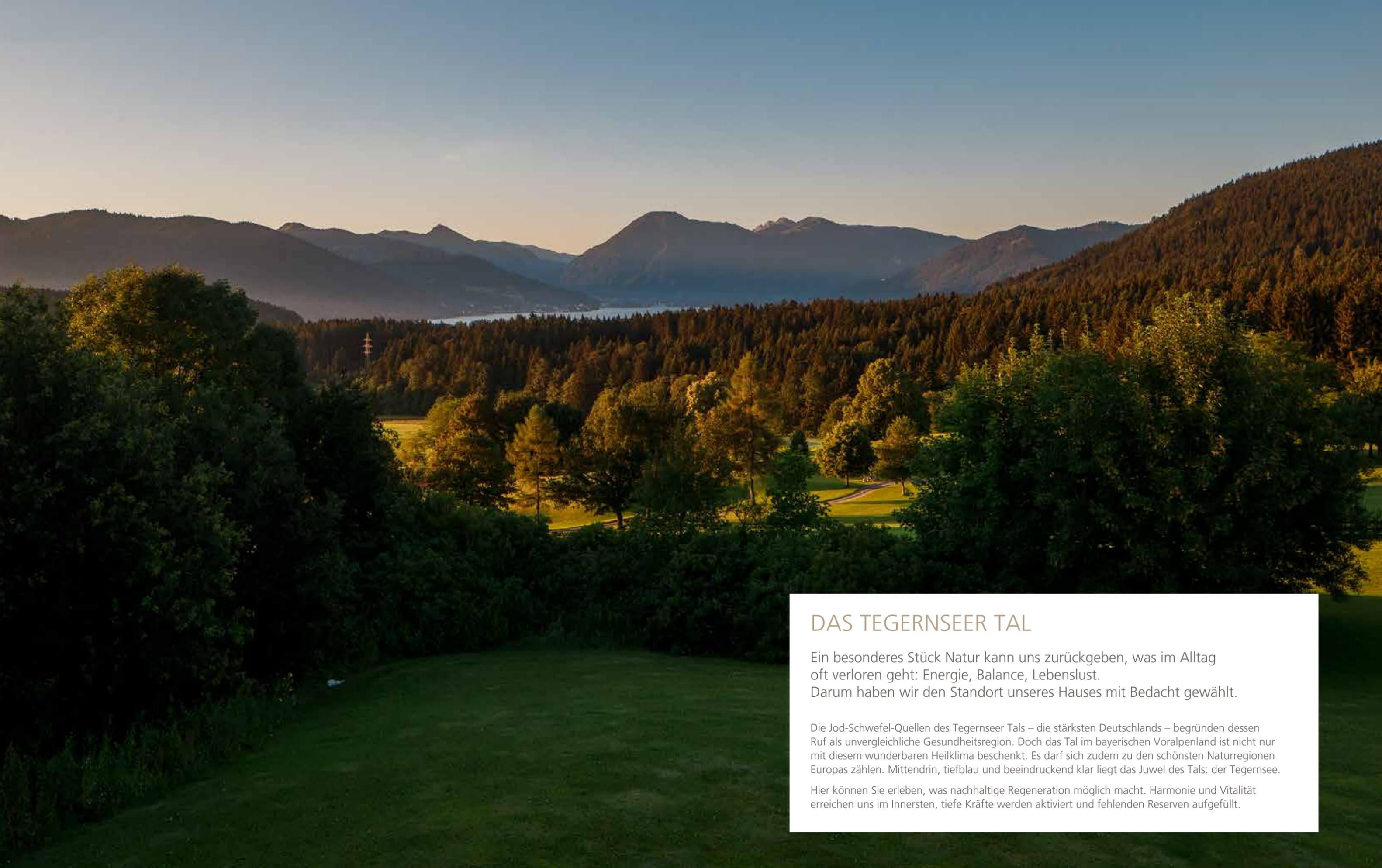
### KRYOLIPOLYSE

Kinn

Basic (1 Körperzone)

Classic (2 Körperzonen)

Unser komplettes Angebot entnehmen Sie bitte unserem detaillierten Lanserhof Derma Prospekt.



## DAS TEGERNSEER TAL

Ein besonderes Stück Natur kann uns zurückgeben, was im Alltag oft verloren geht: Energie, Balance, Lebenslust. Darum haben wir den Standort unseres Hauses mit Bedacht gewählt.

