



**LAN  
SER  
HOF**

LANSERHOF TEGERNSEE  
2024



# LANSERHOF KUR CLASSIC

MEDIZINISCHE BASISTHERAPIE, 7–8 NÄCHTE

Das Arrangement Lanserhof Kur Classic bildet die Grundlage Ihres Aufenthalts. Gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt erarbeiten Sie ergänzend eine Diagnostik- und Therapiestrategie, die sich an Ihrem individuellen Bedarf sowie an Ihren persönlichen Zielvorstellungen orientiert.

1 ärztliche Anfangsuntersuchung	40 Min.
1 erweiterte ärztliche Anfangsuntersuchung	20 Min.
2 ärztliche Kontrollen mit Bauchbehandlung	je 20 Min.
1 ärztliche Befundbesprechung	20 Min.
1 ärztliche Abschlussuntersuchung und Befundbesprechung	30 Min.
1 Harnanalyse	
1 Bioimpedanzanalyse	
1 Fußreflexzonenmassage	25 Min.
1 Heilmassage	je 50 Min.
1 Detox-Drainage	50 Min.
1 Detox-Lymphpackung mit Bad	50 Min.
1 Detox Fußbad	30 Min.
1 Heu Leberwickel	

ärztlicher Bereitschaftsdienst (24 Stunden)

7–8 Nächte Lanserhof Kur Classic exklusive Unterkunft ab 2.890,– EUR

9–11 Nächte Lanserhof Kur Classic exklusive Unterkunft ab 4.078,– EUR

12–16 Nächte Lanserhof Kur Classic exklusive Unterkunft ab 5.173,– EUR

17–21 Nächte Lanserhof Kur Classic exklusive Unterkunft ab 7.238,– EUR

Der Preis für unser Lanserhof Kur Classic Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Das Gruppen- und Fortbildungsprogramm ist ein fester Bestandteil Ihres medizinischen Basispaketes. Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

# LANSERHOF KUR ADVANCED

MEDIZINISCHE BASISTHERAPIE,  
ZUSÄTZLICH BUCHBAR ZU JEDEM BASISPAKET

Das Arrangement Lanserhof Kur Advanced ist zu jedem Basispaket zubuchbar. Es bietet unserem Ärzte- und Therapeutenteam die Möglichkeit, einen noch besseren Eindruck Ihrer körperlichen und seelischen Verfassung sowie Ihrer persönlichen Bedürfnisse zu erhalten. Gemeinsam erarbeiten Sie anhand dessen eine erweiterte Diagnostik- und Therapiestrategie, auch unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Zielvorstellungen.

1 HRV (Herzraten-Variabilitätsmessung) inkl. Diagnostik, Analyse und Auswertung	24 h.
1 Telomerlängenmessung zur Bestimmung des biologischen Alters	
1 großes Routinelabor	
1 Nährstoffanalyse im Vollblut	
1 Grundumsatzmessung (Stoffwechselformung)	
1 funktionelles Training	50 Min.
Mikrobiomanalyse (Stuhltest)	

Zusatzpauschale Advanced exklusive Unterkunft ab 2.408,- EUR

Der Preis für unser Lanserhof Kur Advanced Arrangement versteht sich pro Person exklusive Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten.

Das Gruppen- und Fortbildungsprogramm ist ein fester Bestandteil Ihres medizinischen Basispaketes. Sollten Sie einzelne Leistungen oder Programmpunkte nicht in Anspruch nehmen, ergibt sich hieraus kein Rückerstattungsanspruch.

# DIE GANZHEITLICHE DIAGNOSTIK IM LANSERHOF

## MAGEN-DARM

Als Innovation bieten wir die Kapselendoskopie, die moderne und sanfte Alternative zur endoskopischen Dickdarmuntersuchung.

Eine Sonografieuntersuchung des gesamten Abdomens, umfassende Stuhluntersuchungen und die Abklärung von Nahrungsmittelintoleranzen zählen zum Standardrepertoire der Lanserhof Diagnostik.

