



LAN SER HOF

LANSERHOF LANS
2023



Tirol – Das Herz der Alpen. Mitten in dieser traumhaften Berglandschaft begann 1984 die Geschichte des Lanserhofs Lans. Ein unvergleichbarer Platz auf Erden: Inmitten von weiten Wiesen, einer einzigartigen Flora und Fauna, tiefen Wäldern und glasklaren Bächen. Hier kann sich der Mensch mit seiner Umwelt auf eine ganz besondere Art verbinden, um mithilfe der Kraft der Natur Körper, Geist und Seele neu zu beleben und bleibende Energie zurückkehren zu lassen. Nehmen Sie sich eine bewusste Auszeit und erlauben Sie sich, sich dem Gefühl der absoluten Geborgenheit in der familiären Atmosphäre des Lanserhof Lans hinzugeben. Legen Sie Ihre Gesundheit in die Hände unserer Ärzt:innen und Therapeut:innen und erleben Sie diesen kraftvollen Ort als Quelle Ihrer persönlichen Lebenskraft.

Während Ihres Aufenthalts am Lanserhof Lans werden Sie in gleich mehreren Dimensionen eine besonders gesundheitsfördernde Wirkung verspüren. Denn für uns am Lanserhof bedeutet Gesundheit Freiheit. Freiheit, sich neu zu zentrieren. Ein neues Bewusstsein zu wecken. Neue Werte zu entdecken. Freiheit, mit sich selbst und der Natur in einen tiefen Kontakt zu treten. Sich bewusst zu ernähren, zu bewegen und zu fühlen. Erleben Sie das weltweit einzigartige Lanserhof Concept, bei dem Naturheilkunde auf innovativste Medizin und Diagnostik trifft – hochindividuell auf Ihre gesundheitlichen Ziele ausgerichtet. Ob Fasten, Regeneration oder Energie-Therapie – jedes Detail ist präzise auf Sie abgestimmt.

Das Lanserhof Concept als ganzheitliches Gesundheitskonzept befähigt Ihren Körper, seine Selbstheilungskräfte neu und nachhaltig zu aktivieren. Für ein langes und vor allem gesundes Leben.

Ich freue mich darauf, Sie in meiner Heimat begrüßen zu dürfen.

Ihr
DR. CHRISTIAN HARISCH
Geschäftsführer Lanserhof Gruppe

LANSERHOF KUR CLASSIC

MEDIZINISCHE THERAPIE, AB 7 TAGE

Das Arrangement Lanserhof Kur Classic bildet die Grundlage Ihres Aufenthalts. Gemeinsam mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt erarbeiten Sie ergänzend eine Diagnostik- und Therapiestrategie, die sich an Ihrem individuellen Bedarf sowie an Ihren persönlichen Zielvorstellungen orientiert.

1 ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
1 erweiterte Anfangsuntersuchung	20 Min.
6 ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung	je 20 Min.
1 ärztliche Befundbesprechung	20 Min.
1 ärztliche Abschlussuntersuchung	30 Min.
1 Harnanalyse	
1 Bioimpedanzanalyse	
2 Kopf- oder Fußreflexzonenmassagen	25 Min.
4 Heilmassagen	je 50 Min.
2 Detox-Drainagen	50 Min.
2 Detox Algenpackungen und Leberwickel	50 Min.
2 Detox Fußbäder	20 Min.
1 Salztherapie (automatisch ab 10 Nächten)	50 Min.
tägliche Kneippanwendungen	
tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe	
tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe	
Arztvorträge	
weitere themenbezogene Vorträge	
ärztlicher Bereitschaftsdienst (24 h)	

7–9 Nächte LANSERHOF KUR CLASSIC exklusive Unterkunft ab 2.810,- EUR

10–13 Nächte LANSERHOF KUR CLASSIC exklusive Unterkunft ab 4.829,- EUR

Der Mindestaufenthalt beträgt sieben Nächte. Wir empfehlen für einen sinnvollen und nachhaltigen Regenerationserfolg einen Aufenthalt von zwei Wochen.

Der Preis Lanserhof Kur Classic errechnet sich aus Einzelleistungen (keine Pauschalpreise) und versteht sich pro Person. Für unsere Kurstufe Energy Cuisine Active erlauben wir uns zusätzlich 69,- EUR pro Person/Tag zu berechnen.

Das Gruppen- und Fortbildungsprogramm ist ein fester Bestandteil Ihres medizinischen Basispaketes. Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

LANSERHOF KUR ADVANCED

ERWEITERTE MEDIZINISCHE THERAPIE, 2 WOCHEN

Sie beinhaltet, ergänzend zur Lanserhof Kur Classic, wesentliche Labor und Stoffwechselanalysen, die unseren Ärzte- und Therapeutenteams einen noch besseren Eindruck Ihrer körperlichen Verfassung für ein persönliches Coaching gibt.

1 ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
1 erweiterte Anfangsuntersuchung	20 Min.
5 ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung	je 20 Min.
1 ärztliche Befundbesprechung	20 Min.
1 ärztliche Abschlussuntersuchung	30 Min.
1 24h HRV (Herzraten-Variabilitätsmessung) inkl. Coaching	
1 Blutanalyse (Vorsorge Labor, Mikronährstoffanalyse, Telomerlängenmessung)	
1 Stuhlanalyse Mikrobiom	
1 Harnanalyse	
1 Grundumsatzmessung	
1 Bioimpedanzanalyse	30 Min.
1 Personal Training	50 Min.
4 Heilmassagen	je 50 Min.
1 Kopf- oder Fußreflexzonenmassage	25 Min.
2 Detox-Drainagen	je 50 Min.
2 Detox Algenpackungen und Leberwickel	je 50 Min.
2 Detox Fußbäder	je 20 Min.
1 Salztherapie	50 Min.

tägliche Kneippanwendungen
tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe
tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe
Arztvorträge
weitere themenbezogene Vorträge
ärztlicher Bereitschaftsdienst

2 Wochen Lanserhof Kur Advanced exklusive Unterkunft 7.347,- EUR

Der Preis Lanserhof Kur Advanced errechnet sich aus Einzelleistungen (keine Pauschalpreise) und versteht sich pro Person. Für unsere Kurstufe Energy Cuisine Active erlauben wir uns zusätzlich 69,- EUR pro Person/Tag zu berechnen.

