



LAN
SER
HOF

LANSERHOF SYLT
2022

Sylt, die Legende. Die Sehnsuchtsinsel, die süchtig macht.
Ein magischer Ort, der einen nicht wieder loslässt, wenn man ihn einmal erlebt hat.
Hier beginnt ab Mai 2022 ein neues Kapitel Lanserhof.
Auf über 20.000 Quadratmetern haben wir eine einzigartige architektonische
Vision zum Leben erweckt – sanft eingebettet in die Dünen
mit einem spektakulären Blick auf das Meer.

Ein neues Resort. Ein neuer Luxus. Ein neues Sylt-Gefühl. Sie merken,
ich komme ins Schwärmen. Aber ich kann nicht anders:
Ich liebe die Insel – und jetzt erfüllt sich für mich ein ganz besonderer Traum.
Ein Herzensprojekt: Der Lanserhof Sylt.

Das Meer. Die Dünen. Das Licht. Die Luft. Der einzigartige Charakter der Insel.
All das berührt und inspiriert mich immer wieder. Umso wichtiger war es uns,
diesen Schatz im Norden nachhaltig zu bewahren – die Architektur und naturbelassenen
Materialien unseres neuen Resorts spiegeln diesen Anspruch in jedem Detail wieder.

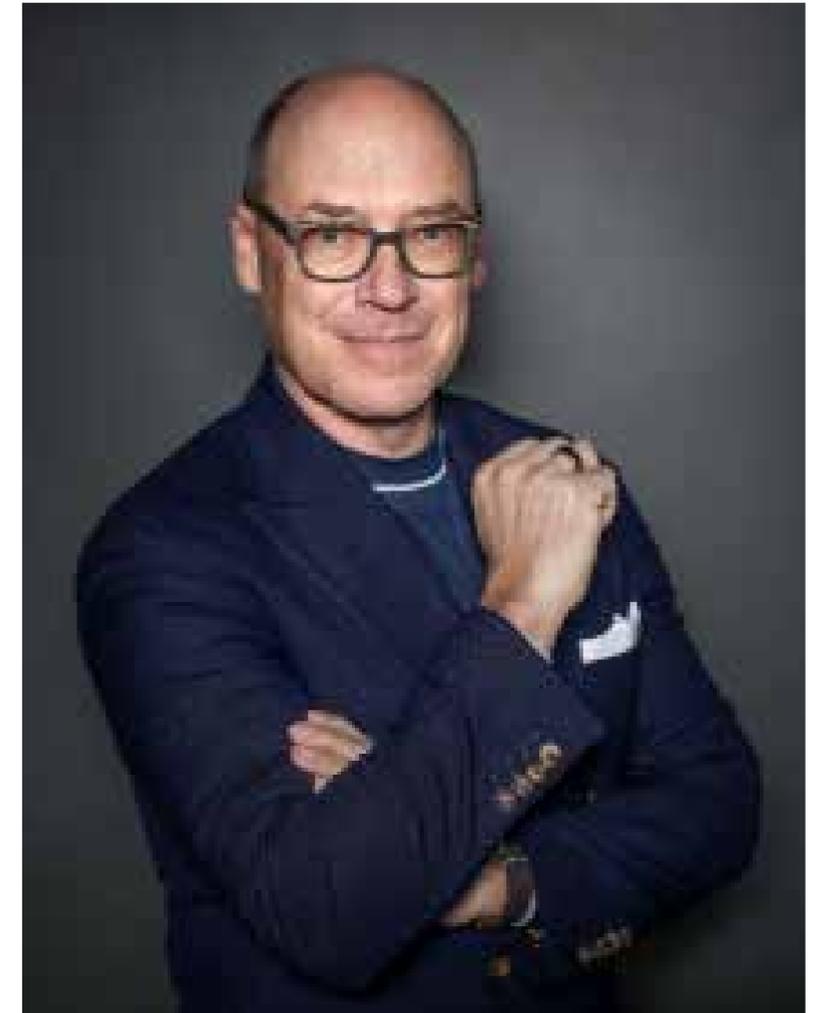
Erleben Sie unter dem größten Reetdach Europas das weltweit einzigartige Lanserhof
Concept: Naturheilkunde trifft auf innovativste Medizin und Diagnostik –
hochindividuell auf Ihre gesundheitlichen Ziele ausgerichtet. Ob Fasten, Regeneration
oder Energie-Therapie – jedes Detail ist präzise auf Sie abgestimmt.

Ein ganzheitliches Gesundheitskonzept, das Ihren Körper befähigt, seine
Selbstheilungskräfte neu und nachhaltig zu organisieren. Dazu das legendäre Klima
der Insel, das Ihre Gesundheit und Energien zusätzlich boostert.

Wir können es nicht erwarten, Ihnen all das zu zeigen.
Und ich verspreche Ihnen, dass Sie Sylt so noch nie erlebt haben.

Ihr

DR. CHRISTIAN HARISCH
Geschäftsführer Lanserhof Gruppe





EUROPAS MODERNSTES GESUNDHEITSRESORT

In einer außergewöhnlichen und landschaftlich wunderschönen Naturregion erleben Sie eine neue Kategorie von Gesundheitsresort. Die Architektur des Lanserhof wurde von einem der renommiertesten Architekten unserer Zeit geschaffen: Christoph Ingenhoven.

»Eine besonders nachhaltige und gesunde Oase, in der die Gäste im Einklang mit der Natur neue Kraft und Energie tanken und sich sehr privat erholen können.«

Ruhe, Regeneration und Revitalisierung – auf einer Grundfläche von 20.000 m² Quadratmetern befinden sich modernste Behandlungs-, Beratungs- und Bewegungsräume. In unserem großzügigen Spa-Bereich finden Sie neben unserem innovativen Fitnessbereich Saunen, Dampfbäder sowie einen Ruheort. Der Indoor- und Outdoor-Salzwasserpool mit Gegenstromanlage liegen mit der Sonnenterrasse windgeschützt in den Dünen. Von dort aus genießen Sie einen atemberaubenden Blick auf das ruhige Wattenmeer.

In den großzügigen, modernen Stil des Resorts passen sich auch die 55 hochwertig eingerichteten Zimmer und Suiten ein. Naturbelassene, ausgewählte Materialien und harmonische, schlichte Räume sind die Bausteine der gesundheitsfördernden Architektur, die Ihre ganzheitliche Erholung in den Mittelpunkt stellt.