Die Jod-Schwefel-Quellen des Tegernseer Tals – die stärksten Deutschlands – begründen dessen Ruf als unvergleichliche Gesundheitsregion. Doch das Tal im bayerischen Voralpenland ist nicht nur mit diesem wunderbaren Heilklima beschenkt. Es darf sich zudem zu den schönsten Naturregionen Europas zählen. Mittendrin, tiefblau und beeindruckend klar liegt das Juwel des Tals: der Tegernsee.

Hier können Sie erleben, was nachhaltige Regeneration möglich macht. Harmonie und Vitalität erreichen uns im Innersten, tiefe Kräfte werden aktiviert und fehlenden Reserven aufgefüllt.

## DAS SPIEL DER ENTSPANNUNG

Golf, so heißt es, ist Meditation im Spiel. Jeder Schritt am Rasen, jeder ausgeführte Schwung, führt tiefer in den Einklang mit sich selbst.

Die Intensität der Bewegungen richtet sich nach den Bedürfnissen und dem Leistungsvermögen des Ausführenden. Muskeln, Psyche und Immunsystem erfahren zugleich Entspannung sowie medizinisch nachweisbare Stärkung. So sind Sie auf harmonische, spielerische Weise den Elementen der Natur ganz nahe.

Unser 18-Loch-Golfplatz – in drei Gehminuten erreichbar – zählt zu den attraktivsten Golfanlagen des deutschsprachigen Raums. Hier stehen Sie an einem der höchsten Abschlänge Deutschlands in knapp 1.000 Metern Seehöhe. Der Tegernsee, unten im Tal, liegt zu Ihren Füßen. Alles Schwere tritt in den Hintergrund. Bewegung, Konzentration und Natur verbinden sich zu spielerischer Freude und tiefem, anhaltendem Wohlgefühl.



## IDEALER FREIRAUM MIT BESTEN AUSSICHTEN

Im Lanserhof Tegernsee stehen Sie als Gast im Mittelpunkt. Diesem Prinzip sind wir auch bei der Konzeption und Ausgestaltung unserer Zimmer und Suiten gefolgt. Individuelle und großzügig geschnittene Räume bieten viel Platz für Ihren privaten Rückzug. Orte, an denen Eleganz und Wohlgefühl zu Hause sind. Geprägt von einem freundlichen und hellen Ambiente, in dem sich die Farben des Himmels, des Sees und der Berge als Zusammenspiel der Natur entfalten können. Große Fensterfronten geben freie Sicht auf die Landschaft. Eine jeweils eigene Balkonterrasse lädt blickgeschützt zum Verweilen ein.

Die Umgebung des Lanserhof Tegernsee inspirierte auch die Inneneinrichtung der Räume. Materialien wie Holz, Leder oder Naturstein schaffen eine edle Atmosphäre, in der die Natur mit allen Sinnen erlebbar ist. Ein Design, das durch klare Akzente den idealen Rahmen für Ruhe und Entspannung schenkt, mit zahlreichen Details für ein Höchstmaß an Wohlgefühl.

Zu einem modernen Resort gehören auch viele Elemente, deren Wert man nicht nur mit dem bloßen Auge erkennen, sondern wohltuend spüren kann. Deshalb wurden bei der Gestaltung jedes Zimmers und jeder Suite auch neueste gesundheitliche sowie naturwissenschaftliche Erkenntnisse berücksichtigt. So ist beispielsweise in jedem Raum zur Vermeidung von Elektrosmog eine individuelle Stromabschaltung möglich – für einen gesunden Schlaf während der Nacht. Entspannung und Genuss in unseren Zimmern und

Suiten: in einem zeitgemäßen Ambiente, bei dem sich Architektur und Natur gefunden haben – Ihr persönlicher Freiraum mit besten Aussichten. Unsere Suiten „Basic“ befinden sich in Richtung Norden oder Westen mit Blick zum Wald gelegen – die Suiten „Weitblick“ liegen in Richtung Osten oder Süden mit Blick ins Tegernseer Tal und auf die Berge.

Der Zimmerpreis beinhaltet die individuell abgestimmte Diät sowie sämtliche Kräutertees und Mineralwässer. Für die Lanserhof Energy Cuisine ab Stufe „Active“ erlauben wir uns, zusätzlich 45 Euro pro Person und Tag zu berechnen. Die Benutzung von Schwimmbad, Sauna, Saunarium, Fitnessraum, Tiefgarage sowie der Mountainbike- und Caddy-Verleih sind kostenlos. Die Preise verstehen sich pro Nacht und nur in Verbindung mit unserem Arrangement Lanserhof Basic. Wir empfehlen einen Mindestaufenthalt von 14 Tagen.