Das Gruppen- und Fortbildungsprogramm ist ein fester Bestandteil Ihres medizinischen Basispaketes. Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

DIE GANZHEITLICHE DIAGNOSTIK IM LANSERHOF

LUNGEN-HERZ-KREISLAUF

Internistischer Check
Kardiologischer Check
Spirometrie
Echokardiographie
Dopplersonographie der Halsgefäße
Ruhe-EKG
Ergometrie (Belastungs-EKG)
Langzeit-Blutdruckmessung (24h RR)
Langzeit-EKG (24h EKG)
ABI-Messung - Abschätzung des kardio-
vaskulären Risikos

FACHÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

Dermatologische Untersuchung 30 Min.
Diabetes Sprechstunde 30 Min.
Osteoporose Sprechstunde 20 Min.
Zahnärztliche Sprechstunde 30 Min.
Neurologische Sprechstunde 50 Min.
Urologische Untersuchung 60 Min.
HNO-ärztliche Untersuchung
Gelenk Untersuchung

SONOGRAPHIE

Abdomen
Blase / Niere
Halsgefäße (Carotis)
Schilddrüse
Prostata

SCHLAF- UND CHRONOMEDIZIN

Schlaflabor
HRV (Herzraten-Variabilitätsmessung)
inkl. Diagnostik, Analyse und
Auswertung 24 h

GANZHEITSMEDIZIN

Funktionelle Myodiagnostik 50 Min.
Immunologische Sprechstunde 30 Min.
Naturheilkundliche Sprechstunde 30 Min.
Homöopathische Sprechstunde 50 Min.
Hormonsprechstunde 20 Min.

Um eine tiefere Diagnostik zu gewährleisten, finden folgende Untersuchungen außerhalb des Lanserhof statt. Der Preis und die Dauer richten sich nach dem Umfang.

Augenärztliche Untersuchung
Gastro-/Coloskopie
Gefäßmedizinische Untersuchung
Gynäkologische Untersuchung

Radiologische Untersuchungen
Schilddrüsen Untersuchung
Zahnärztliche Untersuchung

LONG-COVID PACKAGE

ERWEITERTE MEDIZINISCHE THERAPIE, 2 WOCHEN

Unser Long-COVID Package richtet sich an Gäste, die an der Coronavirus-Infektion erkrankt waren und nun mit Spätfolgen zu kämpfen haben. Dabei handelt es sich vor allem um Entzündungsreaktionen des Körpers, die den gesamten Organismus und das Gehirn betreffen und sich durch ein anhaltendes Gefühl von Müdigkeit, Erschöpfung und Antriebslosigkeit bemerkbar machen. Gemeinsam mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt erarbeiten Sie eine Diagnostik- und Therapiestrategie, die vor allem auf der CellGym-Stoffwechsellaktivierung beruht. Für körperliche, geistige und seelische Regeneration bis in die Tiefe.

1 ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
1 erweiterte ärztliche Anfangsuntersuchung	20 Min.
5 ärztliche Kontrolle / manuelle Bauchbehandlung	je 20 Min.
1 ärztliche Kontrolle / ausführliche Befundbesprechung	20 Min.
1 ärztliche Abschlussuntersuchung	30 Min.
6 CellGym-Einheiten (IHHT)	je 50 Min.
1 Bioimpedanzmessung	30 Min.
1 Harnanalyse	
2 Heilmassagen	je 50 Min.
1 Fußreflexzonenmassage	
2 Atemtherapien	je 25 Min.
1 Personal Trainings	je 50 Min.

tägliche Kneippanwendungen
tägliche Bewegungstherapien in der Gruppe
tägliche Entspannungstrainings in der Gruppe
Arztvorträge
weitere themenbezogene Vorträge
ärztlicher Bereitschaftsdienst

2 Wochen Lanserhof Long-COVID Package exklusive Unterkunft 4.806,- EUR

Der Preis Lanserhof Kur Classic errechnet sich aus Einzelleistungen (keine Pauschalpreise) und versteht sich pro Person.
Für unsere Kurstufe Energy Cuisine Active erlauben wir uns zusätzlich 69,- EUR pro Person/Tag zu berechnen.

DIE LANSERHOF MODULE

Das Lanserhof Concept ist so individuell wie Sie. Auf unsere Lanserhof Kur aufbauend haben Sie die Möglichkeit, einzelne Module zu bestimmten Schwerpunkten zu wählen, denn jeder Körper hat ganz eigene Wünsche und Bedürfnisse, die erfüllt werden möchten. Selbstverständlich können Sie gewünschte und notwendige Anwendungen, Diagnostiken und Therapien einzeln buchen und so Ihr ganz persönliches Programm mit Ihrer begleitenden Ärztin oder Ihrem begleitenden Arzt zusammenstellen.

ÄSTHETIK FACE

1 HydraFacial Silver Gesichtsbildung	60 Min.
1 Ästhetisches Vorgespräch	20 Min.
1 Mesotherapie Ästhetik	30 Min.
1 PRP – Platelet Rich Plasma	30 Min.
2 Meso- / PRP-Nachbehandlungen	je 25 Min.

ÄSTHETIK HAIR

1 Ästhetisches Vorgespräch	20 Min.
1 PRP - Platelet Rich Plasma - Haare	30 Min.
1 Mesotherapie Haare	30 Min.
2 Infusionen Haut, Haare, Nägel (individuell abgestimmt)	je 30 Min.

ÄSTHETIK BODY – WOMAN

2 Lymphdrainagen	je 50 Min.
2 Cellulite intensiv	je 75 Min.
1 entgiftende Bindegewebsmassage	50 Min.
1 Ziegenbutterpackung	50 Min.

ÄSTHETIK BODY – MAN

1 Lymphdrainage	50 Min.
2 straffer / sportlicher Bauch	je 50 Min.
4 Kältekammertherapien	
1 Ziegenbutterpackung	50 Min.

ÄSTHETISCHE MEDIZIN

PRP (platelet-rich plasma)
Ästhetik

PRP (platelet-rich plasma)
Haare

Mesotherapie Ästhetik

Mesotherapie Haare

Medizinisches Needling

Neuromodulator

Faltenunterspritzung

Sklerosierung Venen

Zahnärztliches Bleaching

DIE GANZHEITLICHE DIAGNOSTIK IM LANSERHOF

Wir arbeiten mit führenden internationalen Laboren in Deutschland, Österreich und Skandinavien zusammen, die auf höchste qualitative Standards setzen und jederzeit dem aktuellsten Stand der Forschung gerecht werden. Umfangreiche und genaue Laborberichte liefern unseren Ärzt:innen und Therapeut:innen jederzeit wichtige Erkenntnisse zu Ihrem Gesundheitsprofil. Es ist unser höchstes Anliegen aufgrund unserer Laborbefunde ggf. Ihren Therapieplan individuell anzupassen. Dabei verfolgen wir eine holistische Herangehensweise, damit Erfolge erzielt werden, die nachhaltig sind.