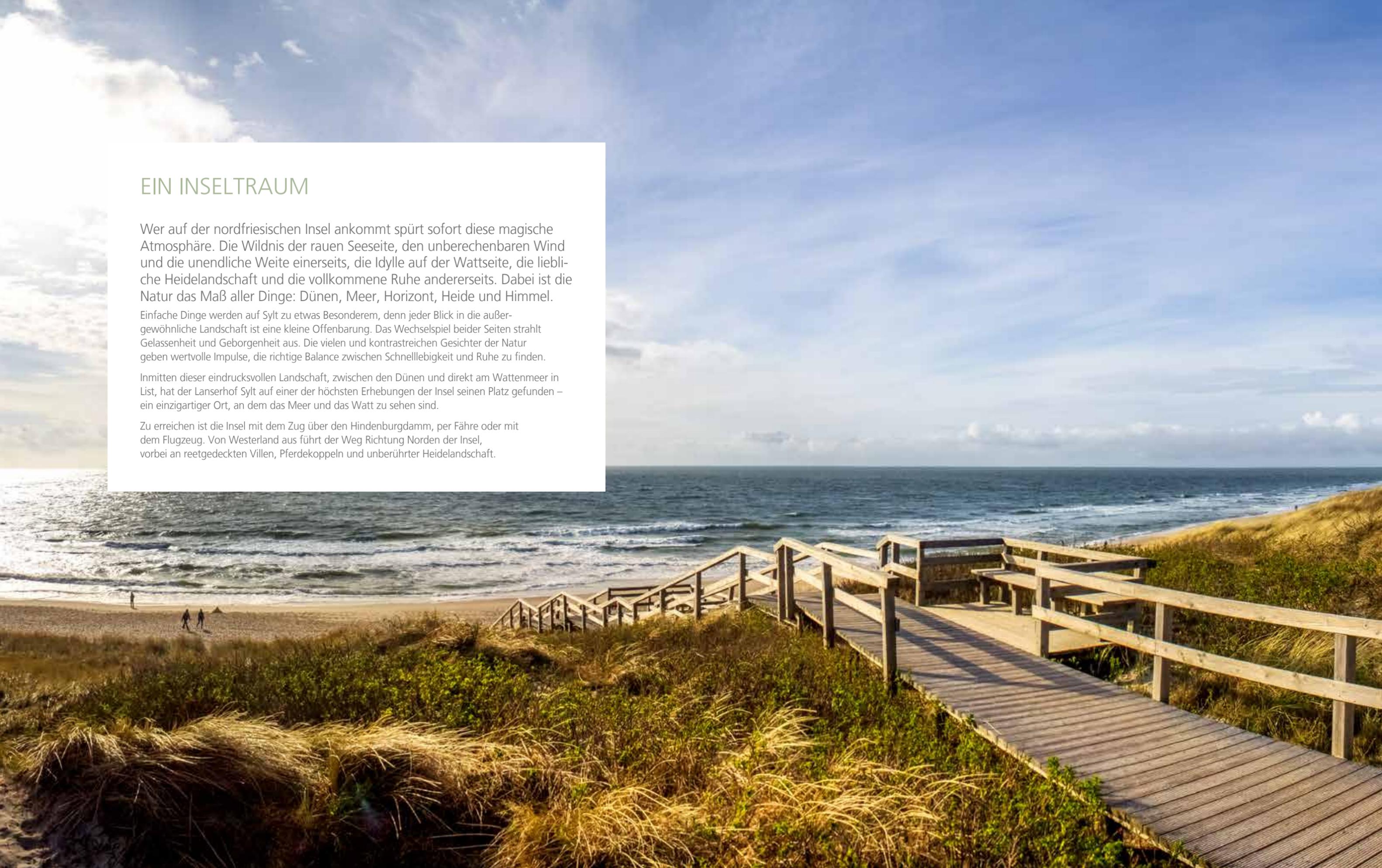
EIN INSELTRAUM

Wer auf der nordfriesischen Insel ankommt spürt sofort diese magische Atmosphäre. Die Wildnis der rauen Seeseite, den unberechenbaren Wind und die unendliche Weite einerseits, die Idylle auf der Wattseite, die liebliche Heidelandschaft und die vollkommene Ruhe andererseits. Dabei ist die Natur das Maß aller Dinge: Dünen, Meer, Horizont, Heide und Himmel.

Einfache Dinge werden auf Sylt zu etwas Besonderem, denn jeder Blick in die außergewöhnliche Landschaft ist eine kleine Offenbarung. Das Wechselspiel beider Seiten strahlt Gelassenheit und Geborgenheit aus. Die vielen und kontrastreichen Gesichter der Natur geben wertvolle Impulse, die richtige Balance zwischen Schnellebigkeit und Ruhe zu finden.

Inmitten dieser eindrucksvollen Landschaft, zwischen den Dünen und direkt am Wattenmeer in List, hat der Lanserhof Sylt auf einer der höchsten Erhebungen der Insel seinen Platz gefunden – ein einzigartiger Ort, an dem das Meer und das Watt zu sehen sind.

Zu erreichen ist die Insel mit dem Zug über den Hindenburgdamm, per Fähre oder mit dem Flugzeug. Von Westerland aus führt der Weg Richtung Norden der Insel, vorbei an reetgedeckten Villen, Pferdekoppeln und unberührter Heidelandschaft.





DIE HEILKUNST DES LANSERHOF

Über drei Jahrzehnte entwickelt und im Lanserhof in der täglichen Praxis gereift, basieren sowohl das Lanserhof Concept als auch die Lanserhof Kur auf den wertvollen Erkenntnissen der Naturheilkunde, Energiemedizin, Psychologie, Psychoneuroimmunologie, Chronomedizin und der modernen Spitzenmedizin.

Ein durch und durch ganzheitlicher Ansatz:

Im Lanserhof sehen wir den Menschen in seiner Ganzheit – und behandeln ihn dementsprechend vernetzt. Diese besondere Sichtweise kämpft nicht nur gegen die Krankheit, sondern fördert vielmehr die Gesundheit.

Im Lanserhof herrscht eine harmonische Atmosphäre, der Gast kann frei atmen und spürt zu jeder Zeit Schutz und warme Geborgenheit. Dies ist in unseren Augen eine wesentliche Voraussetzung, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. So ist auch der intensive persönliche Kontakt mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt und den TherapeutInnen unverzichtbar.

Empathie und Nähe sind elementare Bestandteile des Lanserhof Concept und der Lanserhof Kur.

Unterstützt und beschleunigt wird die ganzheitliche Regeneration durch individuelle Bewegungstherapien, die eigens entwickelte Lanserhof Energy Cuisine sowie unser umfangreiches, physisches Therapieprogramm. Dabei sind Sie umgeben von einer atemberaubenden Landschaft, welche die Hektik des Alltags vergessen lässt.

Öffnen Sie Ihr Herz und Ihre Seele für ein einzigartiges Erlebnis: Gemeinsam aktivieren wir Ihre Ressourcen und entfalten Ihre Potenziale. Sie werden sich wieder frei, leicht und vital fühlen.

Das Lanserhof Concept arbeitet in und an Ihnen – auch dann noch, wenn Sie bereits wieder zu Hause sind. Denn im Lanserhof erlernen Sie eine wertvolle Kunst: die Heilkraft der Selbstachtsamkeit.



WEGWEISEND: DAS LANSERHOF CONCEPT

Das Lanserhof Concept gilt international als innovativer Wegbereiter für ein ganzheitliches Gesundheitskonzept. Es verbindet traditionelle Naturheilverfahren mit modernsten medizinischen Erkenntnissen – für ein nachhaltig gesünderes, glücklicheres und energiegeladenes Leben.

Am Beginn des Regenerationsprozesses stehen sensible Entgiftungs-, Entschlackungs- und Entsäuerungsprogramme. Erst diese Reinigungsrituale befähigen den Körper, sich zu regenerieren und seine Selbstheilungskräfte neu zu organisieren. Gesundheit, Schönheit, Vitalität und mentale Stimmung werden durch die Reinheit des Körpers bestimmt.

Das Lanserhof Concept basiert auf Erkenntnissen aller Lanserhof ÄrztInnen, TherapeutInnen, WissenschaftlerInnen sowie KöchInnen der letzten 30 Jahre und wird konsequent weiterentwickelt. Ergänzt durch modernste Spitzenmedizin und Analyseverfahren verzeichnet es große Therapieerfolge.

Die 6 Säulen einer ganzheitlichen Therapie:

- | | |
|-----------------|--|
| 1. SCHONUNG | Erholung und Regeneration des Verdauungssystems |
| 2. SÄUBERUNG | Entgiftung und Entsäuerung des Organismus |
| 3. SCHULUNG | Erlernen und Üben einer Änderung des Lebensstils |
| 4. SUBSTITUTION | Individuelle Ergänzung mit Vitalstoffen |
| 5. SPORT | Bewegung und Beweglichkeit |
| 6. SEELE | Geist und Gefühle |

LANSERHOF ENERGY CUISINE



Die Lanserhof Energy Cuisine ist das Ernährungskonzept des Lanserhof mit Langzeiterfolg. Sie wurde für den modernen, gesundheitsbewussten Menschen konzipiert, um sein Wohlbefinden zu verbessern. Kulinarischer Genuss sowie Spaß am Kochen und Essen sollen dabei gefördert werden. Eine Ernährung mit Nahrungsmitteln höchster Qualität, optimaler Bekömmlichkeit und maximalen Geschmacks ist die einfachste und schönste Art, Energie aufzunehmen. Die Lanserhof Energy Cuisine beinhaltet alle Erkenntnisse der modernen Nahrungsmittelforschung. Sämtliche Erfahrungen der globalen Ernährungsphilosophie sind in die Konzeption eingeflossen.

Die Lanserhof Energy Cuisine führt dem Körper Antioxidantien, Vitamine und Spurenelemente in großer Vielfalt sowie eine Menge an Mineralien zu und sorgt so für die Gesunderhaltung des Verdauungssystems. Bei der Auswahl der Lebensmittel legen wir viel Wert auf regionale, biologische und frische Produkte, denn unser oberstes Prinzip ist, den höchstmöglichen Vitalstoffgehalt der Lebensmittel zu erhalten. Das Ernährungskonzept des Lanserhof verwendet ausschließlich sonnen gereifte Zutaten, die frisch und schonend zubereitet werden. Dazu zählen etwa Obst und Gemüse aus Bioanbau, das der jeweiligen Jahreszeit entspricht.

Biophotonisch ist auch das Fleisch jener Tiere, die artgerecht im Freien gehalten werden. Kühe beispielsweise, die im Sommer auf der Wiese weiden, nehmen die natürliche Energie der Sonne auf, und ihre Milch ist deshalb reicher an Nährstoffen. So geht es bewusst darum, wieder nach dem Rhythmus der Natur zu leben – und nicht gegen sie. Wir beziehen daher unsere „innere Uhr“ und den tageszeitlichen Rhythmus der Organe ein. Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass der Magen morgens zwischen sieben und neun Uhr am besten verdaut, während er zwölf Stunden später so gut wie gar nicht arbeitet.

ZEIT UND AUFMERKSAMKEIT



Im Lanserhof werden Ihnen zwei rar gewordene Kostbarkeiten zuteil: Zeit und Aufmerksamkeit. Denn unsere ÄrztInnen sowie TherapeutInnen diagnostizieren und behandeln mit allen Sinnen. Sie sind ExpertInnen ihres Fachs, die es verstehen, gemeinsam mit Ihnen Ihre Selbstheilungskräfte neu zu aktivieren.

Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass die ideale Behandlungsdauer im Lanserhof drei Wochen beträgt. Dies lässt sich damit begründen, dass der biologische Rhythmus des Körpers erst in der dritten Woche in eine intensive Veränderungsphase eintritt. Hierzu beraten wir Sie im Vorfeld Ihres Aufenthalts. Das Lanserhof Concept ist für eine Behandlungsdauer von zwei Wochen konzipiert. Je länger Sie Ihren Aufenthalt gestalten können, desto nachhaltiger ist der Behandlungserfolg.

Im Dialog mit unseren Gästen und ExpertInnen loten wir kontinuierlich aus, in welche Richtung wir uns weiterentwickeln, erneuern und verbessern können. Unser Forschungsinstitut für Regenerations- und Präventionsmedizin kooperiert zudem mit universitären Forschungseinheiten und externen ExpertInnen. Das Lanserhof Concept wird so fortlaufend überprüft und weiterentwickelt. Dabei stellen wir immer wieder fest, wie zukunftsweisend dieser Ansatz ist.

In diesem Sinne führen wir das weiter, was sich bewährt und fügen fortwährend neue wissenschaftliche Erkenntnisse hinzu.



LANSERHOF KUR CLASSIC

MEDIZINISCHE THERAPIE (7/14 TAGE)

Das Arrangement Lanserhof Kur Classic bildet die Grundlage Ihres Aufenthalts. Gemeinsam mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt erarbeiten Sie ergänzend eine Diagnostik- und Therapiestrategie, die sich an Ihren individuellen Bedürfnissen sowie an Ihren persönlichen Zielvorstellungen orientiert.

1	ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
1	erweiterte ärztliche Anfangsuntersuchung	20 Min.
2 / 6	ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung	je 20 Min.
1	ärztliche Befundbesprechung	30 Min.
1	ärztliche Abschlussuntersuchung	30 Min.
1	Harnanalyse	
1	Bioimpedanzanalyse	
1 / 2	Fußreflexzonenmassage	25 Min.
1 / 4	Klassische Massagetherapie	je 50 Min.
1 / 2	Detox-Drainage	50 Min.
1 / 2	Detox-Lymphpackung mit Dusche	50 Min.
1 / 2	Detox-Fußbäder	30 Min.

Tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe
 Tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe
 Arztvorträge
 Weitere themenbezogene Vorträge
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst

7–8 Nächte LANSERHOF CLASSIC KUR exklusive Unterkunft 2.903,- EUR

Der Mindestaufenthalt beträgt sieben Nächte. Wir empfehlen für einen sinnvollen und nachhaltigen Regenerationserfolg einen Aufenthalt von zwei Wochen

12–14 Nächte LANSERHOF KUR CLASSIC exklusive Unterkunft 5.370,- EUR

Der Preis für unser Lanserhof Kur Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Das Gruppen- und Fortbildungsprogramm ist ein fester Bestandteil Ihres medizinischen Basispaketes. Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

DIE LANSE RHOF MODULE

Das Lanserhof Concept ist so individuell, wie Sie es benötigen. Aufbauend auf unserem Lanserhof Kur-Programm, bieten wir Ihnen in diesem Sinne einzelne Module zu bestimmten Schwerpunkten an. Selbstverständlich können Sie sämtliche Leistungen einzeln buchen und so mit Ihrer begleitenden Ärztin oder Ihrem begleitenden Arzt Ihr ganz persönliches Programm zusammenstellen.

CHECK WOMAN 40+

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

- 1 Vorsorgelabor
- 1 Gynäkologischer Check
- 1 Dermatologischer Check mit 3D Scan der Haut und Analyse der Haut
- 1 Internistischer Check mit Sonographie Abdomen und Schilddrüse
- 1 Kardiologischer Check mit
 - Sonographie Halsgefäße und Becken- / Oberschenkelgefäße
 - Echokardiographie
 - Ruhe- und Belastungs-EKG
 - Messung des Knöchel-Arm-Index (ABI)
 - Messung der Gefäßsteifigkeit und des zentralen Blutdrucks
 - Messung der Zuckerablagerung in der Haut (AGE-Reader)
 - Ultrasensitive Phonokardiographie (CADScor) inkl. abschließender Befundbesprechung

Modulpreis **6.405,- EUR**

Empfohlene zusätzliche Untersuchungen:
Darmspiegelung und Stuhlanalyse **1.430,-**

CHECK MAN 40+

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

- 1 Vorsorgelabor
- 1 Urologischer Check mit Sonographie Prostata
- 1 Dermatologischer Check mit 3D Scan der Haut und Analyse der Haut
- 1 Internistischer Check mit Sonographie Abdomen und Schilddrüse
- 1 Kardiologischer Check mit
 - Sonographie Halsgefäße
 - Sonographie der Becken- / Oberschenkelgefäße
 - Echokardiographie
 - Ruhe- und Belastungs-EKG
 - Messung des Knöchel-Arm-Index (ABI)
 - Messung der Gefäßsteifigkeit und des zentralen Blutdrucks
 - Messung der Zuckerablagerung in der Haut (AGE-Reader)
 - Ultrasensitive Phonokardiographie (CADScor) inkl. abschließender Befundbesprechung

Modulpreis **6.529,- EUR**

Empfohlene zusätzliche Untersuchungen:
Darmspiegelung und Stuhlanalyse **1.430,-**

LONG COVID

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

Nach einer durchlebten Infektion mit COVID brauchen einige Patienten lange bis zu einer vollständigen Genesung. Ursache ist hier oft eine überschießende und auch nach der akuten Infektion anhaltende Entzündungsreaktion. Dieses Modul soll helfen, wieder zu alter Kraft zurück zu kommen.

- 6 simuliertes Höhentrainig (CellGym) je 45 Min.
- 1 Leistungsdiagnostik (Spiroergometrie) inklusive Befundbesprechung 60 Min.
- 2 Hydrojet (Ganzkörperbehandlung) je 45 Min.
- 6 Personal Training je 50 Min.
- 6 individuell abgestimmte Infusionen
- 2 Physiotherapie je 50 Min.

Modulpreis **4.150,- EUR**

Empfohlene zusätzliche Untersuchungen:
Kardiologischer Checkup **3.409,-**
Lungenfunktion (Spirometrie) **169,-**
Vorsorgelabor **643,-**
Mikronährstoffanalyse Preis je nach Umfang

REBALANCE BODY & MIND

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

Wenn Ihr inneres Gleichgewicht durch Alltagsstress oder Beruf gestört wurde, hilft dieses Modul Ihnen wieder zurück in ruhiges Fahrwasser.

- 1 HRV (Herzraten-Variabilitätsmessung) inkl. Diagnostik, Analyse und Befundbesprechung sowie psychologisches Coaching 24 h 60 Min.
- 1 Yoga-Einheit 50 Min.
- 1 Atemtherapie 50 Min.
- 2 Craniosakraltherapien je 50 Min.
- 2 Aqua Relax je 45 Min.
- 2 Geführte Meditationen je 50 Min.
- 2 individuell abgestimmte Infusionen

Modulpreis **3.150,- EUR**

zzgl. dem Preis für die Infusionen je nach Umfang

DIE LANSERHOF MODULE

ÄSTHETIK FACE

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

1 Ästhetische Sprechstunde	20 Min.
1 JetPeel Gesichtsbehandlung	60 Min.
1 Mesotherapie Ästhetik	30 Min.
1 PRP – Platelet Rich Plasma	40 Min.
2 Meso- / PRP-Nachbehandlungen	je 25 Min.

Modulpreis **1.879,- EUR**

ÄSTHETIK BODY – WOMAN

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

2 Lymphdrainagen	je 50 Min.
2 Cellulite intensiv	je 75 Min.
1 entgiftende Bindegewebsmassage	50 Min.

Modulpreis **1.088,- EUR**

ÄSTHETIK HAIR

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

1 Ästhetische Sprechstunde	20 Min.
1 PRP - Platelet Rich Plasma - Haare	30 Min.
1 Mesotherapie Haare	30 Min.
2 Infusionen Haut, Haare, Nägel (individuell abgestimmt)	je 30 Min.

Modulpreis **938,- EUR**
zzgl. dem Preis für die Infusionen je nach Umfang

ÄSTHETIK BODY – MAN

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

1 Lymphdrainage	50 Min.
2 straffer / sportlicher Bauch	je 50 Min.
4 Kältekammertherapien	

Modulpreis **1.202,- EUR**

DEFLAMMATION

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

Stille Entzündungen (Silent inflammation) sind die Ursache für Altern und chronische Erkrankungen. Dieses Modul dient der erweiterten Diagnostik und Therapie.