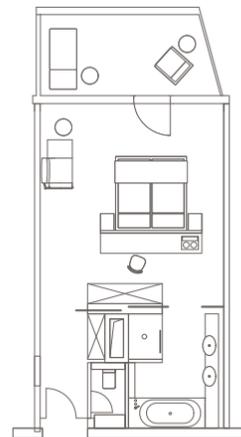
## DOPPEL- ZIMMER



55 m<sup>2</sup>, durch eine Verbindungstür mit einer Somnium oder Infitas Suite kombinierbar, offener Wohn- und Schlafbereich, Bad mit Badewanne und Dusche, Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Teestation, 46"-TV, Video-on-Demand, Radio, Safe, Elektrosmog-Freischaltung, Balkonterrasse

Zwei barrierefreie Zimmer sind buchbar.

BELEGUNG	BASIC	WEITBLICK
1 Person	585,-	685,-
2 Personen	850,-	950,-
Preis pro Nacht		

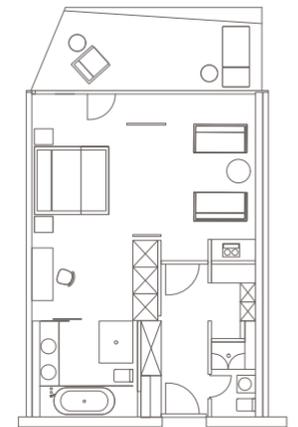


## PARVUS SUITE



65 m<sup>2</sup>, großer Wohn- und Schlafbereich, ein Vollbad (Dusche, Badewanne und WC), ein Duschbad mit WC, Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Teestation, 40"-TV, Video-on-Demand, Radio, Safe, Elektrosmog-Freischaltung, Balkonterrasse

BELEGUNG	BASIC	WEITBLICK
1 Person	785,-	895,-
2 Personen	1.050,-	1.160,-
Preis pro Nacht		



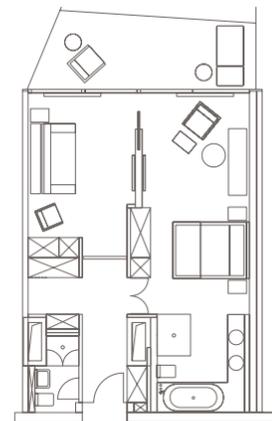
## SYMPHONIA SUITE



## SOMNIUM SUITE

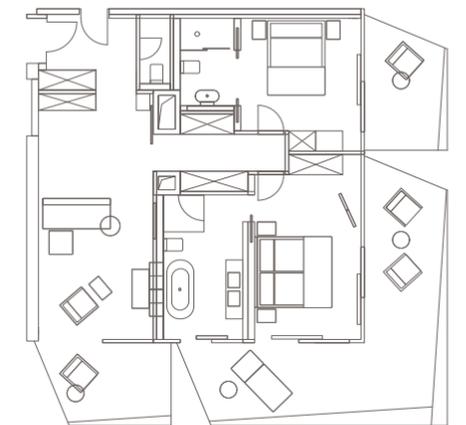


65 m<sup>2</sup>, zwei durch Schiebetüren abgetrennte Wohn- und Schlafbereiche, hochwertige Couch mit Doppelbettfunktion im Wohnbereich, ein Vollbad (Dusche, Badewanne und WC), ein Duschbad mit WC, Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Teestation, 46"-TV, Video-on-Demand, Radio, Safe, Elektrosmog-Freischaltung, Balkonterrasse



BELEGUNG	BASIC	WEITBLICK
1 Person	785,-	895,-
2 Personen	1.050,-	1.160,-
3 Personen	1.315,-	1.425,-
Preis pro Nacht		

100 m<sup>2</sup> große Suite mit Panorama-Ausblick auf den Pool mit Badehaus und die entfernten Wälder, drei Balkonterrassen, Vorraum mit Garderobe, Hauptschlafzimmer mit großzügigem Bad (freistehende Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, WC), zweites Schlafzimmer mit eigenem Bad (Dusche, WC) und Wohnzimmer mit offenem Kamin, Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Teestation, Safe, 55"-TV, Video-on-Demand, Radio, Elektrosmog-Freischaltung