MAGEN-DARM

H₂-Atemtest Fruktose

H₂-Atemtest Laktose

SIBO Atemtest

Kapsel-Endoskopie

Victusscreen

Nahrungsmittelunverträglichkeitstest

Selektive Stuhluntersuchungen

STOFFWECHSEL, IMMUNSYSTEM UND BEWEGUNG

Mikroimmunologisches Profil

Schwermetallanalyse

Vollblutmineralanalyse

Hormonprofil

Hormonspeicheltest

OGTT – Orale Glukose-Toleranz-Test

Vorsorgelabor

weitere individuelle
Laborprofile

Spiroergometrie

Grundumsatzmessung

Bioimpedanzmessung

Laktatdiagnostik

GENANALYSE

Die Genanalyse ist eine äußerst innovative Methode in der Präventivmedizin und gewinnt zunehmend an Bedeutung. Unser "Prevention Complete Panel" analysiert mehr als 90 Gene und liefert Ihnen umfangreiche Empfehlungen von der optimalen Ernährung bis hin zur Krebsprävention.

genetische Profile bei
Risikokonstellation

DIE THERAPIEN

GANZHEITSMEDIZIN

Aufbauend auf unserer umfangreichen Diagnostik werden Sie von unseren ÄrztInnen und TherapeutInnen während Ihres Aufenthaltes mit gezielten Maßnahmen unterstützt.

Ärztliche Kontrolle und Bauchbehandlung	20 Min.
Akupunktur	40 Min.
Neuraltherapie	20 Min.
Mesoschmerztherapie	30 Min.
Laserbehandlung	25 Min.
Blutig-Schröpfen/ Ausleitendes Heilverfahren	50 Min.

BODY & MIND HEALTH

Psychisches Wohlbefinden und körperliche Gesundheit sind gleichzusetzen. Body & Mind Health steht für eine umfassende Stress- und Persönlichkeitstherapie, um Ihr Körper-Geist-System langfristig gesund zu halten. Darüberhinaus, dienen vertrauensvolle tiefenpsychologische Gespräche der Vitalisierung und Steigerung Ihres ganzheitlichen Wohlbefindens.

Mental-Coaching	50 Min.
Ärztliches psychologisches Gespräch bzw. Coaching	50 Min.
Bauchhypnose	50 Min.
Meditation und Tiefenentspannung	50 Min.

ENERGIE- & INFORMATIONSMEDIZIN

Nach Aufspüren von Blockaden und Energieverlusten in Ihrem Körper werden diese durch bioenergetische Intervention und Regulation aufgelöst. Ihre Selbstheilungskräfte werden angeregt, Gesundheit und Vitalität stellen sich ein.

Fußreflexzonenmassage	25 Min.
Akupunkturmassage	50 Min.
Energetische Therapie	50 Min.
Energetische Craniosakraltherapie	50 Min.
Spirituelle Craniosakraltherapie	50 Min.
Spirituelle Reinigung	50 Min.
Hara Shin – Ärztliche energetische Bauchbehandlung	30 Min.
Ärztliche energetische Behandlung	50 Min.
Seelisch-Emotionale Prozessarbeit	50 Min.

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Ernährungswissenschaftliche
Beratung (wahlweise mit oder
ohne Ernährungsplan) 50 Min.



INFUSIONEN

Durch körperliche oder seelische Belastungen die zu Vitalitätsverlust, Müdigkeit und Abwehrschwäche führen können, kommt es häufig zu einem Vitamin- und Mineralstoffmangel, denn der gesamte Organismus benötigt zur Bewältigung derartiger Stresssituationen vermehrt Vitalstoffe. Unser Infusionskonzept setzt genau hier an und gleicht eine verminderte Zufuhr oder einen erhöhten Bedarf an Vitaminen und Spurenelementen sanft aus.

Füllen Sie lebenswichtige Nährstoffe wie Vitamine, Mineralien und Spurenelemente einfach und effizient mit gezielten Infusionen auf und fühlen Sie sich nachhaltig fitter und energiegeladener. Auch die Therapie und Behandlung von chronischen oder akuten Erkrankungen können durch Infusionen gezielt unterstützt werden. Infusionen vereinen wertvolle Nährstoffe und Vitamine in

höherer Konzentration als es bei einer oralen Einnahme möglich ist. Dies führt zu einer besseren Aufnahme und einem wirksameren Effekt als bei einer oralen Supplementierung.

Für eine gesteigerte Energiequalität, ein gestärktes Immunsystem, eine schöne Haut und eine wirkungsvolle Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens.

Begleitend zu Ihren Anwendungen und Diagnostiken erstellen wir für Sie eine individuelle, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Infusions- sowie Lasertherapie mit Oxyven (intravenöse Sauerstofftherapie)

- Individuelle Infusion (Zellaufbau, Ausgleich von Mangelzuständen, Stärkung des Immunsystems, Entgiftung, Inflammation, vegetative Dysregulation)

- Ozon-Eigenblut

- Oxyven

- Intravasale Laser- & Oxyventherapie

- Intravasale Lasertherapie



CELLGYM – INTERVALL HYPOXIE HYPEROXIE THERAPIE (IHHT)

Unsere körperliche Fähigkeit zur effektiven Energiegewinnung ist heutzutage stark beeinträchtigt. Die Gründe dafür sind zahlreich: Der natürliche Alterungsprozess, Stress, Termindruck, Bewegungsmangel oder zu wenig Schlaf sind nur einige der negativen Faktoren. In den Zellen entsteht dadurch ein Energiemangel, der zu Leistungseinbußen sowie chronisch-degenerativen Krankheiten wie Burn-out, Diabetes, Rheuma, Immunschwäche und Allergien führt.

SIMULIERTES HÖHENTRAINING

Spitzensportler nutzen schon seit Langem die Vorteile des Höhentrainings. Die Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHHT) ist eine sanfte, nicht-invasive Zellstimulation ohne Nebenwirkungen.

Während der 45-minütigen IHHT-Sitzung in angenehmer Atmosphäre werden permanent über Biofeedback Herzfrequenz, Sauerstoffpartialdruck im Gewebe und Atemfrequenz gemessen. Durch diese exakte Überwachung der Körperreaktionen kann eine optimale Trainingsintensität erzielt werden.