Coloskopie

Gastroskopie

Colo- und Gastroskopie

selektive

Stuhluntersuchungen

---

## LABORDIAGNOSTIK

Die Labordiagnostik stellt ein wichtiges Bindeglied zwischen Diagnostik und Therapie dar. Das individuell abgestimmte Laborprofil ist die Basis eines erfolgreichen Behandlungsprozesses.

---

## ERNÄHRUNGSDIAGNOSTIK

H<sub>2</sub>-Atemtest Fruktose

H<sub>2</sub>-Atemtest Laktose

Nahrungsmittelunverträglichkeitstest

Histamindiagnostik,

Allergoscreen

## STOFFWECHSEL UND IMMUNSYSTEM

Eine detaillierte Immundiagnostik sowie genaue Vitamin-, Enzym- und Nährstoffanalysen ermöglichen eine aussagekräftige Beurteilung Ihrer Stoffwechselsituation und Ihres individuellen Immunstatus. Auch im Rahmen der ganzheitlichen Diagnostik können wertvolle Hinweise über Störfaktoren und Herdgeschehen erarbeitet werden. Preise der entsprechenden Analysen (Blut, Speichel, Urin) gestalten sich entsprechend des jeweiligen Aufwands.

OGTT – oraler Glukosetoleranztest

Routinelabor

Schwermetallbestimmung im Blut

Nährstoffanalyse

Hormonprofil

Hormonspeicheltest

---

## GENANALYSE

Die Genanalyse ist eine äußerst innovative Methode in der Präventivmedizin und gewinnt zunehmend an Bedeutung.

genetische Profile bei  
Risikokonstellation

# DIE GANZHEITLICHE DIAGNOSTIK IM LANSERHOF

## LUNGEN-HERZ-KREISLAUF

Spezialisierte ÄrztInnen stehen Ihnen zur Abklärung sämtlicher kardiologischer Themen zur Verfügung.

Echokardiografie (Herzsonografie)

Farbdopplersonografie Halsgefäße (Carotis)

Ruhe-EKG inkl. schriftlichem Befund

Ergometrie / Belastungs-EKG

24h Langzeit-EKG + Blutdruckmessung

Spirometrie (Lungenfunktion)

---

## FACHÄRZTLICHE UNTERSUCHUNGEN

- Orthopädie
- Dermatologie
- Radiologie
- Internistische
- Zahnmedizin
- Urologie
- Neurologie
- Kardiologie
- Gynäkologie

## BEWEGUNG

Spiroergometrie

Bioimpedanzmessung

---

## SONOGRAFIE

Sonografien der verschiedenen Körperregionen

---

## SCHLAF- UND CHRONOMEDIZIN

24h HRV (Herzratenvariabilitätsmessung) inkl. Diagnostik, Analyse, Auswertung und Coaching

Schlaflabor / Schlafapnoe-screening

# DIE THERAPIEN

## GANZHEITSMEDIZIN UND NATURHEILKUNDE

ärztliche Kontrolle und Bauchbehandlung	
naturheilkundliche Sprechstunde	30 Min.
Colon-Hydro-Therapie	
Akupunktur	40 Min.
Biophysikalische Systemdiagnostik (Teilkörper)	30 Min.
Mesotherapie	
Bioresonanz Hochfrequenz Messung und Therapie	60 Min.

---

## INFUSIONSTHERAPIEN

Infusion Aufbau – groß  
Ozon Eigenblut  
Elektrolyt-Vitamin-Infusion  
Infusion Basen & Mineralstoffe  
Infusion Leber  
Infusion Vitamin-C-Hochdosis  
Infusion Aminosäuren Haut und Haar  
Infusion Aminosäuren Muskeln  
Infusion Aminosäuren Immun  
intravasale Lasertherapie

## BODY & MIND HEALTH

Psychisches Wohlbefinden und körperliche Gesundheit sind eng miteinander verbunden. Body & Mind Health steht für eine umfassende Persönlichkeitsanalyse, Diagnostik und Therapie von psychischen Blockaden sowie Entwicklung von Bewältigungsstrategien. Bewältigungsstrategien für belastende Themen des Lebens.