BELEGUNG	1. STOCK	2. STOCK
1-2 Personen	1.825,-	2.025,-
3 Personen	2.090,-	2.290,-
4 Personen	2.355,-	2.555,-
Preis pro Nacht		

## INFINITAS SUITE



100 m<sup>2</sup>, davon loftartiger 50m<sup>2</sup> großer Wohn- und Schlafbereich mit offenem Kamin, Ecklage, drei umlaufende Balkonterrassen mit beruhigendem Blick auf den Wald sowie – bei guter Sicht – weit in den Norden, Vorraum mit Garderobe, großzügiges Bad mit freistehender Badewanne und Dusche, Privatsauna, Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Teestation, 55"-TV, Video-on-Demand, Radio, Safe, Elektrosmog-Freischaltung

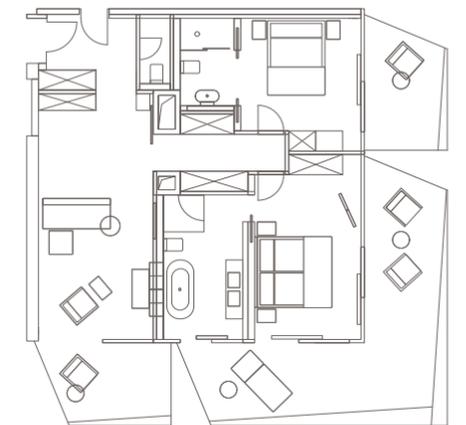
BELEGUNG	1. STOCK	2. STOCK
1–2 Personen	2.145,-	2.315,-
Preis pro Nacht		