1 Vorsorgelabor (inkl. IL-6 und hr-CRP)	
1 Stresshormonlabor	
1 Mikronährstoffanalyse	
1 Fettsäurenstatus der Erythrozytenmembran	
1 Entzündung des Magen-Darm-Traktes (Stuhluntersuchung - inkl. Calprotectin)	
1 Entzündung der Atemwege (FeNO-Atemgasanalyse)	
1 HRV (Herzraten-Variabilitätsmessung)	24h
inkl. Diagnostik, Analyse und Befundbesprechung sowie psychologisches Coaching	60 Min.
6 Simuliertes Höhentraining (CellGym)	je 45 Min.
4 Kältekammertherapien	
4 Speziell definierte antientzündliche Infusionen (z. B. Curcumin, Vitamin B)	

Modulpreis **3.534,- EUR**

zzgl. dem Preis für die Infusionen & einiger Laborparameter je nach Umfang

BE(COME) ACTIVE (AGAIN)

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

Wir sitzen zunehmend viel und bewegen uns zu wenig. Dieses Modul soll den Grundstein für ein aktiveres Leben im Alltag legen und bei Ihnen die Freude an der Bewegung (erneut) erwecken.

1 Leistungsdiagnostik (Spiroergometrie) inklusive Befundbesprechung	
4 Personal Training	je 50 Min.
2 Outdoor Training	je 45 Min.
2 Faszientraining	je 50 Min.
2 Hydrojet (Ganzkörperbehandlung)	je 45 Min.
2 Magnesiumbäder	
4 Kältekammertherapien	

Modulpreis **3.202,- EUR**

DIE LANSERHOF MODULE

PAIN ALLEVIATION

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

Für viele Patienten gehören chronische
Schmerzen zum Alltag. Dieses Modul soll neue
Wege in der Schmerztherapie aufzeigen
und versuchen, Ihre Beschwerden zu lindern.

2 Psychologisches Coaching	je 50 Min.
3 Achtsamkeitstraining	je 40 Min.
2 Physiotherapeutische Schmerztherapie	je 50 Min.
2 Moorpackung	je 50 Min.
2 Matrix Therapie	je 50 Min.

Modulpreis 3.131,- EUR

ACHTSAME STRESSREDUKTION

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

Achtsame Stressreduktion nach dem
MBSR Programm (mindfulness stress
reduction inspired by MBSR)

1 Individuelles Vorgespräch	50 Min.
1 Mindfulness of the Body	50 Min.
1 Mindfulness of the Thoughts	50 Min.
1 Mindfulness of the Emotions	50 Min.
1 Walking Meditation	50 Min.
1 Loving-kindness Meta Meditation	50 Min.
+ einzelne Meditationen als Take Home Tool zur weiteren Übung.(als Download)	

Modulpreis 2.540,- EUR

BETTER SLEEP

Als Zusatzmodul zum Basispaket
ab Minimum 10 Tage

Schlafstörungen sind häufig. Sie machen uns
krank und beeinträchtigen unsere Leistungsfähig-
keit erheblich. Die Ursachen sind dabei vielgestaltig
und höchst individuell. Dieses Modul soll helfen,
Ihre ganz persönlichen Schlafprobleme zu
erforschen und nimmt sie mit auf die Reise zu
einem besseren und erholsameren Schlaf.

Übernachtung in besonders ausgestatteten
Zimmern (FreshBed und JetLight)

1 Vorsorgelabor	
1 Stresshormonlabor	
1 Untersuchung im Schlaflabor (Polysomnographie)	24 h
1 HRV (Herzraten-Variabilitätsmessung)	inkl. Diagnostik, Analyse und Befundbesprechung sowie psychologisches Coaching
1 Schlafsprechstunde	60 Min.
2 Geführte Meditationen	30 Min.
6 Simuliertes Höherentrainig (CellGym)	je 50 Min.
4 Kältekammertherapien	je 45 Min.

Modulpreis 6.186,- EUR



REHABILITATION IM LANSERHOF SYLT

ANSCHLUSSHEILBEHANDLUNG
DAUER: VARIABEL (MIND. 2 WOCHEN)

Wieder zu Kräften kommen!

Wir helfen Ihnen mit einem individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Therapiekonzept nach einem operativen Eingriff wie z. B. einer Bypassoperation oder einem Gelenkersatz oder aber nach schweren Erkrankungen wie z.B. einem Herzinfarkt.

Wir kombinieren hierfür die bewährten Elemente der Lanserhof Kur u. a. mit Physiotherapie und medizinischer Trainingstherapie durch erfahrene Therapeuten. Die Behandlung wird kontinuierlich fachärztlich überwacht und entsprechend dem Therapiefortschritt angepasst.

Sollten Sie am Anfang der Kur noch intensivere Hilfe oder medizinische Überwachung benötigen, so ist auch dies kein Problem. In der Klinik stehen drei komfortabel eingerichtete Zimmer mit der Möglichkeit zur kontinuierlichen EKG Überwachung zur Verfügung.

Auch für etwaige Komplikationen sind wir gerüstet. Eine erfahrene Krankenpflegekraft ist stets vor Ort. Rund um die Uhr stellen wir zudem einen ärztlichen Bereitschaftsdienst. Ein fachärztlicher Rufdienst ist eingerichtet. Ein Notfallraum mit entsprechender Ausrüstung wird vorgehalten.

Um Ihren Aufenthalt bestmöglich vorbereiten zu können, empfehlen wir zunächst ein Vorgespräch. Im Anschluss erstellen wir einen individuellen Therapieplan sowie einen Kostenvoranschlag.

Wir freuen uns, Ihnen bei Ihrer Genesung helfen zu können!



DIE THEMEN DES LEBENS

Das Lanserhof Concept ist so individuell wie Sie. Ergänzend zu Ihrem Lanserhof Basic Programm können Sie gemeinsam mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt gewünschte sowie notwendige Anwendungen, Diagnostiken und Therapien zusammenstellen.

DER MANN IM BESTEN ALTER

Die Anforderungen des Alltags werden immer komplexer. Es verwundert nicht, dass es vielen Männern zunehmend schwerfällt, den körperlichen und psychischen Belastungen ihres täglichen Lebens standzuhalten. Optimal auf die männlichen Bedürfnisse zugeschnitten erfasst unser Gesundheits- und Vitalitätskonzept den Mann auf einer ganzheitlichen Ebene mit seiner Persönlichkeit und seinen individuellen körperlichen Voraussetzungen.

Auszüge aus unserer Männermedizin sind beispielsweise andrologische Facharztgespräche, Check-ups mit Sonografie der Prostata, Schlafanalyse, mentales Coaching, Hormonanalysen, Bestimmung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit sowie des biologischen Alters und vieles mehr.

REGENERATION, SCHÖNHEIT & BALANCE FÜR DIE FRAU

»Es ist mir alles zu viel, und ich kann mich gar nicht mehr im Spiegel ansehen.«

Körper, Geist und Seele sollen sich wieder vereinen. Denn Frauen und ihre individuellen Ansprüche werden in der Belastung des Alltags häufig vernachlässigt. Bei uns im Lanserhof rücken die Frau und ihre Bedürfnisse auf vielfältige Art und Weise in den Mittelpunkt.

Von energetisch-therapeutischen Anwendungen, Hormon- und Schlafanalysen, Gesprächen mit psychologischen ExpertInnen bis hin zu ästhetischen Beratungen und Behandlungen können wir Ihnen im Lanserhof alles für eine Auszeit mit nachhaltigem Erfolg anbieten.

KÖRPER, GEIST UND SEELE

Überbeanspruchung, Mehrbelastung sowie Leistungsdruck gehören für viele Menschen zum Alltag. Auch unverdaute psychische Belastungen wie Kränkungen, Trauer oder Gewalt schleichen sich immer mehr als Hindernis in die Alltagsbewältigung. Es ist mehrfach bewiesen, dass all diese Umstände zu Krankheit führen, wenn nicht entsprechende Rezepte und Instrumente als Bewältigungshilfen erlernt und angewendet werden.

Der Lanserhof schließt eine häufig übersehene Lücke, indem wir mit professionellen und erfahrenen PsychologInnen sowie LebensberaterInnen zusammenarbeiten, um Ihr ganzheitliches Wohlbefinden wiederherzustellen.

DIE BEWEGUNG

„Mens sana in corpore sano“ – Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper. Schon im alten Rom wussten die Menschen um die Bedeutung von Bewegung. Wer sich nicht regelmäßig bewegt, verliert ein Stück Lebensqualität.

Unsere OrthopädInnen, PhysiotherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen analysieren Ihren Bewegungsapparat und Trainingsstatus, um für Sie ein maßgeschneidertes Therapie- und Bewegungsprogramm zu erstellen. Mit modernsten Erkenntnissen aus der Sportwissenschaft kann die Tiefenmuskulatur gezielt aufgebaut, die Koordinationsfähigkeit gesteigert und die Agilität im Alltag verbessert werden.

DIE GANZHEITLICHE REHABILITATION

Operationen, Verletzungen und Krankheiten beeinträchtigen unser körperliches Befinden oft nachhaltig. Trotz Rehabilitation kann es lange dauern, bis Stoffwechsel und Bewegungsapparat wieder voll funktionsfähig sind. Im Lanserhof wird durch ein spezielles ärztlich-therapeutisches Programm die Rehabilitation durch einen ganzheitlichen Ansatz unterstützt.

Das heißt, wir erstellen eine Kombinationstherapie aus allgemeinem körperlichem Aufbau, wie zum Beispiel Infusionstherapien, Sauerstofftherapien, Toxinausleitungen, naturheilkundliche Maßnahmen sowie Ernährungsanpassung, und einem dem aktuellen Problem angepassten physiotherapeutischen Programm.