Da die Therapie individuell an Ihren Gesundheitszustand angepasst wird, ist sie für jede Person geeignet, welche die positiven Effekte der Hypoxie und Hyperoxie wie z.B. die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens, Steigerung der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit, Verbesserung der Stresstoleranz, Gewichtsreduktion und einer „Kosmetik von innen“ auf eine effiziente, entspannte und gelenkschonende Art und Weise nutzen möchten.

CellGym ist für alle Personen geeignet, pro Woche können 2-3 Sitzungen angewandt werden.



DIE THERAPIEN

BEWEGUNG- UND SPORTTHERAPIEN

Wer in seiner Beweglichkeit eingeschränkt ist, verliert automatisch an Lebensqualität. Die Muskulatur als Organ der Bewegung formt die Körperhaltung, schützt die Gelenke und stabilisiert unseren Körper. Unsere PhysiotherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen stellen Ihnen ein Instrumentarium geeigneter Sport- und Bewegungstherapien zur Verfügung.

Gemeinsam erarbeiten Sie Ihr individuelles Trainingsprogramm. Sie werden persönlich begleitet und motiviert. Ihre neu gewonnene Leichtigkeit, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung wird Ihnen lange erhalten bleiben.

Atemtherapie	50 Min.	Yoga	50 Min.
Bewegung im Wasser	45 Min.	Nuad Thai	50 Min.
Personal Training	50 Min.	Matrix Therapie	50 Min.
Funktionelle Therapie	50 Min.	Kältekammer	
Osteopathie	50 Min.	CellGym – Intervall Hypoxie Therapie (IHHT)	50 Min.
Physiotherapie	50 Min.		
Pilates	50 Min.		

Diese Therapien können auch als 25 Minuten Termine gebucht werden.



KRYOTHERAPIE IM LANSERHOF

Die lindernde und heilende Kraft extremer Kälte wurde erstmals in den 80er Jahren des vergangenen Jahrhunderts in Japan systematisch erprobt. Die Erfolge der Kältekammer führten zu ihrer Anerkennung als hochwirksame, passive, physikalische Kurzzeittherapie.

Das kurzfristige Einwirken von -110°C auf den Körper blockiert seine Schmerzleitfähigkeit und wirkt darüber hinaus entzündungshemmend. Das sogenannte Schmerzgedächtnis, das durch chronische Schmerzen überaktiviert sein kann, erfährt durch die stark schmerzlindernde Wirkung Pausen, die seine Neuregulierung fördern.

Die positiven Effekte der Kälteanwendung sind mitunter bereits nach einer Behandlung spürbar. Die meisten AnwenderInnen berichten von einer

auffallenden Besserung nach etwa 14 Tagen. Die Besserung kann bis zu einem halben Jahr anhalten.

Die leistungssteigernde Wirkung der Ganzkörperkältetherapie wird durch die Umverteilung des Blutes im Körper bewirkt: Durch die Kälteeinwirkung, die das Blut aus der Haut in den Körper drängt, erzielen wir eine bessere Durchblutung der Muskulatur. Diesen speziellen Effekt nutzen insbesondere LeistungssportlerInnen, um ihre Trainingseffizienz zu steigern.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

1–2 Anwendungen/Tag im Ausmaß von max. 3 Minuten über eine Dauer von 14 Tagen bis 4 Wochen

ANWENDUNGSBEREICHE

Rheumatische Erkrankungen, Arthrosen, Wirbelsäulen-Erkrankungen, chronische Schmerzzustände, stumpfe Verletzungen der Gelenke, Zustände nach operativen Eingriffen an Gelenken oder an der Wirbelsäule, Hauterkrankungen, wie Neurodermitis und Schuppenflechte, Schlafstörungen, erhöhte Stressbelastung

DIE THERAPIEN: DETOX & REGENERATION

Die Grundlagen unserer Therapien bilden ein individuelles Ernährungsprogramm sowie Anwendungen, die die Selbstreinigung von Körper und Geist fördern. Durch wirksame Detox-Behandlungen, wie Bäder, Packungen und Massagen in Kombination mit rein biologischen Produkten, wird dieser Effekt noch intensiviert.

PACKUNGEN

Detox Algenpackung und Leberwickel	50 Min.
Natural Detox Heu	50 Min.
Natural Detox Heu	30 Min.
Natural Detox Moor	50 Min.
Natural Detox Moor	30 Min.
Natural Detox Birke / Wacholder	50 Min.
Natural Detox Zeolith	50 Min.
Ziegenbutterpackung	50 Min.

BÄDER

Basenbad	20 Min.
Enzianbad	20 Min.
Magnesiumbad	20 Min.
Salzbad	20 Min.
Detox Fußbad	20 Min.
Solumbad	20 Min.
Schiele-Kreislaufbad	40 Min.
Hydroelektrisches Bad (Stangerbad) mit Unterwassermassage	50 Min.

MASSAGEN

Boeger-Therapie	50 Min.
Colon-Hydrotherapie	50 Min.
Detox-Drainage	50 Min.
Detox Peeling	50 Min.
Entgiftende Bindegewebsmassage	50 Min.
Heilmassage	50 Min.
Kopfmassage	25 Min.
Lymphdrainage	50 Min.
Schröpfmassage	50 Min.
Detox ReLegs	75 Min.
Warme Kräuterdampfmassage	50 Min.
Wave Balance	40 Min.

DEEP LIVER DETOX

Äußerst effektive, schnelle Reinigung der Verdauungsorgane in Kombination mit einer Vitamin-Mineral-Infusion. Nur nach Absprache mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt möglich.

Leberinfusion

CRISTAL PRO® KRYOLIPOLYSE

Entwickelt von WissenschaftlerInnen der Harvard Medical School (USA), basiert die Kryolipolyse auf der wissenschaftlichen Erkenntnis, dass Fettzellen kälteempfindlicher als andere Zelltypen sind. Diesen Effekt macht sich die 360° Kryolipolyse von CRISTAL Pro® zu Nutzen und ermöglicht eine Fettzellenbehandlung ohne Operation: ein sanftes Bodyforming-Verfahren, das besonders bei lokalen Fettdepots wirksam eingesetzt werden kann.

Durch die Anwendung eines Kälte-Vakuum-Applikators werden lokale Fettdepots der gewünschten Körperzone gezielt und kontrolliert auf Temperaturen bis zu minus 12°C heruntergekühlt, ohne dabei die Haut oder umliegendes Gewebe zu verletzen oder zu beeinträchtigen. Die direkte Unterkühlung des behandelten Depotareals lässt Fettzellen kristallisieren, die letztlich zerstört werden. Die abgestorbenen Fettzellen werden von den Makrophagen (Fresszellen) aufgenommen und über das Lymphsystem abtransportiert.