Psychologisches Coaching	50 Min.
Business Coaching	50 Min.
Coaching zur Stressbewältigung	50 Min.
Hypnose-therapie	90 Min.

---

## INTERVALL-HYPOXIE- HYPEROXIE-THERAPIE (IHHT)

CellGym

# DIE THERAPIEN

## ENERGIE- & INFORMATIONSMEDIZIN

Craniosakraltherapie	50 Min.
Shiatsu	50 Min.
Akupunkturmassage	50 Min.
Bioenergetische Intervention	50 Min.

---

## ERNÄHRUNGSBERATUNG

Ernährungswissenschaftliche Beratung + Ernährungsplan	50 Min.
--	---------

individueller Kochkurs  
mit dem Küchenchef

---

## ERNÄHRUNGSKURS

Ihr Weg zu einem gesünderen  
Ernährungs- und Lebensstil

## SCHMERZTHERAPIE

Myoreflextherapie	30 Min.
Mesotherapie / Mesoschmerztherapie	
Physiotherapie	25 Min. 50 Min.
Osteopathie	50 Min.
Heilmassage	50 Min.

---

## KRYOTHERAPIE

Kältekammer



# DIE THERAPIEN

Mit Bewegung schaffen wir ein stabiles und gesundes Herz-Kreislaufsystem und stärken die Immunabwehr. Während der Therapie unterstützt Bewegung die Reinigungsprozesse und verbessert das Entgiftungsergebnis. Die Grundlage unserer Bewegungsphilosophie ist die Koordination, denn das neuromuskuläre System begleitet uns unser Leben lang und hält Körper und Geist frisch.

Zu unserem ganzheitlichen Bewegungsansatz gehören:

- sportwissenschaftliche Diagnostiken: Aufbauend auf diesen Kenntnissen werden unsere BewegungstherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen ein Programm für Sie entwickeln, das Ihnen hilft, zum einen Ihre Beschwerden loszuwerden und zum anderen auch nach dem Aufenthalt bei uns sich gesund und erfolgreich zu bewegen.
- individuelles Training: Abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse, Ihre Vorlieben und Schwächen mit dem Ziel, hier bei uns den Start in ein gesundes Training zu finden.
- Rahmenprogramm: Unser umfangreiches Rahmenprogramm lädt Sie ein, verschiedene Trainingsmethoden kennenzulernen, auszuprobieren und Ideen für Ihr Leben zu sammeln.

Sportwissenschaftliches	25 Min.	Meditation /	
Personal Training	50 Min.	Tiefenentspannung	50 Min.
Pilates (Reformer)	25 Min.	Marma-Punktmassage	75 Min.
	50 Min.	Matrix-Therapie	25 Min.
Yoga	50 Min.		50 Min.
Bewegung im Wasser	45 Min.	Medizinisch-therapeutisches	
Progressive Muskelrelaxation	40 Min.	Training	50 Min.
		Pilates Reformer	50 Min.
Nuad Thai	75 Min.	Latin/Jazztanz	45 Min.
Heilmassage	50 Min.	Bewegung im Wasser	20 Min.
Klangschalenmassage	50 Min.	Zumba	50 Min.
Hot Stone Massage	70 Min.	Outdoortraining	90 Min.
manuelle Körpertherapie	25 Min.		120 Min.
	50 Min.		180 Min.
Atemtherapie	25 Min.		
	50 Min.		

# DETOX- BEHANDLUNGEN

Detox-Behandlungen wie Bäder, Packungen und Massagen in Kombination mit rein biologischen Produkten dienen der Intensivierung der Selbstheilungskräfte.