DIE GANZHEITLICHE DIAGNOSTIK IM LANSERHOF

Geplantes Therapieangebot – Die Verfügbarkeit kann aktuell noch nicht garantiert werden!

MAGEN-DARM

Als Innovation bieten wir die Kapselendoskopie, die moderne und sanfte Alternative zur endoskopischen Dickdarmuntersuchung.

Eine Sonografieuntersuchung des gesamten Abdomens, umfassende Stuhluntersuchungen und die Abklärung von Nahrungsmittelintoleranzen zählen zum Standardrepertoire der Lanserhof Diagnostik.

Koloskopie	1.221,-
Gastroskopie	784,-
Kolo- und Gastroskopie	1.710,-
selektive Stuhluntersuchungen	(Preis nach Umfang)

LABORDIAGNOSTIK

Die Labordiagnostik stellt ein wichtiges Bindeglied zwischen Diagnostik und Therapie dar. Das individuell abgestimmte Laborprofil ist die Basis eines erfolgreichen Behandlungsprozesses.

ERNÄHRUNGSDIAGNOSTIK

H ₂ - und CH ₄ -Atemtest Fruktose	100,-
H ₂ - und CH ₄ -Atemtest Laktose	100,-
Nahrungsmittelunverträglichkeitstest Histamindiagnostik Allergoscreen	(Preis nach Umfang)

STOFFWECHSEL UND IMMUNSYSTEM

Eine detaillierte Immundiagnostik sowie genaue Vitamin-, Enzym- und Nährstoffanalysen ermöglichen eine aussagekräftige Beurteilung Ihrer Stoffwechselsituation und Ihres individuellen Immunstatus. Auch im Rahmen der ganzheitlichen Diagnostik können wertvolle Hinweise über Störfaktoren und Herdgeschehen erarbeitet werden. Preise der entsprechenden Analysen (Blut, Speichel, Urin) gestalten sich entsprechend des jeweiligen Aufwands.

OGTT – oraler Glukosetoleranztest	100,-
Routinelabor	643,-
Schwermetallbestimmung	312,-
Nährstoffanalyse	676,-
Hormonprofil	530,-
Hormonspeicheltest	530,-

LUNGEN-HERZ-KREISLAUF

Spezialisierte ÄrztInnen stehen Ihnen zur Abklärung sämtlicher kardiologischer Themen zur Verfügung.

Echokardiografie (Herzsonografie)	549,-
Farbdopplersonografie Halsgefäße (Carotis)	283,-
Ruhe-EKG inkl. schriftlichem Befund	183,-
Ergometrie / Belastungs-EKG	484,-
24h Langzeit-EKG	424,-
Langzeitblutdruckmessung (24h RR)	215,-
Spirometrie (Lungenfunktion)	183,-

FACHÄRZTLICHE UNTERSUCHUNGEN

- Orthopädie
- Dermatologie
- Gynäkologie
- Innere Medizin
- Augenheilkunde
- Urologie
- Neurologie
- Kardiologie
- Zahnmedizin

BEWEGUNG UND BEWEGLICHKEIT

Spiroergometrie	424,-
Bioimpedanzmessung	96,-

SONOGRAFIE

Sonografien der verschiedenen Körperregionen	ab 243,-
--	----------

SCHLAF- UND CHRONOMEDIZIN

24h HRV (Herzratenvariabilitätsmessung) inkl. Diagnostik, Analyse, Auswertung und Coaching	1.180,-
Schlaflabor / Schlafapnoe-screening	1.819,-

MIT EXPERTINNEN ANS ZIEL – UNSER KONSILIARARZTSYSTEM



Um Ihnen in allen Bereichen der Medizin modernste und hochqualifizierte Diagnostik und Therapie bieten zu können, kommen anerkannte SpezialistInnen für Sie in den Lanserhof.

Bei Bedarf und auf Wunsch organisieren wir Ihnen fachärztliche Untersuchungen und Beratungen im Bereich der:

- DERMATOLOGIE: Dermatoästhetik, akute und chronische Hauterkrankungen, Vorsorge
- GASTROENTEROLOGIE: Darmspiegelung (Koloskopie), Kapselendoskopie (Dickdarm), chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- GYNÄKOLOGIE: Vorsorge, Mammografie, hormonelle Abklärungen, Brustsonografie
- HALS-NASEN-OHREN: Schwerhörigkeit, Nasennebenhöhlenprobleme, Heiserkeit
- NEUROLOGIE: Migräne, Früherkennung von Demenzen, Hirnleistungsstörungen, Nachsorge bei Schlaganfall
- OPHTHALMOLOGIE: Ausschluss von Netzhautveränderungen bei Diabetes und Bluthochdruck, Sehstörungen, Prävention von grünem und grauem Star
- ORTHOPÄDIE: Gelenks-, Muskel- und Sehnenerkrankungen, Osteoporoseabklärung
- PSYCHOLOGIE: psychologische Gespräche, psychotherapeutische Intervention, Mental-Coaching
- RADIOLOGIE: MRT, CT, Sonografien
- UROLOGIE: Blasen-, Prostata- und Nierenerkrankungen, Männermedizin
- ZAHNMEDIZIN: Routineuntersuchungen und Herdabklärungen, Implantation, Mundhygiene

DIE THERAPIEN

Geplantes Therapieangebot – Die Verfügbarkeit kann aktuell noch nicht garantiert werden!

GANZHEITSMEDIZIN UND NATURHEILKUNDE

ärztliche Kontrolle und Bauchbehandlung		216,-
naturheilkundliche Sprechstunde	30 Min.	323,-
Kolon-Hydro-Therapie		302,-
Akupunktur	40 Min.	349,-
Mesotherapie	(nach Aufwand)	

INFUSIONSTHERAPIEN

Infusion Aufbau – groß		211,-
Ozon Eigenblut		242,-
Elektrolyt-Vitamin-Infusion		124,-
Infusion Basen & Mineralstoffe		157,-
Infusion Leber		198,-
Infusion Vitamin-C-Hochdosis		198,-
Infusion Aminosäuren Haut und Haar		124,-
Infusion Aminosäuren Muskeln		124,-
Infusion Aminosäuren Immun		124,-

BODY & MIND HEALTH

Psychisches Wohlbefinden und körperliche Gesundheit sind eng miteinander verbunden. Body & Mind Health steht für eine umfassende Persönlichkeitsanalyse, Diagnostik und Therapie von psychischen Blockaden sowie Entwicklung von Bewältigungsstrategien für belastende Themen des Lebens.

psychologisches Gespräch	50 Min.	558,-
24h HRV (Herzraten Variabilitäts Messung)		1.180,-
Kurzzeit HRV		140,-

INTERVALL-HYPOXIE-HYPEROXIE-THERAPIE (IHHT)

CellGym Ersttermin		223,-
CellGym Folgetermin		149,-

ENERGIE- & INFORMATIONSMEDIZIN

Kraniosakral-Therapie	50 Min.	200,-
Shiatsu	50 Min.	226,-
Akupunkturmassage	50 Min.	236,-

ERNÄHRUNGSBERATUNG

ernährungswissenschaftliche Beratung + Ernährungsplan		343,-
individueller Kochkurs mit dem Küchenchef		230,-

SCHMERZTHERAPIE

Neuraltherapie		216,-
Mesotherapie / Mesoschmerztherapie	(Preis nach Aufwand)	
Infusionstherapie	(Preis nach Aufwand)	
Physiotherapie	25 Min.	102,-
	50 Min.	204,-
Osteopathie	50 Min.	238,-
klassische Massagetherapie	50 Min.	166,-

KRYOTHERAPIE

Kältekammer		94,-
-------------	--	------



DIE THERAPIEN

Geplantes Therapieangebot – Die Verfügbarkeit kann aktuell noch nicht garantiert werden!

Mit Bewegung schaffen wir ein stabiles und gesundes Herz-Kreislaufsystem und stärken die Immunabwehr. Während der Therapie unterstützt Bewegung die Reinigungsprozesse und verbessert das Entgiftungsergebnis. Die Grundlage unserer Bewegungsphilosophie ist die Koordination, denn das neuromuskuläre System begleitet uns unser Leben lang und hält Körper und Geist frisch.