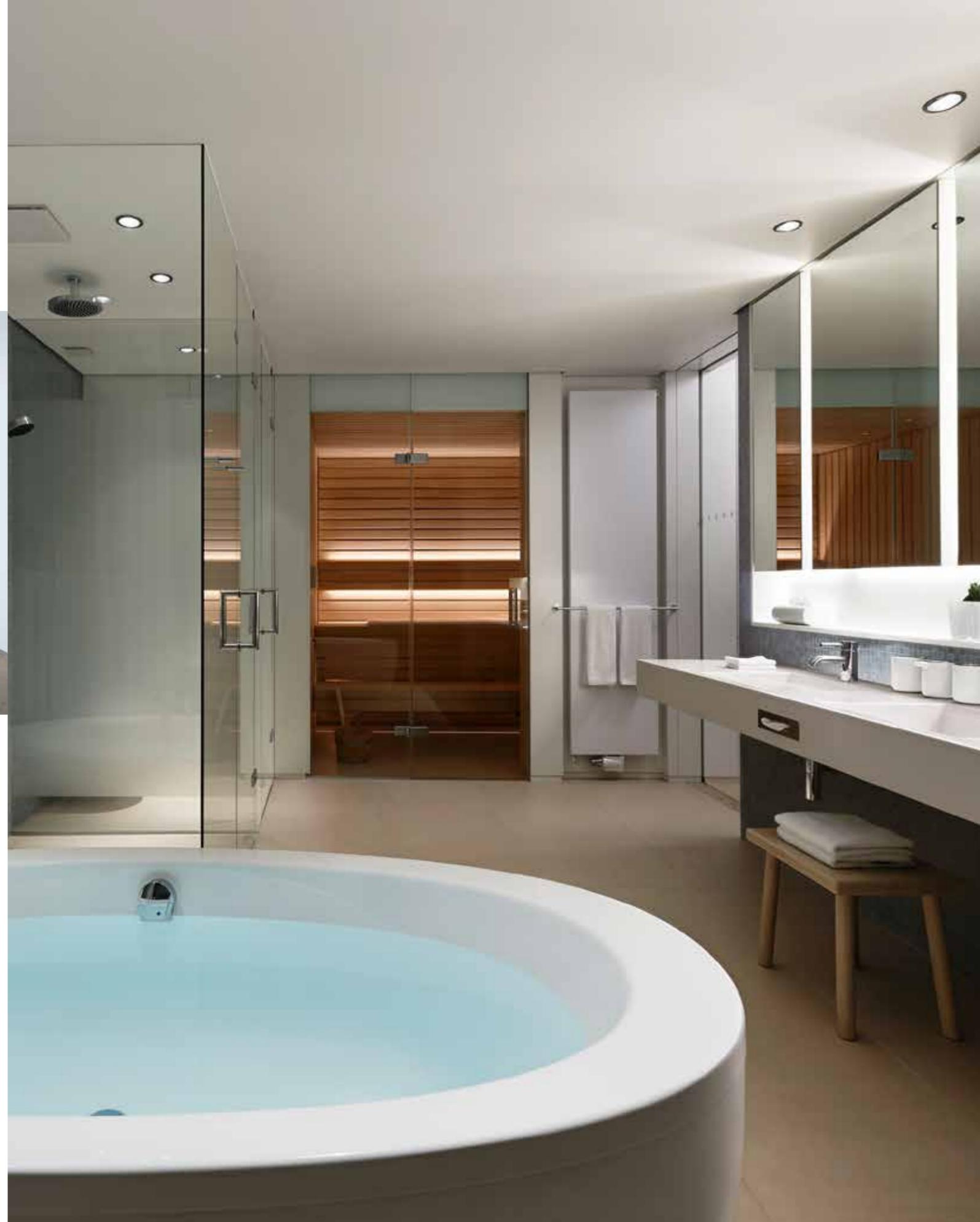
## ELYSIUM DUO SUITE

100 m<sup>2</sup> große Suite mit Panorama-Ausblick auf den Golfplatz und das Tegernsee Tal, drei Balkonterrassen, Vorraum mit Garderobe, Hauptschlafzimmer mit großzügigem Bad (freistehende Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, WC), zweites Schlafzimmer mit eigenem Bad (Dusche, WC) und Wohnzimmer mit offenem Kamin, Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Teestation, Safe, 55"-TV, Video-on-Demand, Radio, Elektrosmog-Freischaltung

BELEGUNG	1. STOCK	2. STOCK
1–2 Personen	1.915,-	2.665,-
3 Personen	2.180,-	2.930,-
4 Personen	2.445,-	3.195,-
Preis pro Nacht		



# ELYSIUM LOFT SUITE



100 m<sup>2</sup> große Suite mit Panorama-Ausblick auf den Golfplatz und das Tegernseer Tal, davon loftartiger 50m<sup>2</sup> großer Wohn- und Schlafbereich mit offenem Kamin, Ecklage, drei umlaufende Balkonterrassen, Vorraum mit Garderobe, großzügiges Bad mit freistehender Badewanne und Dusche, Privatsauna, Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Teestation, 55"-TV, Radio, Safe, Elektromog-Freischaltung



BELEGUNG	1. STOCK	2. STOCK
1 – 2 Personen	3.185,-	3.525,-
Preis pro Nacht		

# PAVILLON SUITE

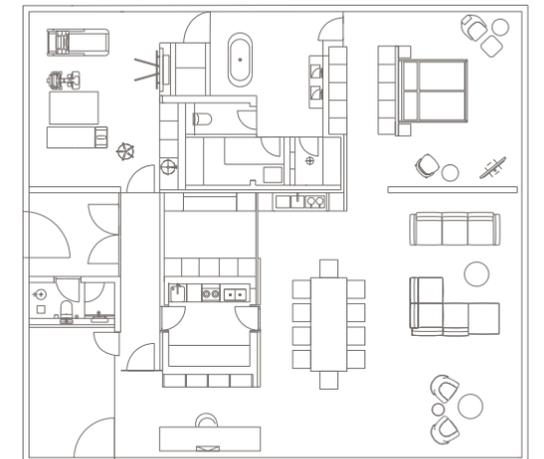


250 m<sup>2</sup> großer Pavillon, integriert in die Landschaft der Bayerischen Voralpen mit rundum Verglasung und Panoramablick auf das Tegernseer Tal, maximale Privatsphäre durch separierte Lage vom Haupthaus, eigene Zufahrt und Garage für Caddy, Fahrräder und Golfequipment, Dachterrasse mit Möglichkeit für Personaltraining und Yoga, 36 m<sup>2</sup> großes Schlafzimmer mit abgehendem Bad mit freistehender Badewanne, privater Dampfdusche und Sauna, 77 m<sup>2</sup> großer Wohn- und Essbereich mit eigener Teestation, 13 m<sup>2</sup> großes, offenes Arbeitszimmer, separate Küche zur Nutzung von Privatkoch, 30 m<sup>2</sup> großes Privatgym mit neuester Generation der TechnoGym-Geräte und Kinesis Trainingswand, private Behandlungsmöglichkeit

## BELEGUNG

1 – 2 Personen

Preis auf Anfrage





## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### AN- UND ABREISE

Die Zimmer sind ab 15 Uhr beziehbar. Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 12 Uhr freizugeben. Individuelle Wünsche bezüglich Ihrer An- und Abreise versuchen wir gerne zu berücksichtigen. Einen Transfer vom Flughafen oder vom Bahnhof organisieren wir auf Anfrage. Das gesamte Gebäude ist rollstuhlgerecht eingerichtet.