Detox-Packung mit Bad	50 Min.	Detox-Drainage Deluxe	75 Min.
Detox-Cleansing Lanserhof Derma	50 Min.	Lymphdrainage	25 Min. 50 Min.
Revitalisierende Körperpackung	50 Min.	Lymphdrainage inkl. Detoxwickel	75 Min.
Natural Detox Heu	30 Min.	Entgiftende Bindegewebsmassage	50 Min.
Natural Detox Heu	50 Min.	Kopfmassage	25 Min.
Natural Detox Moor	30 Min.	Fußreflexzonenmassage	25 Min.
Natural Detox Moor	50 Min.	Fußreflexzonenmassage Deluxe	50 Min.
Natural Detox Enzian	50 Min.	Heilmassage	50 Min.
Natural Detox Birke / Wacholder	50 Min.	warme Kräuterdampfmassage	50 Min.
Basen- oder Salzbad	20 Min.		
Detox-Drainage	50 Min.		

---

## LEBERREINIGUNG

Äußerst effektive Reinigung der Verdauungs- und Stoffwechselorgane. Zur Unterstützung der entgifteten Leber wird am Tag danach eine Leberinfusion mit wertvollen Vitaminen und Mineralien verabreicht.

Leberreinigung

# LANSERHOF DERMA

Als größtes Organ des menschlichen Körpers spielt die Haut eine bedeutende Rolle im Entgiftungsprozess. Unsere Derma-Abteilung spezialisiert sich auf die Revitalisierung Ihrer Haut mithilfe innovativer Therapien und hochwertiger Produkten. Die hauseigene Lanserhof Derma Gesichts- und Körperpflegelinie wird auf rein biologischer Basis hergestellt.

## DERMA FACE WOMAN/MAN

Detox-Gesichtsbehandlung

Lanserhof  
LAB SERIES Regeneration

Refreshing Booster incl. TDA  
mit Anti Aging Wirkstoffen

JetPeel DeLuxe inkl. Dec

3D Anti Aging Treatment

Step 1 Micro+Sonografie  
Step 2 Cell Premium Needling

Pure Perfection  
Liquid Surgery

STK Lifting ohne Scalpell

## DERMA BODY WOMAN/MAN

Essential Salztherapie mit  
Salzen des Toten Meeres  
sowie Hydrotherapiebad

Cellulite – aktive Straffung

MBR Bust Up Behandlung  
gewebefestigend und straffend

EndoSpheres  
Micromassage und Lymphstimulation

Shyld Body Contouring  
Fettreduktion und Straffung

Emsculpt  
Magnetfeld zur Muskelstraffung  
und Fettabbau



## ÄSTHETIK UND MEDIZINISCHE KOSMETIK

### MESOTHERAPIE

medizinisches Needling

Mesolift Vitamin –  
Hyaluronsäure – Gesicht

PRP (Platelet Rich Plasma) – Ästhetik

PRP (Platelet Rich Plasma) – Haare

ästhetische Hyaluronfüllungen  
(Zornesfalte, Nasolabialfalte etc.)

Radiofrequenztherapie  
(Gesicht oder Körper)

---

### KRYOTHERAPIE

### MEDIZINISCHE PEELINGS

medizinische Peelings

---

### KRYOLIPOLYSE

Kinn 60 Min.

Basic (1 Körperzone) 70 Min.

Classic (2 Körperzonen) 90 Min.

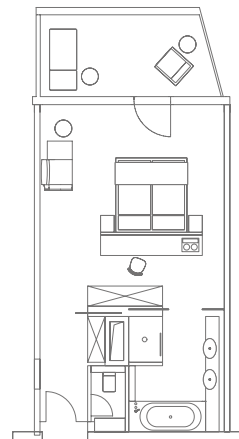
# DOPPEL- ZIMMER



55 m<sup>2</sup>, durch eine Verbindungstür mit einer Somnium oder Infitas Suite kombinierbar, offener Wohn- und Schlafbereich, Bad mit Badewanne und Dusche, Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Teestation, 46"-TV, Video-on-Demand, Radio, Safe, Elektrosmog-Freischaltung, Balkonterrasse

Zwei barrierefreie Zimmer sind buchbar.