Zu unserem ganzheitlichen Bewegungsansatz gehören:

- sportwissenschaftliche Diagnostiken: Aufbauend auf diesen Kenntnissen werden unsere BewegungstherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen ein Programm für Sie entwickeln, das Ihnen hilft, zum einen Ihre Beschwerden loszuwerden und sich zum anderen auch nach dem Aufenthalt bei uns gesund und erfolgreich zu bewegen.
- individuelles Training: Abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse, Ihre Vorlieben und Schwächen mit dem Ziel, hier bei uns den Start in ein gesundes Training zu finden.
- Rahmenprogramm: Unser umfangreiches Rahmenprogramm lädt Sie ein, verschiedene Trainingsmethoden kennenzulernen, auszuprobieren und Ideen für Ihr Leben zu sammeln.

funktionelles Training	25 Min. 108,-	klassische Massagetherapie	50 Min. 166,-
	50 Min. 220,-	Hot Stone Massage	70 Min. 338,-
Pilates	25 Min. 112,-	manuelle Körpertherapie	25 Min. 102,-
	50 Min. 226,-		50 Min. 204,-
Yoga	50 Min. 190,-	Atemtherapie	25 Min. 94,-
	75 Min. 268,-		50 Min. 190,-
Bewegung im Wasser	45 Min. 178,-	Meditation / Tiefenentspannung	50 Min. 187,-
EMS-Training Booster Ersttermin (Elektromuskelstimulation)	70 Min. 320,-	Marma-Punktmassage	75 Min. 329,-
EMS-Training Booster	50 Min. 300,-	Matrix-Therapie	30 Min. 115,-
progressive Muskelrelaxation	50 Min. 157,-		50 Min. 231,-
Nuad Thai	75 Min. 329,-		



DETOX- BEHANDLUNGEN

Geplantes Therapieangebot – Die Verfügbarkeit kann aktuell noch nicht garantiert werden!

Detox-Behandlungen wie Bäder, Packungen und Massagen in Kombination mit rein biologischen Produkten dienen der Intensivierung der Selbstheilungskräfte.

Detox-Packung mit Bad	50 Min.	194,-	Detox-Drainage Deluxe	75 Min.	277,-
Detox-Cleansing Lanserhof Derma	50 Min.	232,-	Lymphdrainage	50 Min.	91,-
vitalisierende Körperpackung	50 Min.	225,-	Lymphdrainage inkl. Detoxwickel	80 Min.	287,-
Natural Detox Heu	50 Min.	212,-	entgiftende Bindegewebsmassage	50 Min.	198,-
Natural Detox Moor	50 Min.	226,-	Kopfmassage	25 Min.	90,-
Nordsee Schlickpackung	50 Min.	226,-	Fußreflexzonenmassage	25 Min.	90,-
Natural Detox Birke / Wacholder	50 Min.	226,-	Fußreflexzonenmassage Deluxe	50 Min.	166,-
Basen- oder Salzbad	20 Min.	140,-	klassische Massagetherapie	50 Min.	166,-
Detox-Drainage	50 Min.	155,-	warme Kräuterdampfmassage	50 Min.	218,-

LEBERREINIGUNG

Äußerst effektive Reinigung der Verdauungs- und Stoffwechselorgane. Zur Unterstützung der entgifteten Leber wird am Tag danach eine Leberinfusion mit wertvollen Vitaminen und Mineralien verabreicht.

Leberreinigung (nach Aufwand)

LANSERHOF DERMA

Geplantes Therapieangebot – Die Verfügbarkeit kann aktuell noch nicht garantiert werden!

Als größtes Organ des menschlichen Körpers spielt die Haut eine bedeutende Rolle im Entgiftungsprozess. Unsere Derma-Abteilung spezialisiert sich auf die Revitalisierung Ihrer Haut mithilfe innovativer Therapien und hochwertiger Produkte. Die hauseigene Lanserhof Derma Gesichts- und Körperpflegelinie wird auf rein biologischer Basis hergestellt.

DERMA FACE WOMAN

Detox-Gesichtsbehandlung	75 Min.	268,-
JetPeel DeLuxe inkl. Dekolleté	90 Min.	553,-
3D Anti Aging Treatment Microdermabrasion + Needling + Sonografie	90 Min.	553,-
Pure Perfection 100 Liquid Surgery	75 Min.	464,-

DERMA BODY WOMAN

Essential Salztherapie mit Salzen des Toten Meeres sowie Hydrotherapiebad	50 Min.	232,-
Cellulite – intensiv	75 Min.	263,-
Detox Europea – entstauend und ausleitend	60 Min.	253,-
MBR Bust Up Behandlung – gewebefestigend und straffend	45 Min.	225,-

DERMA FACE MAN

Detox-Gesichtsbehandlung	75 Min.	268,-
Hydro Booster	60 Min.	291,-
Pharmos Men Only - neue Energie	60 Min.	263,-
Skin Regimen Gesichtsbehandlung	60 Min.	300,-
MSB Alpha Tropox Konturenlifting	60 Min.	341,-
JetPeel Intensiv	60 Min.	406,-

DERMA BODY MAN

Essential Salztherapie mit Salzen des Toten Meeres sowie Hydrotherapiebad	50 Min.	232,-
straffer / sportlicher Bauch fettverbrennend	50 Min.	232,-
Radiofrequenztherapie Fettreduktion und Straffung	50 Min.	439,-
Bauchwickel – straffend	25 Min.	108,-

ÄSTHETIK UND MEDIZINISCHE KOSMETIK

Geplantes Therapieangebot – Die Verfügbarkeit kann aktuell noch nicht garantiert werden!

MESOTHERAPIE

Meso-Detox – Gesicht, Hals, Dekolleté	308,-
medizinisches Needling	724,-
Mesolift Vitamin – Hyaluronsäure – Gesicht	427,-
PRP (Platelet Rich Plasma) – Ästhetik	782,-
PRP (Platelet Rich Plasma) – Haare	782,-
ästhetische Hyaluronfüllungen (Zornesfalte, Nasolabialfalte etc.)	ab 534,-
Radiofrequenztherapie (Gesicht oder Körper)	ab 439,-
Skinbooster	ab 420,-
Fullface Approachment	1.500,-

KRYOTHERAPIE

Altersflecken	(Preis nach Aufwand)
Hyperkeratosen	(Preis nach Aufwand)
Warzen	(Preis nach Aufwand)

STK MULTILINE - LIFTING OHNE SKALPELL UND SPRITZE

Die STK-Behandlung nutzt die körpereigenen Reparatur-Mechanismen, indem durch hochfrequenten Ultraschall zunächst gezielt Irritationen in verschiedenen Hautschichten erzeugt werden. Ihr Erscheinungsbild ist sofort jünger und frischer. Das Bindegewebe arbeitet nach und wird im Laufe der nächsten Monate weiter gefestigt.

diverse Körperregionen (Preis nach Umfang)

MEDIZINISCHE PEELINGS

medizinische Peelings ab 172,-

EMSCULPT

Das weltweit einzige nicht-invasive Verfahren zum Muskelaufbau und zur Fettverbrennung

verschiedene Körperregionen ab 667,-

Unser komplettes Angebot entnehmen Sie bitte unserem detaillierten Lanserhof Derma Prospekt.

EIN HAUS, GANZ AN IHRE BEDÜRFNISSE ANGEPASST

Im Lanserhof Sylt stehen Sie als Gast im Mittelpunkt. Ein Ort, an dem Sie im Einklang mit der Natur neue Kraft und Energie sammeln. An dem Eleganz und Wohlgefühl zu Hause sind. Die Einbindung der Natur in die Konzeption und Ausgestaltung war uns ein besonderes Anliegen. So inspiriert die Umgebung des Lanserhof Sylt auch die Inneneinrichtung. Naturbelassene Materialien schaffen eine edle Atmosphäre. Harmonische, schlichte Räume und ein klares Design bilden den idealen Rahmen für Ruhe und Entspannung. Große Fensterfronten vermitteln Ihnen das Gefühl, der einzigartigen Landschaft Sylts, dem Himmel, den Dünen und dem Wattenmeer ganz nah zu sein.

Auch in unseren Zimmern und Suiten gehen Architektur und Natur eine besondere Verbindung ein. Die in das Reetdach integrierten Balkone, die ersten dieser Art, ermöglichen Ihnen einen herrlichen Blick auf die Dünenlandschaft oder das Wattenmeer. Ihr persönlicher Rückzugsort mit einer einzigartigen Aussicht.

Der Zimmerpreise beinhaltet die individuell abgestimmte Diät sowie sämtliche Kräutertees und Mineralwässer.

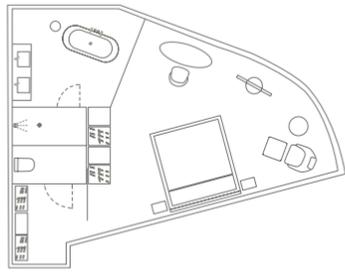
Die Benutzung von Indoor- und Outdoor-Salzwasserpool, Saunen, Dampfbädern, Fitnessraum und E-Bike-Verleih sind kostenlos. Die Preise verstehen sich pro Nacht und nur in Verbindung mit unserem Arrangement Lanserhof Basic. Wir empfehlen einen Aufenthalt von 14 Tagen, wobei der Mindestaufenthalt sieben Nächte beträgt.