Da die Kryolipolyse nur Äußerlich auf das Fettgewebe wirkt, ist eine Narkose nicht erforderlich. Selbst Bewegung ist unmittelbar nach einer Kryolipolyse-Behandlung möglich.

Mit der CRISTAL Pro® Kryolipolyse können alle Fettdepots am Körper und sogar im Gesichtsbereich behandelt werden. Ein integrierter Ultraschall unterstützt die exakte Messung der Fettschicht, um kontrolliert das Fettgewebe an der Problemzone abzubauen.

CRISTAL® KRYOLIPOLYSE

Kryolipolyse Starter Kinn

Kryolipolyse Basic 1 Zone

Kryolipolyse Classic 2 Zonen



SKIN ACTIVE BODY

EMSCULPT® ist der nächste innovative Schritt zu einem non-invasiven Bodyshaping. Es verbessert die Körperkontur, die Muskeldichte und das Muskelvolumen und verbrennt Fett – alles zur gleichen Zeit. **EMSCULPT®** ist die einzige Alternative zum chirurgischen Gesäßlifting und bietet eine nicht-invasive Gesäßstraffung an.

EMSCULPT® verwendet die HIFEM®-Technologie (High-Intensity Focused Electro-Magnetic Field). Dank HIFEM® sind bis zu 20.000 künstliche Muskelkontraktionen pro Sitzung möglich. Diese werden als supramaximale Kontraktionen bezeichnet und können normalerweise nicht durch spontane Muskelbewegungen erreicht werden. Die Muskulatur reagiert mit einer vollkommenen Umformung seiner inneren Struktur, d.h. der Zunahme von Myofibrillen (Muskelhypertrophie) und der Bildung von neuen Proteinsträngen und Muskelfasern (Muskelhyperplasie). Das Verfahren führt also zum Wachstum der Muskelstruktur. Nach ca. acht Wochen ist das Endresultat der Behandlung sichtbar.

- intensiver Muskelaufbau
- Lifting-Effekt
- FDA-zertifiziert
- durch unabhängige Studien bestätigt

Bei nur leichten Verbesserungswünschen sind pro Zone zwei Behandlungen ausreichend. Für den bestmöglichen Effekt sollten vier Anwendungen pro ausgewählter Zone durchgeführt werden. Ein Behandlungsabstand von mindestens einem Tag sollte eingehalten werden.

EMSCULPT® BAUCH	30 Min.
EMSCULPT® GESÄSS	30 Min.
EMSCULPT® OBERSCHENKEL Außenseite	20 Min.
EMSCULPT® OBERSCHENKEL Innenseite	20 Min.
EMSCULPT® OBERARME Trizeps und Bizeps	40 Min.

LANSERHOF DERMA

Als größtes Organ des menschlichen Körpers spielt die Haut eine essenzielle Rolle im Detoxprozess. Im Lanserhof stehen Ihnen innovative und wirksame Derma-Therapien und Produkte zur Verfügung, die die Regeneration der Haut unterstützen und Sie frisch, vital und gesund aussehen lassen. Auch für Männer wurden eigene Behandlungen konzipiert. Ein Stück Lanserhof finden Sie auch in unserer Lanserhof Derma Eigenentwicklung: eine aus rein biologischen Inhaltsstoffen hergestellte Gesichts- und Körperpflegelinie.

DERMA FACE WOMAN

Detox Biosel	75 Min.
HydraFacial™	60 Min.
HydraFacial™ inkl. Dekolleté	75 Min.
EndoSphères Gesicht	30 Min.
Refreshing Booster inkl. TDA mit Anti-Aging-Aktivstoffen	75 Min.
Pure Perfection 100 Liquid Surgery	75 Min.
STK Lifting ohne Skalpell	

DERMA FACE MAN

Detox Biosel	75 Min.
HydraFacial™	60 Min.
Skin Regimen Hightech zum Straffen	60 Min.
Great Man Facial	60 Min.
TDA Care2Go	40 Min.
STK Lifting ohne Skalpell	

DERMA BODY WOMAN

Essential Salztherapie mit Salzen des Toten Meeres sowie Hydrotherapiebad	50 Min.
Cellulitebehandlung Intensiv	75 Min.
EndoSphères	
Busto – Plastik gewebefestigend und straffend	40 Min.
EMSCULPT Magnetfeld zur Muskelstraffung	

DERMA BODY MAN

Essential Salztherapie mit Salzen des Toten Meeres sowie Hydrotherapiebad	50 Min.
Straffer / sportlicher Bauch – fettverbrennend	50 Min.
EndoSphères Bauch	20 Min.
EMSCULPT Magnetfeld zur Muskelstraffung	

Unser komplettes Angebot entnehmen Sie bitte unserem detaillierten Lanserhof Derma Prospekt.



UNSER HAUS IST AUCH IHR HAUS

ZIMMER UND APPARTEMENTS

Farben, Formen, Materialien – die Natur hat das funktionellste Design und harmonische Farben. Wir haben sie im Lanserhof zum Vorbild genommen. Unsere Einzel- und Doppelzimmer sind nach baubiologischen Kriterien eingerichtet: Es erwartet Sie ein elektrosmogfreies Raumklima, wie im angrenzenden Wald.

Die Einzel- und Doppelzimmer sind mit wertvollen Nussholzmöbeln und Eichenholzparkett in einer harmonischen Farbgestaltung eingerichtet. Die Apartments sind individuell ausgestattet. Wir beraten Sie gerne. Der Unterkunftspreis beinhaltet die individuell abgestimmte Diät sowie sämtliche Kräutertees und Mineralwasser.

Für unsere Kurstufe Energy Cuisine Active erlauben wir uns zusätzlich 69,- EUR pro Person/Tag zu berechnen. Die Benutzung von Indoor- und Outdoor-Salzwasserpool, Sauna, Sanarium, Dampfbad, Fitnessraum und der E-Bike-Verleih sind kostenlos.

Einzelzimmer pro Person / Nacht	420,- EUR
Doppelzimmer pro Person / Nacht	362,50,- EUR
Doppelzimmer bei Einzelbelegung pro Person / Nacht	470,- EUR

Die Preise verstehen sich pro Person / Nacht und sind nur in Verbindung mit dem Lanserhof Kur-Programm gültig. Unser diagnostisches und therapeutisches Programm basiert auf einem Wochenrhythmus mit Beginn am Sonntag. Wir empfehlen einen Aufenthalt von 14 Tagen, wobei der Mindestaufenthalt sieben Nächte beträgt. Wir bitten Sie, sonntags bis 17 Uhr anzureisen.