BELEGUNG	BASIC	WEITBLICK
1 Person	ab 715,-	ab 815,-
2 Personen	ab 1.035,-	ab 1.135,-
Preis pro Nacht		

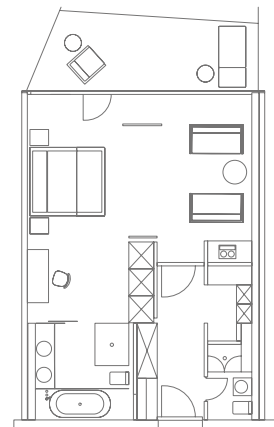


# PARVUS SUITE



65 m<sup>2</sup>, großer Wohn- und Schlafbereich, ein Vollbad (Dusche, Badewanne und WC), ein Duschbad mit WC, Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Teestation, 40"-TV, Video-on-Demand, Radio, Safe, Elektrosmog-Freischaltung, Balkonterrasse

BELEGUNG	BASIC	WEITBLICK
1 Person	ab 920,-	ab 1.025,-
2 Personen	ab 1.240,-	ab 1.345,-
Preis pro Nacht		

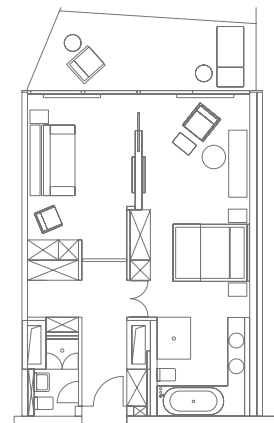


# SYMPHONIA SUITE



65 m<sup>2</sup>, zwei durch Schiebetüren abgetrennte Wohn- und Schlafbereiche, hochwertige Couch mit Doppelbettfunktion im Wohnbereich, ein Vollbad (Dusche, Badewanne und WC), ein Duschbad mit WC, Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Teestation, 46"-TV, Video-on-Demand, Radio, Safe, Elektrosmog-Freischaltung, Balkonterrasse

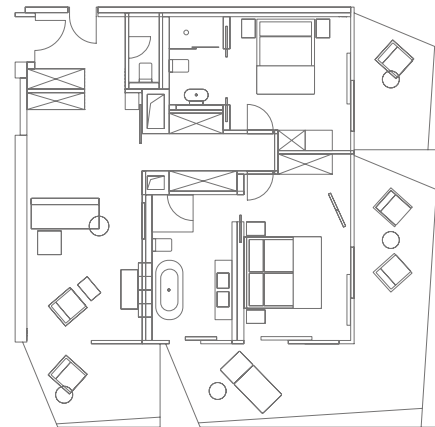
BELEGUNG	BASIC	WEITBLICK
1 Person	ab 920,-	ab 1.025,-
2 Personen	ab 1.240,-	ab 1.345,-
3 Personen	ab 1.560,-	ab 1.665,-
Preis pro Nacht		



# SOMNIUM SUITE



100 m<sup>2</sup> große Suite mit Panorama-Ausblick auf den Pool mit Badehaus und die entfernten Wälder, drei Balkonterrassen, Vorraum mit Garderobe, Hauptschlafzimmer mit großzügigem Bad (freistehende Badewanne, Doppelwaschbecken, Dusche, WC), zweites Schlafzimmer mit eigenem Bad (Dusche, WC) und Wohnzimmer mit offenem Kamin, Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Teestation, Safe, 55"-TV, Video-on-Demand, Radio, Elektrosmog-Freischalung



BELEGUNG	1. STOCK	2. STOCK
1 – 2 Personen	ab 2.250,-	ab 2.435,-
3 Personen	ab 2.570,-	ab 2.755,-
4 Personen	ab 2.890,-	ab 3.075,-
Preis pro Nacht		



# INFINITAS SUITE



100 m<sup>2</sup>, davon loftartiger 50m<sup>2</sup> großer Wohn- und Schlafbereich mit offenem Kamin, Ecklage, drei umlaufende Balkonterrassen mit beruhigendem Blick auf den Wald sowie – bei guter Sicht – weit in den Norden, Vorraum mit Garderobe, großzügiges Bad mit freistehender Badewanne und Dusche, Privatsauna, Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Teestation, 55"-TV, Video-on-Demand, Radio, Safe, Elektrosmog-Freischaltung