### VERKAUFSKONDITIONEN

Bei uns im Lanserhof Tegernsee beginnt ein Aufenthalt ab 7 Nächten. Aus medizinischer Sicht werden von unseren Ärzten zwischen 10 bis 14 Nächten empfohlen, damit die angebotene Lanserhof Kur die besten Erfolge erzielen kann.

### ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Zimmerpreise sind nur in Verbindung mit dem medizinischen Programm Lanserhof Basic gültig. Am Ende Ihres Aufenthalts erhalten Sie eine Gesamtrechnung über alle Leistungen. Wir akzeptieren alle gängigen Kredit- (American Express, Master-, Visa-Card) sowie EC-Karten. Wir behalten uns eine Anzahlung von bis zu 50 Prozent vor. Die Rechnung der Privatklinik wird separat von der Hotelrechnung gestellt.

### WARTELISTE

Für den Fall, dass wir Ihnen keine Zusage für ein bestimmtes Anreisedatum geben können, ist noch nicht alle Hoffnung verloren. Die Reihenfolge einhaltend werden Sie in die Warteliste aufgenommen und erhalten bei eventuellem Rücktritt eines anderen Gastes den freigewordenen Platz.

### JUGENDLICHE

Kinder und Jugendliche sind bei uns ab 16 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten willkommen.

### HAUSTIERE

Aufgrund hygienischer und sanitätsbehördlicher Bestimmungen sowie vermehrter Zunahme von Allergien ist es uns nicht möglich, Haustiere im Haus unterzubringen.

### RÜCKERSTATTUNG VON BEHANDLUNGEN

Sie erhalten von uns eine Gesamtrechnung aller Leistungen Ihres Aufenthalts. Ergänzend dazu erhalten Sie eine Beilage mit der medizinischen Leistungsübersicht. Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Gewährleistung für eine tatsächliche Kostenerstattung durch Ihre Privatversicherung übernehmen können. Ob Leistungen erstattet werden, hängt von den Vertragsbedingungen Ihrer Versicherung sowie Ihres gewählten Tarifs ab.

### STORNOBEDINGUNGEN

Für reservierte Zimmer, die nicht 4 Wochen vor Anreisedatum storniert werden, berechnen wir eine Stornierungsgebühr von 50 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte.

Bei einer Stornierung ab 7 Tage vor geplanter Anreise fallen als Stornierungskosten 90 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte an, sofern das Zimmer nicht anderweitig belegt werden kann.

Sollte sich Ihr Aufenthalt durch eine spätere An- oder vorzeitige Abreise nachträglich verkürzen, werden ebenfalls 100 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte als Stornierungsgebühr berechnet.

Alle angeführten Stornierungskosten gelten in selber Weise auch für Begleitpersonen im selben Zimmer.

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt in Euro, Preisänderungen vorbehalten.

## EIN STÜCK LANSERHOF FÜR ZUHAUSE



shop.lanserhof.com



Bringen Sie ein bisschen von dem Lanserhof-Wohlgefühl mit nach Hause – für Ihre Liebsten oder sich selbst. Bei uns finden Sie liebevolle Erinnerungen oder auch Nützliches für den Alltag.

### DIE LANSERHOF DERMA PRODUKTE

Die auf pflanzlicher Basis hergestellten Lanserhof Derma Produkte sind ein Ergebnis der engen Zusammenarbeit zwischen dem Lanserhof Ärzteteam und unseren Derma-ExpertInnen.

In unseren hochwertigen Produkten für Gesicht und Körper werden die Rohstoffe aus der Schatzkammer der Natur mit Hightech-Methoden zu Wirkstoffen verarbeitet, die vieles können: pflegen, beruhigen, straffen und glätten. Die Körperlinie Vitality erfrischt und belebt.