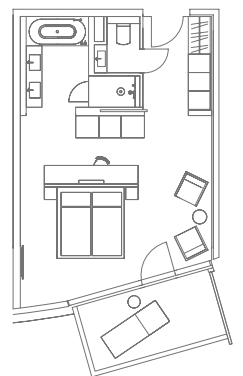
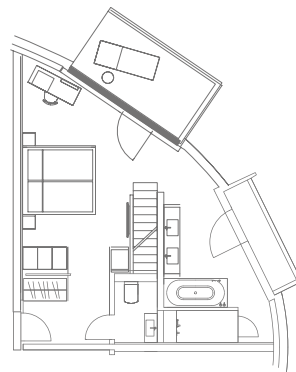
LANSER SUITEN



ca. 50 m² großer Wohn-Schlafbereich mit Balkonterrasse, großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, getrenntem WC), Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung

Lichtdurchflutete Räume mit einer harmonischen Farbgestaltung verbinden sich perfekt mit der umgebenden Natur und geben den Blick frei auf die herrliche Landschaft. Teilweise mit Dampf- oder Infrarotdusche.

BELEGUNG	VIEW	TOP FLOOR
1 Person	810,-	920,-
2 Personen	1,065,-	1.175,-
Preis pro Nacht		



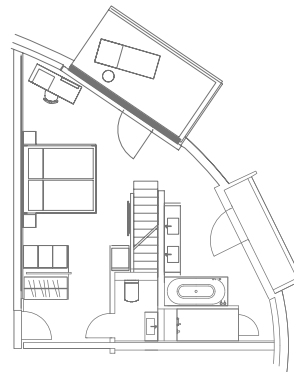
PENTHOUSE SUITEN



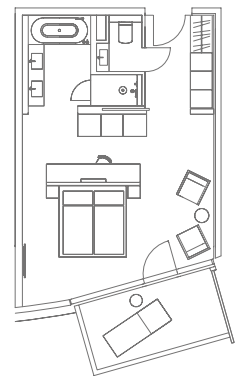
ca. 50 m² großer lichtdurchfluteter Wohn-Schlafbereich mit herrlichem Panorama-Ausblick von den Balkonterrassen, großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, getrenntem WC), Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung

Von der eigenen Dachterrasse genießen Sie einen Rundum-Panoramablick auf die beeindruckende Alpenlandschaft.

BELEGUNG	EAST VIEW	NORTH VIEW
1 – 2 Personen	1.100,-	1.300,-
Preis pro Nacht		



East View



North View

GRAND SUITE



ca. 65 m² großer Wohn-Schlafbereich mit Balkonterrasse (Grand Penthouse Suite mit Dachterrasse), Vorraum mit Garderobe, großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, WC), getrenntem WC, Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektromog-Freischaltung

Die großzügige Raumgestaltung in modernem Design, hellem Eichenholzparkett und einer harmonischen Farbgestaltung eröffnet einen traumhaften Ausblick auf die umliegenden Berge.

BELEGUNG

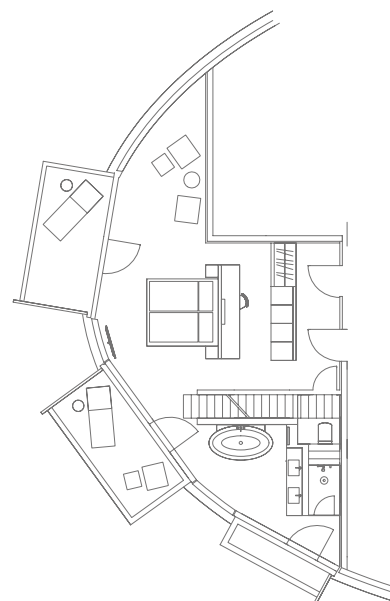
1 Person
2 Personen
Preis pro Nacht

VIEW

990,-
1.245,-

TOP FLOOR

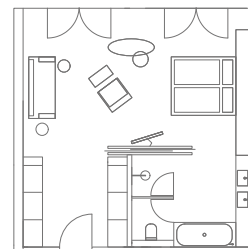
1.550,-
1.550,-



PANORAMA SUITE 91



55 m² große Loft Suite, Wohn-Schlafbereich in modernem Design, mit großzügigem Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, separates WC), Eichenholz-Parkett, freiem WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung. Mit freiem Blick auf das imposante Bergmassiv der Nordkette.



BELEGUNG

1 Person	920,-
2 Personen	1.175,-
Preis pro Nacht	

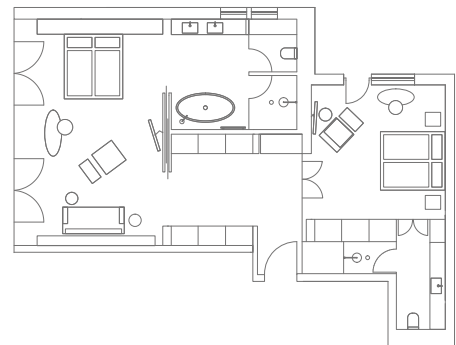
PANORAMA SUITE 92



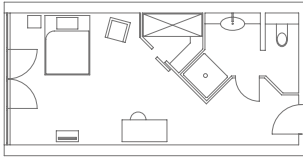
100 m² große Loft Suite, Offener Wohn-/Schlafbereich, großzügiges Bad (Badewanne, Doppelwaschbecken, separates WC), Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Elektrosmog-Freischaltung, Privat-Sauna. Zweites Zimmer mit Doppelbett, Badezimmer und Balkon zur Ostseite. Der Ausblick auf die Berge ist atemberaubend.

BELEGUNG

1 – 4 Personen 2.250,-
Preis pro Nacht



ZIMMER UND APARTEMENTS

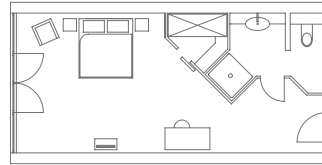


EINZELZIMMER

Großzügiges Einzelzimmer, 20 m², mit Schreibtisch, großteils begehbarem Schrank, Bad mit Dusche und separatem Dusch-WC.