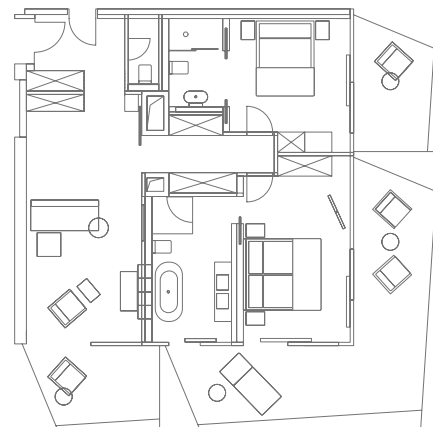
BELEGUNG	1. STOCK	2. STOCK
1 – 2 Personen	ab 2.650,-	ab 2.800,-
Preis pro Nacht		



# ELYSIUM DUO SUITE



100 m<sup>2</sup> große Suite mit Panorama-Ausblick auf den Golfplatz und das Tegernseer Tal, drei Balkonterrassen, Vorraum mit Garderobe, Hauptschlafzimmer mit großzügigem Bad (freistehende Bade-wanne, Doppelwaschbecken, Dusche, WC), zweites Schlafzimmer mit eigenem Bad (Dusche, WC) und Wohnzimmer mit offenem Kamin, Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Teestation, Safe, 55"-TV, Video-on-Demand, Radio, Elektrosmog-Freischaltung



BELEGUNG	1. STOCK	2. STOCK
1 – 2 Personen	ab 2.350,-	ab 3.050,-
3 Personen	ab 2.670,-	ab 3.370,-
4 Personen	ab 2.990,-	ab 3.690,-

Preis pro Nacht

# ELYSIUM LOFT SUITE



100 m<sup>2</sup> große Suite mit Panorama-Ausblick auf den Golfplatz und das Tegernseer Tal, davon loftartiger 50m<sup>2</sup> großer Wohn- und Schlafbereich mit offenem Kamin, Ecklage, drei umlaufende Balkonterrassen, Vorraum mit Garderobe, großzügiges Bad mit freistehender Badewanne und Dusche, Privatsauna, Parkett, freier WLAN-Internetzugang, Teestation, 55"-TV, Radio, Safe, Elektromog-Freischaltung

BELEGUNG  
1 – 2 Personen  
Preis pro Nacht

1. STOCK  
ab 3.800,-

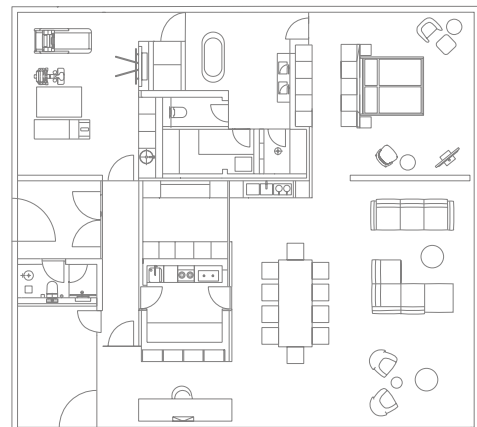
2. STOCK  
ab 4.100,-



# PAVILLON SUITE



250 m<sup>2</sup> großer Pavillon, integriert in die Landschaft der Bayrischen Voralpen mit rundum Verglasung und Panoramablick auf das Tegernseer Tal, maximale Privatsphäre durch separierte Lage vom Haupthaus, eigene Zufahrt, Dachterrasse mit Möglichkeit für Personaltraining und Yoga, 36 m<sup>2</sup> großes Schlafzimmer mit abgehendem Bad mit freistehender Badewanne, privater Dampfdusche und Sauna, 77 m<sup>2</sup> großer Wohn- und Essbereich mit eigener Teestation, 13 m<sup>2</sup> großes, offenes Arbeitszimmer, separate Küche zur Nutzung von Privatkoch, Privatgym mit neuester Generation der TechnoGym-Geräte und Kinesis Trainingswand



## BELEGUNG

1 – 2 Personen      Preis auf Anfrage

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## AN- UND ABREISE

Die Zimmer sind ab 15 Uhr beziehbar. Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 12 Uhr freizugeben. Individuelle Wünsche bezüglich Ihrer An- und Abreise versuchen wir gerne zu berücksichtigen. Einen Transfer vom Flughafen oder vom Bahnhof organisieren wir auf Anfrage. Das gesamte Gebäude ist rollstuhlgerecht eingerichtet.