UNSERE ZIMMER

Preise pro Nacht

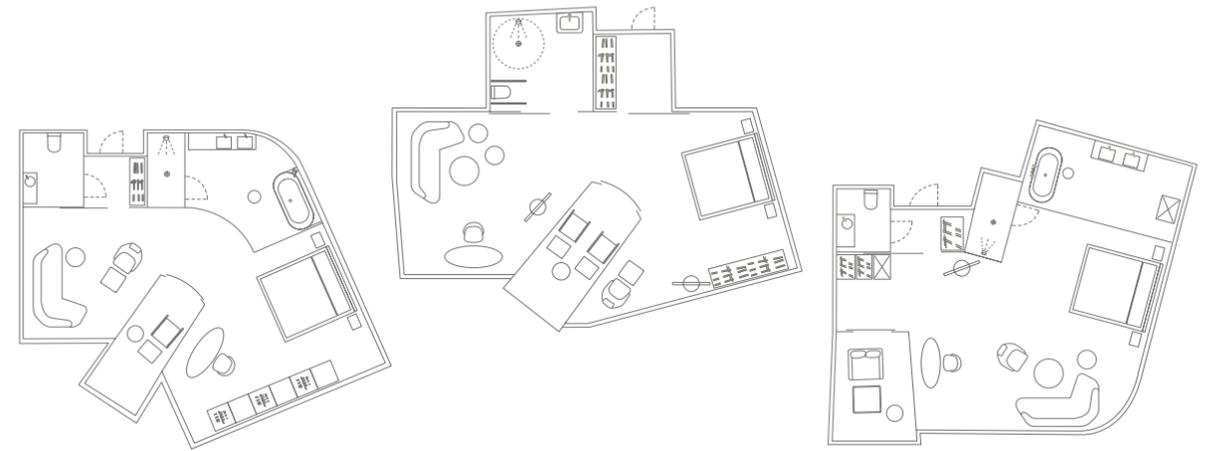


DOPPELZIMMER MIT TERRASSE

39 m² großes Doppelzimmer mit Terrasse und Meer- oder Dünenblick, offenem Wohn- und Schlafbereich, Schreibtisch, Bad mit Badewanne und Dusche, separatem WC, Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, 48"/55"-TV, Smart-TV, Safe.



	Dünenblick	Meerblick
1 Person	690,-	790,-
2 Personen	890,-	990,-



DOPPELZIMMER „FABULOSA“ MIT BALKON

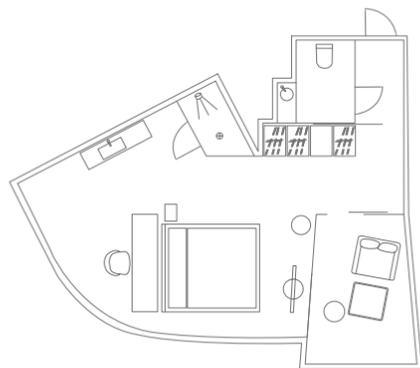
54 m² großes Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick, offenem Wohn- und Schlafbereich, hochwertiger Couch, innovativer FreshBed-Technologie*, gesundheitsförderndem Lichtkonzept*, großer Couch, Schreibtisch, Bad mit Badewanne und Dusche, separatem WC, Ecklage, Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, 48"/55"-TV, Smart-TV, Safe.

**FreshBed-Technologie:* Das FreshBed ist das einzige Bett der Welt, das eine einzigartige und innovative Kombination aus individueller Körpertemperaturregulierung mit der leistungsfähigsten aktiven Luftstromtechnologie bietet, um die richtige Hauttemperatur und optimale Luftfeuchtigkeit während des Schlafes sicherzustellen. Der integrierte medizinische HEPA-Filter reinigt zusätzlich die Luft und entfernt mehr als 99,95 % der Bakterien, Viren, Pollen und des Feinstaubes.

**Lichtkonzept:* Die Human Centric Lighting Technology führt Ihre innere Uhr in Einklang mit Ihrem natürlichen Biorhythmus. Dies reduziert Müdigkeit und steigert gleichzeitig Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

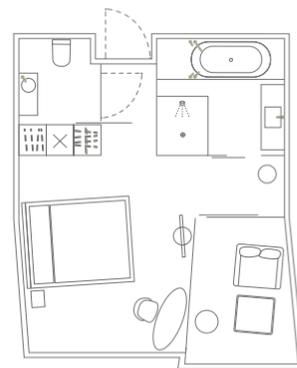
Ein barrierefreies Zimmer ohne FreshBed und Lichtkonzept ist buchbar.

	Meerblick
1 Person	990,-
2 Personen	1.590,-

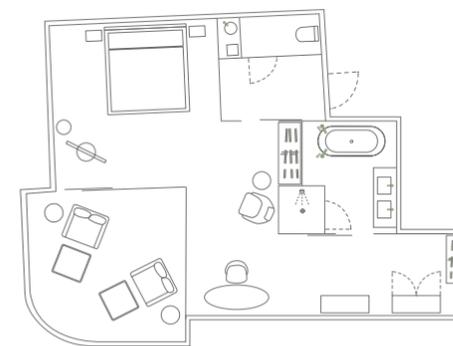


DOPPELZIMMER MIT BALKON

29 m² großes Doppelzimmer mit Balkon und Meer- oder Dünenblick, offenem Wohn- und Schlafbereich mit einem Queensize-Bett, Schreibtisch, Bad mit Badewanne und Dusche, separatem WC, Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, 48"-TV, Smart-TV, Safe.



	Dünenblick	Meerblick
1 Person	590,-	690,-
2 Personen	790,-	890,-



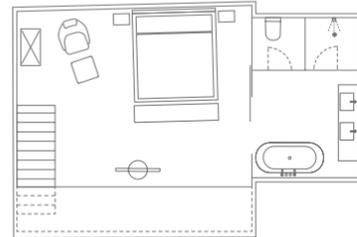
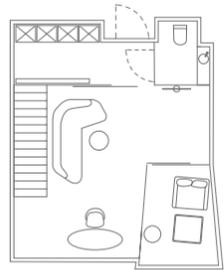
DOPPELZIMMER „MIRUM“ MIT BALKON

41 m² großes Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick, offenem Wohn- und Schlafbereich, Schreibtisch, Bad mit Badewanne und Dusche, separatem WC, Vorraum mit Garderobe, Ecklage, Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, 48"-TV, Smart-TV, Safe.

	Meerblick
1 Person	2.500,-
2 Personen	2.500,-

UNSERE SUITEN

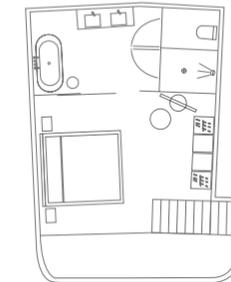
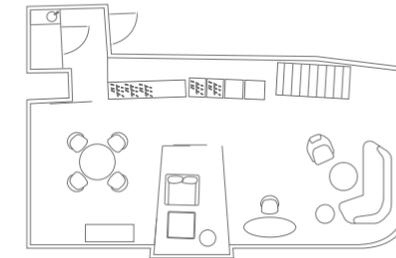
Preise pro Nacht



PARVUS DUPLEX SUITE MIT BALKON

58 m² große Suite mit Meer- oder Dünenblick und offener Galerie, großem Wohnbereich mit hochwertiger Couch, Balkon, WC und Vorraum mit Garderobe auf der ersten Ebene, gemütlichem Schlafbereich unter dem Reetdach mit großzügigem Bad mit Badewanne und Dusche auf der zweiten Ebene, Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, 48"/55"-TV, Smart-TV, Safe.

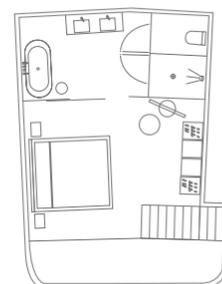
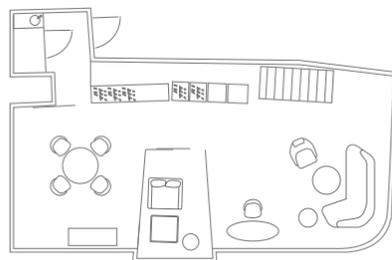
	Dünenblick	Meerblick
1 Person	990,-	1.090,-
2 Personen	1.590,-	1.690,-



ELYSIUM LOFT SUITE MARE MIT BALKON

75 m² große Suite mit Meerblick und offener Galerie, großem Wohn- und Essbereich mit hochwertiger Couch, Vorraum mit Garderobe, WC und Balkon auf der ersten Ebene, gemütlichem Schlafbereich unter dem Reetdach mit großzügigem Bad mit Badewanne und Dusche auf der zweiten Ebene, Ecklage, Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, 48"/55"-TV, Smart-TV, Safe.

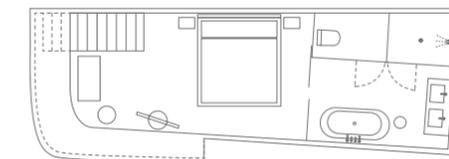
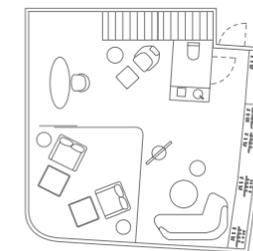
	Meerblick
1 Person	3.200,-
2 Personen	3.200,-



ELYSIUM LOFT SUITE DUNE MIT BALKON

75 m² m2 große Suite mit offener Galerie, großem Wohnbereich mit hochwertiger Couch, Balkon, WC und Vorraum mit Garderobe auf der ersten Ebene, gemütlichem Schlafbereich unter dem Reetdach mit großzügigem Bad mit Badewanne und Dusche auf der zweiten Ebene, Ecklage, Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, 48"-TV, Smart-TV, Safe.