1 Person 420,-

Preis pro Nacht



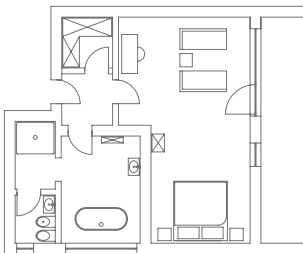
DOPPELZIMMER

Großzügiges Doppelzimmer für 2 Personen, 25 m², mit Schreibtisch, großteils begehbarem Schrank, Bad mit Dusche und separatem Dusch-WC.

1 Person 470,-

2 Personen 725,-

Preis pro Nacht



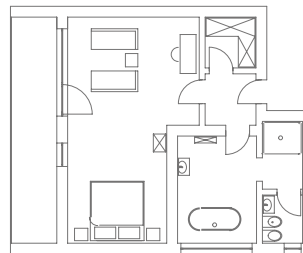
APP. 33

Großzügiges Appartement für 2 Personen, 58 m², Wohn- / Schlafbereich, Schreibtisch, großes Bad (Philippe Starck) mit Badewanne, getrenntes WC / Bidet und separate Dusche in Jadegrün, begehbarer Schrank, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans, Elektromog-Freischaltung.

1 Person 660,-

2 Personen 915,-

Preis pro Nacht



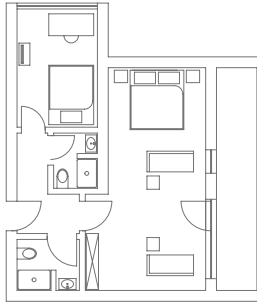
APP. 36

Großzügiges Appartement für 2 Personen, 58 m², Wohn- / Schlafbereich, Schreibtisch, begehbarer Schrank, Balkon zur Westseite Richtung Garten mit Blick auf die Serles, großes Bad mit Badewanne, getrenntes WC / Bidet und separate Dusche, Elektromog-Freischaltung.

1 Person 660,-

2 Personen 915,-

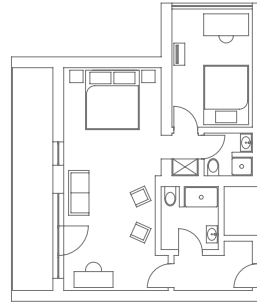
Preis pro Nacht



APP. 32

Appartement für 2–3 Personen, 57 m², Wohn- / Schlafbereich mit zusätzlichem kleinen Schlafzimmer, 2 Badezimmer mit Dusche / WC, Schreibtisch, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans, Elektromog-Freischaltung.

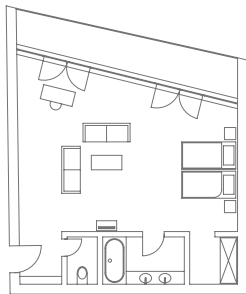
1 Person	660,-
2 Personen	915,-
Preis pro Nacht	



APP. 37

Appartement für 2–3 Personen, 55 m², Wohn- / Schlafbereich mit zusätzlichem kleinen Schlafzimmer, Schreibtisch, Balkon zur Westseite Richtung Garten mit Blick auf die Serles, 2 Badezimmer mit Dusche / WC, Elektromog-Freischaltung.

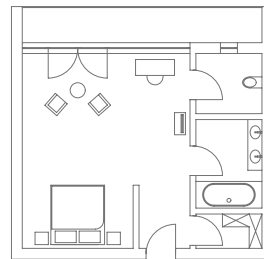
1 Person	660,-
2 Personen	915,-
Preis pro Nacht	



APP. 341

Großzügiges Appartement für 2 Personen, 45 m², Schlaf- / Wohnbereich mit 2 Sofas, Schreibtisch, begehrbarer Schrank, Bad mit Badewanne, getrenntes WC, Balkon zur Nordkette.

1 Person	670,-
2 Personen	925,-
Preis pro Nacht	

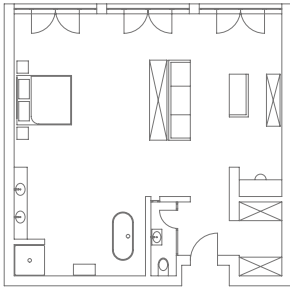


APP. 352

Appartement für 2 Personen, 37 m², Wohn- / Schlafbereich, Bad mit Badewanne, getrenntes WC, Balkon zur Nordkette.

1 Person	590,-
2 Personen	845,-
Preis pro Nacht	

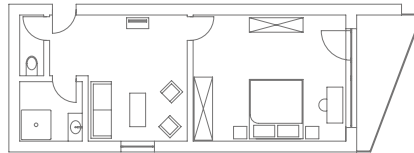
ZIMMER UND APARTEMENTS



APP. 80, 90

Sehr großzügiges Appartement für 2 Personen, ca. 70 m², nordseitig mit herrlichem Ausblick auf die Berge. Offener Schlaf-, Wohn- und Badebereich mit Sofa, Schreibtisch, begehbarem Kleiderschrank. Frei- stehende Badewanne, Dusche, Doppelwaschbecken und WC getrennt. Elektromog-Freischaltung.

1 Person	940,-
2 Personen	1.195,-
Preis pro Nacht	



APP. 86, 94

Appartement für 2 Personen, 39 m², getrennter Wohn- und Schlafbereich, Schreibtisch, modern eingerichtet, Bad mit Dusche und separatem WC, Balkon ostseitig mit Blick auf Lans.

1 Person	540,-
2 Personen	795,-
Preis pro Nacht	

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

AN- UND ABREISE

Wir bitten Sie, sonntags bis 17 Uhr anzureisen. Die Zimmer sind ab 15 Uhr beziehbar. Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 11 Uhr freizugeben. Bei Zimmerbezug (Anreise) vor 12 Uhr und Zimmerbenützung (Abreise) bis 17 Uhr verrechnen wir 50 % (nach Verfügbarkeit).

FIXIERUNG

Nachdem Sie die Bestätigung der Zimmerreservierung erhalten, ist die Durchführung der Anzahlung erforderlich, um die Fixierung der Zimmerkategorie zu gewährleisten.

Die dementsprechende Überweisung erbitten wir auf unser Konto: IBAN: AT77 3600 0000 0104 2399, BIC: RZTIAT22

Wir bitten um Verständnis, dass Ihr individueller Behandlungsplan erst nach Erhalt der Anzahlung erstellt wird.

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Am Ende Ihres Aufenthalts erhalten Sie eine Gesamtrechnung über alle Leistungen. Wir akzeptieren sämtliche Kredit- und EC-Karten.