## VERKAUFSKONDITIONEN

Bei uns im Lanserhof Tegernsee beginnt ein Aufenthalt ab 7 Nächten. Aus medizinischer Sicht werden von unseren Ärzten zwischen 10 bis 14 Nächten empfohlen, damit die angebotene Lanserhof Kur die besten Erfolge erzielen kann.

## ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Zimmerpreise sind nur in Verbindung mit dem medizinischen Programm Lanserhof Basic gültig. Am Ende Ihres Aufenthalts erhalten Sie eine Gesamtrechnung über alle Leistungen. Wir akzeptieren alle gängigen Kredit- (American Express, Master-, Visa-Card) sowie EC-Karten. Wir behalten uns eine Anzahlung von bis zu 50 Prozent vor. Die Rechnung der Privatklinik wird separat von der Hotelrechnung gestellt.

## WARTELISTE

Für den Fall, dass wir Ihnen keine Zusage für ein bestimmtes Anreisedatum geben können, ist noch nicht alle Hoffnung verloren. Die Reihenfolge einhaltend werden Sie in die Warteliste aufgenommen und erhalten bei eventuellem Rücktritt eines anderen Gastes den freigewordenen Platz.

## JUGENDLICHE

Kinder und Jugendliche sind bei uns ab 16 Jahren in Begleitung eines Erziehungsberechtigten willkommen.

## HAUSTIERE

Aufgrund hygienischer und sanitätsbehördlicher Bestimmungen sowie vermehrter Zunahme von Allergien ist es uns nicht möglich, Haustiere im Haus unterzubringen.

## RÜCKERSTATTUNG VON BEHANDLUNGEN

Sie erhalten von uns eine Gesamtrechnung aller Leistungen Ihres Aufenthalts. Ergänzend dazu erhalten Sie eine Beilage mit der medizinischen Leistungsübersicht. Wir bitten um Verständnis, dass wir keine Gewährleistung für eine tatsächliche Kostenerstattung durch Ihre Privatversicherung übernehmen können. Ob Leistungen erstattet werden, hängt von den Vertragsbedingungen Ihrer Versicherung sowie Ihres gewählten Tarifs ab.

## STORNOBEDINGUNGEN

Für reservierte Zimmer, die nicht 4 Wochen vor Anreisedatum storniert werden, berechnen wir eine Stornierungsgebühr von 50 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte.

Bei einer Stornierung ab 7 Tage vor geplanter Anreise fallen als Stornierungskosten 90 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte an, sofern das Zimmer nicht anderweitig belegt werden kann.

Sollte sich Ihr Aufenthalt durch eine spätere An- oder vorzeitige Abreise nachträglich verkürzen, werden ebenfalls 100 Prozent der Zimmerrate für die Anzahl der stornierten Nächte als Stornierungsgebühr berechnet.

Alle angeführten Stornierungskosten gelten in selber Weise auch für Begleitpersonen im selben Zimmer.

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt in Euro, Preisänderungen vorbehalten.



## LANSERHOF LIFESTYLE AT HOME

Sobald der Gedanke an eine Kur im Lanserhof heranreift, möchten viele unserer Gäste sich schon vorab ideal darauf vorbereiten. Tee statt Kaffee, vollwertige natürliche Nahrungsmittel und die Anregung von Verdauung und Stoffwechsel können dabei unterstützen.