	Dünenblick
1 Person	3.100,-
2 Personen	3.100,-



ELYSIUM DUPLEX SUITE MARE MIT BALKON

58 m² große Suite mit Meerblick und offener Galerie, großem Wohnbereich mit hochwertiger Couch, Balkon, WC und Vorraum mit Garderobe auf der ersten Ebene, gemütlichem Schlafbereich unter dem Reetdach mit großzügigem Bad mit Badewanne und Dusche auf der zweiten Ebene, Ecklage, Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, 48"-TV, Smart-TV, Safe.

	Dünenblick	Meerblick
1 Person	3.500,-	3.600,-
2 Personen	3.500,-	3.600,-



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

AN- UND ABREISE

Die Zimmer sind gerne ab 15 Uhr beziehbar. Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 12 Uhr freizugeben. Individuelle Wünsche bezüglich Ihrer An- und Abreise versuchen wir gerne zu berücksichtigen. Einen Transfer vom Flughafen oder vom Bahnhof organisieren wir auf Anfrage. Das gesamte Gebäude ist rollstuhlgerecht eingerichtet.

VERKAUFSKONDITIONEN

Bei uns im Lanserhof Sylt beginnt ein Aufenthalt ab 7 Nächten. Aus medizinischer Sicht wird von unseren ÄrztInnen ein Aufenthalt von 10–14 Nächten empfohlen, damit die angebotene Lanserhof Kur die besten Erfolge erzielen kann.

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Zimmerpreise sind nur in Verbindung mit dem medizinischen Programm Lanserhof Basic gültig. Am Ende Ihres Aufenthalts erhalten Sie eine Gesamtrechnung über alle Leistungen. Wir akzeptieren alle gängigen Kredit- (American Express, Master-, Visa-Card) sowie EC-Karten. Wir behalten uns eine Anzahlung von bis zu 50 Prozent vor. Die Rechnung der Privatklinik wird separat von der Hotelrechnung gestellt.

WARTELISTE

Für den Fall, dass wir Ihnen keine Zusage für ein bestimmtes Anreisedatum geben können, ist noch nicht alle Hoffnung verloren. Die Reihenfolge einhaltend werden Sie in die Warteliste aufgenommen und erhalten bei eventuellem Rücktritt eines anderen Gastes den freigewordenen Platz.

JUGENDLICHE

Kinder und Jugendliche sind bei uns ab 16 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten willkommen.

HAUSTIERE

Aufgrund hygienischer und sanitätsbehördlicher Bestimmungen sowie vermehrter Zunahme von Allergien ist es uns nicht möglich, Haustiere im Haus unterzubringen.

RÜCKERSTATTUNG VON BEHANDLUNGEN

Sie erhalten von uns eine Gesamtrechnung aller Leistungen Ihres Aufenthalts. Ergänzend dazu erhalten Sie eine Anlage mit der medizinischen Leistungsübersicht. Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Gewährleistung für eine tatsächliche Kostenerstattung durch Ihre Privatversicherung übernehmen können. Ob Leistungen erstattet werden hängt von den Vertragsbedingungen Ihrer Versicherung sowie Ihres gewählten Tarif ab.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Wir möchten Sie gerne auf die folgenden Stornierungsbedingungen aufmerksam machen. Für reservierte Zimmer, die nicht 4 Wochen vor Anreisedatum storniert werden, berechnen wir eine Stornierungsgebühr von 50 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte.

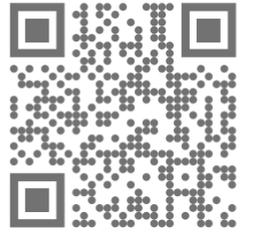
Bei einer Stornierung ab 7 Tage vor geplanter Anreise fallen als Stornierungskosten 90 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte an, sofern das Zimmer nicht anderweitig belegt werden kann.

Sollte sich Ihr Aufenthalt durch eine spätere An- oder vorzeitige Abreise nachträglich verkürzen, werden 100 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte als Stornierungsgebühr berechnet.

Alle angeführten Stornierungskosten gelten in selber Weise auch für Begleitpersonen im selben Zimmer.

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt in Euro, Preisänderungen vorbehalten.

EIN STÜCK LANSERHOF FÜR ZUHAUSE



shop.lanserhof.com



Bringen Sie ein bisschen Lanserhof Wohlgefühl mit nach Hause – für Ihre Liebsten oder sich selbst. Bei uns finden Sie heilsame Wirkstoffe für Haut und Körper, wertvolle Produkte für einen gesunden Lebensstil und liebevolle Erinnerungen an Ihren Lanserhof Aufenthalt – sorgfältig ausgewählt von unserem Lanserhof ÄrztInnen- und TherapeutInnenen-Team.

DER LANSERHOF GESCHENKGUTSCHEIN

Machen Sie Menschen, die Ihnen viel bedeuten, mit einer besonderen Aufmerksamkeit eine Freude. Schenken Sie Zeit am Lanserhof, anteilig, für einen gesamten Aufenthalt oder für eine besondere Behandlung im Lanserhof Sylt. Diesen Wertgutschein erhalten Sie über unsere Internetseite.

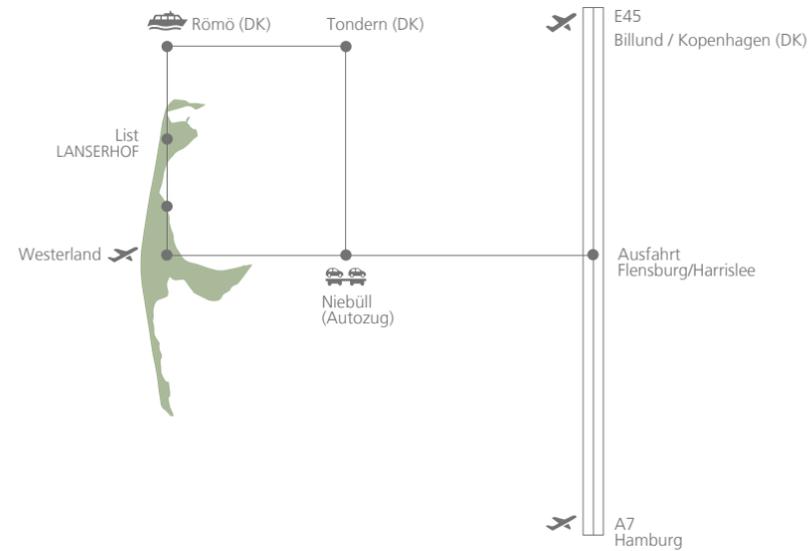
DER LANSERHOF ONLINE-SHOP: EIN STÜCK LANSERHOF NUR EIN PAAR KLICKS ENTFERNT!

Unter shop.lanserhof.com finden Sie eine große Auswahl an Produkten, die Ihnen auch zu Hause dabei helfen, die Idee Lanserhof zu leben.

Entdecken Sie die Lanserhof Lab Nahrungsergänzungsmittel, die auch während der Kur in den Lanserhof Resorts dazu gehören, verwöhnen Sie Ihre Sinne mit den Lanserhof Derma Produkten für Haut und Haar, und erleben Sie gesunden Genuss aus der Lanserhof Energy Cuisine, zum Beispiel mit unseren glutenfreien Getreide-Produkten.

Für den echten Lanserhof-Stil bieten wir Ihnen außerdem luxuriöse Kaschmir-Kleidung und unsere beliebte Lanserhof Strandtasche.

SO ERREICHEN SIE UNS



Lanserhof Sylt
Am Lanserhof 1–8, 25992 List auf Sylt
Deutschland
T +49 4651 995957-0
info.sylt@lanserhof.com

UNSERE WEITEREN STANDORTE

Lanserhof Tegernsee
Gut Steinberg 1-4, 83666 Marienstein/Waakirchen
Deutschland
T +49 8022 1880-0, F +49 8022 1880-499
info.tegernsee@lanserhof.com

Lanserhof Lans
Kochholzweg 153, 6072 Lans
Österreich
T +43 512 38666-0, F +43 512 378282
info.lans@lanserhof.com

Lanserhof Hamburg – LANS Medicum
Stephansplatz 5, 20354 Hamburg
Deutschland
T +49 40 3208832-0, F +49 40 3208832-10
info.hamburg@lanserhof.com

Lanserhof at The Arts Club
17-18 Dover Street, Mayfair / London W1S 4LT
Vereinigtes Königreich
T +44 20 39676969
lanserhof@theartsclub.co.uk

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:
Dr. Christian Harisch (GF), Nils Behrens

Design
Lanserhof

Redaktion
Lanserhof

Fotografie
Maximilian König, ingenhoven architects,
Johannes Kernmayer, Marcel Schaar,
Alexander Haiden, Jenny Haimerl,
Manu Agah

**LAN
SER
HOF**