JUGENDLICHE

Jugendliche sind bei uns ab 16 Jahren in Begleitung der Eltern willkommen.

WARTELISTE

Sollte es zum gewünschten Reisezeitraum keine Kapazität geben, setzen wir Sie gerne auf unsere Warteliste.

MINDESTAUFENTHALT

Um medizinisch seriöse Therapieerfolge erzielen zu können, zeigt uns die Erfahrung, dass ein Mindestaufenthalt von sieben Nächten notwendig ist. Ein Aufenthalt ist nur in Verbindung mit dem Lanserhof Kur-Programm möglich.

HAUSTIERE

Aufgrund hygienischer Bestimmungen ist es uns nicht möglich, Hunde oder Katzen im Haus unterzubringen.

RÜCKERSTATTUNG VON BEHANDLUNGEN

Sie erhalten von uns eine Gesamtrechnung aller Leistungen Ihres Aufenthalts. Ergänzend dazu, erhalten Sie eine Beilage mit der medizinischen Leistungsübersicht. Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Gewährleistung für eine tatsächliche Kostenerstattung durch Ihre Privatversicherung übernehmen können. Ob Leistungen erstattet werden, hängt von den Vertragsbedingungen Ihrer Versicherung sowie Ihres gewählten Tarifs ab.

STORNOBEDINGUNGEN

Für reservierte Zimmer, die nicht vier Wochen vor Anreisedatum storniert werden, berechnen wir eine Stornierungsgebühr von 50 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte.

Bei einer Stornierung von bis zu 7 Tagen vor Anreise fallen als Stornierungskosten 90 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte an, sofern das Zimmer nicht anderweitig belegt werden kann.

Sollte sich der Aufenthalt durch spätere Anreise oder vorzeitige Abreise nachträglich verkürzen, werden 100 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte berechnet.

Alle angeführten Stornobedingungen gelten in selber Weise für alle gebuchten Personen im selben Zimmer.

Alle Preise in Euro, Preisänderungen vorbehalten.



LANSERHOF LIFESTYLE AT HOME

Sobald der Gedanke an eine Kur im Lanserhof heranreift, möchten viele unserer Gäste sich schon vorab ideal darauf vorbereiten. Tee statt Kaffee, vollwertige natürliche Nahrungsmittel und die Anregung von Verdauung und Stoffwechsel können dabei unterstützen.

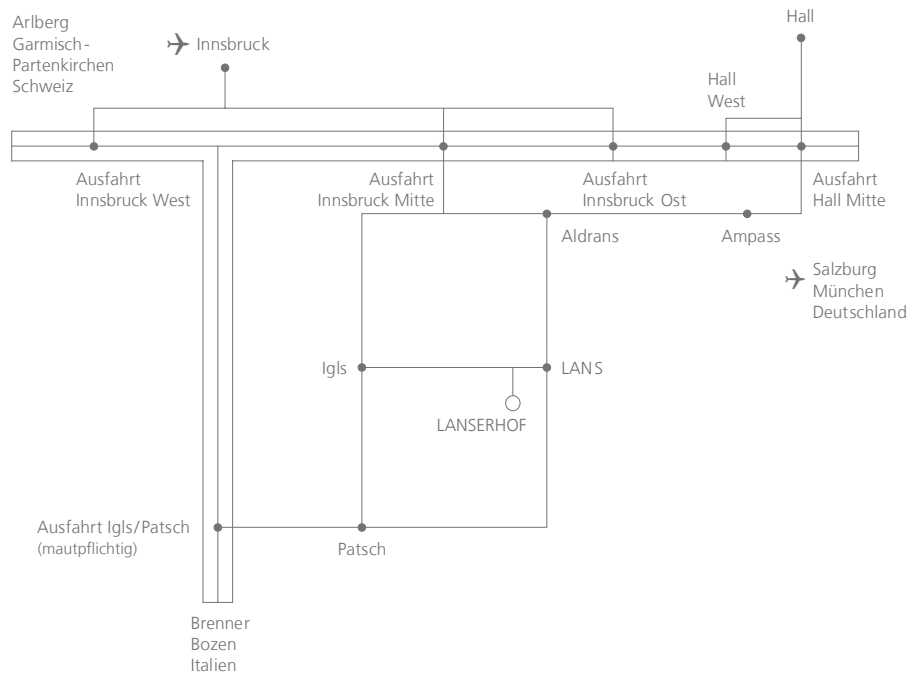
Während des Aufenthalts wächst dann bei den meisten Gästen der Wunsch, den neu erlebten gesunden Lebensstil im Alltag fortzuführen.

Unsere Kochbücher mit vielen alltagstauglichen Rezepten, wirksame Nahrungsergänzungsmittel und intensiv pflegende Kosmetik mit dem typischen Lanserhof Duft helfen mental und körperlich, den Lebenswandel langfristig umzustellen.

Alle Produkte im Lanserhof Onlineshop wurden in enger Abstimmung mit den Lanserhof Experten entwickelt und vereinen gemäß des Lanserhof Concepts ganzheitliche Gesundheit mit modernem Design.

<https://shop.lanserhof.com>

SO ERREICHEN SIE UNS



Lanserhof Lans
 Kochholzweg 153, 6072 Lans, Österreich
 T +43 512 38666-0, F +43 512 378282
 info.lans@lanserhof.com
 www.lanserhof.com

UNSERE WEITEREN STANDORTE

Lanserhof Sylt
 Am Lanserhof 1-8, 25992 List auf Sylt
 Deutschland
 T +49 4651 995957-0
 info.sylt@lanserhof.com

Lanserhof Hamburg – LANS Medicum
 Stephansplatz 5, 20354 Hamburg
 Deutschland
 T +49 40 3208832-0, F +49 40 3208832-10
 info.hamburg@lanserhof.com

Lanserhof Tegernsee
 Gut Steinberg 1-4, 83666 Marienstein/Waakirchen
 Deutschland
 T +49 8022 1880-0, F +49 8022 1880-499
 info.tegernsee@lanserhof.com

Lanserhof at The Arts Club
 17-18 Dover Street, Mayfair / London W1S 4LT
 Vereinigtes Königreich
 T +44 20 39676969
 lanserhof@theartsclub.co.uk

**LAN
SER
HOF**

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:

Dr. Christian Harisch (GF), Andrea Csics

Design

Lanserhof

Redaktion

Lanserhof

Fotografie

Maximilian König, Peter Koren, Johannes Kernmayer, Stefan Milev,
Alexander Haiden, Günter Kresser, Jenny Heimerl, Hiepler & Brunier