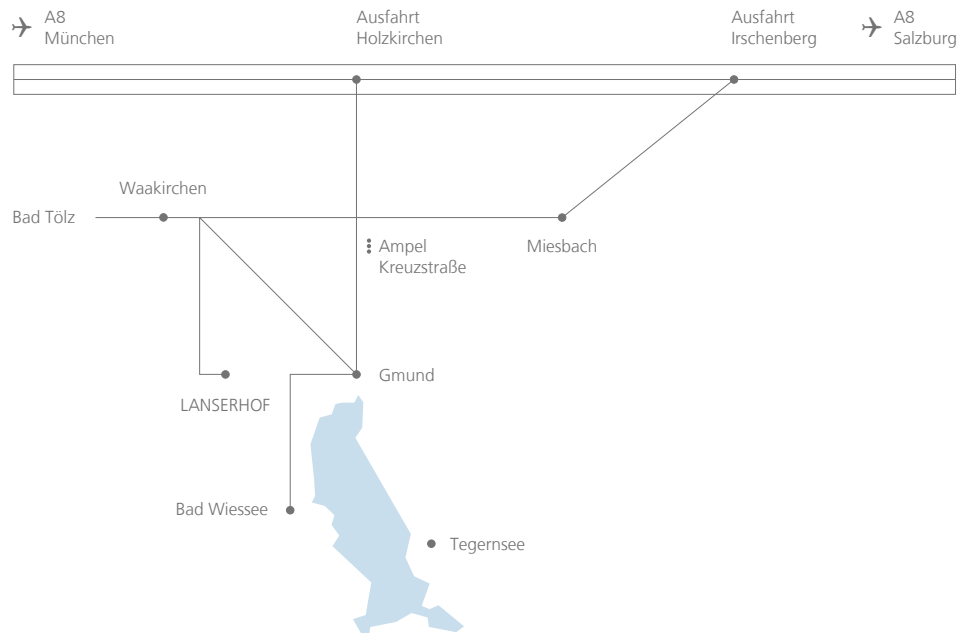
Während des Aufenthalts wächst dann bei den meisten Gästen der Wunsch, den neu erlebten gesunden Lebensstil im Alltag fortzuführen.

Unsere Kochbücher mit vielen alltagstauglichen Rezepten, wirksame Nahrungsergänzungsmittel und intensiv pflegende Kosmetik mit dem typischen Lanserhof Duft helfen mental und körperlich, den Lebenswandel langfristig umzustellen.

Alle Produkte im Lanserhof Onlineshop wurden in enger Abstimmung mit den Lanserhof Experten entwickelt und vereinen gemäß des Lanserhof Concepts ganzheitliche Gesundheit mit modernem Design.

<https://shop.lanserhof.com>

# SO ERREICHEN SIE UNS



Lanserhof Tegernsee  
Gut Steinberg 1–4, 83666 Marienstein/Waakirchen  
Deutschland

T +49 8022 1880-0, F +49 8022 1880-499  
info.tegernsee@lanserhof.com

## UNSERE WEITEREN STANDORTE

Lanserhof Sylt  
Am Lanserhof 1–8, 25992 List auf Sylt  
Deutschland

T +49 4651 995957-0  
info.sylt@lanserhof.com

Lanserhof Lans  
Kochholzweg 153, 6072 Lans  
Österreich

T +43 512 38666-0, F +43 512 378282  
info.lans@lanserhof.com

Lanserhof Hamburg – LANS Medicum  
Stephansplatz 5, 20354 Hamburg  
Deutschland

T +49 40 3208832-0, F +49 40 3208832-10  
info.hamburg@lanserhof.com

Lanserhof at The Arts Club  
17-18 Dover Street, Mayfair, London W1S 4LT  
Vereinigtes Königreich

T +44 20 39676969  
lanserhof@theartsclub.co.uk



# LAN SER HOF

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:  
Dr. Christian Harisch (GF)

Design  
Lanserhof

Redaktion  
Lanserhof

Fotografie  
Maximilian König, Johannes Kernmayer, Günter Kresser,  
Egbert Krupp, John Daehn, Alexander Haiden, Jenny Heimerl