### DER LANSERHOF GESCHENKGUTSCHEIN

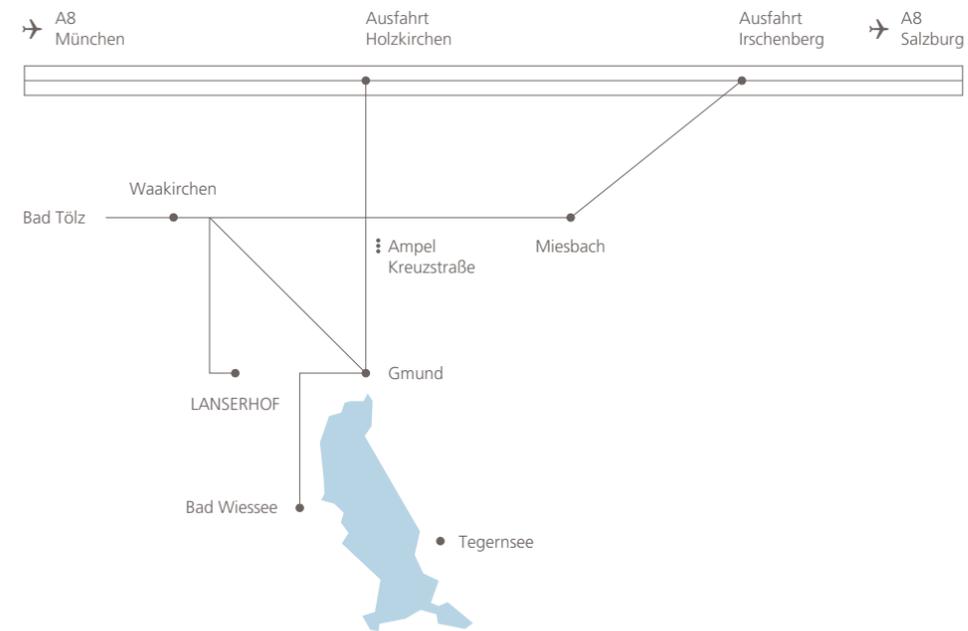
Erfreuen Sie Menschen, die Ihnen viel bedeuten, mit einer besonderen Aufmerksamkeit. Schenken Sie Zeit am Lanserhof, anteilig oder für einen gesamten Aufenthalt, oder überraschen Sie jemanden mit einem Gutschein für eine besondere Behandlung, während des Aufenthalts am Lanserhof Tegernsee.

### DER LANSERHOF ONLINE-SHOP: GUTES AUS LANS – NUR EIN PAAR KLICKS ENTFERNT

Unter [shop.lanserhof.com](https://shop.lanserhof.com) finden Sie eine große Auswahl an Produkten, die Ihnen auch zu Hause dabei helfen, die Idee Lanserhof zu leben.

Entdecken Sie die Lanserhof Lab Nahrungsergänzungsmittel, die auch während der Kur in den Lanserhof Resorts dazu gehören, verwöhnen Sie Ihre Sinne mit den Lanserhof Derma Produkten für Haut und Haar, und erleben Sie gesunden Genuss aus der Lanserhof Energy Cuisine.

## SO ERREICHEN SIE UNS



Lanserhof Tegernsee  
Gut Steinberg 1–4, 83666 Marienstein/Waakirchen  
Deutschland

T +49 8022 1880-0, F +49 8022 1880-499  
info.tegernsee@lanserhof.com

### UNSERE WEITEREN STANDORTE

Lanserhof Sylt  
Am Lanserhof 1–8, 25992 List auf Sylt  
Deutschland

T +49 4651 995957-0  
info.sylt@lanserhof.com

Lanserhof Lans  
Kochholzweg 153, 6072 Lans  
Österreich

T +43 512 38666-0, F +43 512 378282  
info.lans@lanserhof.com

Lanserhof Hamburg – LANS Medicum  
Stephansplatz 5, 20354 Hamburg  
Deutschland

T +49 40 3208832-0, F +49 40 3208832-10  
info.hamburg@lanserhof.com

Lanserhof at The Arts Club  
17-18 Dover Street, Mayfair, London W1S 4LT  
Vereinigtes Königreich

T +44 20 39676969  
lanserhof@theartsclub.co.uk

### Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:  
Dr. Christian Harisch (GF), Nils Behrens

Design  
Lanserhof

Redaktion  
Lanserhof

Fotografie  
Maximilian König, Johannes Kernmayer,  
Günter Kresser, Egbert Krupp, John Daehn,  
Alexander Haiden, Jenny Heimerl

**LAN  
SER  
HOF**